



一起科学防疫 春节安心无虞

新春版“牛气”口罩能放心用吗？

近日，不少印着“牛气十足”等字样或“卡通牛”图案的“新春口罩”热销。这些口罩外表面，有的印着“牛气十足”“恭喜发财”等金色字样，有的则印着各种“卡通牛”的吉祥图案。好看是好看，但是口罩质量如何？口罩是否为医用级别？

对此，业内人士表示，购买口罩时可详细查看产品说明，医用类口罩外包装都会有医疗器械注册证。而口罩表面印花对产品的性能指标不会有太大影响，但建议选择与皮肤直接接触材料无印花或染色的口罩产品。

口罩戴多久要更换？

正常情况下，一次性医用外科口罩建议使用时限不超过4~6小时。对于普通人群，使用一次性医用外科口罩就可以，但是有一些人多次或长时间使用同一个一次性口罩，防护效果大打折扣。

以下几种错误佩戴方式，会让口罩“失效”。口罩拉到下巴或挂在胳膊上；没有完全贴合面部；用酒精喷洒口罩，酒精挥发后，容易吸入被分离出的病毒；口罩戴反，阻水外层朝内，失去阻挡作用。

废弃口罩如何处理？

不同的口罩有不同的处理方法。日常佩戴的口罩作为一般的生活垃圾处理就行，照顾病人时戴的口罩要严格按照医疗废弃物处理。而日

常生活中，大范围人群没有传染类疾病，口罩废弃后可视为“其他生活垃圾”进行处理。

消毒能切断传染病传播途径吗？

消毒是切断传染病传播途径的一种有效方法，不过，消毒需要适度、适量，方法不当，就可能危害自己和家人的健康。

武汉市第三医院公共卫生科科长陈晓婷建议，可对居室进行分步消毒，让老人、儿童和宠物避到房间里，等外面消毒完毕后出来，再继续给房间消毒。

普通家庭不用频繁消毒：

正常情况下，居家做好日常清洁、勤开窗通风即可，并不需要频繁进行室内消毒。

就诊回来及时消毒：如果家人经常进出医院，或是有家人身体不好，需要严防感染，可定期使用含氯消毒剂或季铵盐类消毒剂，擦拭地面和家具表面。

消毒“多一步”更安全：消毒时，应使用合法有效的化学消毒产品；配制消毒剂时做好个人防护，可穿工作衣、胶鞋，戴口罩、帽子、一次性乳胶手套等；使用酒精时需要避免明火，以防火灾。使用消毒剂擦拭家具和地板后，可以等半小时再用清水擦拭一遍，避免消毒剂成分残留在家具和地板上。

“进口”物品定期高温消毒：厨房的餐具、杯具等，除了

日常清洁外，还需定期消毒。首选物理消毒方法，放进大锅煮沸消毒15~30分钟，或是使用消毒柜。也可购买含氯消毒剂，按说明书要求，制作溶液浸泡，再用清水洗净。

儿童玩具也要定期消毒：

对于儿童喜欢的玩具，也应定期消毒。耐热的玩具和奶瓶、奶嘴等用具，可用开水煮沸30分钟来消毒；不耐热的玩具，可以用75%医用酒精喷洒在表面进行消毒；小型塑料玩具可直接用无纺布浸润酒精消毒液，进行擦拭消毒。

乘公共交通工具会增加感染风险吗？

春运开启，人在旅途，该如何做好个人防护？中国疾控中心病毒病预防控制所所长许文波表示，首先我们提醒大家春节假期非必要不流动。不管是否流动，都一定要做好个人防护，如果要返乡，一定要提前做好出行规划，及时关

注目的地疫情变化和疫情防控的政策措施，多关注交通部门的出行提示。

“若无发热和呼吸道感染等可疑症状，可正常返乡；若出现可疑症状，建议居家休息和就地就医。”许文波提醒，如果乘坐私家车返乡，一定要做好私家车的通风换气，并且乘坐人员下车进入公共场所时要佩戴口罩，返回车辆后建议先用手消毒剂进行手部消毒。

如果乘坐公共交通工具返乡，回家途中要全程正确佩戴医用外科口罩，尽量减少因就餐而摘口罩的次数和时间，并且根据时间长短更换口罩。排队等候时，要注意保持1米线的安全距离。 本报综合

平

平

安

安

近期，全国多地报告散发本地病例及聚集性疫情，同时春节临近，疫情防控将面临更大压力，更需要全社会的合力和我们每个人做好防护。

农村地区核酸检测怎么做？春节期间突然发热怎么办？ 大家关心的疫情防控问题都有回应

如何纠正有的地方存在强制隔离、乱贴封条等现象？

近期，部分地方已经不再要求所有返回人员提供7日内核酸检测阴性证明，但仍有网友反映所在地仍然存在强制隔离、居住健康监测和乱贴封条等现象。对此，国家卫生健康委新闻发言人米锋表示，在1月31日国务院联防联控机制新闻发布会后，一些地方很快开始调整本地的春运期间防控要求，对一些道路的交通不再是一封了之，对返乡的群众也不再是一拒了之。

米锋表示，精准防控、科学防控至关重要，对返乡群众的乱加码就是乱作为，就是懒政。希望各地继续精准落实好相关措施，特别是精准落实

好属地、部门、单位和个人四方责任，既要落实好疫情防控相关措施，又要尽可能减少对人民群众的影响，让春节充满温度。

如何满足春节期间全国范围内的核酸检测需求？

针对核酸检测有关措施的提问，新闻发布会上，国家卫生健康委医政医管局监察专员郭燕红表示，在疫情常态化下，为满足应检尽检和愿检尽检的需求，国家卫健委采取了一系列措施来提升各地的核酸检测能力。

截至2月1日单管核酸检测能力已经提高到每天1600万份，比去年3月份的每天126万份提高了11倍多。一

方面要加大核酸检测的供给能力，另外还要为老百姓提供高效暖心的核酸检测服务，同时在价格上要能够让群众可负担。通过集中的采购降低费用，很多地方已经降低了核酸检测的单次费用，有的地方80元、90元，有的地方核酸检测免收挂号费、诊疗费等。

农村地区核酸检测怎么做？

农村地区如何提高核酸检测服务能力？毕竟在农村地区医疗服务能力还存在短板和弱项，按照“乡采样、县检测”的要求在乡镇卫生院提供检测服务。同时鼓励有条件的基层医疗机构建设核酸检测实验室，或配备移动核酸检

测车辆，开展下乡巡回检测，为返乡老百姓提供便捷服务。

春节期间如果突然发热怎么办？

春节期间如果人民群众有发热、咳嗽这些症状一定要到发热门诊就诊，同时进行相关的排查。现在很多地方都公开了发热门诊地点，24小时开放。如果大家有发热症状，不要自己扛着，也不要自己买药治疗，还是要到正规医疗机构的发热门诊就诊。

本报综合

