

# 易被误诊的腰痛在这里得到缓解

## 淄博市第三人民医院疼痛科巧祛骶髂关节炎病痛

淄博3月4日讯 骶髂关节是连接骶骨和髌骨之间的关节，骶髂关节炎临床表现与腰肌劳损、椎间盘突出相类似，因此一些患者经常被误诊导致长时间治疗不见好转。近日，淄博一名初三学生就因腰痛被误诊病症加重，最终在淄博市妇幼保健院疼痛科医生的精准治疗下疼痛得到极大缓解。

13岁的小宇(化名)1个月前下楼梯时不慎摔倒，一天后出现腰骶部疼痛难忍、跛行等症状。小宇到当地医院就诊，医生诊断

为“腰椎间盘突出”，给予膏药贴敷、口服镇痛药物治疗。然而，经过一周的治疗，小宇的病情非但没有明显好转，反而越来越严重，最近两周已无法行走，每天上课时只能由父亲背进教室。

初三学业紧张，其父亲在一个偶然的机会听说淄博市第三人民医院疼痛科治疗腰腿痛有独到之处，于是带着孩子来到医院疼痛科门诊。经仔细查体，结合影像学检查，小宇被诊断为“骶髂关节扭伤，骶髂关节炎”。随后，疼痛科医生给小宇进行了

双侧骶髂关节注射及内热针治疗，治疗一结束，小宇便感觉不那么疼了，并且能在医生的搀扶下走路了。

医生介绍，骶髂关节炎是产生腰痛的原因之一，约占腰痛来源的5%—10%。骶髂关节炎是骶髂关节出现的炎性反应，骶髂关节扭伤及错位的患者往往都伴有骶髂关节炎，也可以由其他疾病引起，如强直性脊柱炎的患者在发病初期表现为骶髂关节炎。长时间不良姿势引起骨盆旋转的腰痛患者也常常伴有骶髂关节炎。

骶髂关节是骨盆环三个关节中的主要部分，是脊柱与下肢间联系的枢纽，该关节活动度小，但其承受上半身的全部重量，为力量的缓冲带。久坐、习惯跷二郎腿、运动量少和肥胖的人群发病率较高。

疼痛是骶髂关节炎的主要症状，也是导致功能障碍的主要原因。随着病情发展，关节活动可因疼痛而受限。同时，晨僵等也是骶髂关节炎的临床表现，随着病情进展，可出现关节挛曲、不稳定、休息痛、负重时疼痛加

重等症状。

“骶髂关节炎治疗的目的是减轻疼痛，缓解症状，阻止和延缓疾病的发展，保护关节功能，以防残废。目前医院疼痛科开展骶髂关节阻滞治疗，穿刺到可行消炎镇痛液注射、射频、内热针、富血小板血浆注射等，治愈率高达90%以上。”医院疼痛科医生提醒，一旦出现腰痛等情况，要及时到医院就诊，以免耽误治疗。

大众日报淄博融媒体中心记者 翟咏雪 通讯员 张涛

# 惊蛰节气到 适当“春捂”有必要

医生提醒：肝脏保养好 饮食要合理

淄博3月4日讯 3月5日将迎来今年二十四节气的第3个节气——惊蛰。专家表示，惊蛰前后，人们应注意“春捂”和肝脏保养，饮食要合理。

每年3月6日前后，当太阳运行至黄经345°时为惊蛰。它的意思是天气回暖，春雷始鸣，惊醒蛰伏于地下冬眠的昆虫。我国南方大部分地区常年雨水，惊蛰可闻春雷初鸣，而西北、华北地区通常要到4月中下旬才能听到雷声。

气象专家表示，惊蛰前后之所以有雷声，是大地湿度渐高促使近地面热气上升，或北上的湿热空气势力较强、活动频繁所致。由于南北跨度大，春雷始鸣的时间迟早不一，从目前的气象数据来看，惊蛰节气淄博市不会有春雷出现。

值得注意的是，惊蛰时节，尽管天气转暖，但冷空气活动仍较频繁，天气变化快，气温时高时低，尤其是早晚和中午的温差大。

“惊蛰期间温差较大，最大的特点就是忽冷忽热。”淄博市第七人民医院中医科主任孟庆涛说：“俗话说‘春捂秋冻’，特别适用于现在。此时季节交替，温度变化会导致人体免疫力下降，容易感



冒，因此不要急于享受春暖，适当‘春捂’十分有必要。”

