

孕妇在家可24小时实时监测胎心

桓台县妇幼保健院远程信息监测平台保障母婴安全

在医院领到可穿戴设备，孕妇可以在家做胎心监测，测出的数据在第一时间传至医院信息平台，并同步到主治医生手机端口……近日，桓台县妇幼保健院推出远程信息监测平台，在产前检查中有不合格指标的孕产妇，均可纳入医院的远程监控系统。

胎心监测是对胎儿在宫内

的情况进行监测，是正确评估胎儿宫内状况的主要检测手段，可以了解胎动时、宫缩时胎心的反应，以推测宫内胎儿有无缺氧。正常胎心音一般为110~160次/分，如果胎心音160次/分以上或持续100次/分以下，都表示胎儿宫内缺氧，应及时治疗。通过穿戴便携式

设备，不仅可以完成胎心监护，还可实时监测孕妇血糖、血压等，医院24小时专人接收、分析、随访孕妇这些信息，如果出现特殊情况，立即和孕妇直接联系，避免危险情况的发生。

近年来，桓台县妇幼保健院不断强化区域妇幼卫生信息化建设，大力完善婚前、孕前、

围孕期保健相结合的一体化管理流程。同时，积极探索集预防、筛查、诊断、治疗于一体的服务模式，对孕产妇实行信息化精准管理，保障母婴安全，降低出生人口缺陷，促进全县出生人口质量提升。

桓台县妇幼保健院党委书记张勇介绍，孕妇远程信息监

控平台是医院全生命周期健康管理信息管理的重要一环。通过实时监控，保证了医疗过程数据的及时性和完整性，为医疗安全和医疗质量提供了信息化保障。今后，随着医院数据化、信息化建设的进一步深入，孕妇还可以享受更个性化、智能化的诊疗服务。翟咏雪

淄博市第七人民医院：

痛风年轻化 良好饮食习惯可预防

近年来，痛风年轻化呈现节节攀高的趋势，到淄博市第七人民医院就诊的患者中有不少年轻人，只要饮食稍微不注意便会出现脚疼得不敢走路以及手部、肩部疼痛无比的状况，医生表示这就是痛风在作祟。

痛风与高尿酸血症分不开，尿酸是嘌呤的终末代谢产物，嘌呤代谢紊乱会致使尿酸产生过多或因尿酸排泄障碍导致高尿酸血症。在正常嘌呤饮食状态下，非同日两次空腹血尿酸水平男性血尿酸>420μmol/L，女性血尿酸>360μmol/L，即称为高尿酸血症。

淄博市第七人民医院检验科主任孙中华表示，高尿酸血症是痛风的发病基础，但不足以导致痛风，当血尿酸水平过

高，超过关节单钠尿酸盐饱和度，尿酸盐结晶沉积于外周关节及周围组织时，引起的反复发作性炎性疾病，称为痛风。

痛风的发病率年轻化，究其原因跟饮食习惯和生活作息有很大关系。许多年轻人的饮食结构不合理，海鲜、肉类比例增高，而新鲜蔬菜比例逐渐下降，像火锅、烧烤等高脂肪、高蛋白、高嘌呤食物摄入过多，痛风的发病率大大升高。此外，饮酒、喝水少、肥胖、熬夜和疲劳以及不健康的锻炼方式都是痛风的诱因。

医生提醒，年轻人患了痛风也不要太担心，及时到医院就诊，严格按照医嘱，坚持规范治疗，在很大程度上可以减少痛风的发作频率及并发症的发生。李媛

张店区中医院：

肩关节疼痛发作 微创手术来治愈

只需要4个0.5cm小切口，通过具有创伤小、出血少、恢复快、并发症少、美观等优点的肩关节镜微创手术便顺利解决患者长时间右肩关节疼痛，近日，张店区中医院独立完成的肩关节镜微创手术收到了患者的赞誉。

59岁的刘女士近来右肩关节疼痛，一直以为自己的肩痛老毛病是肩周炎，试了各种方法止痛但疼痛依旧反复发作，刘女士的家人带她来到张店区中医院骨二科就诊，科室主任王立斌在详细询问病史并查体后，判断刘女士为右肩关节肩袖损伤、肩峰撞击综合征。

在“肩关节镜下肩袖损伤修补+肩峰成形术”的帮助下，术后四天刘女士顺利出院，后

期经过康复锻炼后，逐渐恢复肩关节功能，恢复日常生活。

张店区中医院骨二科主治医师魏海鹏提醒，很多中老年朋友，都受肩痛困扰，患者常常以为自己是肩周炎，其实，在门诊工作中见到的肩周炎患者比例并不高，肩周炎经过半年到一年的时间是可以自愈的，肩袖损伤如果症状比较轻，也可以通过休息来调节，如果症状比较重，必须通过手术治疗。肩袖损伤后如长期不处理，损伤的肩袖组织很难自愈，随着脂肪浸润，病情会进一步加重，增加修复难度。因此，如果肩关节疼痛持续存在，一定要及时找专科医生就诊，避免贻误病情。张宁

北大医疗淄博医院

推拿治疗小儿斜颈

近日，北大医疗淄博医院中医诊疗中心成功治愈一名小儿斜颈的孩子。

刘女士在给小孩喂奶的过程中，发现孩子的头总是偏向一侧，而且摸到明显肿块，双侧脸颊也不对称，枕部也不平。辗转多家医院检查治疗，孩子的情况并没有得到改善。了解到北大医疗淄博医院中医诊疗中心对治疗小儿斜颈有绝招，刘女士找到了医院刘艳杰副主任医师。

