

5场比赛3场加时 广州富力4球逆转 鲁能泰山点球险胜拿下中超第五

本报综合消息 中超联赛11月10日-12日在苏州、大连两个赛区展开第二十轮较量。11月11日下午3点半,石家庄永昌将与武汉卓尔为一个保级附加赛名额展开争夺。同日晚上7点35分,北京中赫国安将与上海上港进行季军争夺战。终极冠军争夺战则将于11月12日晚上7点35分,在广州恒大与江苏苏宁之间展开。

11月10日,中超末轮5场比赛战罢,除了前四名以及末尾两名之外,其余十队均完成落位。值得一提的是,广州富力本轮上演逆转好戏,在首回合3球不敌的绝境下,他们完成4球神奇逆转,堪比名震世界足坛的“伊斯坦布尔奇迹”。

大连人与广州富力的比赛中,第10分钟,广州富力球员雷纳迪尼奥禁区左侧一脚抽射被徐嘉敏扑出,叶楚贵赶在防守球员解围前鱼跃头球补射破门。易边再战,富力凭借托西奇和陈志钊的破门扳平总分,比赛进入加时赛。加时赛阶段,陈志钊完成梅开二度,广州富力上演4球大逆转好戏,以总比分4:3落位第11名,大连人则位列第12名。

在第五六名排位赛中,山东鲁能泰山战胜重庆当代,连续第二个赛季位列联赛第五。双方两回合常规时间战成5:5,加时赛未分高下。在点球大战



11月10日,山东鲁能泰山队球员郭田雨(中)在比赛中拼抢。
新华社发



11月10日,山东鲁能泰山队球员费莱尼(右)在比赛中争顶。
新华社发

中,重庆连续罚失,最终目送对手胜出。

首回合较量,鲁能在领先3球的情况下,连丢4球惨遭逆转。次回合交手,鲁能对后防线做出调整,外援卡塔尔替补,刘军帅与郑铮搭档中卫。重庆方面则基本延续首回合的排兵布阵。第22分钟,鲁能左路开出角球,费莱尼的射门打在重庆队员身上折射入网,鲁能一球领先。10分钟后,鲁能右路连续策动攻势,刘彬彬的传中找到后排插上的王彤,后者头

球攻门收获赛季首球,2:0。前车之鉴,让人对领先两球的鲁能并不放心。第37分钟,重庆开出角球,试图解围的佩莱却将球蹭到费尔南迪尼奥的头上,后者甩头破门,将比分改写为1:2。至此,双方两回合交手打成5:5平。

此后,鲁能又创造出不少得分机会,但临门一脚总是不尽如人意。重庆的锋线快马也给鲁能后防带来不少麻烦。然而直到加时赛结束,场上比分未再变化。在残酷的点球大战中,重庆刘乐、元敏诚接连罚失

点球,鲁能则无一罚丢。最终鲁能9:8战胜重庆。重庆获得联赛第6名,这也是球队升入中超以来的最佳战绩。

七八名之争中,上海申花总比分5:1击败河北华夏幸福;河南建业加时赛2:1战胜天津泰达,锁定第9名,后者排名第10位;深圳佳兆业两回合4:1力克青岛黄海,两队最终分列13、14位。

保级大战将在今天下午3点半进行,武汉卓尔和石家庄永昌将争夺0.5个保级名额,首回合两队0:0闷平,次回合双方必将竭尽全力拿下比赛。

东京奥运会开始接受退票

新华社东京11月10日电 东京奥组委10日起开始接受明年奥运会门票退票,据透露退票首日官方网站并未出现明显的拥堵。

按照东京奥组委10月底公布的退票方案,所有无法观看明年奥运会和残奥会比赛的持票者,可以通过官方网站退票。不过这次退票方案针对的是通过奥组委官方网站购票网站买到门票的购票者,而门票退票时间只有20天,奥运会退票时间为11月10日至11月30日,残奥会退票时间为12月1日至12月21日。

按照相关方案,退票者需要在官方网站注册,然后通过简单的手续就可以完成退票,门票款将在明年按原票价格退回到购票者的信用卡或者银行账户上。

需要注意的是,退票者必须在规定的退票时间内居住在日本,因为退票网站相关页面在日本之外无法操作,如果退票者不在日本,则需要拨打奥组委票务客服电话,客服会代表门票持有者在网上完成退票手续。奥组委特别指出,对于通过票务代理商购票的外国观众,需要自己负责退票问题,不在这次退票的范围之内。

据统计,东京奥运会门票已售出约448万张,残奥会门票已售出约97万张。



震撼双11

首次关注小程序
领红包
快来小程序抢福利了



数十种商品服务请关注小程序

初中生体育达标培训课开课了

<p>优质奶源,好酸奶 九羊瓶装酸羊奶(2瓶装 随...) ¥18.50 29.00 1人已拼7件 去开团</p>	<p>九羊百利包纯羊奶(6袋装 2...) ¥21.40 26.00 1人已拼5件 去开团</p>	<p>脆博士小麻花 ¥10.60 16.00 1人已拼10件 去开团</p>	<p>零度海洋自热火锅 ¥17.60 22.00 2人已拼12件 去开团</p>
<p>九羊自立袋酸羊奶(4袋装 15...) ¥16.80 19.99 1人已拼4件 去开团</p>	<p>荆条蜜+槐花蜜各500克(包邮) ¥42.90 67.00 1人已拼5件 去开团</p>	<p>零度海洋自热火锅 花甲海鲜... ¥31.50 39.00 2人已拼10件 去开团</p>	<p>零度海洋自热火锅 大虾鱼丸... ¥31.50 39.00 2人已拼8件 去开团</p>

据报道:学校的体育中考要逐年增加分值,达到跟语数外同分值的水平。目前全国只有云南省做到了体育与外语中考分数相同,二者都是100分。其他省份也要继续增加体育在中考中的分值,并立即启动高考体育的计分研究。随着中考体育分数占比不断提升,中考体育培训越来越受到关注,鲁中晨报·社区团团联合山东理工大学体育学院的专业体育老师开设初中生体育达标培训班正式开课了。



五大训练方案:

专项运动 综合体能 基础力量 基础动作模式 关节功能+核心控制

三大特色课程:

- 1.无评估-不训练:8个关节功能筛查动作,发现关节功能缺陷,预判损伤风险,让训练更安全更高效。
 - 2.动力链理论:与其说体能训练是一种行为,不如说体能训练是一种程序。动力链理论将中考体育项目归纳变为程序化训练。
 - 3.功能性训练:力量是物质基础的话,功能性训练就是上层建筑,单边、偏载、抗旋的功能性训练在提高成绩的同时让你更加会使用你的身体。
- 现在报名,免费试课一次



鲁中晨报·社区团团现面向张店区和高新区招募社区团长

目前,我们在张店城区和高新区已经组建了很多社区服务群,遍及主要社区,扫描客服二维码,添加好友,他们将把你引入就近的社区服务群。快来鲁中晨报·社区团团看看吧,加入我们,把社区服务专家带回家!

合作热线: 0533-2181919 / 18605337816
地址: 淄博高新区中润大道113号-鲁中晨报·社区团团