



莲池骨科医院出院病友和医护人员在景区合影留念。



置换过关节后,曾经步履维艰的老人面对陡峭的山势迎难而上。

淄博莲池骨科医院连续5年组织出院患者旅游 30余名关节置换老人登高赏秋

淄博10月22日讯 高山、峡谷、红叶、瀑布……10月21日,重阳节来临之际,青州天锡山景区迎来了一群特殊的游客——他们是莲池骨科医院出院病友和医护人员组成的“旅行团”,这些出院患者均做过膝关节或髋关节置换手术,年龄最大的已经76岁,他们在医护人员的带领下登高赏秋、欢度重阳,度过了愉快的一天。

上午8点,报名参加此次登山活动的30余名出院病友已经整装待发,在莲池骨科医院门口集合点名后,一同乘坐大巴车前

往青州天锡山风景区。出发前,随队护士给每位病友测量了血压和心率,并保证每个人都吃了早餐。路途中,医护人员一直保护着身边的每位病友叔叔、阿姨,尤其注意贴着特别关注标识的病友。外出游玩的兴奋、与医护人员相聚的喜悦,满满地写在每位叔叔阿姨的脸上。在大巴车上,大家兴奋地唱起了歌,下车之后,精神饱满地向景区进发。

这群六七十岁的老人兴奋得像一群孩子,沿着石阶,抓着扶手努力往上。满山的红叶、奔流的

瀑布一直相伴左右。爬山归来,老人们在山脚下开起了“演唱会”,几位出院病友为大家献上了动听的歌,其中一位叔叔高亢的男高音引得其他游客驻足观看并鼓掌叫好。

从步履维艰的重度关节炎患者到能够爬山赏景的游客,这些病友只用了6至12个月时间。72岁的张先生之前患有多年的膝关节炎,走几步路膝盖就疼得受不了,严重影响了正常生活。去年8月份,他在同村人的介绍下来到莲池骨科医院接受了膝关节置换手术。“术后3个小时就

下地走路了,住院期间也不用家里人陪护,非常省心方便。经过几个月的恢复,我又可以像正常人一样爬山旅游了。”张先生高兴地说。

“为了让老人们感受新关节带来的崭新生活,莲池骨科医院自建院以来,每年到了春暖花开或秋高气爽的日子,都会挑一处风景好的地方,在保障安全的前提下,带着这群‘重获新生’的老人感受健康自由的喜悦,今年已经是第五年。”莲池骨科医院一名负责人介绍,这些病友在接受关节置换手术前,大多已经十几年

没有外出游玩过,在病情最严重的时候,仅仅是从家里的一个房间走到另一个房间都非常困难。在莲池骨科医院,医生们为他们精心治疗、康复师配合给予系统化的康复、护士仔细护理着他们术后住院的每一天,出院时,患者和医护都已亲如一家。在手术6个月之后,大部分患者都可以像普通老人一样正常走路、外出爬山,这也是医院在术前给他们的承诺。

大众日报淄博融媒体中心记者 翟咏雪 通讯员 张玉莹

种牙困难怎么办? 专家现场来解惑

本周六晨报健康大讲堂种植牙专场福利多多

“十年不知肉滋味。”这话听起来可能有点夸张,但确实是有的缺牙患者真实的写照。周大伯今年才69岁,十年前因牙周炎导致部分牙齿脱落,他认为年纪大了,缺几颗牙齿很正常。没想到接下来的一年时间里,剩下的几颗牙都发生严重的牙周病,牙齿几乎掉光了。这时他真的想赶紧种牙,但医生却告诉他,因为牙槽骨萎缩严重,已经很难种牙了。

牙科医生经常会见到此类情况,有的老年人多年掉牙没引起重视,长期炎症导致牙槽骨萎缩,有的身患多种慢性病,不能轻易种牙。这种情况该怎么办? 难道

这些老人就只能依赖咀嚼力差的活动假牙吗?

答案当然是否定的。

本周六,鲁中晨报举办种植牙讲堂,届时,将有多年种植经验的专家现场为你讲解种植牙前沿技术,提供疑难种植牙解决方案。

老人种牙享口福

“这些,这些,要是在之前我是吃不动的。种上牙后,我什么都可以吃了,想吃啥就吃啥!”70多岁的张阿姨指着桌子上的玉米、排骨高兴地说。

张阿姨多年前开始牙齿松动、脱落,一直想种牙,但最终都没达成愿望,因为她全口牙只剩下两颗牙在位,并且伴有骨质大量缺失、牙槽骨变形萎缩等情况。为了能种上牙,张阿姨多方打听技术水平高,能在牙槽骨条件不好的情况下成功种牙的医院,但找了好几家,都表示没有办法。后来,在家人的陪伴下,张阿姨找到省里的口腔专家,成功种上牙。

