



“抗栓行动”为村民健康设“闹钟”

从“健康大比武”看新时代文明实践站服务与担当

疾病突如其来

毫无征兆的一场病打了冯道川一个措手不及。但这一病，也让55岁的他“清醒”了许多。

事情要从今年4月1日的那次出差说起。家住临淄区金山镇冯家村的冯道川从事运输工作，常年奔波在外的他身体很是硬朗，“从来没吃过啥药，连感冒都没得过一次。”

不过，他倒是有个抽烟的爱好，一天最多能抽到3包。

事发当日，冯道川正开车到菏泽，突然一阵头痛感袭来，紧接着是喘不上气来的憋闷。他匆匆把车停到路边，然后给家人拨通了电话。

“电话是一大早打来的，当时我这颗心悬着就没再放下，很害怕。我马上联系了妹妹，妹妹猜测不是心梗就是脑梗，让赶紧打120，别迟疑。”冯道川的妻子回忆说。

听到上述反馈，冯道川强打起精神，拨通了急救电话，等待救援过程中，还不忘点起一根烟，以为能缓解疼痛。“但那时我发现，自己已经吸不进去了，心里怕啊。”

救护车飞驰而来，冯道川被送到医院。最后，经医院检查确定为脑血栓。因为救治及时，目前冯道川除说话还有些不清外，基本已恢复健康。

日子似乎又回到了从前模样，只是冯道川家人心里知道，有一些习惯已被改变，比如缠绕在他手指尖的烟圈早已不见……

有同样感受和经历的，还有冯家村党支部书记、村委会主任张笃华。

2016年，张笃华在去工地的路上突感心口不适。“就是突然疼，疼得我用手猛抓住胸口。”情急之下，他给驻村医生徐卫海打了电话。了解到张笃华的情况后，驻村医生马上联系了急救中心。经过治疗，张笃华装上了心脏支架。“以前我也不知道自己有这个病，现在也得按时用药了。”张笃华说。

作为工作已20多年的老村医，徐卫海说，身边像冯道川和张笃华这样的事屡见不鲜。“有刚下车突然晕倒的，也有在小区突然倒下的，村里人的健康意识不像现在这么强，吃药看病查体也不积极，我们都经历过。”徐卫海说。

“一定要打造‘健康长寿村’。”张笃华表示，冯家村已经将全村人的健康问题列为工作中的重中之重。

改变已经发生

10月23日，淄博市新时代文



10月23日，淄博市新时代文明实践重阳敬老礼暨临淄区大健康志愿服务活动启动。

明实践重阳敬老礼暨临淄区大健康志愿服务活动，在冯家村新时代文明实践站举行。活动现场，淄博市及临淄区大健康志愿服务队志愿者开展了大健康讲座和健康义诊活动，同时，淄博市委宣传部联合各级融媒体、新时代文明实践站，倡导各村开展了“健康大比武”活动。活动首站落户在冯家村。

近年来，冯家村的村民们从平房搬进了高楼，原本的乡村生活痕迹渐已模糊，取而代之的是现代化的城市社区配套和管理模式。然而，这些在张笃华看来，还远远不够。

“打造长寿村，需要齐抓共管，需要做的有很多，战线也会拉得很长，越是这样越要事无巨细、持之以恒去抓、去做，要不然在这上班干啥？”张笃华说。

在张笃华看来，村民的齐心协力，是冯家村发展的最大优势。借助这一优势，早在“健康大比武”之前，村里就未雨绸缪开展了一系列保障村民健康的活动。

每天晚上7点，冯家村的200余位村民都会在村新时代文明实践站前集合进行健步走。考虑到身体条件因素，健步走按年龄分成了中青年组和老年组两支队伍，统一着装，统一路线，浩浩荡荡的健步队伍成为村里一道美丽的风景线。这项活动，是冯家村为倡导全民健身理念所做的尝试之一，在丰富村民业余文体生活的同时，既锻炼了身体，又有利于居民间的沟通交流。

“最初参加的人不多，为了吸引更多参加，我和村里全体党员、志愿者就带着天天走、月月走，后来就慢慢有了现在的规模。”张笃华说，现在健步走已成为村里绝大多数人生活的一部分。

除健步走，冯家村为保证村民饮食健康，还推出了免费早餐

服务。“都说喝豆浆对身体好，我们就给村民发饭票，每天可以拿着票来排队领豆浆油条，虽然是小事，但让村民满意就是大事。”张笃华说。

白天带村民学广播体操、唱红歌，晚上给村民放轻音乐、办演出，时不时请大医院医生给村里做查体、开讲座，又或是举办各种培训班，张笃华想方设法让村里老年人的生活充实了起来。

生活内容丰富了，村民心情就好，通过各种活动也锻炼了身体，张笃华告诉记者，这就是他心里的“小算盘”。

守护百姓健康

冯家村丰富的村民活动，让患冠心病近8年的冯爱花比过去忙了许多。

“一早先去打个豆浆，白天再去村新时代文明实践站听听课，学个舞蹈、健身操，晚上跟着大伙去健步走，每天日子过得充实了，身上也有劲了。”65岁的冯爱花告诉记者。

其实，如何更好保障高龄村民的健康，冯家村也有自己的秘诀：村里文明实践站就是“百姓之家”，不仅是学习传播党的科学理论的大众平台，也是为百姓服务的重要阵地，村里拿出两栋楼改造成了老年公寓，专门向适龄老人开放，里面生活物资齐全，衣食住行都有安排。

