

丰富赛事活动为建设时尚活力淄博赋能 全民健身打造运动健康之城

11月11日上午,淄博市孝妇河湿地公园内人头攒动,热闹非凡,2000余名健身爱好者从这里出发,以健步走的形式,行走在景色如画的公园里,全程4.1公里。这是淄博市举行的全民参与的体育盛宴——2020年全国老年人健步走大联动山东分会场活动(淄博)启动仪式。当天,孝妇河湿地公园主会场和7个县(市、区)分会场的活动同步开展,各分会场的路线多安排在绿道、步道、古道等,每条路线的距离在3至10公里。

这场活动,是淄博市全民健身的一个缩影。为营造浓厚的全民健身氛围,近年来,淄博市体育局、淄博市体育总会积极举办各类体育活动,体育赛事在淄博遍地开花。截至2020年10月份,淄博市体育总会主办各类赛事活动120余场,参与赛事活动的健身市民达到15万人次。淄博市体育中心场馆全都推出了各种免费、低收费等惠民政策。



11月11日上午,2000余名健身爱好者行走在风景如画的淄博市孝妇河湿地公园内。



9月29日,在2020年淄博市社会体育指导员健身技能展示大赛上,健身爱好者正在表演。



11月11日上午,在“市民代表看体育发展”活动中,位于淄博市体育中心南侧场地的二代智能健身器材吸引了代表们的注意。

让锻炼成为常态 让运动成为习惯

体育事业是幸福工程、健康工程、惠民工程,是服务经济、促进全民健康、提升城市品质活力、弘扬城市形象的重要力量。近年来,淄博市体育局紧紧围绕新时代对体育工作的新要求,深入推进体育强市建设,努力打造群众体育多元供给、竞技体育持续领先、体育产业活跃繁荣、赛事活动丰富多样的体育事业发展新格局,为提升城市时尚气质、活力指数、年轻指数提供驱动力。

目前,淄博市体育部门所属管理使用的大型体育场馆共有5个,分别是淄博市体育中心体育场、综合体育馆、游泳跳水馆,张店区全民健身中心综合馆、桓台县文化体育中心体育馆;中小型体育场馆5个,分别是临淄区齐都体育城、淄川区体育场、周村区游泳管理中心、高青县体育馆、淄博众意健身俱乐部。这些场馆都推出了各种免费、低收费的健身项目。以淄博市体育中心体育场、综合馆、游泳跳水馆为例,“一场两馆”全年开放时间365天,每天开放16小时。2019年,淄博市体育中心“一场两馆”举办公益性体育赛事活动共47次,其中免费办公益性体育赛事活动24次;文化体育活动16次;参加体育健身技能培训达18.5万人次;其中免费体育健身技能1.5万人次;运动健身指导2.5万人次,免费体质测试人次8500人次。

11月11日,在“市民代表看体育发展”活动座谈会上,淄博市体育局相关负责人就竞技体育、群众体育、青少年体育、体育产业和场馆运营情况进行了分别介绍。“淄博体育近年来发展迅速,取得的成绩有目共睹。”“感觉身边的健身器材越来越多,健身场地随处可见,健身活动丰富多彩,切实感受到了淄博体育的新面貌、新发展。”座谈会上,与会代表深受鼓舞,纷纷表示淄博市体育事业的发展切实增强了众人对淄博市经济社会凤凰涅槃、加速崛起的十足信心和干劲豪情。

“面对代表们提出的合理化建议,我们将认真采纳,并积极创造条件进行完善和落实。”淄博市体育中心主任李淼表示,下一步,淄博市体育局将赴社区开展“双报到、双服务”活动,以主题固定党日和志愿服务形式,进门入户走访慰问,做好有关惠民政策宣传,为群众解决操心事、烦心事、揪心事。

于一座城市而言,举办各种全民健身赛事活动不仅能给市民提供健身的机会和平台,还能丰富市民文化生活、增强体质,在为社会经济服务的同时,在无形中也展现健康向上的城市形象。丰富赛事活动,为时尚活力淄博建设赋能。一座让人爱上运动的城市,必然是一座宜居之城。

大众日报融媒体中心记者 尹珂 高阳 通讯员 芦媛

体育惠民全民健身 打造运动健康城市

“免费开放场地为田径爱好者使用,真是太贴心了。”“没想到,现在这些公共健身设施都可以记录运动量了。难怪现在越来越多的人到淄博市体育中心运动健身。”11月11日上午,淄博市体育局邀请部分市人大代表、政协委员代表及市民代表开展“市民代表看体育发展”活动。代表一行来到淄博市体育中心,先后参观了体育场、游泳馆、幼儿园及综合馆的有关训练项目。

