

淄博市“远离血栓、健康大比武”活动全面铺开 文明实践搭擂台 健康比武亮真招

淄博12月30日讯 建设新时代文明实践站，是打通宣传群众、教育群众“最后一公里”的重要举措。近日，淄博市充分发挥新时代文明实践站“百姓之家”的功能定位，全面开展“远离血栓、健康大比武”活动，村村打擂台，镇镇大比拼，为守护群众生命健康“亮真招”。12月28日，记者深入张店区、桓台县、临淄区的多个乡镇村居新时代文明实践站，一起感受各站点为守护群众健康拿出的“十八般武艺”。

阵地优势：
以社区为单位
打出健康组合拳

“我这血压最近有点高，听说今天有医生来义诊，赶紧来看看吧。”

12月28日一早，张店区新华社区新时代文明实践站内，一名70多岁的居民来到社区义诊现场。当天，车站街道大健康志愿服务队“义诊进千家”活动在新华社区举行。

“看，这个手环马上就要派上大用场。目前，正在进行综合测试。”新华社区党委书记、居委会主任李冲介绍，社区接下来将通过为老年人配备智能手环，建立起社区牵头，联合老人子女、养老机构、共建医院三方的“1+3”智慧养老模式。通过手环的一键服务，实现身体指标实时查询监控、一键紧急呼叫等功能，为辖区内老人健康保驾护航。

部门联动：
“党员+网格”包户
“防”上做好大文章

“以前很多知识都不知道，通过今天听课，学到很多，对预防疾病很有用处。”桓台县果里镇徐斜村70岁村民于修山，听完桓台县人民医院专家们开展的健康讲座后，回头看到墙上悬挂的“一人中风全家发疯 一人偏瘫全家瘫痪”宣传警示标语时表示，很多老习惯，是该改一改了。

采访进行到中午，村里的爱心食堂飘来阵阵饭菜香。为让孤残老人、独居老人、留守老人安享晚年、衣食无忧，徐斜村办起“爱心食堂”，为80岁以上的老人和建档立卡贫困户，免费提供健康午餐，解决老年人就餐问题。“县镇医疗机构选派心脑血管专家走进镇、村新时代文明实践站，探索‘党员+网格’包户联系制度，由一名党员包2-3户老人或者病人，在‘陪你到老’志愿服务

队协助下，每月到老人家中了解身体状况或病情、叮嘱吃药、更新台账。”桓台县卫生健康局政法宣传科科长石磊介绍。

创新载体：
全方位守护
健康养老续新篇

健康，是为了活得更好。在临淄区金山镇冯家村新时代文明实践站内，一幅安享晚年的美丽画卷让人赞叹不已。

夏季早上5点、冬季早上8点，是冯家村老人们的健身操时间。锻炼完身体，就可以到免费早餐点，吃上一顿健康的早餐。吃完早饭，老人们就会到实践站内参加相关活动，也可根据志愿服务积分制度，进行适度劳动换取积

分。换来的积分可以折合成对等现金，到村里超市内，兑换各种生活物品。

冯家村党支部书记、村委会主任张笃华说，健康的概念很宽泛，不仅是身体健康，还要关注到精神层次等多个方面。“总而言之，无论任何工作，最终的落脚点都是为了老百姓得实惠。老百姓心情舒畅，自然健康长寿。”张笃华说，健康养老，必须是全方位的。

大众日报淄博融媒体中心记者 王莉莉 通讯员 田绪明



扫描“鲁中晨报”APP
二维码查看
更多内容

世纪百惠农贸市场元旦正式营业 “4.0版本的智慧农贸市场”让购物更便利

淄博12月30日讯 手机扫一扫二维码，菜场的货品信息一目了然；买菜可享受空调，如同逛大型超市。经历了半年多的改造，坐落于张店区世纪花园的世纪百惠农贸市场将于2021年1月1日正式营业。

世纪花园是一个有着2万多人的大型社区，社区老年人口多。以往，居民买菜要穿过马路到九级村农贸市场，或者直接驱车去附近的大型超市，希望家门口规划一座农贸市场的呼声日益高涨。

今年初，世纪花园社区牵手淄博世纪百惠有限公司，对小区内一处闲置了近20年的废旧厂房进行改造，将其按照淄博首个“4.0版本的智慧农贸市场”来建设，该项目共投资500万元，占地面积约1800㎡，致力于打造一座集生鲜、水果、干货、蔬菜、副食、粮油于一体的高端智慧农贸市场。



还未正式营业，世纪百惠农贸市场已经吸引了不少社区居民前来采购。

经过6个多月的紧张施工，目前工程已顺利完工。12月29日，记者走进世纪百惠农贸市场进行探访。记者看到，世纪百惠农贸市场共有肉类、生鲜蔬菜和熟食等多个区域。农贸市场宽敞整洁、干净卫生，整体装修美观大

方。每个摊位均设有智慧秤，摊位经营户的证照、商品价格、溯源等信息也一目了然，所有摊位均支持市民使用移动支付。

“这里干净卫生又美观，没想到还装了空调和WIFI，为农贸市场点个赞！”家住附近的赵

女士说，等世纪百惠农贸市场正式营业，家里老人就不用再横穿马路去买菜了。

“4.0版本的智慧农贸市场”不仅便民，更方便了摊贩。“以前，农贸市场里面没有空调，卖不完的生鲜都没有办法保存，现在农贸市场为我们安装了空调，方便货物保鲜，以后不用担心果蔬没法保存了。”一名蔬菜区的摊主告诉记者。记者注意到，考虑到食品卫生安全，世纪百惠农贸市场进行了干湿分离和生熟分区。

