

# 关节置换半年后 这些老人再次出游登山

## 淄博莲池骨科医院组织出院病友春游踏青



4月16日，淄博莲池骨科医院组织出院病友春游登山。

绿水青山，小桥流水，伴着和煦的春风，4月16日，淄博三水源生态旅游度假区迎来了一批特殊的游客，他们是淄博莲池骨科医院出院半年至一年内的膝关节及髌关节置换病友，其中最大的75岁，最小的57岁，在医护人员和后勤保障人员的带领下登山踏青，欣赏春日美景，感受新关节带来的崭新生活。

自2015年以来，每年的春秋两季，淄博莲池骨科医院都会组织膝关节及髌关节置换术后的老人集体出游。手术前这些老人曾饱受严重骨性关节炎的困扰，有的生活甚至不能自理，给自身和家庭都带来了不小的负担，通过关节置换手术，他们重新自由行走。今年春天，医院工作人员经过提前体验，选择了风景旖旎的三水源生态旅游度假区，带领34名近半年至一年内出院病友

登山赏景，拥抱春光。

尽管出发时间是早上8点，但一大早便有不少参与此次春游活动的出院病友们赶到了淄博莲池骨科医院，能在手术后再次春游的兴奋溢于言表。

“您好啊，王大夫，咱们又见面了！您看我这状态还行吧？”“出院回家后大家都说我像换了个人，现在走路去买菜遛弯膝盖一点都不疼了！”看到许久未见的医护人员和老病友，老人们激动地聊起天来。为了保障出行中老人们的安全，医院特意安排了20名医护人员和后勤保障人员同行，并携带了医药箱、氧气袋、血压计、AED等物品，随时为老人们的健康保驾护航。

随着老人们有序地登上旅游大巴车，美好的春游开始了。一路上，大家谈笑风生，争相一展歌喉。车外，春光明媚；车内，

欢声笑语，近两个小时的车程一晃而过。抵达目的地后，细心的医护人员为有高血压病史的病友再次测量血压，确认身体状况，并叮嘱了旅行的注意事项。

从三水源生态旅游度假区门口一路走去，老人们步履矫健、精神抖擞，有几段坡度较大的上坡路，连工作人员走起来都有些许费劲，但他们却没有一丝犹豫，谨慎灵活地一步步前行，完全看不出是刚做完大型关节置换手术的患者。拍照、敲鼓、射箭、跳舞……老人们完全释放自我，沉醉在游玩的乐趣中。

65岁的王秀芝和她的老伴李居政分别在淄博莲池骨科医院接受了一条腿的膝关节置换手术，这次，老两口又共同被邀请参加春游活动。“我和老伴有膝关节炎好多年，平常一走路膝盖就非常疼，连晚上上厕所都得扶着东

西挪过去，后来在朋友介绍下我们到莲池骨科医院做了单腿的膝关节置换手术，当天就能下地走路，住院期间也不用家属陪护，非常方便省心。”王秀芝说，手术前根本没想到过自己还能出来爬山，关节不疼了，感觉生活也又有劲了。今年下半年，她和老伴计划再做各自另外一条腿的膝关节置换手术，彻底摆脱膝关节疼痛的困扰。

路上，64岁的李先生也开心地向记者分享着自己关节置换后的喜悦：“我患有股骨头坏死，在医院做的全髌关节置换术，原本以为自己以后就要长期卧床了，是莲池骨科医院医护人员给了我新生活的希望！”

莲池医疗集团围术期与麻醉管理办公室主任李刚表示，多年来，淄博莲池骨科医院一直秉持“不需要家属陪护”和“快速康复”理念，目的就是为了让患者在专业护理人员陪护与康复师指

导下尽早恢复，更快回归家庭、回归社会，拥有新的生活状态。

“我们会在术前、术中、术后对患者进行严格细致地评估，让其早下地、早锻炼、早进食，既增加康复的信心，也防止形成静脉血栓给身体造成危害。”李刚介绍，此次参与活动的老人中有不少做的是单髌置换术，只置换膝关节病损部位，手术创伤小、截骨量少、住院时间短，能够最大限度保留患者原有关节组织，让患者更快恢复。

一天的春游登山活动不仅让出院老人们享受到健康带来的欢乐生活，也彰显出淄博莲池骨科医院在膝、髌关节置换术领域的专业和权威。“我们将一如既往地医疗技术和暖心服务方面为患者服务，让他们尽早回归正常生活。”李刚说。

大众日报淄博融媒体中心记者 翟咏雪 通讯员 张玉莹



出院病友们登山踏青。

一笔一画绘制诚信 诚信，从小做起!