

全面二孩政策实施满五年，“二孩家庭”过得怎么样？ 生活比想象的辛苦但不后悔

家庭

父母：70后 儿子：12岁 女儿：3岁

手足

“小女儿发烧3天，刚刚退烧，赶紧录制一段新年的祝福……”岁末年初，刘涛(化名)搂着女儿一起唱响《新年好》，配上动画特效发到了朋友圈，幸福感溢出屏幕。面对刚上初中的儿子和刚上幼儿园的女儿，年过五十的刘涛坦言“比想象中要辛苦”，但从后悔当初的选择。

2021年1月1日，全面二孩政策正式实施已满五年。越来越多家庭进入“二孩时代”，他们的生活苦乐参半，养育心态也在悄然变化。

搭上末班车的70后夫妻

“之前看过一篇文章挺打动我的，说是给孩子最好的礼物，就是手足。”作为70后，刘涛和爱人都是独生子女，对手足亲情深有体会，“一直都希望让儿子也多一个有血缘关系的伴儿，但之前因为政策所限，迟迟未能实现。”

直到2016年1月1日，全面二孩政策让刘涛眼前一亮，“还好，我们搭上了末班车。”

2017年5月，女儿出生的时候，刘涛已经47岁，爱人也已经40岁，“典型的高龄产妇，好在她身体底子还不错，从怀孕到生产都挺顺利。”在刘涛周围，作出这样决定的同龄人寥寥无几，“我的同学里面，有的孩子已经上大学了，还有的孩子都工作了，而我的小女儿刚上幼儿园。”

相比起生二孩来说，刘涛很快意识到，养二孩更需要勇气。“起初我们觉得养老大的时候好像没什么，其实是‘好了伤疤忘了疼’。”作为心脏外

科医生，刘涛的工作向来辛苦，加班是常有的事，有时候半夜一个电话就会被叫走，“我爱人在医务处工作，休完产假又忙起来了，必须有人搭把手才行。”

刘涛尝试请过保姆，但很难找到满意的。不得已他们只能向老人求助，“说起来实在惭愧，孩子们的爷爷已经80岁，奶奶也有77岁，姥爷去世了，姥姥70岁出头，年龄本来也不小了，可还是挺身而出，我们特别感激。”

女儿刚出生时，家里格外需要人手，刘涛便把父母接过来，在儿子学校附近租了楼下两套房，但考虑到房租压力太大，再加上后来父母身体不好，于是在2019年秋天又搬到了位于石景山的家中，“虽然离学校和单位远一点，但总算相对宽敞，更重要的是小区里新建了个公立幼儿园，方便老人接送孩子。”

家庭

父母：85后 女儿：5岁 儿子：1岁

帮助

老人让小两口有了底气

晚上11点多，小涵加班回到家，5岁的女儿和1岁的儿子早已熟睡。“年底事情多，平时稍微好点，但也要忙到晚上八九点，孩子哄睡基本要靠老人。”在街道办事处工作多年，小涵一直是个大忙人，“老公在国企上班，也经常有应酬或出差，同样指望不上。”

尽管如此，小两口还是从一开始就做好了生二孩的准备。“我们两个都是85后的独生子女，想让孩子以后不那么孤单。”从萌生想法到付诸实践，双方老人的支持让小两口有了底气，“奶奶和姥姥可以轮着来，刚好奶奶是老师，很会带孩子，让我们省了不少心。”

2019年10月，女儿上幼儿园不久，儿子呱呱坠地。考虑到儿子刚出生离不开妈妈，小涵便跟女儿商量，每周陪她睡一天，“可没过多久，就变成了每周两天，再到每周三天。”令

小涵无奈的是，有时好不容易把儿子哄睡，结果又会被女儿吵醒，最终只能硬着头皮再把两个人一起重新哄睡。

“女儿终究也还是只是个上幼儿园的孩子，以前又都是全家围着她一个人转，现在有了弟弟，心理上需要一个适应的过程。”小涵记得，生完儿子从医院回去那段时间，女儿的情绪波动格外明显，“会主动跟我说，也不知道为什么，有了弟弟以后，就更爱妈妈了。有时候甚至撒娇说自己比弟弟还小，没到一岁呢！”

为了不让女儿有太多失落感，小涵尽力挤出时间陪她，“包括上绘画班、舞蹈班和口才班，还会带她和小伙伴们一起去游乐场。”不过，这也意味着她不得不“赶场”，“周末先带着儿子去早教班，回来以后无缝衔接，放下儿子就再带女儿出去。”

生活

3岁女儿穿上了“百家衣”

去年疫情以来，姥姥成了常住在这里的主力军。“上半年两个孩子都在家，多亏了有姥姥帮忙，但也怕他们太吵，会让老人受不了，我就想办法把儿子带出去。”由于疫情前期手术暂停，刘涛得以将重心转移到家里，“女儿还小，喜欢黏着妈妈，但我爱人比平时还忙，每天都要报数据，经常加班到半夜，格外辛苦。”

