

# 30多岁市民突发心梗 淄川区医院医生把他从死亡线上拉回 坚持运动健康饮食远离心脑血管疾病

淄博3月25日讯 近日，淄川区医院成功抢救青年急性心肌梗塞一例，把一名30多岁的年轻患者从死亡线上拉回来。患者李先生有高血压病史，还有熬夜、吸烟、饮酒等不良生活习惯，正是这些因素让这名青年人差点因急性心肌梗塞丢掉性命。

李先生是一名大货车司机，经常跑长途货运，长期开车久坐。他有高血压病史，因经常熬夜，即使服药血压也控制不理想。3月7日凌晨2点，李先生突感胸闷、心慌，且出虚汗、乏力、头痛，症状持续30分

钟渐渐缓解。当时他未在意，便再次入睡。早上10点左右起床后，李先生又出现头晕、胸闷、心慌，这时家属立刻开车把他送往淄川区医院就诊。

在急诊科，医生诊断李先生为急性下壁、右室心肌梗塞。此时，医生判断最好的治疗方案是给予急性冠脉造影或者行溶栓治疗，开通闭塞血管。

急诊医生紧急呼叫心内科医生会诊，因李先生发病时间较长，溶栓效果差。经李先生及家属同意后，进行冠脉介入治疗，立即启动介入室，手术医生、护士、技师迅速到位。由急

诊科直达介入室，行冠脉造影检查。

因李先生年轻，如植入支架后需要终身服药。医生再次与家属沟通后，暂不植入支架，决定强化药物治疗，可择期再次冠脉造影检查。经过医护人员合力抢救，患者已无生命危险。

淄川区医院心内科专家提醒，急性心肌梗塞发病年龄逐渐年轻化，这与工作压力大，长期熬夜、抽烟、酗酒等不良生活习惯有关。建议大家保持规律的生活、作息习惯，保证充足的睡眠，坚持运动，健康饮食，才能远离心脑血管疾病。

淄川区医院胸痛中心成立于2019年7月份，急诊科、心内科、介入室、影像科等各科室相互协作，相互配合，胸痛中心逐步发展壮大起来。对急性心肌梗塞、主动脉夹层、急性肺栓塞、张力性气胸这些严重威胁生命的疾病，有了更及时、迅速、准确的处理，尤其对于急性心肌梗塞，该院胸痛中心已发展为溶栓和急诊PCI(急诊经皮冠状动脉介入手术)相辅相成的完备模式。去年，该院胸痛中心完成PCI手术近百例。

大众日报淄博融媒体中心记者 王甜 通讯员 夏海亭

## 淄川中学召开体育特长生工作会 家校携手共育 文体双翼齐飞

淄博3月25日讯 日前，淄川中学高一一级部体育特长生工作会在学校阶梯教室举行。学校分管校长、全体教练员、全体体育生和部分家长到会。

会议对在训练中表现突出和文化课成绩优异的体育生进行表彰，鼓励同学们向“双标兵”看齐，以更严格的要求磨砺自己，发展自己。淄川中学体育部主任向师生和家长们介绍了学校在高考和体育特长生培养方面所采取的有效措施及取得的主要成绩，对“家校合力共育”提出了明确要求和具体建议，并就学生未来发展、学习目标、训练目标等方面与家长们进行交流研讨。淄川中学分管校长在总结发言中表示，通过家校的合作和沟通，让学生感受到全方位的关怀与温暖，展开“文体双翼”，实现人生腾飞。

通讯员 邢延宁 张伟

## 淄川公路事业服务中心 召开党史学习教育动员会 学党史悟思想 办实事开新局

淄博3月25日讯 3月22日下午，淄川公路事业服务中心召开党史学习教育动员会。中心党总支书记、主任张敬涛作动员讲话，党总支委员、副主任张佳蕊主持，中心全体党员参加。

张敬涛要求每名党员干部带头把党的历史学习好、总结好、传承好、发扬好。要立足新起点、新征程，深刻吸取历史经验，全面掌握实践要求，勇于担当、善于作为，把学习党史同总结经验、对照现实、推动工作结合起来，从党史中悟初心、悟思想、悟经验、悟方法，在学史中办实事、求突破、开新局，推动淄川公路工作迈上新台阶。

通讯员 史学宁 刘畅

## 节约用水从身边小事做起 星辰供水开展“世界水日”志愿服务活动



用”为主题的志愿服务活动。

此次活动旨在增进大家对水资源保护重要性的认识，引导和推动大家保护水资源。活动中，青年志愿者通过设置宣传展板、发放节约用水宣传材料、现场讲解等形式，向大家宣传节水和水资源保护知识，现场发放宣传材料100余份，号召大家要提高节水护水意识，积极参与到水资源保护事业中来，做到节约用水从身边小事做起，珍惜水资源。同时，志愿者们清扫整理了文化广场宣传栏及周边环境卫生，获得了群众的一致认可。

通讯员 崔雪飞

淄博3月25日讯 3月22日是第29届“世界水日”，3月22日至28日是第34届“中国水周”。3月22日，淄博星辰供水有限公司组织“情润般阳”志愿服务队青年志愿服务小组，在淄川区水资源文化广场开展了以“深入贯彻新发展理念，推进水资源集约安全利

## 公园里上演警棍盾牌操 淄川公安分局举办警营开放日活动



3月25日上午，淄川公安分局民警在向市民展示警用装备。当天上午，淄川公安分局在般阳路派出所和淄川体育公园南门广场举办“向党和人民报告——警营开放日”活动，通过现场体验、座谈交流、防范宣传、装备展示、警棍盾牌操表演等，展现公安良好形象，构建和谐警民关系。

大众日报淄博融媒体中心记者 张亚军 通讯员 魏薇

## 良好免疫源于优质睡眠 淄博市精神卫生中心—— 义诊活动进大集 助力健康睡眠

淄博3月25日讯 3月21日，是第21个“世界睡眠日”，今年世界睡眠日中国主题为“良好免疫源于优质睡眠”。近日，淄博市精神卫生中心组织医疗、护理及“韩翠萍名医基层工作站”的专家、志愿者，到淄川区峨庄大集开展“世界睡眠日”

义诊宣传活动。现场，前来咨询的群众络绎不绝，专家们耐心地为群众答疑解惑，详细询问其病情并提供治疗方案，对有睡眠障碍的患者进行专业睡眠评估，指导他们学会简单的自我调节方法，对有需求的群众进行一对

一心理咨询与辅导。同时为就诊及过路群众发放优质睡眠宣传手册、宣传折页等，向他们普及健康睡眠知识。

“人的一生，三分之一的时光是在睡眠中度过的。睡眠是人体非常重要的生理状态，有助于消除疲劳、恢复体力，提高

自身免疫力和抵抗力。因此，提醒有睡眠障碍的患者及时就医，有个好睡眠，精力充沛，才能更好应对快节奏的生活。”淄博市精神卫生中心睡眠医学中心主任张京学说。

大众日报淄博融媒体中心记者 王甜 通讯员 周晓

### 挂失公告

黄宁(身份证号:370302197608228324)丢失购房首付款发票一张,票据号:09286806,声明作废。特此公告!

德银五金交电有限公司 服务热线: 400-0533-848 省钱就是硬道理! 到德银 买五金 省钱又省心