据孟庆涛介绍，惊蛰期间阳气生发，高血压、睡眠不良等问题尤为突出。“惊蛰时节的养生重点应该是对肝脏的保养，这也是中医‘春宜养肝’说法的由来。”此时应注意早睡早起，充足的睡眠可为肝脏提供良好的保养。

孟庆涛认为，惊蛰期间气温升高会导致人体容易上火，恰当的饮食调理能使人体有效应对这种变化。“还要注意补充水分，非常适合吃一些梨、百合、莲藕等润肺健脾的食物，少吃辛辣的食物。”孟庆涛表示。

大众日报淄博融媒体中心记者 孙渤海 见习记者 张晗

# 着急上班未上锁 车丢了 当天抓获嫌疑人 追回了

民警将盗窃山地车的男子行政拘留

淄博3月4日讯 眼看着上班就要迟到了，而自行车还没有上锁。迟到和暂时不锁车你会选择哪一项？张店的小赵抱着侥幸心理选择了后者，结果心爱的山地自行车被人偷走了……

3月1日上午8点10分许，市民小赵报警称，其停放在路边的山地自行车被盗，价值约一千元。接警后，张店公安分局科苑派出所民警立即赶赴案发现场，找到了报警人。据小赵回忆，早上他骑着山地自行车去上班，由于时间紧就暂时没有锁车，想着先去单位一会儿再出来上锁。不成想过了十几分钟，等小赵从单位出来准备锁车的时候却发现自己的爱车早已不见了踪影。

了解到相关情况，民警第一时间调取了案发路段的监控录像。通过视频追踪，发现嫌疑男子骑着小赵的山地车一路向北来到了淄博高新区一小区。民警随即赶到该小区开展摸排走访工作，并最终确定偷车男子为

司某。

当天晚上6点许，民警在该小区内将司某抓获，并将其藏匿在储藏室内的山地车成功追回。

经查，司某今年53岁。据其交代，当天早上他骑车到朋友家玩，经过明清街一路段时发现了小赵停在路边未上锁的山地车，司某便将自己的自行车锁在了一旁，骑着这辆未上锁的山地车来到了朋友家。下午，司某又再次来到事发地点将自己的车骑走，准备将两辆车交替使用。

目前，司某因盗窃已被张店警方依法处以行政拘留八日的行政处罚。

在此提醒广大市民：骑车出门时一定要提高防范意识，做到停车落锁，切勿因贪图一时方便而给不法分子留以可乘之机。此外，财物一旦被盗要及时报警，以便警方第一时间展开调查。

大众日报淄博融媒体中心记者 任灵芝 通讯员 许红 杨奔姿

### 广青机器人科技产业园招商

建筑面积37200平方米，沿街6层商城面积21000平方米(机器人应用示范店可自由分割，服务周边企业社区，刚性需求)，研发中心6000平方米，生产车间11200平方米，目前主体工程已完工。面向机器人应用的实体店人士或企业招商，在智能科技的领域，都可直接入驻，免费使用6个月至一年，广青智能科技产业园诚邀您的到来！让我们一起努力为中国科技人工智能事业共谋发展。  
地址：淄博市张店区上海路  
招商电话：13953311626

### 办公室出租

张店区人民路市委对过宏程名座，4楼整层720平对外租售，带电梯，适合办公、办学，价格面议，13675330973

厂房出售：黄金位置，中润大道泉信不锈钢厂附近，2.5亩大院带厂房出售，8313007

### 淄博新东方中医医院

高薪诚聘：精神科人员  
●精神科医生2人●执业医师4人  
●男女护士20人●市场营销10人  
●护工20人●保安10人  
地址：张店区东一路19号  
(原新华制药老办公楼)  
联系电话：15275984168

### 厂房出租

位于开发区科技工业园黄金旺段2000平，800平，带办公楼。水电齐全，交通便利。  
价格面议 13583333543

### 仓库出租

良乡物流工业园，厂房、仓库(面积300-500、800-1500)沿街商铺出租  
电话：0533-2095889 2091766

### 厂房、展厅出租：13589582999

●高新区鲁泰大道与金星大道路口东北角展厅420平，位置好，交通便利。  
●民祥路与青龙山路仁德源对门厂房1700平  
●办公室180平出租

### 出租：高新区民祥路综合楼

3500平，院院多个，沿街办公楼房多处。电话：13176433366

### 张店480平车间对外出租水电齐全，交通方便，13581014888

### 淄博新阳光养老护理院

长期护理险定点机构  
【住养老院可以报销了】  
三星级高标准环境  
医养结合康养院  
电话：15275984168  
0533-2161166  
地址：张店区东一路19号  
(原新华药厂办公楼)

