

# 天气变化大 医院儿科患者扎了堆

## 医生建议：少去公共场所，外出做好防护



淄博市中心医院儿科门诊,很多市民带着孩子候诊。

淄博9月16日讯 九月初开学后,孩子们的日常作息发生了很大变化,加之近期天气变化、降温明显,导致感冒多发,医院儿科接诊量猛增。记者今天走访多家医院了解到,普通感冒多发,有的医院儿科接诊量与上月相比近乎翻倍。

今天上午,在张店区中医院儿科门诊,一位女士带着11岁的儿子小华(化名)前来就诊。淄博近日降温,小华有点着凉,他和家长都没在意,认为过几天就好了。昨天,小华中午趴在睡觉时正好处在风口上,又着了凉,晚上体温达38℃,今天体温为37.8℃。

儿科医师张泽正表示,小华的病情属于由着凉引发的普通感冒。“感冒分为普通感冒、流行性感,一些体质差的孩子因受凉等原因容易患上普通感冒,不少还有发热、咳嗽症状。流行性感容易在人群密集场所传播,目前门诊还没有这种感冒暴发的迹象。”

从近期门诊接诊的病例来看,因为穿衣少着凉,吃东西不注意等引发的普通感冒占了多数,在开学以后和近期天气变化时就诊人数明显增多。张泽正介绍说,8月份门诊共接诊400余名小患

者,从9月1日到今天已接诊330余例,半个月时间几乎赶上了8月的接诊量,日均接诊增长近一倍。

在淄博市中心医院儿科门诊,许多市民带着小孩在候诊,诊室走廊上排起了队。在儿科病房,40多张床位都住上了小患者,满床状态已经持续几天。

淄博市中心医院儿科副主任赵冬云告诉记者,进入9月后,特别是天气发生变化以来,呼吸道感染小患者明显增多,普通感冒占到儿科接诊量的一半,这其中一大部分有发烧、咳嗽症状。

天气变化大的时候是感冒多发期,作为有孩子的家长该如何预防?赵冬云提醒家长,平时要少带孩子去人员聚集的公共场所,外出时做好防护,告知孩子不要乱抓乱摸东西,注意手部卫生,勤洗手,家里要勤开窗通风等。

大众日报淄博融媒体中心记者 孙渤海



扫描二维码查看现场视频

治病求根是为了让病人解除痛苦,任何疾病,只要找到了发病根源,使用科学的治疗方法,就有希望帮助病人解除痛苦。为了帮助患者找到科学有效的治疗方法,本报开设“求医问药”栏目,帮助大家提供医疗咨询与帮助。

求医问药 2212345 18653309994

# 过敏性鼻炎 发病原因与治疗

编辑你好:

我是一个过敏性鼻炎患者,患鼻炎已十多年了,每天早晨起床后都会打喷嚏、流鼻涕、鼻子痒得厉害,有时眼部及耳道也很痒,还有鼻塞、嗅觉下降等症状,十分痛苦。为了治病跑了很多家医院,用尽各种方法,疗效都不理想。今特向贵报求医问药栏目求助,请帮我寻求良医良方,尽快让我摆脱病魔的折磨。

专家解答:

这位患者你好,你的过敏性鼻炎治疗效果不佳的主要原因,应该是没有真正找到该病的发病根源,治疗方向有问题,下面我们重点解答一下过敏性鼻炎的发病原因以及一些新的发现。

过敏性鼻炎又称变态反应性鼻炎,是由多种特异性致病元引起的鼻黏膜变态反应性疾病,呈发作性鼻塞、流涕、喷嚏等表现,有时伴有眼结膜上颚引起外耳道的期望症状,由于鼻黏膜的肿胀患者多有鼻塞嗅觉下降,甚至消失现象症状,一般早晚加重与季节交替有关,也与外界刺激有关,并发鼻窦炎时,可有发热面部肿胀,乏力和纳呆等现象,是常见病,疑难病。

西医认为,遗传因素是过敏性鼻炎的主要原因,也就是说属于自身免疫性疾病,治疗中主要是寻找过敏原。

中医则认为,本病的发生,内因多与

脏腑功能失调及个人禀赋体质有关,外因多与气候等邪气侵袭鼻窍所致,脏腑功能失调与肺、脾、肾三脏器虚损有关,其病在肺,其本在脾胃。

那么,如何区分是感冒还是过敏性鼻炎?

感冒症状往往是暴露、接触到病毒后才出现;过敏性鼻炎是接触到过敏原后立即发作。

感冒症状通常是逐一出现,常以咽喉痛开始,接着打喷嚏,后来才流鼻涕,且较不易引起眼睛及喉咙发痒。典型的过敏性鼻炎症状是清晨就打喷嚏、流清鼻涕、鼻塞、鼻痒等,避免过敏原后即可缓解。

另外,过敏性鼻炎可以反复发作,数十天或者以上。

随着医学科学地不断发展,发现过敏性鼻炎的发病原因主要是颈椎关节错位及经络瘀阻这两个原因造成的,由于急性或慢性劳损,导致颈部软组织损伤及颈椎错位,引起相关部位的植物神经紊乱(主要是交感神经和副交感神经)时所支配的器官功能发生障碍,造成免疫力下降,产生一系列过敏性鼻炎的症状,同时经络瘀阻气血不畅,也是过敏性鼻炎的发病原因。

所以治疗中针对受伤的软组织及椎体错位以及瘀阻的经络进行调理治疗,对解除过敏性鼻炎的困扰有很大帮助。

# “希望让更多的人读到他的作品”

## 淄博市作协主席转交诗人徐君遗作



淄博9月16日讯 “老君的这两本诗集放在我这里很久了,捐给淄博市图书馆,希望让更多的人读到他的作品,也算是完成诗人生前的一个心愿吧。”今天,淄博市签约作家宋以柱将两本诗集交给淄博市作协主席宗利华,代为转交给淄博市图书馆。

