

秋天来了给孩子“添秋钙”

告别了炎热的夏日，我们迎来了凉爽的秋天。大家的胃口也逐渐开始好了，家长也应该抓住秋天的好时机给孩子补补钙。今天就给大家具体来讲述一下怎样在凉爽的秋天给孩子“添秋钙”。

加强户外活动

秋天，太阳不再像炎炎夏日里那么火辣，所以秋天真的是晒太阳的好时节。每天早晨9点后，家长们最好能够带着孩子户外锻炼身体，晒晒太阳，阳光中的紫外线是最好的天然维生素促进吸收剂，

每天40分钟左右为宜。晒太阳做户外活动能够促进身体中维生素D的合成，这样就能帮助孩子吸收更多的钙质。在晒太阳的过程中还需要注意，不要隔着玻璃晒，原因在于紫外线是无法穿透玻璃的，所以隔着玻璃晒太阳用处不大。同时，在保证身体健康的前提下，露出多一点的皮肤。

花点时间做美食

到了秋天，孩子的胃口也变得比夏天好很多，所以这个时候家长要把握时机，花点心思做点美食，

这样孩子东西吃的多了，也能够吸收更多的钙。比如在孩子起床以后可以准备虾皮青菜粥，美味又可口；中午可以给孩子准备一碗鸡蛋豆腐汤，好吃易吸收；晚上再来一锅鱼肉猪血豆腐汤，增强补钙效果。在饮品方面，给孩子每天准备一杯牛奶。并且，要让孩子少吃薯条、汉堡之类的油炸食品，吃多了会造成身体排出钙质，同时也要注意不要喝碳酸饮料来阻碍钙质的吸收。

可以选择钙剂“添秋钙”

从以上两个方面补钙，对有些孩子来说，是不能完全满足成长需求，所以家长们最好是能够结合钙剂帮助孩子补钙，特别是对于已经确诊缺钙的小朋友，钙剂是一定要吃的。百佳利牌小儿四维葡钙片的钙源是有机钙葡萄糖酸钙，对胃肠刺激小。百佳利牌小儿四维葡钙片，

不仅添加维生素D助钙吸收，而且还特别添加维生素B1、维生素B2和维生素C，提供儿童骨骼及智力发育所需的各种营养元素。4种成分搭建儿童营养金三角，让孩子强壮的同时全面提升身体素质。

秋天是提高孩子体质的大好时机，家长们千万要好好利用这个好时机，为孩子们及时补钙，锻炼身体，度过一个温暖又健康的秋天。



百佳利牌小儿四维葡钙片的钙源是有机钙葡萄糖酸钙，对胃肠刺激小。百佳利牌小儿四维葡钙片，不仅添加维生素D助钙吸收，而且还特别添加维生素B1、维生素B2和维生素C。提供儿童骨骼及智力发育所需的各种营养元素。4种成分搭建儿童营养金三角，让孩子强壮的同时全面提升身体素质。

百佳利在售连锁药店及部分药店、诊所

张店	淄博新华大药店连锁有限公司	周村	淄博众康百利医药连锁有限公司
	淄博华信宏仁堂医药连锁有限公司		淄博麒麟堂平民大药房连锁有限公司
	淄博众康医药连锁有限公司		淄博益寿堂药店(周村)
	淄博威林大药房连锁有限公司		周村天苑大药店
	淄博齐鲁医药商场连锁有限公司		周村鑫仁堂大药店
	淄博圣海平民医药连锁有限公司		周村泽众大药店
	张店南定双济诊所		
淄川	淄博天和堂百汇医药连锁有限公司	博山	淄博奔竹医药零售有限公司
	淄博利民医药连锁有限公司		淄博博仁医药连锁有限公司
	淄博济民堂医药连锁有限公司		淄博仁合堂医药连锁有限公司
	淄川区昆仑镇乾彬永鑫药店		淄博同济堂医药连锁有限公司
	淄川区裕济堂药店(磁村镇)		淄博天鑫医药连锁有限公司
	淄川区恒源药店		淄博天和堂景泰成医药连锁有限公司
	淄川商城万民药店		淄博市博山福乐堂医药连锁有限公司
	淄川区聚德堂药店		
	淄川区洪山蒲家药店		高青大众药店
	淄川杨寨东方药店		高青天德堂药店
淄川区双杨镇杨寨村仁爱药店	沂源	沂源县天和堂医药连锁有限公司	



新华制药 XINHUA PHARM.

广告 OTC

国药准字H20050830 鲁药广审(文)第2020090276号
 请按药品说明书或在药师指导下购买和使用
 禁忌：对本品成份过敏者、活动性消化性溃疡患者禁用 不良反应详见说明书
 山东新华制药股份有限公司全资子公司山东淄博新达制药有限公司生产

分散片制剂迅速崩解

迅速吸收 闪击感冒

普通感冒 流行性感

头痛发热

鼻塞、咽喉痛



适应症 用于感冒引起的鼻塞、咽喉痛、头痛发热等，也可用于流行性感冒的预防和治疗。

新华制药

1次1片 1日2次

用于感冒引起的鼻塞、咽喉痛、头痛发热等，也可用于流行性感冒的预防和治疗