

七旬老人如厕倒地 卧床丈夫挪身救妻摔伤 老两口家中遇险 敲击地面求助获救

淄博11月12日讯 “你们快来啊！邻居家的老人摔在地上不能动了！”接到好心人报警，民警立即赶赴现场救援。在民警共同努力下，一名在如厕时突发脑出血的老人得到及时救治。这是日前发生在临淄一小区的紧急又暖心的一幕。

今天，齐都公安局西区分局永山派出所值班民警介绍，11月10日上午8点左右，他们接到群众求助，有一名老人在自家卫生间内摔倒了，无法动弹，情况紧急，请求民警相助。

民警到达现场发现，72岁的于女士躺在卫生间的地板上，其69岁的丈夫王先生在卧室倒地，痛苦地呻吟。民警查看两人情况，发现王先生除了脚部受伤外，别无大碍，但于女士意识微弱，情况危急。民警赶紧拨打了120。

经现场了解，于女士在11月9日夜起来上厕所时摔倒在地，其丈夫王先生听到她摔倒后非常着急。但由于王先生患有脑血栓，常年卧床，根本无法行走，他使劲挪动身体想去救妻子，结果直接从床上摔了下来，脚磕到桌子受了伤。由于王先生无法说话，不能与人交流，因此无法大声呼救，导致老两口在冰冷的地上

躺了一宿。

11月10日早晨，安装防盗窗的工人来敲门，王大爷听到敲门声后，用尽力气敲打地面发出声响求救。工人见没人开门屋里却不断有响声发出，就用力推开门，进入室内。值得庆幸的是，事发当晚于女士忘记了锁门，工人才能比较顺利地进屋发现了险情，报警救援。

事发后，医护人员很快到达现场，民警帮其将于女士抬上救护车紧急送医救治。

10日下午，老人的女儿对民警反馈称，母亲于女士因突发脑出血导致如厕时摔倒，经抢救已无生命危险，目前正在医院进一步治疗。她代表全家向参与施救的民警、工人和医护人员致谢。

对此，民警提醒广大市民，家中如有长期患病卧床的老人，除经常探望帮助照看外，要备好紧急联系卡，最好每天打电话了解情况以便及时应对突发情况。

大众日报淄博融媒体中心记者 张培 通讯员 张建国



扫描“鲁中晨报”APP二维码查看视频内容

筑起党和群众的连心桥

——记沂源县人大代表周明



“把群众的意见及时汇总成代表建议，把党的方针政策向群众做好宣传解释，这是人大代表的责任。我觉得当好人大代表，就要注重学习，提出高质量的议案建议，为党和群众筑起一座连心桥！”11月10日，沂源县第十八届人大代表，南麻街道西下高庄村党支部书记、村委会主任周明微笑着说，眼神里充满坚定和真诚。

人民选我当代表，我当代表为人民

周明是个热心人，当选沂源县人大代表后，更是认真履行代表职责，积极反映群众意见。“新时代、新担当、新作为”活动开展以来，他一有时间就走街串巷，挨家挨户了解群众需求。

不少群众反映，每逢上下学时段，车流量大，经常出现道路拥堵。周明就专门抽出时间，去实地查看学校道路拥堵情况。通过调研，他发现有些路段交通信号灯和标线设置不合理，直行与左转混在一起，等待时间过长，加剧

了拥堵，既不利于通行，还存在安全隐患。回来后，他上网查阅资料，请教专家，通过“淄博人大”APP提交了《关于合理设置交通信号灯、标志、标线，保障群众出行安全的建议》。沂源县人大转办后，承办部门感叹说：“周明代表的建议针对性和可操作性强，便于部门整改，像这样高质量的代表建议，对我们的工作既是监督也是帮助！”

近年来，周明还与其他代表联合提出了《关于合理设置限速标识、绿化带高度及安全措施的建议》《关于对鲁沟路整修的建议》，这些建议都得到了有关部门的妥善办理。周明通过提出高质量建议，有效解决了交通拥堵，保障了群众出行安全，展现了一名人大代表的担当精神。

件件实事暖心窝，乡村振兴变化多

过去，西下高庄村公共设施落后，群众开玩笑说：“晴天一身土、雨天满身泥、晚上一抹黑。”周明注重倾听群众的意见，多方筹措资金50余万元，对全村道路进行硬化，安装了100盏路灯，在街巷两旁栽植了群众喜欢的绿化苗木。他还根据村民意见，安装了

净化水设备，使全村喝上了纯净水，彻底改变了群众的生产生活环境。

为解决大龄青年住房问题，他在两年内建起了5座大龄青年楼，一次性安置大龄青年145户；为使老人老有所养、老有所乐，他协调30万元资金建成了“暖阳幸福院”；为丰富村民休闲文化生活，他将村里3处空闲地盘活，建起了文化广场。

