

# 囤购板蓝根,不理性也不科学

观点  
提要

相关研究发现板蓝根在体外对新冠病毒有抑制作用,是一种进展,但也只是一个开端,而非结果。相关表述也很清楚,这种有效还只是体外阶段,药性从体外到体内,还有相当长的路要走。换句话说,这只是一种学术上的“假说”,还远远未到要市场做出反应的阶段。

## □ 郑山海

因为被指“对新冠病毒有体外抑制药效”,板蓝根再度受到坊间热议。起因是,近日在白云山板蓝根澳门转化研讨会暨合作签约仪式上,中国工程院院士钟南山透露,其研究团队系统开展了一系列南药抗新型冠状病毒的体外药效筛选,发现复方板蓝根颗粒等显示出体外抑制药效。

为此,本就在民间享有盛誉的抗病毒药板蓝根,再次成为网红,被人们哄抢,多地“洛阳纸贵,一药难求”。到10月18日,广州白云山发布澄清公告称,有关媒体报道所涉及的相关结论只是“体外筛选的实验结果,后续还需对该产品开展进一步相关工作,相关工作尚存在一定的不确定性”。

板蓝根作为药物,最早的记载大约来自我国唐代的医圣孙思邈,并作为清热解毒的重要药物沿用至今。不过,从主流的方剂记载中看,该药虽为常用,但几乎没有作为某个经典方剂的主药或者以单药来治疗某个疾病。从这个角度看,该药作用相对温和,更多的是一种辅助,而非决定作用。

但事物都有两面性,辅药药性

都较温和,其产生的副作用也较轻微,不像大黄那样会让人泻到休克,也不像黄连那样苦口难咽。就板蓝根使用范围而言,主要适用于风热感冒,该病大致对应于现代医学的上呼吸道感染早期,部分流感应该也可并于其中。所以,从大量的临床实践看,板蓝根确实有助于增强机体抗击病毒的能力。

这些年,随着研究方法的提升,通过成分分析证实,其含有的诸如大青甙、黑芥子苷等物质,确有抗病毒作用,因其价格低廉,加之现代西医没有什么直接抗击病毒的药物,通过板蓝根来预防病毒感染或进行早期治疗,确实成为不少医疗实践认可的方法,也逐渐在人们心目中奠定其预防病毒的认知。

但是,就如同从植物中能提炼出治疗疟疾的青蒿素一样,从板蓝根中找到更加明确的抗病毒物质,这样的可能性不能说没有。所以,加强这方面的研究,未尝不是一种研究方向。

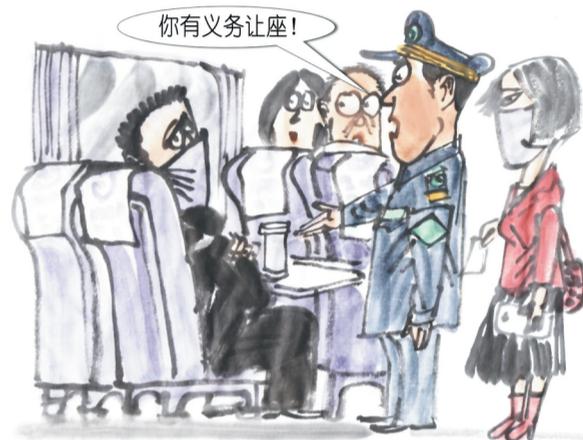
此次,相关研究发现板蓝根在体外对新冠病毒有抑制作用,是一种进展,但也只是一个开端,而非

结果。相关表述也很清楚,这种有效还只是体外阶段,而有医学常识的人都应该知道,药性从体外到体内,还有相当长的路要走,“万里长征”才刚刚开始。换句话说,这只是一种学术上的“假说”,还远远未到要市场做出反应的阶段。而且,如果是作为医学推荐,那一定要说明每次服用的剂量是多少、疗程是多久等用药说明。

另外,关于板蓝根的副作用,已多有说明,在此不再赘述,只需了解一个基本常识:寒凉的东西吃多了,身体是会变虚弱的。

值得一提的还有,板蓝根实际分为北板蓝根和南板蓝根,前者是菘蓝的根,后者是马蓝的根,两种植物不属一科,虽然都有清热解毒作用,但化学成分还是有不小差距。此次相关研究明确说是在白云山复方板蓝根中发现了对于新冠病毒有效的成分,但我们并不知道这里面是不是只含有南板蓝根。

总之,疫情防控需以科学为要,对于尚待更多临床验证的板蓝根预防新冠肺炎一事,社会各方也宜理性看待,更无需一拥而上进行非理性“囤购”。



大众报业集团十大名牌专栏  
**诗评画议**

座前过道被阻行,你争我吵拼输赢。小事一桩同路人,相互礼让更文明。

绘画 王成喜 配诗 郝玲

近日,江苏宿迁有网友爆料称,在高铁上一女子的座位是在靠窗的位置,但一位男子的行李和餐桌挡住了该女子的去路,女子要求其让行时,男子断然拒绝。该男子理直气壮地称“你走你的,我没有给你留路吗?你怎么过是你的事情,不要问我。”他还毫不客气地回怼女子,“有为你服务的义务吗?”  
据10月20日央视新闻

邮箱: czmg668@126.com

来稿请注明联系方式,稿件一经采用,稿酬从优。

## 做好新冠疫情常态化防控 倡导文明健康饮食新风尚

1 健康饮食 爱惜粮食

2 提倡分餐 使用公勺公筷

3 肉类及海产品烧熟煮透

4 不食用野生动物

## 做好新冠疫情常态化防控 履行“健康第一责任人”职责

1 学习健康知识

2 做好健康监测

3 增强社会责任感

4 科学防控,不紧张、不松懈

中宣部宣教局、国家卫生健康委宣传司 指导  
中国健康教育中心 制作

中宣部宣教局、国家卫生健康委宣传司 指导  
中国健康教育中心 制作