

# 谁是“王牌”? 300选手牌技大切磋

## 淄博市第十届全民健身运动会“云门春杯”竞技二打一比赛开幕



选手在专心比赛。

淄博9月21日讯 为丰富群众文化娱乐生活,9月20日上午8点,淄博市第十届全民健身运动会“云门春杯”竞技二打一比赛在临淄区稷下街道正式开幕,来自淄博市各区县的300多人报名参加了比赛。

本次比赛由淄博市体育局、淄博市体育总会主办,淄博市竞技二打一运动协会、临淄区体育事业发展中心、山东大众报业集团鲁中传媒发展有限公司承办,旨在通过各种各样的体育娱乐活动,为大家在生活工作之余提供一个放松身心的空间。比赛采用积分编排制,共赛9轮,选手序号按报名

顺序随机排定,以3人一组的方式进行比赛。选手来自淄博市各个区县,比赛更像是一场牌友之间的“大聚会”,参赛选手在谈笑间互相切磋牌技,加深了友情。在比赛现场,有的选手会因为一副好牌而兴奋不已,有的选手会在输牌后调侃牌友的运气太好并相约赛后抽空比拼。本次竞技二打一比赛不仅让全民健身运动会从身体运动拓展到智力运动,而且让牌友们在休闲娱乐之余提高了技巧和团队配合能力。

大众日报淄博融媒体中心见习记者 齐昌文

### 淄博市第十届全民健身运动会气排球比赛落幕 17支队伍赛场角逐展风采

淄博9月21日讯 9月19日上午8点半,淄博市第十届全民健身运动会气排球比赛暨“莱昂杯”气排球比赛在淄博市体育中心综合体育馆举行。参赛的17支队伍经过两

天的激烈角逐,由铁路俱乐部获得男子中年组第一名、女子中年组第一名,山东方达电商获得男子老年组第一名和女子老年组第一名。气排球是一项非常适合中老年人参与的运动,淄博市参与

气排球的人也与日俱增。相关负责人表示,今后气排球比赛将设立更多组别,让更多爱好者参与进来,让气排球运动惠及全民。

大众日报淄博融媒体中心见习记者 齐昌文

### 淄博市第十届全民健身运动会广场舞健身操比赛举行 百余人参赛 全民健身动起来



参赛队伍正在表演。

淄博9月21日讯 9月20日上午9时许,淄博市体育总会在中德公园城开展“诚信宣传进社区”教育实践活动,倡议居民树立起

“诚信做人,以德立身”的思想理念,争做诚信居民。活动后,伴随着轻快的旋律,淄博市第十届全民健身运动会广场舞健身操比赛在

中德公园城举行。本次比赛共有来自淄博市各区县的10支队伍百余人参赛。

靓丽的服饰、优美的舞姿、极具亲和力的笑脸,“我心飞翔表演队”的节目让大家耳目一新,参与表演的队员虽然大多是老年人,但动作张弛有度、韵律感强,赢得观众和评委的一致好评。

据了解,淄博市全民健身运动会广场舞健身操比赛已连续举办十届,比赛由淄博市体育局、淄博市体育总会主办,淄博市广场舞协会承办,旨在实现全民健身与全民健康的深度融合。

大众日报淄博融媒体中心记者 尹珂

## 第三届“城市杯”俱乐部拳击联赛开赛 200余人靠拳头一决高下

淄博9月21日讯 9月20日上午9点,淄博市第十届全民健身运动会第三届“城市杯”俱乐部拳击联赛在张店开赛,来自淄博市的200余名运动员展开为期2天的激烈角逐。

为确保赛事的公平公正,按照规程规定,选手将进行赛前称重。拳击运动作为集健身、娱乐等多元价值功能于一体的现代体育项目,具有独特的魅力,吸引了不少市民亲临比赛现场近距离观看比赛,气氛十分热烈。“出拳!闪躲!脚步移动!”观众们一次次为拳手的激烈拼搏加油呐喊,拳手们的精彩搏击也让大家大饱眼福。据了解,本次比赛按年龄设男子成人组、少年甲组、少年乙组、儿童组4个组别。比赛采用中国拳击协会审定的最新拳击项目技术