淄博市体育中心是淄博市新城区中的标志性建筑,由体育场、综合体育馆和游泳跳水馆“一场两馆”三大主体工程构成,以淄博市体育中心为基础

组建的淄博市全民健身中心自2011年起面向公众开放,开放项目包括篮球、网球、乒乓球、游泳、门球、羽毛球等。

按照“突出公益性和成本性运营”的原则,淄博市体育中心室外的篮球、乒乓球、羽毛球等项目均免费开放,室内项目则实行成本性低收费,并每天安排一个时段免费开放。此外,在全民健身日、国庆节等重大节日,淄博市体育中心推出免费开放日,每天开放15.5小时(6:00-21:30),全年开放时间在330天以上,每年接待健身爱好者20多万人次。

在参观中,位于淄博市体育中心南侧场地的二代智能健

身器材吸引了代表们的注意力。与传统健身器材不同,智能健身器材附带的智能模板可以显示使用者的运动量、运动强度、热量消耗等信息。

“听说健身器材顶部的‘大伞’是太阳能电池板,既能遮风避雨,又能储备电量,用于健身器材各种功能,既环保又先进,希望以后在各社区能看到这样的健身器材。”市民代表庄禄杰说,“近年来,淄博市体育事业的长足发展,完备的运动基础设施为打造运动健康城市创造了良好条件。”

结合市政府《关于加强社区配套设施规划建设管理意见》,淄博市体育局聚焦群众健

身需求,今年着重加强了社区公共体育场地设施建设,通过对淄博市284个城市社区公共体育配套设施进行全面摸底排查,市区两级共投入近1000万元进行新建、补缺、优化、提档、升级。其中,淄博市体育局投资396万元在各区县新建的14片多功能运动场和笼式足球场项目,已成为全市的精品示范项目,让老百姓切实体会到升级改造后场地的新变化。今年,淄博市体育局还会同教育、公安等部门联合向社会开放了191所学校体育场地,一定程度上缓解了淄博市公共体育场地不足的问题,收到了很好的效果。

赛事按下“暂停键” 全民健身“不停歇”

疫情影响下,今年各项体育赛事都按下了“暂停键”,淄博市体育社会组织却继续发挥着重要作用。1月29日,为号召全市人民运动起来,增强抵抗力,打赢防疫战,淄博市体育局向全市市民发出“新春做运动,增强免疫力,打赢防疫战”的邀请,并推荐学习国家体育总局推广的《第九套广播体操》《八段锦》《太极拳》等健身项目。

从春节延续至今的疫情,让越来越多的人认识到了增强体质的重要性,居家健身、线上赛事、在线培训……通过淄博市体育局、淄博市体育总会及各协会专业引领和指导,形式多样的居家锻炼方式延续了大家的锻炼习惯,丰富了居家生活。今年6月13日,为丰富疫情防控期间赛事活动

供给,激发城市活力,引导群众科学健身,淄博市体育局、淄博市体育总会探索多场景的比赛形式,率先推出了“2020淄博市全民健身运动会上线健康跑”活动,不限跑步场地,公园、操场、街道甚至跑步机上都可完成参赛的灵活规则将线下运动空间延伸到线上,一场2000余人报名参赛的全民线上云跑步为跑者们提供了门槛更低、参与更简易、形式更多样的线上健身方式。

今年6-9月,按照省委经济运行应急保障指挥部《关于实施居民消费财政奖励政策的通知》,淄博市体育局制定了《关于广泛开展大中型群众体育健身活动的通知》,积极动员各市直部门、各区县、各单项协会开展大中型群众体

育健身活动1182项,其中大中型活动105项,举办数量名列全省第二名。在参加“云走齐鲁 乐享健康”山东省全民健身运动会万人健步走活动中,淄博市参赛人数达19437人,居全省第二。在山东省第十届全民健身运动会中,淄博市积极参加18个线上、线下项目的比赛,取得优异成绩,淄博市体育局被授予“优秀组织奖”荣誉称号,张店、淄川、博山、临淄、沂源被授予“先进单位”荣誉称号。在今年全国第五次国民体质监测中,淄博市体育局积极为3-79岁不同人群进行体质监测,获取有效样本4624个,对国家及时掌握国民体质状况及变化规律提供了重要指标数据。淄博市体育局大力组织健身大讲堂活动和社会体育指导员培训,

分别在8个区县提供科学健身指导,传授健身技能,在区县设9个培训点分别组织二级社会体育指导员培训班,共培训400人。

“在淄博市体育局、淄博市体育总会的领导和支持下,今年以来,马拉松协会积极响应号召,广泛参加‘线上+线下’形式的全民健身活动,大力倡导全民健身理念,积极推进全民健身和全民健康的融合发展。”10月18日,在2020淄博市第十届全民健身运动会迷你马拉松赛上,淄博市马拉松协会会长胡振双表示,一系列全民健身活动及赛事呼吁市民在走出家门开展户外运动的同时,让全民健身的理念融入淄博市民的日常生活,以此带动全民健身活动的新热潮。



扫描“鲁中晨报”APP
二维码查看
更多内容