

滨州市第二实验幼儿园规划方案获批复

将进一步缓解主城区南部片区适龄幼儿入园难、入园远问题

滨州10月13日讯 近日，滨州市第二实验幼儿园规划方案获滨州市自然资源和规划局批复，该幼儿园位于长江一路以北、渤海十六路以西，项目可规划用地面积1.7739公顷，总建筑面积11547.77平方米(幼儿园地上建筑面积11193.31平方米、换热站建筑面积75.66平

方米、门卫建筑面积62.4平方米、幼儿园地下建筑面积216.4平方米)，容积率0.64，建筑密度26.5%，绿地率38.3%，幼儿园班数24班，机动车停车位62个。

该规划设计方案建筑设计充分体现现代风格和幼儿文化特征，设教学管理区、室外活动

区和绿化景观区三个功能分区。项目的实施，将进一步缓解主城区南部片区公办幼儿园偏少、适龄幼儿入园难、入园远的问题，提升南部城区公共服务能力和群众生活品质。

大众日报淄博融媒体中心记者 张贵英 通讯员 孙伟 刁会超



滨州市第二实验幼儿园效果图。

让饮茶日常化 让传统生活化

滨州市文化馆举办二十四节气茶会

滨州10月13日讯 10月8日03:55:07正式进入寒露节气。为传承和弘扬中华优秀传统文化，10月8日，滨州市文化馆滨州市非物质文化遗产保护中心联合滨州市茶文化协会在中海公园共同举办二十四节气茶会公益活动。此次活动恰逢国庆中秋双节，大家共同祝福祖国繁荣昌盛。

“寒露”节气是天气转凉的象征，标志着天气由凉爽向寒冷过渡，露珠寒光四射，如俗语所言：“寒露寒露，遍地冷露。”人体的生理活动也要适应自然的变化，以确保体内的阴阳平衡。

寒露之时，适宜饮乌龙茶以涵养脾胃，平抑过旺之肺气，以达到收敛人体阳气的效果。也可饮用白茶，秋季对应五行之金，主白色，主收敛。人之肺

为金，喜白色，故宜饮白茶，有润肺之功效。

“期盼通过二十四节气茶会这样一种形式，能搭起一座桥梁，让饮茶日常化，让传统生活化。”活动主办方表示，将把“茶为国饮，健康饮茶”的理念分享给更多人。

大众日报淄博融媒体中心记者 彭翠翠 通讯员 顾红 张群

滨州市妇幼保健院提醒：谨慎对待哺乳期乳腺炎



哺乳期乳腺炎指发生在哺乳期，伴有乳汁阻塞的乳腺非感染性或感染性炎症性疾病，是哺乳期妇女最常见的乳腺疾病，以初产妇多见，往往发生在产后3-4周内。

此时产妇处于产后恢复期，胃肠道功能尚未恢复、进食量少、夜间哺乳、休息不佳、身心疲惫及身体抵抗力差，因此，罹患急性乳腺炎后，往往发病急，体温可迅速升高至39℃-40℃。

早期处理不及时或处理不当，容易形成脓肿，脓肿切开引流后容易形成乳漏，愈合慢。多数容易处理，其中一些特殊类型和特殊部位病变，相对治疗困难。因担心哺乳等，产妇情绪易波动，常常反复发作，有些患者不得

不退乳。因此，哺乳期急性乳腺炎是影响母乳喂养的主要因素之一。

哺乳期乳腺炎的治疗方法：

- 1.注意清洁：患者早期注意休息，保持良好心情，清洁乳头、乳晕，促使乳汁排出。
- 2.手法排奶：急性乳腺炎早期，一般无明显高热、寒战，此时手法排乳非常重要，必须找专业乳腺科大夫操作。
- 3.中草药治疗：配合清热解毒，疏通乳络的中草药口服或外用，均不影响哺乳。
- 4.乳腺“三才”治疗：纯绿色的物理治疗，对人体没有任何副作用，达到消炎、活血化瘀、软坚散结、消肿止痛的作用。
- 5.抗生素治疗：感染严重者，适当应用抗生素。
- 6.手术治疗：脓肿形成者，需要穿刺抽脓并冲洗，必要时切开。

