

每年千余白内障患者在这儿重见光明

专访淄博正大光明眼科医院眼科专家高婧



淄博正大光明眼科医院副主任医师高婧为患者检查眼睛。

淄博 11月11日讯 “阿姨，不用紧张，新的晶体已经植入到您的眼睛了，手术马上做完。”11月3日，淄博正大光明眼科医院手术室内，医院副主任医师高婧正熟练地为一名白内障患者实施“超声乳化白内障摘除联合人工晶体植入术”。十几分钟后，手术顺利结束，这名老年白内障患者很快就能重见光明，迎来新的生活。

作为眼科白内障领域的专家，凭借丰富的临床经验和真诚、热情的服务，高婧以一双巧手刀尖起舞，每年助力千余名白内障患者恢复视力，受到

无数患者和家属的赞誉。

受父亲影响立志从医 做眼科医生充满成就感

“不为良相，便为良医。”高婧的父亲是一名医生，从小深受父亲的耳濡目染，大学报考专业时高婧毫不犹豫地选择了临床医学，怀揣着医者仁心的她立志以自己所学服务一方百姓健康。

1998年毕业后，高婧回到老家东营一家医院工作，但心怀医学梦想的她决心跳出舒适圈，追求更高发展。2008年，高婧考取了滨州医学院眼科专业的研

究生，并于次年加入正大光明眼科医院集团大家庭，专攻白内障方向，开启了眼科医生的生涯。

“眼睛是心灵的窗口，能帮助患者解决眼部问题让我感到很有成就感，这也是我们眼科医生价值的体现，尤其是当看到那些贫困白内障患者重见光明时，内心既欣慰又满足。”高婧坦言。2019年，隶属于正大光明眼科集团的淄博正大光明眼科医院正式开诊，身为集团白内障专业骨干专家，高婧每周奔波于淄博和潍坊两地，为两地的眼疾患者提供高品质医疗服务。

白内障诊治误区多 有症状应及时到正规医院就医

白内障是中老年人常见病，主要表现为视力逐渐下降，视物模糊乃至失明。整个发展过程呈缓慢进展且多数无痛。正因如此，许多中老年人忽略了白内障的治疗，成为危害中老年人视力的“头号杀手”。

然而，多年的从医经历中，患者对于白内障的很多认识误区让高婧看在眼里，急在心里。“很多老年人认为白内障要等它‘熟了’才能手术，往往延误了最佳治疗时机。”高婧表示，白内障引起的盲为可逆性

盲，只要及时手术治疗，大部分患者都可获得良好的术后视力，也有利于一些眼底病的后续治疗。当白内障引起的视力下降影响到工作生活时就可以手术了。如果等到它“长熟”，不但会增加手术操作难度，而且可能会因为晶体过熟引起一些并发症，如晶体蛋白过敏性葡萄膜炎，继发性青光眼等，严重者可失明。不少老人被确诊白内障后很害怕，担心视力越来越差，又担心自己年纪大了做手术有风险，于是希望通过滴眼药水或吃药来消除白内障。目前国际上尚无有效的物理方法和药物治疗白内障，只有手术才是公认的安全、快捷、有效的治疗方式，因此出现白内障症状时要及时到正规医院检查及治疗。

此外，高婧提醒，对于糖尿病患者，要定期接受眼底检查，谨防糖尿病性视网膜病变。如已确诊患有白内障，只要空腹血糖控制在10.0mmol/L以下就可以进行白内障手术，及早恢复视力。

白内障手术进入屈光时代 多种人工晶体可选择

随着医疗技术的发展，白内障手术已经进入到屈光性白

内障手术时代，患者不仅希望通过手术达到复明的效果，还希望能够看得更清晰、更舒服。目前治疗白内障的主流手术是微创超声乳化手术，术前根据患者的眼部情况进行个性化的手术设计，术中通过植入不同的功能性人工晶体，在治疗白内障的同时还可以解决近视、远视和散光等屈光不正问题。

“目前人工晶体的种类比较多，有单焦点、多焦点等。人工晶体的选择需要考虑的因素很多，适合的就是最好的，并不是最贵的就是最好的。单焦点人工晶体是目前使用比较广泛的人工晶体，价格比较便宜，但没有调焦的功能，术后只能通过配戴眼镜来弥补视觉上的不足。”高婧介绍，“人们日常视物需要全程视力，例如看手机、写字、超市购物、旅游等，因此需要根据患者的眼部情况、术后的生活环境、工作需求等进行个性化的手术设计。与单焦点人工晶体不同，多焦点人工晶体可以提供由远到近的全程视力，可一站式解决患者的白内障、老花眼、近视、远视等问题，术后脱镜率高，成为老花眼矫正和白内障手术的理想选择。”