口腔种植专家表示,医生是决定种植效果的关键因素,“口腔种植医生对于各种疑难案例都要进行分析和研究,经验不一样,种植牙的效果就有差别。”

来健康大讲堂有福利

本周六,鲁中晨报健康大讲堂将举办种植牙专场,届时,将有多年种植经验的专家现场为你讲解种植牙前沿技术,提供疑难种植牙解决方案。

本次健康大讲堂结束后还将举行种植牙团购活动,所有参团产品都是经过严格考察的口碑品牌,全程明码标价,避免隐性消费,还有多项额外福利,让市民轻松种好牙;此外,烤瓷牙、补牙、牙齿矫正等口腔全科项目均可享受

难得的团购优惠。其中,韩国进口种植体,活动现场特惠2999元,赠送1000元爱牙项目代金券。当日交定金可获得龙大花生油5L一桶。种植会讲座当天听讲座结束可领取精美毛巾套装。报名最后一天,参加活动请尽快咨询。

健康讲堂日期:

10月24日(周六)8:30

报名热线:

2270771 13864438936

大众日报淄博融媒体中心记者 侯婧

上接 10 版

220	52370300MJE111151Y	淄博市福乐源健康服务中心
221	52370300MJE111127E	淄博市亚男助学公益慈善中心
222	52370300MJE1111359	淄博建桥乒乓球训练基地
223	52370300MJE111338X	淄博市精武散打搏击俱乐部
224	52370300MJE1121112	淄博市迈克萨若健身俱乐部
225	52370300MJE112568K	淄博市聚真景德镇古瓷研究所
226	52370300MJE1131570	淄博中泰方圆民族家具研究所
227	52370300MJE113771H	淄博市晨晖公益发展中心
228	52370300MJE1139746	淄博市微天下影视文化交流中心
229	52370300MJE113296N	淄博市原始点健康文化传播中心
230	52370300MJE11466XQ	淄博市中陶陶瓷绘画艺术研究院
231	52370300MJE114686K	淄博华昊航空运动俱乐部
232	52370300MJE114694E	淄博市齐喜喜文化研究院
233	52370300MJE114723R	淄博市信达法律咨询服务中心
234	52370300MJE114731L	淄博市大齐艺术研究院
235	52370300MJE11474XC	淄博世纪金牌日间照料中心
236	52370300MJE1147667	淄博市皇冠高智球俱乐部
237	52370300MJE114846T	淄博市睿康体操俱乐部

238	52370300MJE114854M	淄博市易和画院
239	52370300MJE114926E	淄博市聊斋文化艺术研究发展中心
240	52370300MJE115128E	淄博市书旗书画艺术研究院
241	52370300MJE115101N	淄博市奇健稀土药物生物应用研究所
242	52370300MJE1151444	淄博暖爱人间助学中心
243	52370300MJE115355K	淄博市启明棋牌俱乐部
244	52370300MJE115304B	淄博市众城救援队
245	52370300MJE115283T	淄博市行影帮扶中心
246	52370300MJE115881N	淄博市金色蒲公英青少年阅读推广中心
247	52370300MJE1148380	淄博市爱车房车自驾俱乐部
248	52370300MJE1165266	淄博市数联空间地理信息研究院
249	52370300MJE1323902	淄博市小鸟助农济困中心
250	52370300MJE132518X	淄博市致远洪派太极拳传承保护中心
251	52370300MJE132403P	淄博和联游泳俱乐部
252	52370300MJE132526Q	淄博市致柔太极拳社
253	52370300MJE132462T	淄博古齐书画院
254	52370300MJE1324540	淄博市天音体育舞蹈中心
255	52370300MJE123603J	淄博市巅峰武术馆

256	52370300MJE1238067	淄博田敏乒乓球俱乐部
257	52370300MJE1239298	淄博启新外贸交流服务中心
258	52370300MJE132884R	淄博市急救善使服务中心
259	52370300MJE132761Q	淄博市红箭区消防安全服务中心
260	52370300MJE132892L	淄博爱心一起帮助困中心
261	52370300MJE1243075	淄博市致远户外运动俱乐部
262	52370300MJE123427M	淄博市博林肝硬化肝腹水研究所
263	52370300MJE1334068	淄博市上尚文化艺术中心
264	52370300MJE1327453	淄博阳光教练技术企业家俱乐部
265	52370300MJE11327XU	淄博市科创技术转移服务中心
266	52370300MJE123777U	淄博市六福阳光社区志愿者服务中心
267	52370300MJE12370XQ	淄博华恩文化艺术培训学校
268	52370300MJE12389XP	淄博市杏林天使医疗志愿者服务队
269	52370300MJE132796B	淄博市祖瀚便民便民服务中心
270	52370300MJE116390F	淄博市弘诚心理与健康研究中心
271	52370300MJE113704K	MTBE 技术协作组