滨州市英语角走进滨州实验学校

用英文介绍滨州增进家乡自豪感

滨州10月13日讯 10月12日上午，以滨州实验学校英语节启动仪式为契机，滨州市英语角走进滨州实验学校，为该校六年级500余名同学进行了一场主题为“我的滨州 我的家”的英语讲座，讲解如何用英文介绍家乡，以增进对家乡的知晓度、热爱度和自豪感。

中英文宣传画册《选择滨州》为切入点，对家乡的区位优势、十强产业、对外发展现状等用中英双语进行了深入浅出的讲解。同学们听得认真，记得用心，学习氛围浓厚。

其中最让孩子们感兴趣的是渤海先进技术研究院部分，当孩子们了解到渤海先进技术研究院的功能及规划，感受到自己的家乡即将成为一座科创引领的活力之城时，自豪感油

然而生，纷纷自发地跟读英文介绍，现场气氛热烈。

滨州市英语角走进实验学校专题活动是将实用型英语学习拓展到中小校园，在青少年中大力推广英语学习是滨州对外开放工作中的重要组成部分，必将成为美丽新滨州一道亮丽风景线。

大众日报淄博融媒体中心记者 张贵英 通讯员 林媛 周文慧



惠民消防深入辖区学校进行消防安全培训

滨州10月13日讯 为切实加强辖区学校的消防安全工作，预防和遏制学校火灾事故的发生，为广大师生营造一个安全、稳定、和谐的学习环境，10月12日，惠民消防走进第二实验学校开展消防安全知识培训活动。

消防宣传人员根据校园火灾特点，结合近年来真实校园火灾案例，向师生们阐述了校园消防安全的重要性，以生动形象的方式和通俗易懂的语言，深入浅出地讲解了校园日常防火知识、灭火逃生技能、初起火灾的扑救方法、灭

火器的使用及日常需要注意的消防安全细节等。整个过程中，参训师生情绪高涨，反响热烈，使校园内充满“学消防、知消防”的浓厚氛围。

大众日报淄博融媒体中心记者 刘萍 通讯员 付琳

滨州高新区消防全面开展消防安全大检查

滨州10月13日讯 为吸取山西省太原市冰灯雪雕馆火灾事故教训，结合消防安全专项整治三年行动，滨州高新区消防深入消防安全重点单位开展消防安全大检查。

消防检查人员重点查看了各单位内消防安全责任制、消防安全管理制度是否落实；值班、巡查人员是否在岗在位；疏散通道、安全出口和消防车通道是否畅通；消火栓是否有水；自动消防设施是否正常运行；电气线路敷设及设备使用运行是否符合规定等情况。并抽查了单位员工消防安全知识掌握情况和控制室人员控制柜操作情况。每到一处，执法人员

都叮嘱各单位负责人，消防安全不能放松、行动上不能拖延，要时刻紧绷消防安全弦，切实加强消防安全工作，认真落实消防安全主体责任，做好日常巡查检查工作，为群众创造良好的消防安全环境。

大众日报淄博融媒体中心记者 刘萍 通讯员 刘阳

博兴县消防大队联合县文旅局专项检查旅游景区消防安全

滨州10月13日讯 为深刻吸取山西省太原市冰灯雪雕馆火灾事故教训，切实加强辖区旅游景区的火灾防控工作，进一步推动消防安全整治三年行动深入开展，10月10日，博兴县消防大队联合县文旅局深入辖区A级旅游景区开展消防安全专项检查。

检查组实地检查了景区内经营场所，认真听取了景区负责人对消防工作的情况汇报，重点查看了景区消防

安全情况。针对检查情况，检查组对景区负责人提出要求，要认真组织开展防火巡查，加强内部火灾隐患自查自改力度，及时发现和消除火灾隐患，强化防范措施落实，严防火灾事故发生；要对本场所消防器材设施进行全面的检测和维护保养，确保消防设施完好有效。

大众日报淄博融媒体中心记者 刘萍 通讯员 盛楠