大众日报淄博融媒体中心记者 翟咏雪 通讯员 裴斌

刮中300再送300 刮中500再送500

山东专属！体彩顶呱刮300万元大派送

活动时间：2020年11月6日至12月10日 此活动由山东省体育彩票管理中心负责解释

近日，体彩顶呱刮即开游戏大家族两名“新成员”——“蒸蒸日上”和“包好运”在山东上市，携手“宝石之王”“中国红”“星光闪耀”三款经典老票种联合推出300万元大派送活动，刮中300再送300，刮中500再送500，让大家幸运加倍、好运翻番。

“蒸蒸日上”和“包好运”两款即开新票不仅主题寓意美好、贴近生活，而且玩法简单有趣，为喜爱即开游戏的购彩者提供了新的选择。“蒸蒸日上”单票面值10元，共有12次中奖机会，头奖奖金30万元；“包好运”则

是中华美食系列的第一款体彩即开票，单票面值5元，最高奖金20万元。

为感谢广大购彩者对体育彩票一直以来的关心与支持，山东省体彩中心针对“蒸蒸日上”和“包好运”两款新票，协同“宝石之王”“中国红”“星光闪耀”三款经典票种推出300万元大派送活动。活动自2020年11月6日至12月10日。

活动期间，在山东省内购买30元“宝石之王”、20元“中国红”、20元“星光闪耀”、10元“蒸蒸日上”或5元“包好运”五款顶呱刮游戏，单张彩票中得300元

或500元奖级且经网点终端设备“快速促销兑奖”模块扫描确认成功后，即可获赠与中奖奖级同等金额的顶呱刮彩票。

活动赠票总金额300万元（可能略有超送），如12月10日24:00前赠送完毕，则活动提前结束。

“蒸蒸日上”“包好运”两款新票震撼上市，顶呱刮300万元大派送活动火热来袭。喜欢顶呱刮的小伙伴们，精彩不容错过，快快走进山东省内各体彩实体店，一起加入这场狂欢盛宴吧。

赵倩予

想种牙？听完种植牙讲堂再做决定也不迟

现场团购 产品明码标价

“没有金刚钻，别揽瓷器活儿，没有好牙齿，真不能吃硬东西啊。”近日，家住山铝的董先生感慨。原来，中秋节那天儿子买的螃蟹，董先生一个没吃完就把松动的门牙咯掉了。一直考虑换上种植牙，但对种植牙不了解的董先生迟迟不敢行动。

为让更多缺牙患者深入了解种植牙及口腔健康的重要性，11月14日（周六），本报再次举办种植牙健康讲堂，向广大缺牙患者分享种植牙相关知识。缺牙的读

者，一定要听过健康讲堂再决定换种植牙。本次活动，还有众多福利等着你。

对于牙齿有问题或者牙齿缺失的老年人来说，种植牙最关键的还是恢复牙齿的咀嚼功能。据种植牙专家介绍，之所以真牙能够咬得动各种坚硬的东西，关键是有牙根作为承载，把咀嚼力传递到整个牙槽骨上。目前的修复方式中，种植牙是唯一在咀嚼、外观、寿命上都可与天然牙媲美的，从性价比来看也是最高

的。种植牙除了可恢复咀嚼功能外，在外观上，由于牙冠采用的是烤瓷或全瓷的工艺，能够做到与真牙的外观非常相似，人眼很难辨认，而且不怕冷热酸甜，既舒适美观，又省了活动假牙的清洁手续。其中，最重要的还是种植牙的使用寿命。据介绍，在欧美国家，种植牙使用了30-40年的案例比比皆是。不少业内人士认为，做种植牙后只要能够形成良好的骨结合，并且坚持定期进行口腔维护，使用寿命就能

够与天然牙一样。

近年来，种植牙市场鱼龙混杂，你该种什么植体？你该不该植骨？能不能微创？种植牙该怎么使用？鲁中晨报健康大讲堂邀请多名种植牙专家开设种植牙讲堂，将种植牙相关知识传递给更多人，从而普及口腔保健知识，提升口腔护理理念。

为了回馈广大读者，本次讲堂结束后还将举行种植牙团购活动，所有参团产品都是经过严格考察的口碑品牌，明码标价，避免

隐性消费，还有多项额外福利，如60岁以上种牙者终身质保，凡参与者即可领取随手礼一份，到院当日交定金可获得5L龙大花生油一桶，赠送1000元爱牙项目代金券。

健康讲堂日期：

11月14日（周六）8:30

报名热线：

2270771 13864438936

大众日报淄博融媒体中心记者 侯婧