

定期给眼底拍照防糖尿病“上眼”

淄博正大光明眼科医院免费为糖尿病患者筛查眼健康



眼睛是身体健康的“信号灯”，很多糖尿病患者以为患病后只需要进行血糖管理就可以了，殊不知糖尿病引起的并发症同样不可忽视。实际上，很多眼病都是糖尿病常见的并发症，糖尿病性视网膜病变（以下简称糖网）就是其中之一，而眼底照相可以及早发现各类眼底疾病，专家建议，糖尿病患者每年至少要做一次眼底照相检查，观察眼底是否存在病变风险，根据医师建议进行定期复查，以便及时干预治疗。

为让更多糖尿病患者及早了解自己眼底状况，淄博正大光明眼科医院现推出“给眼底拍张照”糖尿病患者免费眼底筛查活动，市民可电话预约检查。

“糖网”发病率高 多数患者早期浑然不觉

“阿姨，从眼底检查上来看，您右眼的出血是由糖尿病引起的眼底血管病变导致的，正好挡在了视力中心位置，所以才看不清楚，需要通过手术的方法治疗。”9月16日，在淄博正大光明眼科医院门诊，医务部主任吴鹏为患有多年糖尿病的刘女士（化名）耐心地解释病情。几年前，刘女士的左眼因糖尿病引起的眼底病变做过手术。近日，在一次情绪激动后，刘女士突然发现右眼看不清楚，眼前总是有一大块黑影在晃，因为此前有亲戚在

淄博正大光明眼科医院手术且恢复良好的经历，她慕名找到了医院眼底病专家吴鹏，并决定尽快接受手术。

吴鹏介绍，糖尿病引发的眼部并发症有多种，包括干眼症、眼内炎症、白内障、视神经以及视网膜病变等。当视网膜血管长期处于高糖环境时，会变得脆弱，就像有裂缝的水管一样，容易渗漏、出血，糖尿病性视网膜病变是糖尿病人失明的主要原因之一。“糖网”的发病率在糖尿病患者中占比较高，而且一旦病情开始发展，进程很快，多数患者在早期对病情的出现浑然不觉。“很多患者对于这种疾病认识不深，总以为可以再等等，可是在发现视物模糊甚至一只眼睛看不见时才去看病，导致错过了最佳的治疗时机。”吴鹏说。

糖尿病患者定期眼底筛查很重要

一旦确诊患有糖尿病，应尽早展开眼科筛查，一方面如果尚未发生眼部病变，早期的筛查可以留下初始的眼部影像记录，这个记录对于医生和患者来说是相当珍贵的，可以对比参照，以捕捉后期疾病的进展情况；另一方面可以尽早捕捉糖网的早期信号，这是因为糖网患者早期症状并不明显，



通过早期筛查，早期治疗，才能更好地控制病情。对于筛查后确诊的患者，应建立终身随访的个人档案，根据个人病情遵医嘱，定期到眼科医院进行体检，以及及时截获疾病发展以及进一步病变的信号。

吴鹏提醒，一经发现糖尿病，应马上检查眼底；无眼底病变，一年复查；出现病变，每三个月到半年查一次（或遵医嘱）；出现新生血管性病变，需及时进行激光（注药）治疗。同时，要控制好血糖、血压、血脂，定期复查、遵医嘱，是眼睛维持良好现状的前提。

“给眼底拍张照”

免费筛查活动即日启动

为了让更多糖尿病患者及早了解自己眼底状况，做到早发现、早治疗，保护眼睛健康状态，即日起，淄博正大光明眼科医院现推出“给眼底拍张照”糖尿病患者免费筛查眼健康活动，报名者将可免费获得一次欢堡眼底照相不需要散瞳，随做随走，安全快捷无痛苦。检查结果将由专业眼底病医生解读。翟咏雪 裴斌

报名方式：

1. 拨打预约电话：0533-2279000
2. 关注“鲁中晨报”微信公众号，进入公众号回复：眼底照相+姓名+手机号码

今天您充电了吗？

“多读书，读好书，读书好”

知识改变命运