

多条线路供选择 预售价格更优惠

一起向春而行 周六来旅游说明会看看

一年好景君须记，最是春暖花开时。冬去春来，祖国大地锦绣灿烂，大众日报淄博融媒体中心联合更多爸妈选择的“笑夕阳”带领大家一起向春而行，饱览大好河山。2021年，全新的线路、更好的服务，我们联合目的地相关部门、合作单位，倡导文明旅游，让大家游得安全、吃得安全、住得安全。3月13日(周六)上午8点半，来晨报大厦21楼会议室参加旅游说明会，我们与你分享当下最火爆的旅游路线，让你享受到更大的出游优惠。

五星推荐:川来蜀往游九寨，全程无自费，无年龄限制，双卧10天预售1999元起。

预计4月7日、13日出发，此条线路往返空调火车串游九寨沟、黄龙、峨眉山、乐山、都江堰、熊猫乐园、成都等地，感受童话世界九寨沟，到世界自然和文化遗产、5A级景区深入探秘，还特别赠送价值220元藏羌风情晚会。

五星推荐:同是游西藏，我们不一样，拉萨+林芝+山南大环游双卧11天3199元起。

去西藏怎么能不去山南？4

月7日、13日乘青藏铁路有氧列车穿越可可西里，全程无自费，带你看布达拉宫、大昭寺、林芝桃花、奔腾的雅鲁藏布江、南迦巴瓦峰的日照金山、雍布拉康、桑耶寺、思金拉措等，行程更丰富、游览景点更多。

五星推荐:舌尖上的大西南，云南+贵州连线10日游，预售1999元起。

本趟云南+贵州游预计4月9日、16日出发，行程舒缓无年龄限制，贵州段游览青岩古镇、亚洲第一黄果树瀑布，云南段A线前

往玉溪抚仙湖、墨江、西双版纳，充分领略独特的民族风情。B线去到石林、大理、丽江，饱览苍山洱海、丽江古城风光。

另有3月18日昆明、大理、丽江、玉龙雪山、西双版纳双飞10日游1999元，无年龄限制。

五星推荐:贵阳、中国天眼、毕节百里杜鹃、西江千户苗寨、荔波小七孔、镇远古城、铜仁梵净山、织金洞、安顺黄果树瀑布、兴义万峰林、马岭河大峡谷双飞9日游，预计4月10日出发，首班体验价2999元，全程零自费，全陪小

包团。

另有安徽黄山+浙江千岛湖+横店影视城(秦汉婚礼秀)7日游，4月7日出发，预售1799元起；长江三峡、武汉、宜昌、重庆五星游轮包船7日游2599元起等产品同期推出。

因参会座位有限，敬请提早预约。

预约电话:0533-2279058

手机:18553137822(微信同号)

地址:淄博市柳泉路280号晨报大厦21楼会议室

淄博北站打造“开往春天的列车”

三月春光正好 坐上火车畅游江南

淄博3月9日讯 惊蛰已过，万物复苏。在这春暖花开的时刻，淄博北站特别打造一趟“开往春天的列车”。

据淄博北站相关负责人介绍，由淄博北始发到上海的D2921次列车沿途经过的城市，纷纷开始绽放春日美景，为满足市民春游需求，淄博北站特别打造出一趟春游路线。

攀上连云港花果山，于“洗净嫣红别样妆，天生丽质斗芬芳”中感受春意盎然；泛舟瘦西湖，在“垂杨不断接残芜，雁齿红桥俨画图”中品味扬州之美；漫步无锡太湖畔，从“昂首湖光看不厌，千秋惟有一鼋头”里感受豪放与淡然。无聊的时候，去上

海迪士尼撒个欢，抛却所有烦心事；累了，苏州平江路打壶酒，拙政园里坐一坐，让内心归于平静。

淄博北站相关负责人告诉记者，D2921次列车已开行月余，线路依次停靠淄博北、青州市北、潍坊北、高密北、青岛西、日照西、连云港、淮安东、宝应、扬州东、丹徒、常州、无锡、苏州、苏州园区、昆山南、上海17处站点，铁路部门将根据客流情况，动态调整列车开行方案，旅客可通过12306铁路客服平台或车站广播公告等方式，及时了解列车开行信息，合理安排行程。

大众日报淄博融媒体中心记者 李振兴 通讯员 苗雨



扬州瘦西湖。 资料照片

“白癜风科学大讲堂”公益活动周六举行

专家线上直播 教你如何防病治病

3月13日(周六)晚7点，由全国名中医学术专业委员会主办，北京华海世纪白癜风医学研究院、华海白癜风医院承办的“白癜风科学大讲堂”公益活动线上专家直播将继续开讲，淄博的白癜风患者报名观看，足不

出户就能掌握科学的防治常识。

“白癜风科学大讲堂”是面向全国白癜风患者发起的大型公益科普活动，自2014年启动以来，已先后在全国30多个城市举办白癜风线下、线上科普讲座100多期，受益患者达数万

