



07 鲁中晨报

## 迎战超强寒潮



2020年12月30日 星期三 编辑 钱红 美编 王涛 校对 张征

# 寒冬送暖 露宿街头有人管

## 若发现此类人员可打电话提供线索

淄博12月29日讯 寒潮来袭,街头露宿人员的安危,牵动着淄博市救助服务中心工作人员的心。为确保居无定所、流落街头的困难群众及时得到有效救助,从12月28日下午开始,一场不分白天黑夜、连续进行的街头巡查行动开始了。

从人员密集的商业区、中心城区各大商场周边,到淄博火车站地下通道等发现过露宿人员的地点……淄博市救助服务中心联合张店区民政局以这些地方为重点,在市区各路段连续开展了仔细摸排。从12月28日下午,一直持续到晚上11点半,在个别银行自助取款网点,发现了留宿人员,向他们介绍了救助政策。

为维护生活无着流浪乞讨人员的基本权益,2020年11月15日,淄博市救助服务中心“寒冬送温暖”专项救助工作正式启动。从那天起,淄博市救助

服务中心工作人员一直耕耘在救助的路上,行动不断。

11月24日,淄博市救助服务中心街头救助小组开展了今年“寒冬送温暖”行动的第一次街头夜查。11月21日、12月1日,淄博接连迎来两场大雪,气温持续降低。12月2日夜,淄博市救助服务中心、张店区民政局协调张店公安分局开展了淄博救助工作历史上首次联合夜查行动。

12月13日晚上,随着气温骤降至-10℃,淄博市救助服务中心联合淄博市城际救援队进行了联合夜查,这也是社会力量首次参与救助。

12月28日下午,寒潮未到,救助先行,淄博市救助服务中心工作人员再次开展了街头摸排。“寒冬送温暖”专项救助工作正式启动一个半月以来,淄博市救助服务中心组织开展了60余次街面主动救助,街头

劝导露宿人员近200人次。

12月28日,淄博市救助服务中心和张店区民政局工作人员巡查了两圈,到了晚上11点左右,在个别银行自助取款网点,发现了留宿的人员。救助工作人员发现,这几个人身体状况良好,穿着比较厚实,还有棉被等御寒物资。

“通过这段时间的摸排,多个部门配合行动,在淄博火车站、共青团路和柳泉路路口地下通道等过去露宿人员相对集中的地方,我们这次并未发现有人露宿。”淄博市救助服务中心工会主席吕志远表示,他们将持续开展街头摸排。

如果你发现有街头露宿人员,可以拨打淄博市救助服务中心24小时值班电话0533-8439999和13053350519提供线索。

大众日报淄博融媒体中心记者 马斌

## 寒潮影响作物生长 淄博蔬菜专家支招应对

淄博12月29日讯 “此次寒潮天气过程将出现较严重的冻害,将对大棚蔬菜生产造成不利影响。”今天,淄博市蔬菜办公室相关负责人告诉记者,为了指导各区县减轻灾害影响,迅速恢复生产,保障稳定供给,他们专门研究提出技术指导意见并予以下发。

“冬季气温偏低,光照不足,遇到低温、雨雪天气,设施蔬菜易发生冷害、冻害,要及时采取相应措施。”淄博市蔬菜办公室的专家告诉记者,为防止积雪压坏设施结构,要及时检查温室大棚骨架,钢管锈蚀严重或竹竿老化断裂的要及时维修。

“同时要要及时清扫积雪,大雪时应边降雪边清除,尤其注意加强夜间除雪,防止棚室被压塌。”蔬菜专家告诉记者,根据不同蔬菜品种采取控温措施,瓜果类蔬菜(番茄、辣椒、茄子、黄瓜、西葫芦等)温度不能低于6℃,短时不能低于5℃;叶类蔬菜不能低于0℃。对损毁设施内的蔬菜要及时组织抢救抢运,努力减少因雪灾造成的经济损失。对于冻死的茄果类或瓜类蔬菜秧苗,要及时补种或者改种其他蔬菜作物,并采取积极的保温措施,尽量减少损失。

大众日报淄博融媒体中心记者 李波 通讯员 张海娟

## 又到心脑血管疾病高发季 医生教你这样平安度寒冬

淄博12月29日讯 随着一场大雪的到来,淄博的气温一路下滑。医生提醒,冬天是心脑血管疾病的高发季,尤其是中老年人群,更要注意做好预防调理,平安过冬。

淄博市第七人民医院内二科主任梁海英介绍,常见的心脑血管病有冠心病、急性心肌梗塞、猝死等,这些病已成为人类健康的“第一大杀手”。“急救大数据显示,入冬以后猝死发生率比夏季要高出很多,主要原因是冬季天气寒冷,心脏会加大收缩力度升高血压保证血

管供血。这时心脏负担增加,如食量过大、活动量增加或过度劳累都会超负荷导致猝死。”梁海英说,心脏病患者、代谢性疾病患者、抽烟酗酒者及工作生活精神压力大的人要尤其注意,如果能够及早发现、预防和调理,那就可以化危险于无形了。

具体来说,饮食方面,应注意规律性,三餐定时,每餐7分饱,细嚼慢咽,避免辛辣刺激食物摄入,减少甜食及油炸高脂食物摄入,多吃一些蔬果,可以食用一些山楂、蔓越莓、芦

笋、坚果等食物保护血管;运动方面,一定要避免在早晚天气寒冷时外出运动,以预防由于身体不适应天气的寒冷而收缩血管,出现意外导致猝死;良好的作息习惯在冬季尤为重要,冬季天黑较早,天亮较晚,所以应该适度早睡早起,保证充足的睡眠,远离疲惫。除此以外,可以选择一些适宜的社交活动放松心情,不要让自己一直处于紧张的精神状态,适度休息才能更好地生活工作。

大众日报淄博融媒体中心记者 翟咏雪 通讯员 李媛

## 淄川农业部门 指导农业企业雪后防灾减灾

淄博12月29日讯 一场如约而至的大雪,让田间地头一片雪白。12月29日,淄川区农业农村局技术人员来到西河镇南坪村,查看降雪对农业设施的影响,并及时给出防灾减灾的指导意见。

“要采取有效防冻措施,抵御强低温对越冬作物的侵袭,特别是要防止持续低温对旺苗、弱苗的危害。”淄川区农业农村局乡村产业发展科工作人员李克聪告诉淄博百果农业开发有限公司负责人,要加强对大棚瓜果和在地越冬蔬菜的管

理,防止连续降雪、低温天气的危害。

“该公司的车厘子大棚目前正在清理积雪。”李克聪告诉记者,现在他们正在指导企业雪后及时清除大棚上的积雪,“既减轻塑料薄膜压力,又有利于增温透光,同时加强各类冬季蔬菜、瓜果的储存管理。”

李克聪表示,农业企业要加强田间管理,中耕松土,铲除杂草,提高作物抗寒能力。

大众日报淄博融媒体中心记者 李波 通讯员 庞冬李本玉