规则和竞赛规则,按照单败淘汰制竞赛办法进行。

淄博市拳击运动协会会长高雷在接受记者采访时表示,本次比赛较往年相比,增添了新亮点、新魅力,首次将成人组和青少年组相结合,其目的是大力做好全民拳击,为淄博市不同年龄段的拳击爱好者提供了一个交流平台,同时也加强了淄博市各拳击俱乐部之间的友好交流。下一步,淄博市拳击运动协会将继续扩大拳击项目在淄博的影响力,进一步做好群众基础工作、青少年基础工作,同时创新性地开展丰富多彩的赛事活动,促进拳击运动技术水平的提高,助力淄博拳击事业发展。

大众日报淄博融媒体中心记者 尹珂

求医问药 2212345 18653309994

治病求根是为了让病人解除痛苦,任何疾病,只要找到了发病根源,使用科学的治疗方法,就有希望帮助病人解除痛苦。为了帮助患者找到科学有效的治疗方法,本报开设“求医问药”栏目,帮助大家提供医疗咨询与帮助。

## 胸痛胸闷心律不齐 发病原因与治疗

编辑你好:

很长时间了,我时常感到胸痛、胸闷、心悸、心率不宁和心绞痛、头晕恶心,整个后背及两臂也酸痛乏力浑身出冷汗。经过医院CT检查,诊断为心肌缺血T波异常,经医院治疗后好转,但过了一段时间后又出现了一些病症,再去医院治疗效果就不理想了,现在我很痛苦,也很担心,向求医问药栏目求助,寻求这方面专家的治疗良方。

专家解答:

根据上述症状,可以确诊为心肌缺血和心律不齐,造成这种现象的主要原因有以下几个方面:

首先,心脏病可以造成这些现象;其次是支配心脏的植物神经紊乱造成的,而且大多数像你这样的病人主要发病原因都与植物神经紊乱有关。这是因为支配心脏的植物神经发源于胸段脊柱,而人在日常生活工作中,难免会造成脊柱周围的软组织损伤,也就是平时我们常说的劳损,这种劳损正是造成脊柱移位和增生的主要原因。软组织损伤,脊柱增生移位会刺激卡压和牵拉相关部位的植物神经,使这些植物神经功能紊乱,紊乱的植物神经促使所支配的脏器缺血、功能下降、免疫力下降,以至产生相关的临床症状。再就是颈椎病,这是因为颈植物神经紊乱导致心绞痛和心律失常现象。

治疗中,可采用中西医结合的方法,针对受伤的软组织和移位增生的相关脊柱进行调整,就可以解决此类问题。值得注意的是,真正的心脏病患者通过该疗法也有相当好的治疗作用,因为上述病因也是心脏病主要发病原因。

那么是什么原因,造成的软组织损伤和脊柱增生移位呢?

1.慢性劳损。人们在日常生活中因工作和生活习惯的原因,经常一种姿势保持过久,这样就容易使颈肩背及腰部的软组织劳损,劳损后,软组织产生黏连变硬,容易拉紧,时间长了就会导致脊柱变形移位,使得植物神经紊乱,引起冠状动脉收缩产生相关症状。

2.感受风寒湿邪。颈、肩、腰部感受的风寒湿邪使血管收缩血流变慢,导致组织细胞代谢物堆积而形成无菌性炎症,当植物神经受到无菌性炎症刺激时就造成功能失调。

3.自然蜕变。随着年龄增加,椎体及周围组织会逐渐退化,也会造成椎体不稳,增生移位等现象,从而影响植物神经的功能。

4.急性扭伤、拉伤、撞伤也会导致脊柱关节错位、周边软组织损伤等。另外,风湿、类风湿、强直性脊柱炎也可引起脊柱关节病变,从而导致植物神经紊乱,引起以上症状。

### 封路公告

2020年9月23日至2020年11月30日将对耿焦路(付桥至高楼段)进行提升改造。请过往行人及车辆提前做好出行计划,选择合适路线绕行,封闭期间带来的不便敬请谅解。

桓台县修路指挥部

淄博市公安局交通警察支队桓台大队

2020年9月22日

公告挂失寻人 24小时手机/微信:15253311449 全市联动 0533-3595671

### 挂失声明

- ★淄博华奥物流有限公司丢失公章、财务章、原法人章(刘延飞),声明作废。
★刘琴丢失乡村医生执业证书,编号:3703032690530157,声明作废。
★淄博金铭电脑科技有限公司丢失原法人名章(唐铭),声明作废。
★刘林嘉丢失身份证,号码:370302198304287514,声明作废。

友情提示:本版信息仅为持证人的单方及形式发布,不作为最终有效法律认定、不作为相关责任的依据。以具有管理权限的行政部门或主体对其的业务审核认定为准。