

“钬激光”碎石解除患者痛苦

淄博市第七人民医院新技术助病人康复

一颗直径数厘米的结石，被碎成小米粒般大小的一堆，从肾脏里数取出，碎石取石过程简单方便，且无出血，这便是钬激光技术的优势所在。近日，淄博市第七人民医院成功开展一例钬激光碎石取石术，为患者解除了痛苦。

63岁的崔先生突然感觉左侧腰腹部疼痛，疼痛难忍，恶心呕吐，还出现了尿频、尿痛症状，在家附近的医院检查为左肾

水、左侧输尿管结石。尽管当时医生给崔先生实施了体外冲击波碎石，但是治疗效果并不明显，结石没有排出，疼痛没有减弱，于是在家属陪同下来到淄博市第七人民医院就诊。

“患者在接受体外冲击波碎石后结石迟迟没有排出体外，我们考虑输尿管开口狭窄，决定通过新技术为他取出结石，即输尿管硬镜钬激光碎石取石术。”医院外科主任贺延武说，在钬激光

碎石取石术的帮助下，以锥形扩张器扩张后进入输尿管硬镜，最终顺利取出结石。

贺延武介绍，泌尿系结石是泌尿外科常见的疾病之一，复发率高。作为新型激光，钬激光的应用使泌尿系结石的治疗迈上了一个新台阶，在碎石时可以做到对周围组织损伤最小，安全性极高，且钬激光碎石手术为微创或微创手术，病人的治疗痛苦非常小。

与常用的体外冲击波碎石、

气压弹道碎石相比，钬激光碎石具有很强的安全性以及广泛的适用性。钬激光碎石过程中结石很少跳动，因而效率大为提高。它可以通过膀胱镜、输尿管镜及经皮肾镜直接碎石，不会造成组织损伤。而且钬激光光纤是可弯曲的，不仅可以通过硬性输尿管镜导入，还可以通过软性输尿管镜导入进行碎石。所以它对任何部位的输尿管结石、肾结石均可进行有效碎石。翟咏雪 李媛

北大医疗淄博医院 名医下基层 服务暖人心

12月4日，是彭昕到淄川经济开发区卫生院基层名医工作室坐诊的日子，他刚到卫生院工作室门口，还没来得及换上白大褂，便开始为慕名而来的患者检查治疗。彭昕精湛的医术、耐心细致的检查、和蔼的服务态度，深深赢得了众多患者的信赖。

“彭昕名医基层工作站”的建设落成，架起了北大医疗淄博医院与淄川经开区卫生院的“连心桥”，开启了城市优质医疗资源下沉的“直通车”，让辖区群众少跑腿、看名医，在家门口就能享受最优质的医疗资源和技术，加速推动基层医疗卫生服务高质量发展，也更好地满足了人民群众日益增长的医疗卫生需求。赵志楠

淄矿集团中心医院

医院开放日活动引来市民团点赞

11月26日下午，淄矿集团中心医院邀请淄川区人大代表、政协委员及教师、媒体记者等多个行业10余名市民代表走进医院，“零距离”感受医院的学科建设与发展成果，为医院发展建言献策。

医院党委书记、院长翟振龙对市民代表们的到来表示欢迎，介绍了医院概况、学科发展、服务理念及发展面临的困难等，并希望市民代表可以积极提出意见和建议，帮助医院持续改进医疗服务质量。

代表们“零距离”深度参观以及了解了医院，在院长与机关职能科室负责人陪同下，市民代表们先后到心血管内科病区、心脏康复中心、内镜诊疗中心、康

复科、营养餐厅、院区环境进行了实地现场参观。科室负责人现场讲解学科建设具体情况、科室文化、人才梯队、业务技术等内容。

参观结束后，代表们就参观感受进行了畅所欲言的座谈交流，大家对该院的学科建设、服务理念、舒适环境等给予充分肯定，同时就医院的发展提出了一些建设性建议。

翟振龙对社会各界给予的支持和宝贵建议表达了深深谢意，同时，要求各职能科室针对代表们提出的意见建议进行梳理、讨论、整改，真正做到“跟着病人需求走、做在病人开口前”的服务理念，更好的为百姓健康保驾护航。刘小芸

中医特色康复 重燃生活希望

探访张店区中医院康复科

宽敞明亮的康复综合训练大厅、先进齐备的康复设备、繁忙耐心的康复医护人员……这是张店区中医院康复科给人的第一印象。在这里，无数患者得到了专业细致的康复训练，树立起康复的信心，打开了新生活的大门。

“每天大约有80名左右患者来到康复大厅做康复训练，他们大多是脑梗塞、脑出血还有脑外伤后遗症患者，通过系统康复训练能够达到良好的康复效果。”张店区中医院康复大厅主任翟付海说，康复科是一所集医疗、康复、科研、教学于一体的现代化中西医结合康复治疗中心。

翟付海介绍，目前，科室拥有优秀的康复治疗团队，分为中风专业组、脑外伤专业组、脊髓损伤专业组、骨关节损伤专业组、

作业疗法专业组、言语吞咽专业组、理疗专业组、脑瘫专业组和矫形支具专业组。配有手法治疗区、作业治疗区、器械治疗区、机器人训练区、骨伤康复区、言语吞咽训练区、矫形支具制作区、儿童康复训练区、中医综合治疗区和康复辅具展厅等。

本着弘扬传统中医康复、发展现代西医康复的理念，科室积极走中西医结合发展道路，针对中风偏瘫、截瘫、脑外伤、脊髓损伤、骨关节损伤、脑瘫等疾病，制定综合康复治疗计划，结合中药内服、外用、足浴、针灸、推拿、拔罐等中医特色疗法，辅以心理疏导、健康教育，为患者进行功能、生理、心理、社会等全面康复，努力打造鲁中地区先进的康复中心。翟咏雪 张宁

淄博市精神卫生中心 开展住培医师考核

近日，淄博市精神卫生中心对2018-2020级精神科14名住培医师开展了2020年度住院医师规范化培训年度考核，确保住院医师规范化培训质量和效果。

此次考核分为理论和技能两部分。本次年度考核对住培医师的临床能力进行了客观、规范的评价，全面考查了住培医师全年度的临床实践能力及专业理论知识培训学习情况，为住培医师认识自身存在的不足，提升自身专业知识和操作能力，熟悉结业考核形式与流程提供了难得的机会，同时也对淄博市精神卫生中心规范化培训的效果进行了一次检验。牛海水 孙秀珍