“作为一名人大代表，要准确把握政策，紧抓重点，一件一件把群众的好建议落到实处。”周明诚恳地说。

周明探索构建了家族调解、村民小组、村调解委员会“三层”调解网络，实现了“家庭矛盾不出门、邻里矛盾不出组、社会矛盾不出村。”他注重村务民主公开，依法通过群众代表会议决定重大事项，正是因为尊重群众意见，处事公开公正，得到了群众的信任。2019年旧村改造，305套房屋全部一次性拆除，未出现一例上访案件。

“周书记办事公道，愿意听大伙的意见，我们喜欢这样的代表。”村民周大爷由衷地夸赞。

大众日报淄博融媒体中心记者 任灵芝 通讯员 孟震 王仕顺

184家企业260余人培训尘肺病预防

2020年张店区暨经开区尘肺病工伤预防培训举行



淄博11月12日讯 2020年淄博市尘肺病重点行业工伤预防专项培训项目继续推进。11月12日上午，张店区暨经开区尘肺病工伤预防培训在齐盛国际宾馆会议中心顺利举行。张店区、经开区184

家企业的260余名管理人员参加了本次培训。

培训前举行了简短的开班仪式，张店区社保中心副主任郝玲玲主持并介绍了尘肺病工伤预防工作的开展情况，经开区人力资源与社会保障局王蕾参加了开班仪式。

本次培训共分为两部分，淄博市人力资源和社会保障局工伤保险科张明科长重点解读《工伤保险制度及实务操作（尘肺病）》；淄博市职业病防治院

职工健康监护所周忠华所长作了《尘肺病的防控与处理安置》的培训，就重点企业生产车间接尘岗位尘肺病防控设施的配备理念及标准、要求向参会的企业管理人员作了“精准”讲解。两位相关领域的专家从工伤保险政策、制度、实务操作、尘肺病预防等多个角度作了详尽的讲解。

大众日报淄博融媒体中心记者 刘文思 通讯员 沈远清 杨玲



张店区暨经开区尘肺病工伤预防培训现场。

防尘口罩对于尘肺病预防至关重要

防尘口罩如何选用，多久更换？其实有明确要求

选择合适的防尘口罩对于尘肺病预防至关重要。防尘口罩如何选用，多久更换呢？其实是有明确要求的。

如何选用防尘口罩(面罩)？

答：防尘口罩的选用主要基于三点：第一是口罩的阻尘效率。一个口罩的阻尘效率的高低是以其对微细粉尘，尤其是对5微米以下的呼吸性粉尘的阻隔效率为标准。因为这一粒径的粉尘能直接进入肺泡，对人体健康造成的影响最大。第二是适合性。没有一个万能的设计能适合所有人的脸型。目前，防尘口

罩的认证检测并不保证口罩适合每个具体的使用者，如果存在泄漏，空气中的污染物就会从泄漏处进入呼吸道。选择适合的口罩方法是使用适合性校验，它利用人的味觉，用专用工具发生苦味或甜味的颗粒物，说明口罩存在泄漏，具体请参考GB/T18664中有关适合性检验的介绍。第三是佩戴舒适。其要求包括呼吸阻力要小，重量要轻，佩戴卫生，保养方便。

另外，必须按规定正确使用防尘口罩，包括按照使用说明书佩戴，佩戴严实，吸气时，粉尘不得从脸和防尘面罩的缝隙间进

入，必须在接尘作业中坚持佩戴，不得在氧气稀薄处或有毒气体中使用。保管于通风处，防止挤压变形，及时发现口罩的失效迹象，及时更换。

防尘口罩用多久须更换？

答：影响口罩使用寿命的因素有很多，它取决于接尘环境粉尘浓度、每个人的使用时间、各种防尘口罩的容尘量以及使用不同的维护方法等，所以没有办法统一规定具体的更换时间。当防尘口罩的任何部件出现破损、断裂和丢失（如鼻夹、鼻夹垫）以及明显感觉呼吸阻力增加

时，应及时更换。

棉纱口罩是否能起到防尘作用？

答：国家经贸委2000年印发的《劳动防护用品配备标准（试行）》中明确要求，“纱布口罩不得作防尘口罩使用”。因为，一般的棉纱口罩只能挡住部分粉尘，其阻尘原理是机械式过滤，也就是当粉尘冲撞到纱布时，经过一层层的阻隔，将一些大颗粒粉尘阻隔在纱布中。但是，对一些微细粉尘，尤其是小于5微米的粉尘，就会从纱布的网眼中穿过去，进入呼吸系统，而5微米以下粉尘能直接进入肺泡，对人体健

康造成的影响最大，多戴几层也不会增强防护效果。因此，棉纱口罩无法起到防尘作用。

从事粉尘作业的工人如何做好个人防护和个人卫生？

答：(1)正确使用和维护个人防护用品，选择适合自己的防尘口罩，做到专人专用、及时更换；(2)注意个人卫生，下班后要洗澡，换干净衣服回家，工作服勤换洗，不得穿回家（特别是石棉作业人员等）；(3)科学加强营养、加强锻炼、促进代谢；(4)养成良好生活习惯。

通讯员 沈远清 杨玲