



父亲爱风筝

□ 何如平

老爸是一名中学教师,退休后患神经衰弱,睡眠质量不好,容易疲劳,常有头痛等不适感。

我平常工作忙,很少和老爸一起出去。前些天,我从报纸上无意中看到一篇文章,说放风筝是一项融健身与娱乐为一体的活动。春季放风筝能尽情呼吸新鲜空气,吐故纳新,舒展筋骨,畅通气血,健脑益智。近年来,国内外不少医院采用“风筝疗法”治疗抑郁症、神经衰弱、食欲不振、眼部疲劳等病症,收到了神奇的功效。

于是,我对老爸说:“双休日我带您放风筝去,您看好不好?”老爸高兴地说:“那好呀!一个人放风筝没意思,有您和我一起放,求之不得!”原来老爸是那么渴望我陪着他,我平时真是太粗心了。

老爸是个认真的人,为了放好风筝,他找来有关风筝的书籍,并且开始学习风筝的制作方法和放飞技术。自从我说了要和他一起放风筝,老爸书房的桌子上就摆满了竹篾、薄纸、绸布、糨糊、剪刀等。老爸制作起风筝来一丝不苟,

扎架子、糊纸面、绘图案等步骤中规中矩。

周末,我和老爸来到附近的公园,老爸将他做的蝴蝶风筝放到天上,把线递给了我,让我轻轻收放。风筝平稳地飞翔,老爸自豪地说:“虽然放风筝只有拉线、放线、压线几个基本动作,看似简单,其实学问很大呢!遇到会放的人,它可以自由地在蓝天翱翔,遇到不会放的人,即使上了天,免不了也要栽跟头。”

一阵风吹过,老爸从我手中接过风筝线,来回奔跑,时

而挺起身子,时而俯下身躯。老爸的心随着风筝飞翔,他成了风筝场上的焦点人物。

回家的路上,老爸还一直沉浸在欢乐中。他眉开眼笑地说:“放风筝时需要手、腕、肘、臂、腰、腿等各个部位协调运动,手、脑、眼并用。放风筝是最好的保健方式,下个礼拜我们爷俩还来这里放风筝。”

原来,让老爸开心其实是件很容易的事情。之前陪老爸的时间太少了,我暗暗下定决心,在这个春暖花开的时节,每个双休日都要陪老爸放风筝。

当青春期撞上更年期

□ 简繁

这一年,过得太不容易了:我因为身体原因暂时停止了工作,在家休养,而女儿上了初中,我们全家卖了房子,在学校附近租了房。以前非常乖巧的女儿进入青春期,我们的亲子关系变得非常糟糕。

我和老公结婚5年才有了这个姗姗来迟的宝贝女儿,我们宠着她,陪着她慢慢长大,我们带她学习小提琴、围棋、跳舞、溜冰、跆拳道,她学得很快乐。通过自己的努力,她进了一家比较好的民办初中。没想到,初中一开学,因为学校作业多,她每天都做到很晚。很多次,我看着墙上的钟,心里极度焦虑,嘴上忍不住就要催她,越

催越急,女儿就会回我:“你太烦了,你去睡觉吧!”

初中学业紧张,她居然用手机的时间越来越长,放学回家不是马上做作业,而是先刷手机,要足足刷上1个小时。我心里那个急呀!忍不住又是催催催。她的脾气也是越来越大。

女儿即将要中考了,我们开了家庭会议,制定手机使用规则,限制她使用时间,她也同意,并在书面规则上签字。可是,真正实行起来,她居然说了一句:“我不能离开手机,手机能让我减压,手机比我的命更重要。”我惊呆了,不敢再提手机这两个字。

不知道从什么时候开始,晚餐桌上再也没了女儿叽叽喳喳

的说笑声,我和她爸爸变得小心翼翼,就怕不小心说错一句话,惹得女儿一顿脾气大发。我们仨仿佛变成了“仇人”。家里的玻璃杯、玻璃门也曾因为她的不开心而敲碎、踢碎。

我从焦虑升级成痛苦,甚至求助了心理咨询师,渐渐找到了头绪:听惯了表扬的女儿潜意识里觉得自己是个优秀的孩子。进了初中以后,她发现天外有天,自己感到失落,而父母只知道要求她,不懂她的辛苦。

我们开始改变。我每天给她制作可口的早餐,在临睡前给她端上一碗夜宵,不再催她,不再唠叨。我们尊重她的决定,她向我们吐槽的时候,我们不再否决她或去说教,

而是肯定她,站在她的角度体会她的辛苦。我们不再全力关注她的成绩,只要她努力即可。手机也让她自行安排。我和她爸爸开始关心自己,我们饭后散步,回房间看自己的电视,我们在餐桌上聊大人的事情……

就这样,女儿的情绪稳定了很多,我的焦虑也少了很多。当然,女儿有时还是会大发脾气,我就在心里不断想她的优点:她很善良,有好吃的总会分享……优点想得越多,我的气也就消得越快。

这一年大概就是所谓的“青春期撞上了更年期”,幸好我们都没放弃,随着日历的翻页渐渐变好,这一年将是我们新的起点,我们在经历中共同成长!