到了秋天，儿子升入初中，刘涛也恢复了原来的上班节奏。“每天早上6点半之前必须出门，这样才能赶在早高峰前把儿子送到学校吃早饭。下午如果赶上我有手术，还要让爱人去接。”儿子上初中后，刘涛明显感觉到学业压力陡增，“我辅导英语，爱人辅导数学，但多头作战精力分散，还是容易焦虑。女儿不生病的

话还好，要是赶上女儿生病，又操心儿子学习，就会分身乏术。”可惜，怕什么来什么，“女儿入园以来，已经病了好多次，全家人都很煎熬。”

病好以后送去幼儿园，刘涛发现也并不轻松。“幼儿园需要家长配合一起做手工或者表演，别看我一把年纪了，也还是要跟年轻爸妈们一起完成。”提起这些，刘涛有些哭笑不得。

在女儿的养育中，刘涛的心态要放松许多。“亲戚朋友送来不少以前的玩具和衣物，3岁女儿就这么过上了穿‘百家衣’的生活，不像儿子小时候那么讲究。”在他的朋友圈里，乖巧可爱的女儿时常亮相，“总的来说，还是有苦也有乐的。”

收获

孩子窝在怀里时最幸福

自从有了老二，小涵的个人时间变得更少，“晚上加班回去孩子如果睡了的话，能有点自己的事，其他时候就不敢奢望了。”哪怕只是这段时间，也未必都属于她，“有时候还要给儿子喂奶，自己太困，不知不觉就睡着了，脸也没洗，牙也没刷，连早上的闹钟都忘了定，最后还是被孩子给叫醒的，慌慌张张去上班。”

同样更加忙碌的还有老人。“过去只有老大的时候，周末会给老人放假，让他们出去逛逛，约朋友一起玩。但现在周末也经常离不开他们，老人也就很难再有假期。”相比之下，小涵发现受影响最小的是孩子爸爸，“始终都处在欣赏者的角度，会赞叹‘孩子真可爱！’然后抱一抱、逗一逗，仅此而已。至于洗澡、换尿布、

陪玩，基本就跟他无关了。”

小涵感慨，老二出生以后，他们在花钱方面也谨慎许多。“当年老大报早教班，我们觉得理所当然，但到了老二这里，家里人一致不同意再报。纠结再三，我们最后也只是报了个30课时的小课包。”不过，小涵觉得自己的内心在不断强大，“过去老大发烧的时候，体温一上38.5℃，我就赶紧给孩子吃退烧药，或者立马想到要去医院，但现在老二发烧就没那么慌张，会首先考虑在家观察一下，如果孩子精神状态还好，就以物理降温为主，扛几天就过来了。”

对小涵来说，最幸福的时刻莫过于两个孩子一左一右窝在自己怀里，“那种感觉真是太美妙了！”

据《北京晚报》



鲁中晨报

公告 挂失 寻人

全市联动 24小时手机/微信：15253311449

挂失声明

★张才丢失身份证，号码：371323198408206515，声明作废。
★王云丢失身份证，号码：370103198611048842，声明作废。
★张宏伟丢失身份证，号码：370285197708192627，声明作废。
★李永丢失取保候审保证金交款凭证，

张公(学)收保字[2019]262号，特此声明。
★周村玺亭美容店丢失卫生许可证副本，编号：周卫公证字(2017)第10390号，声明作废。
★本人燕宝宁(身份证号：370302199407277719)丢失中国农业银行柳泉路支行取保候审金交款凭证，声明作废。

友情提示：本版信息仅为持证人的单方及形式发布，不作为最终有效法律认定、不作为相关责任的依据。以具有管理权限的行政部门或主体对其的业务审核认定为准。

地址：柳泉路280号晨报大厦东办公楼101室 电话：0533-3595671

手机气象短信好消息

淄博市专业气象台为淄博手机低端客户新开发“气象短信与生活”版手机短信天气预报。

1. 联通手机用户：包月1元，每天下午一条。请编辑短信053301发送到1065581231定制。
2. 移动手机用户：包月2元(早晨或下午)。每天早晨一条，请编辑短信11am发送到10658611定制；每天下午一条，请编辑短信11发送到10658611定制。
3. 电信手机用户：包月2元，下午一条。请编辑短信053301发送到106597218定制。
4. 咨询电话：2772107 2772259

了解最新气象信息

请拨打12121查询

查询淄博各区县的天气预报

张店：拨通“12121”后再拨“20”查询
沂源：拨通“12121”后再拨“21”查询
博山：拨通“12121”后再拨“22”查询
淄川：拨通“12121”后再拨“23”查询
临淄：拨通“12121”后再拨“24”查询
周村：拨通“12121”后再拨“25”查询
桓台：拨通“12121”后再拨“26”查询
高青：拨通“12121”后再拨“27”查询