宗利华告诉记者,老君原名徐君,2018年因病去世,生前出版诗集《生命深处的燕子》《疼痛的汉语》。

今天,宗利华带来了

《盛宴》《水瓶座》等10余部作品,淄博市文联文学创作室主任、淄博市作协秘书长田裕娇带来了王新平的《三宝传奇·盛世之歌》《诗咏华夏》《中华之光 淄博三宝》等作品,淄川区作协副主席李振雷带来了李文的《大院春秋》作品。

“书香淄博·全民阅读淄博好书榜”活动由中共淄博市委宣传部、淄博市文学艺术界联合会、淄博市社会科学界联合会、淄博市文化和旅游局、淄博市齐文化研究院、山东新华书店集团有限公司淄博分公司和鲁中晨报社共同主办,淄博市作家协会和

淄博市图书馆共同协办,旨在从淄博好书中向市民推介淄博的文化和历史。

目前,淄博好书榜报名已经截止,还有尚未进入统计的作家作品,请尽快联系我们。咨询电话18265876701、3585000,微信13011600029。

同时,样书报送因为邮寄的缘故还没有结束。咨询电话:3886232(总服务台)、3886237(特藏部)

邮寄地址:张店区联通路437号淄博市图书馆特藏文献部(图书馆四楼),也可送至一楼总服务台。

大众日报淄博融媒体中心记者 李波

# 缺牙修复要慎重 避免“中看不中用”

“医生,我牙齿烂了,是不是必须要种牙?”在淄博诺尔漫齿科,不断有老年人来咨询是否能够种牙,淄博诺尔漫齿科技术院长金院长总是慎重地告诉他们,要科学处理缺牙问题,不能盲目种牙,有时候活动假牙可能也适合。

## 牙齿缺失危害大 预防与治疗要两手抓

在传统观念中,老人牙齿松动脱落是自然现象,防也无用,治也无益。但大多数人的牙齿松动脱落是因牙周病、根面龋、骨质疏松等疾病引起的。只要这些病得到预防和治疗,就会延后牙齿脱落。也有人认为缺几颗牙对生活没有太大影响,缺了牙后不想镶假牙,怕麻烦怕花钱,缺着就缺着。但长此以往,缺牙的危害就慢慢显现出来了,牙齿缺失不仅会导致牙周疾病加重,加速邻牙甚至全口牙齿的脱落,而且加重消化系统的负担,影响全身健康。

## 传统固定假牙 不是有牙就能镶

缺牙修复分为固定修复和活动修复两种方式,不同的修复方式各有不同的优缺点和适用情况。

金院长解释,固定假牙,即根据口腔条件制作出适合的假牙,调磨、抛光后固定于口腔内,不用自行取戴,固定假牙可以分为传统的固定假牙和种植牙,传统固定假牙需要磨除自身健康牙齿,利用相邻牙齿修复缺牙。这种通过相邻的牙齿分担咀嚼压力的方式——镶牙有严格的适应症,不是有牙齿就可以镶的。门诊上遇到很多病例,患者剩余几颗健康牙



牙科医生正在为患者进行诊断。

齿,为了能够镶上固定假牙,最后随意选择一家进行固定修复,可是戴上不到一年好牙全都坏了。

金院长称,很多患者寻求经济、舒适有效的修复方式,特别是有些患者要求“当天用新牙咬东西”。面对种植牙“耗时久、牙骨不足需植骨、痛苦大”等难题,即刻负重技术可谓是根据患者情况“量体裁衣”,遵循“微创、不肿痛、伤口微小”等原则,大大提升了种植牙的速度。之后只要符合条件,缺牙市民不用担心会耗时几个月,特别是半口或全口无牙、牙槽骨极度缺失的患者,短时间内也能收获能嚼能咬的新牙。

## 活动假牙也有优点

金院长表示,活动假牙需要患者三餐后取下清洁,咀嚼食物时可能会松动、脱落等,由于密封性能较差,食物嵌塞情况往往较固定假牙明显,可是活动假牙也有其不可取代的优点。活动假牙可以取戴是缺点也是优点,吃完东西后,假牙可以取下对各个面进行认真清洁,口内漱口可以减少食物残渣的

聚集。当假牙完整性发生破坏后,固定假牙需要耗时费力才能取下重新制作,活动假牙可以在原有的基础上进行修补,即使自身牙齿缺失后,也可以在活动假牙上镶一颗解决,不用过于麻烦。对于老年人,全口牙齿缺失,并且基础性疾病较多,不能够耐受手术及长时间的口腔操作,活动假牙也是很好的解决方案。

金院长提醒,患者要根据自己的口腔健康情况和经济状况与医师共同制定方案;一定要到医院完善检查后,听取专家的专业意见,适合自己的方案才是最好的;要注意缺牙材料的安全性,切忌贪图便宜而使用劣质材料,容易对口腔造成二次伤害。

9·20爱牙日来临之际,本报携手好牙科联盟单位将送上超值福利。9月18日-20日,我们将通过鲁中晨报微信公众号推出1元秒杀、减免、低价等活动,项目涵盖儿童龋齿、拔牙、牙齿种植、矫正、修复、检查等方面,有看牙需求的市民别错过机会。

大众日报淄博融媒体中心记者 张万杰 侯婧

携手 求医问药 口腔健康 淄博好牙科联盟 盛德仁口腔 启贝口腔 启家口腔 诺尔漫齿科