

11月7日-8日,2020年“体彩杯”山东省马术冠军赛暨新浪杯未来之星马术大赛济南站开赛。来自全省近百名骑手同场竞技,淄博11岁小骑手傅霄龙以稳健的节奏、流畅的步伐顺利通过所有障碍,一人拿下冠军赛60cm场地障碍赛和未来之星60cm场地障碍赛两项冠军,这一成绩创造了淄博青少年马术比赛的最好纪录。

11月9日,记者走进淄博高新区外国语学校,一打听谁是“傅霄龙”,很多学生都说:“知道!他是很厉害的骑手。”

“我是淄博高新区外国语学校初一的学生,也是淄博市马术青年队的一名队员,目前在中联驰航俱乐部训练。大家认识我,大概是对我马术技术的认可,对我更是一种鼓励和鞭策,激励着我在马术道路上不断突破自我、奋勇前行。”傅霄龙在接受本报记者采访时说,除了学习之外,他最大的爱好就是骑马,已经度过了2年马背生涯,马背就是他的“第二课堂”。

傅霄龙和“奔奔”人马合一,在比赛中配合默契。



淄博小骑手山东省马术冠军赛上揽两金创历史 傅霄龙:马背就是我的“第二课堂”



傅霄龙(后排右三)第一次参加省级大型马术比赛就站到了最高领奖台上。



傅霄龙参加2020“宝湖杯”青少年马术邀请赛,获得60cm障碍赛第二名。 资料照片



2020“宝湖杯”青少年马术邀请赛中,傅霄龙纵马越过障碍。 资料照片

克服恐惧 征服爱马“奔奔”

因为爸爸喜欢马术运动,两年前,傅霄龙正式开始训练骑马。“2018年我第一次摸马,它叫‘奔奔’。那时候,我小心翼翼触摸带着汗渍的小马,第一次在教练的帮助下骑上马背,感受到马的力量。就是这些‘第一次’,让我彻底爱上了马,也对这项人与动物完美配合的竞技运动深深着迷。从此以后,只要一有时间,我就到淄博市马术协会的马场训练。”傅霄龙说,摔马在日常训练中在所难免,从高高的马背上狠狠地摔到砂石场地的滋味可不好受,他经常被摔得七荤八素,“挂彩”那是家常便饭,有时还被摔得岔了气。教练刘小辉总是鼓励中带着严厉,让他调整好再次上马。这时如果放弃,就会对马产生恐惧心理,所以必须要征服马儿。

马术是一项需要人与马共同配合完成的运动,人与马的交流是马术的灵魂。“要想马服从你,首先得尊重马,你的想法需要通过身体重心和动作传递给马,并确保不会对马造成伤害,我觉得这是最重要的。”傅霄龙说,慢慢地,他就克服恐惧和马儿成了好朋友,每次赢了比赛,他还会买一些胡萝卜、鸡蛋来奖励“奔奔”。

“爸爸经常对我说,当别人在休息的时候,你在训练,你就比别人更接近成功。”傅霄龙说,无论刮

风下雨、严寒酷暑,他总会出现在马场,一次次地重复着最基础的马术动作,慢步、骑座、跑步、脱蹬、跳跃……

马儿嘶鸣声 让他心潮澎湃

每到周末,傅霄龙都会到马场进行骑马训练,与马匹“交流”、接触。“奔奔”听话又温顺,一直陪着他进行日常训练和比赛,是他最好的伙伴。“周六、周日每天训练四个小时左右,寒暑假基本就是一整天骑马,有时候还睡在马场。”傅霄龙对记者说,每次当他踏进马场,空气中弥漫着的马儿的汗酸味和新鲜的马粪味,马厩里传来的马儿嘶鸣声,都会让他心潮澎湃,这就是他想要的。

在傅霄龙日常训练的日里,教练总是提醒着他注意骑马时的身姿,帮助他一点一点提升自己的技术。目前傅霄龙进步很快,离他的大骑手梦也越来越近。“骑马是一项很好的运动,对孩子的身体、品行、意志、精神的培养,都有很大好处。自从练习马术以来,孩子更自理、自律,学习成绩也有了明显的进步。”傅霄龙妈妈对记者说。

梦想代表中国 策马奥运赛场

从最开始的抗拒、害怕,到现在用自信和笑容

面对一切。通过骑马这项运动,傅霄龙变得越来越勇敢、有自信,就像他对记者说的那样:“骑马教会了我要坚强不屈、要勇敢,你越是做不好,就越要努力去把它做好……”

与心爱的马匹一起训练、生活,让傅霄龙感觉特别开心,只要一上马背,所有的烦恼都烟消云散,眼里只有前方的一道道障碍,等着他和马儿一起去征服。傅霄龙对记者说:“我幻想着有一天,能够头顶五星战盔,策马奥运赛场,为国争光。虽然梦想看起来有些遥远,但一定要有,万一实现了呢?我的教练和家人都支持我、激励我向着这个目标不断前行。”

淄博市马术协会副会长、中联驰航马术俱乐部总经理翟超表示,近年来,在淄博市体育局、淄博市体育总会的指导和支持下,淄博的马术运动蒸蒸日上,涌现出了吕林等优秀马术运动员,傅霄龙等马术运动后备人才。淄博市马术协会也在积极寻找努力方向,助力推动山东乃至中国马术事业蓬勃发展。下一步,他们不仅要在马术进校园方面下功夫,还将在马术产业、体育旅游等各领域蹄疾步稳,协调发展,为淄博现代马术产业发展,乃至中国马术运动的发展再添助力,也为提升城市魅力、增强城市活力作贡献。

大众日报淄博融媒体中心记者 尹珂 通讯员 芦媛 孙新渊