### 专业招聘

山东华力项目管理有限公司高薪诚聘  
熟悉招标代理业务人员、工程造价咨询人员数名，13176228899王

### 老年公寓

福恩老年公寓·免冬季取暖费  
周边银行医院超市·省服务行业诚信先进单位·新村东路13245337018  
山铝老年公寓●市十佳老年公寓  
环境优●价格优●冷暖中央空调干净  
卫生国企公办2945919/2935566  
三友老年公寓医养结合，医生24小时  
候诊，长护险定点单位1358956287  
●龟兔寿健康街养老院2266169  
●区中医院对过13953343633  
松鹤林老年公寓13287079878  
●老有所依●老人舒心●儿女放心  
●王舍老年公寓●开业可享优惠  
13606432548·13173415588

### 陈氏太极实用拳法

免费试学 常年招生  
不限年龄性别，从头开始  
完整系统 一对一举办经典  
培训实用拳法  
为了更好的弘扬中华传统文化  
招募合伙人  
招生热线：13355332578  
报名地址：晨报大厦一楼108

### 婚介服务

牵手婚介、交友总部2186111  
找对象、交朋友、还是到牵手  
女29在编教师女32漂亮车房  
女40城乡不限女50两房不图钱  
女54教师贤惠男33离大学教师  
男47机关车房男56公务员车房  
单身免费登记、诚招各地加盟  
牵手高端婚恋中心3189112  
五一节前，征婚交友特大优惠  
女25靓丽交友 男26未管理车房  
女29朴实打工 男35离车豪宅  
女35硕士教师 男50丧老总车房  
女48两房上门 男69丧高校退休  
喜桥婚介8301365工会干部办  
女28教师车房 男31事业家位男  
女45事业车房 男70事业单位退

### 个人征婚

●女51岁离白暂漂亮退休有房15166088269  
●男61岁退休独居人品好15060430768  
●男91年事业单位175未婚女160以上18560273267  
●男35离事业单位寻有缘女13969381568

### 驾照培训

汽车 摩托车驾照培训●标准场地  
拿证快服务好价格优15244166777

淄博金顺驾校·老牌驾校  
场地好 驾照拿得快 15853336666

### 汽车租赁

●租赁、收售二手四座车13905339808

### 井盖水算

●厂家直销井盖水算盖板2220888

### 乐器制作

●二胡提琴制作维修13506445333

### 搬家服务

●好日子搬家2111477可查114搬ATM

### 三台山公墓

三台山公墓是一处全市首家  
具有合法经营资质，产权清  
晰的大型生态园式公墓。  
电话：13335231378 王女士  
13754764693 孙先生  
地址：张博路205国道淄川段  
昆仑镇康家坞村三台山路口西  
行500米(三台山风景区景区内)

### 旧货回收

●浩宇专业拆除回收●  
各种设备金属及电缆电力物资不  
锈钢、铁、铜电机等拆除钢结构厂  
房各种积压物资13070616924

●山东瑞沃再生资源回收●  
电机变压器，配电盘，电缆制冷  
设备化工设备，不锈钢废铁，仓库  
积压，厂矿拆除等13054858059

### 礼品回收

专业回收●15588880139  
●新老茅台●名酒●积压陈酒  
●高价回收老酒18100380456

### 周易咨询

王炜周易策划学院13589568901  
教学起名婚姻财运西南四路1号

### 杏山北陵公益性公墓

位于文昌湖旅游度假区  
东岸，是经民政部门批准建  
立的正规公益性陵园。  
现面向社会诚招有  
志之士加盟，共谋  
发展。  
地址：淄博淄川经济开发区 杏山  
服务热线：0533-5205488、5419559

### 空调维修

兴旺空调移机 8775858  
●充氟●维修●高价收售二手空调  
新日空调批发、零售13964461674  
移机维修充氟清洗●高价回收  
●美的空调顺心专卖●以旧换新  
移机●维修●回收13053317685  
三联专业空调移机维修  
●加氟●清洗●2060458  
●精修空调 移机回收13306435782

### 水电暖改装

高压疏通大管道汽车抽泥浆化  
粪池。15269393588 2886572  
●专业水电暖维修安装8820185  
●诚信专业防水堵漏15866286629