

气温要坐“过山车”

27.9℃!

昨天最高气温刷新纪录 较强冷空气来了 淄博发布寒潮蓝色预警

淄博2月21日讯 今天,淄博最高气温蹿到27.9℃,创下了历史同期新纪录。不过,随着较强冷空气的到来,回暖戛然而止,大风降温天气来了。

昨天,淄博曾出现25.4℃的最高气温。今天截至下午3点,淄博最高气温蹿到了27.9℃,一举超过了1996年2月份曾出现的26.3℃,创下有气象记录以来的历史同期最高纪录。

今天上午,山东省气象台发布寒潮蓝色预警信号。受较强冷空气影响,今天夜间到23日我省气温将明显下降。最低气温降幅:鲁西北的东部、鲁中、鲁东南和半岛北部地区8~10℃,其他地区4~6℃;最高气温大部地区降幅可达14~18℃。23日早晨最低气温:半岛内陆地区-4~-2℃,鲁南地区2~4℃,其他地区-1~1℃。另外,今天夜间到明天白天,渤海、渤海海峡、黄海北部和中部北风7级阵风8~9级,鲁西北的东部、鲁中、鲁东南和半岛地区北风5~6级阵风7~8级,其他内陆地区北风4~5级阵风6~7级。

今天中午,淄博市气象台也发布寒潮蓝色预警信号:受较强冷空气影响,今天夜间到23日淄博市将出现大风降温天气,降温幅度8~10℃,局部超过12℃,23日早晨最低温度-1℃左右;21日夜间到22日东北风4~5级阵风7级。

未来三天具体预报为:22日,晴间多云,东北风3~4级,阵风5~6级,2~15℃;23日,多云转晴,偏东风3~4级,-1~11℃;24日,多云转阴有小雨,东南风3~4级转2~3级,1~8℃。

大众日报淄博融媒体中心记者 孙渤海 通讯员 杜沫冉 郭燕群

>>全国 多地最高气温破纪录

2月20日全国大回暖进入冲刺阶段,天津、郑州、太原等地均打破2月历史最高气温纪录。不过,从21日夜间起,冷空气将自北南下。中央气象台预计,21日夜间至23日,华北、东北地区、黄淮、江淮等地气温将下降4~8℃,局地降温幅度可超过10℃。

>>健康 警惕心脑血管疾病

气象专家提醒,未来一周,我国中东部气温变化剧烈,公众需根据最新天气预报信息,及时增减衣物,警惕气温起伏大可能诱发的呼吸道和心脑血管疾病等。 本报综合

热!



2月21日,张店美食街,不少行人换上了轻薄的衣服。 大众日报淄博融媒体中心记者 孙渤海 视频截图

淄博下发紧急通知 防范应对寒潮天气

淄博2月21日讯 受较强冷空气影响,今天夜间到23日,淄博市将出现大风降温天气。今天,淄博市人民政府办公室下发紧急通知,要求切实做好寒潮天气防范应对工作。

通知指出,此次寒潮天气将对交通运输、农业生产和群众生活等带来不利影响。各级各有关部门要立即开展风险研判和评估,严格落实各项防范措施,压实工作责任,全面做好寒潮防范应对工作,保障正常生产生活秩序,确保人民群众生命财产安全。

各级各有关部门要认真履行职责,切实做好寒潮天气防范工作。各级各有关部门要严格落实24小时值班制度和领导带班制度,确保信息联络畅通。要进一步完善应对极端恶劣天气应急预案,健全应急措施,强化救援演练,确保各环节工作部署到位、落实到位。因恶劣天气造成安全生产事故和重大突发事件,要立即报告、不得延误,及时高效做好应对处置工作。

大众日报淄博融媒体中心记者 孙渤海

险!



汤圆好吃,老人、小孩还需当心

吃着汤圆 老人窒息昏迷

淄博2月21日讯 近日,淄博一名老人因为吃汤圆造成了窒息,幸亏医生抢救及时,老人转危为安。

“大夫、大夫,救命啊,赶紧救救我家老人吧……”2月17日下午,周村区王村镇中心卫生院的孙医生正在值班的孙医生,突然听到预检分诊点传来求救声,立刻起身查探情况。

原来,一名患者家属赶来找求救,家中老人因进食汤圆发生窒息,出现意识不清、呼吸微弱、面色口唇青紫等情况。家属已拨打120,救护车在赶来的路上。因为老人的家就在卫生院附近,家属又特地来到卫生院求救。

孙医生简要听取老人家属叙述后,立即安排护士准备相关急救设备。很快,孙医生赶到老人家中。老人被两名亲人搀扶,斜仰卧于沙发上,无意识、呼叫无反应、面色口唇青紫、呼吸极微弱。孙医生查体后,确认老人为进食食物引起的急性呼吸道梗阻。

孙医生进行了紧急救治,将老人口腔异物及时排出,老人呼吸随即恢复通畅,意识也逐渐恢复。数分钟后,医院救护车到达,在完成患者病情、抢救措施交接后,老人被送往医院。

大众日报淄博融媒体中心记者 孙渤海

吃汤圆这些要注意

老人小孩别噎着

元宵节期间,老人和孩子吃汤圆要注意防噎。如果出现窒息、卡喉症状,应先打120求救,同时采用海姆立克手法急救。

汤圆等圆滑、软黏食物不但易噎住,医师要取出的难度也很高。专家建议,对于无牙老人或牙齿发育未全的幼儿,千万不要将汤圆送到喉咙深部,以免刺激喉头突然收缩。另外可以搭配喝水,降低窒息风险。

汤圆好吃别过量

元宵佳节即将到来,很

多人都会吃汤圆,但从营养学角度来看,汤圆是高糖分、高热量的食品,不适合多吃。尤其是患有消化不良和胃溃疡的人,要少吃一点。

不要迷信无糖产品

很多糖尿病人对无糖汤圆感兴趣,觉得没有糖就可以放心吃了。其实,无糖并不意味着低热量、低血糖。因为汤圆中的糯米粉升高血糖非常快。哪怕没有加糖,吃它也一样不利于控制血糖。无糖汤圆里面没有糖不等于少放油,其中的饱和脂肪酸对控制血脂无益。

本报综合

相关链接

●2014年,江苏南通一名刚刚过完九十大寿的老人,吃汤圆时,一颗汤圆突然呛入老人气管,老人窒息死亡。

●2018年,武汉71岁的朱婆婆在元宵节吃汤圆时,一颗汤圆卡在喉咙里,随即呼吸困难,被儿女及时送到附近医院,医生在气管镜下取出异物,救回老人一命。

●2020年1月,南京80多岁的孙大爷在医院住院,吃汤圆时,突然倒了下去,脸色青紫,呼吸、心跳都没有了。家人大声呼救,医护人员赶来,诊断为食物误入气道引起窒息,立即进行心肺复苏,终于将老人抢救过来。 本报综合



扫描微信二维码看更多相关信息

消防培训 到泽泉

专业教学 正规培训
实力回馈 半价优惠

优惠电话:3176119