

淄川区医院举办“我与典范面对面”座谈会暨庆“三八”活动 现场赋诗致敬抗疫巾帼英雄

淄博3月11日讯 阳春三月,万物复苏。近日,淄川区医院举办“我与典范面对面”座谈会暨庆“三八”活动。本次活动由淄川区诗词学会和淄川区医院医苑诗社联合举办。

淄川区医院党委书记、医苑诗社社长孙兰芳在活动中致辞。他说,这次庆“三八”联谊活动是对医院逆行天使抗疫女神的赞扬,希望通过活动给女同胞们带来精神鼓舞。

重症医学科护士长刘俊,呼

吸内科主任栗慧,产科主任王梅,护士代表谭媛媛和朱钰以及医苑诗社理事会部分成员参加了联谊活动,并作了发言。

刘俊是援助湖北医疗队员,在她动情的讲述中,那些驰援武汉的画面,难忘的一幕幕宛如发生在眼前。栗慧、王梅、谭媛媛和朱钰也分别讲述了她们抗击疫情的经历,让在场的人泪湿眼眶。

淄川区医院副院长王胜国回顾了一年来的抗疫工作。他说,全院干部职工在疫情暴发的

第一时间全部上交了请战书。“若一去不回,便一去不回!”那誓言铿锵有力,犹在耳边。以抗疫英雄为代表的全院干部职工舍小家顾大家、不畏艰险、迎难而上,才换来今天的阴霾散尽、春暖花开。

活动现场,淄川区诗词协会副会长赵玉霞带领大家吟唱木兰歌辞,表达对巾帼英雄工作者们的敬意和赞颂。会员们也纷纷朗读自己创作的诗句,现场赋诗,献给白衣天使们。

通讯员 崔卫卫

用双手托起新生命

淄川区医院产科 王梅

妇产科的工作,每天都与时间紧张地赛跑,用双手、用爱心迎接着一个又一个孕产的挑战。

有人曾用四个字形容妇产:忙急累脏。“忙”,是个不争的事实,每周的专家门诊量都大于100人次,到点下不了班的科室我们占的比例最高。每天的手术3-4台连续做也是常有的事,一天下来忙得连轴转。

忙,早已习以为常,然而比忙更揪心、更紧张的是孕产的安全风险,在产科时常充满着希望又承受着巨大风险。“x床xx突然胎心下降,x床xx破膜后脐带脱垂了,手术室有台手术中大出血,刚收入院一孕妇大出血,腹痛,考虑胎盘早剥……”接到这样的电话,有在上班时,有在下班刚到家门口时,有在刚要抱一抱一天没见面的女儿时,更有在深更半夜熟睡时……下一秒就会跑步奔向产房、手术室,这时可以用争分夺秒来形容,恨不能让钟表的指针就此停住。场面可以用惊心动魄来形容。

我们真的害怕,怕开刀前突然听不到胎心,怕开刀后出来的孩子无呼吸心跳,怕产后子宫大出血。当我们成功抢救了一个个产后大出血并保住了子宫的产妇,当我们成功抢救一个个窒息后转危为安的孩子,终于母婴平安时,家属忙着给家人报喜时,我们却仍在观察有无晚期产后流血,新生儿有无顺利吃奶,吃奶后有无呕吐……

我们也有慢节奏的时候,在病房和产房之间的长廊上每天都有这样的两幅画面:送往产房的路上是我们的护士一手提着一包卫生纸,一手扶着孕妇;回来的路上是我们的助产士推着坐在轮椅上抱着婴儿的产妇。产房内我们这些接生婆们永远都是“再用一次力就生出来了,你很勇敢,很会用力”。台上接生时常有羊水或小便喷到脸上或身上,但没有一人嫌脏怕累。我们没有所谓的豪言壮语,每天都在重复着这样的工作,年复一年日复一日。

对于孕产妇来说,一个亲切的笑脸,一个鼓励的眼

神,一句温暖的问候语,一个拉扶的细心动作本身就是一味良药,这样的场景在产房和手术室早已是司空见惯。怀胎十月,一朝分娩。我们曾给妇产科工作群起名为“生命开始的地方”。对每一个家庭来说,承载着太多的希望。这既是我们的动力,也是压力,是我们努力的方向。

突如其来的新冠疫情,使得一部分孕产妇产检不及时。为降低母婴风险,我们建立了网上淄川区医院孕教云,让孕产妇可以通过网上就能知晓我院及科室的相关信息,在家也能获得母婴知识。另外,为了使孕妇学校课堂更加生动多样化,我们还开设了孕产妇手工课堂,让准爸爸准妈妈一起参与,增加了夫妻感情,受到广大孕产妇的喜爱。

为了提升服务品质,改善住院环境,我们开展了自由式体位分娩、无痛分娩、无保护接生、降低无指征会阴侧切、家属陪产等品牌服务。去年12月1日,我们LDRP家化产房正式投入使用,产房采用全新设计,一体化产床既是产床,又可以当普通的病床,能各方位摇动。从临产开始,到生产及恢复期,都在同一个房间内完成。我们组建了淄川区急危重症孕产妇急救中心,对高危、高龄及急危重症孕产妇进行了系统规范的诊断治疗,确保母婴健康安全。

作为一名妇产科医生,陪伴最多的是孕产妇及刚出生的婴儿,我们见证了每一位孕妈妈的孕期历程,而自家孩子的成长却交给了家人。对此,我们无怨无悔。有人说:产科是医院唯一一个有笑脸和笑声的科室,我想说,这欢歌笑语的背后是我们妇产科全体人员辛勤汗水的付出。

妇产科现有职工71人,其中女职工70人,身为女性,也要怀孕,分娩,但她们都是挺着大肚子在接生、手术。不是不去照顾家人,不是不想陪伴孩子成长,只是肩上的责任重大。母婴安全,使得她们变成了一个个的女汉子,这就是我们的妇产科团队。