经仔细诊断，医生决定通过小儿推拿对孩子进行治疗，并指导孩子家长采取合适的喂奶及睡眠姿势等。

三个多月的推拿治疗后，孩子斜颈症状消失了，肿块明显减小，双侧脸颊也逐渐对称。

王丽娜



3月2日，医护人员正在询问老人的情况。

误服农药的98岁老人获救了

淄博3月4日讯 “经过观察，老人身体没有任何问题，符合出院的条件了。”98岁的孙奶奶误服有机磷农药，经过10天的及时救治，身体恢复了健康，3月3日终于顺利出院。

时间回到2月20日，当天早上8点30分，博山区岳庄中心卫生院急诊科急匆匆冲进几个人，其中一名六七十岁的男子抱着一个老太太向医生求救。

“当时老人已经陷入浅昏迷状态，面色灰暗，口唇发绀，口腔内有大量的分泌物，身上有较重的有机磷农药的味道。”正在值班的白光智副主任医师判断这是有机磷中毒。

有机磷农药是一种高效的杀虫剂，品种较多，包括乐果、敌百虫、敌敌畏、杀螟松等，除了少数为固体外，大多为油状液体，一般不溶于水，化学性质也不稳定。

患者病情凶险，随时有生命危险，白光智立即召集当班的医生护士展开抢救，先是给病人置入洗胃管，然后下医嘱，让护士给患者吸氧，静脉注射

解磷定、阿托品……

经过半个小时紧张有序的抢救，老人分泌物减少，呼吸好转，显示病情好转。考虑到老人是一位98岁的超高龄患者，白光智建议家属将老人转到更高一级医院继续治疗。

到达上级医院后，医生下达了病危通知书。患者家属觉得救治成功的希望不大，决定放弃救治，又转回博山区岳庄中心卫生院。

白光智团队将病人收入病房，与家属进行了充分的沟通，积极为病人制定治疗方案。经过几天的治疗护理，老人的身体逐渐恢复，目前生命体征平稳，饮食、言语、睡眠等各项功能也恢复了正常。“老人年龄大了，儿女都非常孝顺，住院期间儿子媳妇都轮流来陪护。”

该医院王护士长告诉记者，住院期间他们一直为老人做心理疏导，几天来，老人的亲人不断向医生护士表达自己的感激之情。

大众日报淄博融媒体中心记者 李波

春天不光能种树，还适合种牙

晨报健康大讲堂种植牙讲座邀你参与

一年之计在于春。阳春三月，万物苏醒，最适合将身体的老毛病“翻出来晒一晒”，该治的治该养的养，牙齿也更适合在此时修复。

曾经的“老掉牙”观念已经被踢出局，越来越多的人认可“牙齿为人终生服务”的观念，缺了牙就该及时修复，而最好的修复方式非种植牙莫属。

3月13日，2021年晨报首期种植牙讲堂开讲，将开启春季种牙特别行动，为市民答疑解惑，同时，还将联合口腔机构推出各种种植牙优惠。

春天是种植牙“黄金时期”

俗话说，一年之计在于春，春季是万物复苏的季节，同时也是牙齿种植的好时机，因此不少缺牙患者选择在春季种牙，让缺失的牙齿“重生”。

口腔专家指出，春季是人体生理机能、新陈代谢最活跃的时期，非常适合种植牙。春季气温和湿度都适宜机体受损器官恢复，所以，在春季种牙不但可以加快种植体与牙槽骨的愈合速度，而且恢复更好，有效保证种植牙效果。

“种植牙，就像植树一样将牙齿种植在牙床骨里。虽然种植牙是个小手术，但也需要一段时间来恢复。”口腔专家提示，春季种牙，气候适宜，种植牙并发症几率将大大降低。

记者了解到，从年后上班开始，淄博各大口腔种植机构咨询种牙的市民普遍增多。

缺牙久拖不治危害大 越拖花费会越多

“一说到缺牙我就心烦，我才不到六十岁，就坏了接近半口牙，前几年医生建议我做种植牙我不舍得，就做了传统的假牙，

三天两头不舒服，最后受不了还是重新做了种植牙，种植牙真是太舒服了，和自己的牙没啥两样。”市民侯先生后悔没早点做种植牙。

中国俗语有“老掉牙”的说法，很多人认为年龄大了掉牙是自然规律，缺牙之后也不够重视，但实际上，缺牙从多个方面影响着人的身体健康。牙齿是消化的第一道门坎，牙缺失使中老年人过早丧失咀嚼能力，影响营养吸收，给胃部及消化系统带来负担甚至伤害，严重者还会引发癌症。

另外，缺牙时间一长，牙槽骨往往就会被吸收，如果牙槽骨的骨量不足，就会影响种植牙的成活，增加患者经济负担。所以，缺牙之后立即种植是较好的选择。

来种植牙讲堂 学知识拿礼品

种植牙是目前国际公认的最好的缺牙修复方法，但很多市民仍然知之甚少。不同品牌的种植体，区别在哪里？种植牙真的不疼吗？为什么高价种的牙没用几年就

坏了？如何选择一家靠谱的种植牙机构？种植牙后期真的需要定期维护吗？在种牙之前，搞清楚这些问题非常重要。

为解答市民的这些疑问，3月13日，晨报种植牙讲堂将特别邀请种植牙领域权威人士，与大家一起分享交流种牙心得，为大家答疑解惑。

参与讲座的读者不但可以获赠价值300元的免费口腔体检，以及盒装毛巾和花生油等礼品，现场还将推出一款仅需2399元的韩国特价种植牙，具体情况可现场获知。

预约热线：
2270771、18653309994
活动时间：
3月13日(周六)上午9点

公告挂失寻人

咨询电话：0533-3595671

挂失声明

★ 张店彦泽家用电器商行丢失公章，声明作废。

地址：柳泉路280号晨报大厦东办公楼101室