人，成为白癜风行业具有一定影响力的公益科普平台。

科普专家围绕人们普遍关心的白癜风热点问题答疑解惑、传播防治常识，让患者知病因、明病理，利用科学的力量战胜疾病。同时还及时纠正社会上对

白癜风普遍存在的一系列偏见和误解，有效缓解患者的心理压力，提高患者积极治疗的信心，改善患者的生存环境。

报名参与者可搜索添加微信号18105439622，发送姓名、电话及“淄博患者听课”等信息。

缺牙时间越久 种牙花钱越多

专业人士提醒：修复缺失牙一定要趁早

“活到九十九，全靠好牙口”，健康幸福的晚年需要一口好牙来支撑。但生活中，不少市民都因为缺牙而严重影响生活质量。为了让更多缺牙市民了解种植牙，摆脱缺牙带来的痛苦，周六上午，晨报种植牙讲堂联合口腔机构推出特价进口种植牙，低成本种牙援助缺牙老人，参与现场活动还有精美伴手礼相赠。

没有早种牙
六旬老人悔不当初

“我现在是真后悔啊，当初没听闺女的劝去种牙。后来，牙一颗一颗全掉光了，还落下一身病，折磨得我是生不如死啊！”66岁的张大爷说起自己的牙齿满是后悔和无奈。

原来张大爷在7年前掉了第

一颗牙，当时他觉得年龄大了老掉牙很正常，就一直没当回事，结果牙越掉越多，无奈之下，前几年张大爷开始佩戴活动假牙。不过张大爷戴了活动假牙依然吃不了硬的东西，而且活动假牙经常引起口腔内的炎症，这些都让他十分痛苦。

后来张大爷到医院咨询种植牙，不过医生告诉张大爷，因为牙齿缺失多年没有及时修复，牙槽骨被大量吸收，如果想种牙，只能添加骨膜骨粉，否则种植牙很难成活，白白增加几千元的费用。

多颗牙缺失
牙槽骨萎缩难恢复

多颗牙缺失的情况在临床上并不罕见，患者往往都是在影响了正常生活的情况下才就诊。

一方面是人们对多颗牙缺失的种植手术不了解；另一方面，是多颗牙缺失种牙的费用过高，令人望而却步。

与单颗牙种植手术相比，多颗牙种植手术存在的难点有：牙缺失往往伴随牙槽骨流失、萎缩，种植条件恶劣；患者一般年龄过大，身体耐受力差。

专业种植医生提醒，最好在牙齿缺失一两颗时就引起重视，因为等到牙齿缺失影响正常生活时，往往牙槽骨已经流失严重，或老人已经年龄过高，难以承受大面积创伤，不仅增加了种植手术的复杂性，也会带来额外的消费。

参与种植牙大讲堂
可享2399元韩国种植牙特惠

种植牙是目前国际公认的

最好的缺牙修复方法之一，但很多市民对此仍然知之甚少。不同品牌的种植体，区别在哪里？种植牙真的不疼吗？为什么高价种的牙没用几年就坏了？如何选择一家靠谱的种牙机构？种植牙后期真的需要定期维护吗？在种牙之前，搞清楚这些问题非常重要。

为解决市民的这些疑问，3月13日，晨报种植牙讲堂将特别邀请种植牙领域权威人士，与大家一起分享交流种牙心得，专家也将现场为大家答疑解惑。同时，参加活动即可获赠盒装毛巾和花生油等礼品，还可享受韩国种植牙2399元的特惠，具体情况可到现场咨询了解。

预约热线：
2270771、18653309994

活动时间：3月13日(周六)上午9点

一组号码坚持两年

幸运小伙终揽 大乐透92万大奖

在购彩的过程中，有时候多一份坚持，下一刻就可能迎来柳暗花明，潍坊昌乐县的购彩者小李(化姓)对此就深有感触。前几天，他坚持购买了两年多的一组号码幸运中大乐透第21021期5注二等奖，奖金总计高达926660元！3月3日，被幸运砸中的小李来到潍坊体彩中心办理了兑奖手续。

“以前虽然也中过一些小奖，但是这么大的奖还是第一回，直到现在我还挺激动的！”虽然戴着口罩，但小李的开心从眼角眉梢溢出来，原本挺大的眼睛也笑成了弯弯的月牙。据小李介绍，他坚持购彩多年，一是为了公益事业贡献一份爱心，二是为自己的生活增添一份色彩。两年前，偶然机选的一组号码让他越看越中意，从此这组号码成为他独宠的“幸运数字”。两年多的时间里，他几乎期期不落，让他万万没想到的是，幸运有一天真的降临到了他身上。

2月27日上午，小李到常去的体彩站买上了大乐透，依然是花费10元，相同号码打了5倍。当晚，小李接到了站长打来的电话。“站长电话里说我中了5注二等奖，奖金90多万！当时我第一反应是不相信，赶紧挂了电话查了下中奖号码，没想到是真的。”聊起中奖当晚的情况，小李又忍不住有点激动。

关于奖金，小李表示家里还有两套房子的房贷要还，有了这笔幸运奖金，他可以提前还完房贷。

晨远

