

## 今年张店中考体育抽考内容确定 抽测项目为引体向上或掷实心球(男)/仰卧起坐或掷实心球(女)

05版



### 淄博姑娘杨浚瑄 改写亚洲纪录

3月6日,杨浚瑄在比赛中。  
当日,在广东省肇庆市举行的中国游泳争霸赛(肇庆站)女子200米自由泳决赛中,淄博籍姑娘、山东浩沙队选手杨浚瑄以1分54秒70的成绩夺得冠军,同时打破了自己保持的该项目全国纪录,以及日本名将池江璃花子保持的亚洲纪录。  
新华社发 详见07版

值班编委 李科 编辑 郝玲 美编 王涛 校对 杜蕾



#### 一氧化碳中毒有哪些表现?

一氧化碳中毒有急性和慢性之分,通常说的一氧化碳中毒多指急性一氧化碳中毒。其症状、表现与中毒程度、患者既往健康状况以及中毒时活动状况有关。

#### 引发一氧化碳中毒因素有哪些?

1. 燃气热水器安装、使用不当,容易导致一氧化碳中毒;
2. 燃油和燃气暖气;炭火,如炭火锅、炭火盆;燃气灶,如煤气灶、液化石油气灶、天然气灶;内燃机,如汽车发动机、发电机等;
3. 长时间待在车里、居室内吃炭火锅都易导致一氧化碳中毒。



#### 如何预防一氧化碳中毒?

1. 注意通风,每天开窗换气不少于两次;
2. 对取暖用的煤炉要装好烟囱,并保持烟囱结构严密和通风良好,防止漏烟、倒烟,睡觉前一定要检查火炉是否封好;
3. 烧火炕的居民一定要等到煤炭完全燃尽之后再入睡,同时要保持炉灶和火炕的通风;
4. 在有条件的情况下,安装煤气报警器。

#### 一氧化碳中毒患者救治 牢记“时间就是生命”

1. 患者脱离中毒气体的时间越**快**越好;
2. 保持患者通气道通畅,有效改善缺氧越**早**越好;
3. 尽量让患者保持静止不动,越**静**越好。