在张笃华看来，关注老人健康，绝不仅是关注孤寡老人那么简单。“现在年轻人工作都很忙，即使子女都在，能照顾上的也不多，这在无形中给了各方很多压力。再加上，和子女同住，有些老人更愿意待在一个有同龄人的生活圈里，更舒心。”

村里新时代文明实践站的阵地，除了老年公寓之外，冯家村还注重文明实践志愿队伍的壮大，要求社区卫生院、志愿者

和义工加入“陪你到老”志愿服务队，与入驻的老人“结对子”，定期上门探望，了解老人“最近身体咋样，有没有按时吃药，有啥生活需要”之类的问题。不仅如此，村里还推出了互助小组服务，让几个老人“抱成团”，生活中互相帮忙，互相温暖。

“下一步，我们还要为适龄老人和患特定疾病的村民准备脉搏环，脉搏环一端监控着老人身体情况，一端连着卫生院和家属，通过脉搏环定位功能，一旦老人突发疾病，我们就能迅速反应，抢救生命。”张笃华介绍说，过去村民的用药意识不强，吃药断断续续，起不到预防的效果。

守好村民的健康，还得设好“闹钟”。除党员志愿者带头，冯家村成立了文明实践大健康志愿服务队，在梳理摸排村民慢性病患病情况之后，直接“点对点”安排到人，负责紧盯严防。

“前几年确实容易招人烦。”徐卫海苦笑告诉记者，“上门提醒该用药了，要么没人听，要么就被敷衍过去了，重视程度还是上不去。”

现在随着文明实践站对健康知识的普及，宣传上去了，活动也丰富了，村民的用药理念也从被动变成了主动。“村里要求，志愿者每半个月至少要与对口村民‘面对面’一次，对于特殊村民还要提醒得更频繁，现在村民都有了健康档案，每个人负责哪一些心里都有数。”

“我现在按时用药了，这也多亏了徐村医整天在后面跟着叮嘱，要不然我还真坚持不下去。”冯道川说。

双保障

金山镇冯家村新时代文明实践站对全民健康的坚守与创新，和淄博市新时代文明实践工作的导向密不可分，全镇上下都形成了关心关爱农村老年人身体健康、把文明实践站打造成为“百姓之家”的浓厚氛围。

记者获知，截至目前，金山镇新时代文明实践所已管理65岁以上高血压、脑卒中、冠心病等高危人群2818人，已管理血栓患者296人。同时，金山镇还将65岁以上老年人健康查体降低到60岁。此外，全镇共有7个家庭医生团队，共113人。其中家庭医生15人，乡村医生38人，护士、公共卫生人员、其他辅助人员60人。

“我们建立了社会、村居社区、家庭三级防治体系，对血栓高危人群每年进行1次体检，每季度至少1次面对面随访；对纳入管理的血栓患者每月进行1次

面对面随访，每年一次较全面的健康体检。每个医生团队每月开展1次健康教育讲座、每季度开展1次义诊。”金山镇党委书记徐庆堂告诉记者。

与此同时，金山镇新时代文明实践所还为每个村居的高血压、糖尿病人等血栓高危人群建档立卡，并成立了“陪你到老”和“党员暖心”两支志愿服务队，前者每半月进行1次入户，后者则每个月进行1次入户。

此外，金山镇还用好党员联户、机关干部包村包户制度，下村入户多方位科普，达到群防群控的目的。通过健康知识宣讲、讲座等方式，更多村民的观念由过去的“我没病、不用查”转变为“年年查、要健康”，自觉做到了按时吃药、康复训练，从而降低了自身风险。

“通过义诊、健康教育宣讲、健康之星大评选、社区运动会、家庭接力马拉松等活动，宣传健康知识，培养群众坚持运动的好习惯，倡导健康生活方式。同时，建立了区镇村‘三级考核、三级约谈’机制，血栓患者说不通，由村（社区）文明实践站站长约谈；排名后三名的村（社区）由镇街文明实践所负责人约谈；排名后三名的镇由区新时代文明实践中心主任约谈。每月张贴‘清单’，每年九九重阳节‘结账’，开展指标变好‘大比拼’，检验活动成效。”临淄区委常委、宣传部部长国爱梅表示。

临淄区金山镇的“抗栓行动”，只是整个淄博市新时代文明实践站践行“健康大比武”活动的缩影。

在冯家村实践的基础上，淄博在全市新时代文明实践站开展了“远离血栓、健康大比武”活动，而这正是推动淄博时代文明实践走深走实、打造工作品牌的一次积极探索。

“村村打擂台，镇镇大比拼。通过此次活动，我们要每年为三高患者建档立卡，每季度公布身体改善情况，每年开展评比，排名靠后的县、镇、村三级书记约谈。市文明办将把活动开展情况、活动成效、宣传氛围等作为重要内容，纳入2021年度市级及以上文明村镇、文明单位测评，推动活动常态长效开展。”淄博市委宣传部常务副部长、市新闻办主任、市文明办主任李晓红告诉记者，“我们就是要通过这种方式，比一比哪个村的血栓病人少，看看哪个村的老年人更健康。希望通过健康大比武活动的开展，达到逐年降低老年人常见慢性病发病率的目的，叫响大健康志愿服务品牌。”

樊伟宏 周英豪 李洁心 田绪明 张庆岩