通讯员 李晨

心理健康讲座进校园协调亲子关系

淄博3月11日讯 近日,淄博市精神卫生中心心理咨询与治疗中心主任车群走进淄川开发区实验学校,开展“青春期碰上更年期”心理健康讲座,受到了师生们的欢迎。

车群介绍,青春期是指从童年向成年过渡的人生关键时期,一般是从10岁到20岁。在这一时期,人的生理和心理都会发生显著的变化。进入初中后,青春期的孩子敏感、冲动、情绪化,像一颗炸弹,一点就炸。在心理上,独立意识增强,希望得到尊重和认可;生理上,身体迅速发育;情绪上,容易波动和敏感,与父母产生距离,而更喜欢与同龄人沟通。

“我感觉自己长大,开始有自己的秘密,可是我妈妈总想打探我的秘密。她控制欲越来越强,我越来越不开心。怎么和妈妈保持良好的关系?”现场,一名学生表示,妈妈好像变得喜欢管控、爱



车群与学生们互动交流。

唠叨、好指责。

听了学生的疑问后,车群向在座的学生们支招。“要有自己的空间,但也要适当邀请父母参与进来。和父母互相倾听,做彼此的老师。”车群说。

车群提醒,青春期的孩子,就像是天空中的风筝;中年期的家长,就是手握线盘的那个人,风筝需要飞得高,也需要飞得安全,彼此之间的配合最重要。

通讯员 孙秀珍

暖心帮扶干部王盛谦

淄川三里社区 冯衍春

王盛谦身高1米7左右,憨厚的面孔,沉默寡言,没什么架子,一副淳朴善良、老实厚道、谦虚谨慎的样子。接触时间长了就知道,他是一个热心、细心、富有爱心的人。

一天,我有事给王盛谦打电话他没接。我想不是开会就是工作很忙,没空接电话是常有的事。没想,10多分钟后他将电话打过来:“刚才在高速路上开车不方便接电话。”他一面表示歉意,一面问我有啥事,我被他的平易近人所感动。

初次得知王盛谦,还是两年前的夏天。那天女儿过来高兴地说:“俺家的客厅终于结束了半年多摸黑的历史,换上那个锃亮的节能灯,是王盛谦给俺家送来了光明!”

女儿是个苦命的女子,年轻时婚姻不顺,工作上遭到下岗、破产;12年前,38岁的丈夫一场大病成了残疾人;5年前,16岁儿子又患脑肿瘤,使她的人生陷入了低谷……女儿又是幸运的,近几年来从街道到社区,大家都很关心她。街道干部“一帮一”结对帮扶,按时走访送温暖,令人深受感动。

2018年3月的一天,淄川松龄路街道办副主任王盛谦与助手司志强,在三里社区工作人

员陪同下第一次走进女儿在鑫益家园的出租屋。原来在新的地方,松龄路街道为了“决战脱贫攻坚,决胜全面小康”,进一步关心弱势群体,采取“一帮一”精准扶贫。他们上门走访,签好“一帮一”结对帮扶签订协议并建档立卡。“帮扶协议牌”挂到墙上,群众把党的温暖记在心里。

女儿那间充满黑暗和石灰味的毛坯房,摆着几件破旧旧家具,一台许多年前的旧电视,显得既寒酸又冷清……因外面阴天,室内显得更加黑暗,王盛谦就问女儿为啥不开灯。“灯泡早就坏半年多了,天花板太高,够不着,其实俺也习惯了……”女儿不好意思地说。得知这个情况,王盛谦把这事放在了心里。他买上节能灯泡来到家中,在助手司志强的帮助下,踩着放到茶几的凳子给换上。

2019年1月30日上午,王盛谦与司志强提着面粉、大米和花生油,带着党的温暖和春节祝福,来到我们家的出租屋,他们将党的温暖送到了贫困户的心田。

从2019年4月7日开始,女儿的孩子旧病复发,一直昏迷不醒,手术费告急,让我们这个风雨飘摇的家庭更是雪上加霜,陷入了焦急、惆怅与无奈之

中……当年5月21日,王盛谦知道后慷慨解囊,马上给发来1000元。

去年6月,我们暂住的出租屋又面临拆迁。再租房搬家,又倒腾又花钱,让我们又犯了难。

“困难户,困难户,有了困难找干部。”我们又想到了帮扶干部王盛谦。他知道后又将我们的住房问题挂在心上。向领导汇报情况,又找有关部门进行协调,十多天来他东奔西走,操碎了心,最终给我们办好廉租房手续,为我们全家解了燃眉之急。

像这样的事情还有很多。在3年的帮扶工作中,王盛谦总是将群众的疾苦冷暖挂在心上。平时尽管工作很忙,他还是买上牛奶、鸡蛋等物品按时进行走访。问长问短,对被帮扶者的健康状况、家庭、孩子、生活等都关怀备至;细心询问、认真填写记录,对医保优惠政策、残疾人护理待遇、村集体帮扶等一一进行了解。王盛谦落实“携手奔康爱心帮扶”规划,从精神帮扶、爱心帮扶到精准帮扶,都脚踏实地一步一个脚印地去落实,把党的温暖送到群众的心坎上……

■ 简讯

淄川区东坪卫生院: 锚定目标 奋力前行

3月8日,淄川区东坪卫生院召开科室目标责任书签订会。医院将基本医疗服务和基本公共卫生服务、家庭医生签约服务等内容精炼成年度综合目标,并形成目标责任书。院长与副院长签

订,副院长与分管科室签订,从而规范医院各项工作,切实发挥好目标管理的主观能动性,助力医院发展,快速提升服务能力。

通讯员 李晨