世纪百惠农贸市场陶经理表示，元旦期间，公司将准备多重福利让利社区居民。未来，还将持续开展消费满减、惠民促商、扶贫公益、助农增收等活动。农贸市场设置扶贫产品专区、平价蔬菜专区，对部分蔬菜品种进行长期特价供应。在秒杀专区，每天会超低价供应蔬菜，以更大的优惠回馈社区居民。

作为“4.0版本的智慧农贸市

场”，世纪百惠农贸市场通过物联网、云计算、大数据、人工智能等技术实现线上线下同步运营。世纪百惠农贸市场搭载智慧农贸市场管理系统，所有商户信息、菜品信息，在入口处的电子显示屏上清晰可见，就连农贸市场当日的交易总量、单笔交易数据、客流数据等也能在大屏上实时查看。农贸市场商家经过溯源秤售卖的菜品数据，都会实时上传到市场后台。后台可有效统计、监管商户的交易数据，即交易过程中各环节的详细信息，如菜品种类、重量、价格、来源、支付方式等，方便商户更有针对性地进货。

这些举措不仅可以给农贸市场管理方受益、商户收益，更重要的是为消费者创造了更加整洁、安全的消费环境，让消费者体会到更大的便利和舒适。

大众日报淄博融媒体中心记者 侯婧

鲁中晨报 刊登热线：2270700

分类广告

信贷广场

- 贷款●过桥、
- 地产融资●配资
- 18606383060朱经理 (微信同号)

厂房出租

厂房出租：高新区民祥路与青龙山路口厂房1600平、3200平，大功率变压器、电价低。

- 另办公室180平单租
- 电话：13589582999

乐器制作

●二胡提琴制作维修:13506445333

五常大米

用粮心 做膳事

电话：3100009 13853398354
地址：张店联通路橡树湾市直二幼对面

婚介服务

牵手婚介、交友总部2186111

找对象、交朋友、还是到牵手

女28在编教师女31离漂亮车房女39城乡不限女49两房不图钱女53教师贤惠男32未老总车房男46机关车房男55公务员车房

免费培训红娘，诚招各地加盟

喜桥婚介8301365工会干部办女28教师车房 男31事业家优男45事业车房 男70事业单位退婚介交友：15153329757

女50退离65下伴女55丧农户女58丧退城乡不限女57做保姆

老年公寓

福恩老年公寓·免冬季取暖费

周边银行医院超市·省服务行业诚信先进单位·新村东路13245337018

山铝老年公寓●市十佳老年公寓

环境优●价格优●冷暖中央空调干净

卫生国企办2945919/2935566

三友老年公寓医养结合，医生24小时

候诊，长护险定点单位13589556287

- 龟岛寿健康街养老院2266169
- 区中医院对过13953343633
- 荣盛托老院●安静温暖工薪价位 服务超值 13573366936
- 松鹤林老年公寓13287079878
- 老有所依●老人舒心●儿女放心

周易咨询

王炜周易策划学院13589568901

教学起名婚姻财运南西北路1号

中科院心理咨询师培训项目招生

参加学习学习：对有基础知识和技能的心理学爱好者，本基础培训无报名条件限制，学习完课程，完成各单元练习并达标者，可获得本机构颁发的培训结业证书。

咨询电话：0533-2221234

旧货回收

- 浩宇专业拆除回收●
- 各种设备金属及电缆电力物资不锈钢、铁、铜电机等拆除钢结构厂房各种积压物资13070616924
- 老友上门回收15564469182
- 各种车辆、空调、设备、仓库积压等
- 回收空调、铁铝铜电机钢结构
- 各种拆除积压物品13853338705

礼品回收

- 专业回收●15588880139
- 新老茅台●名酒●积压陈酒
- 诚信回收礼品●名烟●名酒
- 购物卡13053357400
- 高价回收烟酒 老酒15169232222
- 高价回收老酒 18100380456

搬家服务

- 好日子搬家2111477可查114搬ATM
- 老兵搬家正规工商注册3121108
- 创新搬家2882078长短途搬运

驾驶培训

淄博金顺驾校·老牌驾校

场地好 驾照拿得快 1585336666

汽车租赁

- 租、收二手四座车13905339808

陵园公墓

三台山公墓

三台山公墓是一处全市首家具有合法经营资质，产权清晰的生态园式公墓。

电话：13335231378 王女士

13754764693 孙先生

地址：张博路205国道淄川段昆仑镇康家坞村三台山路口西行500米(三台山风景区)

杏山北陵公益性公墓

位于文昌湖旅游度假区东岸，是经民政部门批准建立的正规公益性陵园。

现面向社会诚招有志之士加盟，共谋发展。

地址：淄博淄川经济开发区 杏山

服务热线：0533-5205488、5419559

空调维修

兴旺空调移机 8775858

- 充氟●维修●高价收售二手空调
- 新旧空调批发、零售13964461674
- 移机维修充氟清洗●高价回收
- 美的空调顺心专卖●以旧换新移机●维修●回收13053317685
- 三联专业空调移机维修
- 加氟●清洗●2060458
- 精修空调 移机回收13306435782

专业疏通

高压车疏通大管道汽车抽泥浆化粪池。15269393588 2886572

专业防水

- 承接防水保温工程13964436277

水电暖改装

- 专业水电暖维修安装8820185
- 厂家直销井盖水算盖板2220888