只为看着高兴

□ 赵自力

母亲中风后留下了后遗症,腿脚不是很利索。

我们把母亲接到城里,想让操劳一辈子的她享享清福。母亲说闻惯了泥土味,几天不闻心里不踏实。就这样,母亲还未完全康复,就要回老家。

一踏上老家的土地,母亲就显得格外有精神,嗓门好像也大了许多。鸡是母亲的宠物,每年都要养一大群。为了让鸡多下蛋,母亲给鸡们做起了“营养餐”,除了玉米加稻谷外,常常煮青菜、麦麸给鸡吃。

蚊子开始叮人的时候,母亲常常一手拿塑料瓶,一手握小竹棍,去田野里捉虫子。她

走路蹒跚,捉虫倒挺敏捷。她刚进小院,一大群鸡就“咯咯咯”叫唤着,争先恐后地跑到母亲身旁,争吃富含蛋白质的“大餐”。里面以蚂蚱居多,偶尔还有青虫。蚂蚱到处飞,引得鸡们拍打着翅膀跳起来啄,一口一只。没想到平时温顺的母鸡,面对美食,吃相竟如此“凶恶”。

“咯咯哒,咯咯哒!”鸡刚下完蛋,从鸡窝里跳下来,立马在小院里不停地叫着。那声音单调聒噪,吵得人心烦,母亲却说那是世上最好听的声音。她总是抓把稻谷撒给鸡吃,在母鸡低头啄食时,笑眯眯地把还带着体温的鸡蛋“顺”到抽屉里。最热闹的

时候,几只鸡轮流下蛋,你方叫罢我登场,把农家小院叫唤得格外热闹。那是母亲最高兴的时候。她一边喂食,一边还和鸡们说起了话,叮嘱它们多吃多下蛋。到了冬季,鸡都不怎么下蛋,母亲每天照样喂大盘稻谷,一天的粮食都够买几个鸡蛋的了,母亲却从不算这个账,她说家里有了一群鸡,就有了生气,看着它们心里高兴。

不能到田地里劳动,母亲就把目光集中在小院里。她开始鼓捣着种花,陆续种了一大片,一年四季都有花开。她还请邻居帮忙搭了个葡萄架,种了一棵葡萄,郁郁葱葱,像个绿色的帐篷。几棵果树栽

得很随意,果子常常成了装饰品,路过的村民谁想尝尝谁摘,或者就留给那些勤快的鸟儿啄食。母亲还种了一棵苦桃,没有嫁接,春季一树的花,果子总是又小又涩。母亲说,她是吃苦桃长大的,看着就高兴呢。

不知什么时候,小院成了菜园,辣椒、茄子到处栽,丝瓜藤到处爬。玉米蓬勃成一片青纱帐,尽管只有一排,也挺有庄稼气势的。我们叮嘱她不要太劳累了,母亲总是说不得事,姑且当锻炼身体呢。

我们也常常和母亲一起侍弄她的“百草园”,不图什么,只为看着高兴,也挺好的。

责任有感

(诗七首)

□ 张坤清

教师

解疑释惑诲言专,施教因才贵在肩。育李培桃做风雷,为人师表德优先。

医生

医护丹心善在中,救人扶老往前冲。业精博学不停顿,服务黎民永尽忠。

人民警察

廉洁忠诚正义循,狂风骤雪度艰辛。安宁百姓忘生死,永颂人民保护神。

公务员

忠职遵章安百姓,清廉勤政见芬芳。便民利福帮扶弱,大地时时留墨香。

公路养护

便利纵横公路网,如流溪水润城乡。车前有障随清理,出入平安百姓昌。

铁路养护

巡道责任如泰山,日常管护保平安。探亲观景坐高铁,便捷成行百姓欢。

公民守法

遵章守法公民本,勤善持家胜古贤。奉献一生儿辈效,浩然正气永传承。

征稿启事

“齐迹”副刊为宣传推广齐文化而生。因为齐文化的兼容并包特性,她也接纳广义上的齐文化稿件,比如涉及聊斋文化、鲁商文化、黄河文化等与本土文化相关的内容。

投稿邮箱:lzcbfk@126.com,或登录“文学现场”网站,选择晨报《齐迹》副刊板块投稿。来稿请注明建设银行开户行、开户名、账号、联系电话、通讯地址、邮政编码。谢绝一稿多投。