

名校长

关注教育信息 发布校园新闻

电话：13906438877（微信同号）

# 减负激趣 提升素养

## 张店区第九中学作业改革实践研究

□王峰

中小学生的课业特别是作业负担重，一直是家长及社会关注的教育焦点问题之一。在当前张店区教体局加强规范办学行为、全面推进素质教育、提升学生素养的背景下，如何解决这个问题成了张店九中教学工作的重点之一。当然，这也是落实教研室“学为中心，素养为本”教育理念的关键之处。

为此，张店九中力求作业布置的兴趣化、多元化、实效化、简约化。根据学校的实际情况逐渐形成了“五育作业”的概念，即智育作业、德育作业、美育作业、劳育作业、体育作业，切实把实践性、探究性作业纳入“五育作业”之中。

### 智育作业

统一规划，智育作业一般认为是课堂知识学习的延续和巩固；分层作业，针对学生发展中的薄弱环节布置作业，减少作业量，提高作业效益；作业超市，每个备课组都建立自

己的题目资源库，对学有余力的同学可以自我选择作业超市中的练习题。

问题清单，没有评价的作业布置效率几乎为0，所以在作业布置多元化的背景下，必须做到合理及时的监控；作业减免，课堂是教师的主阵地，我们在力求做到堂堂清，日日清，合理利用课上时间，把课余时间还给学生进行自主规划。

### 德育作业

借助传统节日，让孩子们开展有意义的活动，比如春节期间，写一副对联，做一个窗花；自主开发，根据学校近期出现的问题，以主题式让孩子们完成任务。

结合雷锋月等活动月或活动周，开展学生的志愿服务活动，以完成社会实践性作业。

### 美育作业

以赛促学，一是通过美术，

音乐课堂感受画面，背景音乐的美；生活实践，让有特长和喜欢写真、摄影的孩子们走进生活，发现美，创造美，描述美，歌颂美。

主题作业，比如学校的艺术节中以歌颂祖国美的创意T恤衫活动，校园学科节中发现数学中的对称美，用数学基本图形画出数学镶嵌的美学图形，欣赏语文中的语言美，加深对中国语言文化的认识等。

### 劳育作业

主题作业，以热爱劳动为主题的实践性作业，主要体现在技能方面的提升；生活实践，借助出游或在家中的时间，主动帮助家人完成必要的劳动实践活动，这一个层次主要是家长作为引导者。

公益劳动，校内（校外）组织的公益性劳动，志愿性互动。比如，每年的植树节开展的我给小树穿新衣活动（刷防虫粉）；每年秋天清扫落叶实

践性作业等。

### 体育作业

以赛促学，通过有体育专长的学生，以点带面，形成小组帮带氛围。比如篮球，可以学会基本的运球，在体育课或主题班会中进行“运球接力”活动。

“keep”打卡，通过运动软件，让学生对仰卧起坐、俯卧撑，跳绳等活动进行运动打卡；护眼作业，随着社会的发展，学生近视率逐年增加，学校为此开展了护眼护眼系列实践性活动，每天坚持做眼保健操。

经过多年的不断尝试，我们再三告知自己，作业存在的目的不再仅仅是为了提升成绩，而是提升学生综合素养过程中一种多元化的助力剂。智育作业不限于课堂，不限于学科，不限于书本，不限于学校，可以走进生活，走进实践。通过提升课堂效率，让智育作业“止于”课堂，走向自主；让劳育、德育、美育、体育作业“不限于”课下，走入课堂。

## 淄博十一中 上好“党史馆里的历史课”

4月14日上午，淄博十一中初中部的历史老师周浩带领同学们走进学校的“党史国史馆”，一起学习新课《中国共产党诞生》。师生重温“红色足迹”，探寻中国共产党的光辉历程，上了一节特殊的历史课。下一步，

学校将充分利用社会、家长和学校资源，组织“红色课堂”、党史微课、党史展、党史国旗下讲话、“红色印记”研学实践课例展示等，让党史教育扎根学生心灵，落实到师生的行动中。

张敏 钱硕

## 祥瑞园小学 科技点亮校园 智慧创造未来

在4月份的第三周，祥瑞园小学举行了“科技点亮校园 智慧创造未来”为主题的校园科技节，活动本着人人参与、经历过程、体验快乐的原则，在全校范围内举行了形式多样的科技活动。竞技类的活动有二年级的纸飞机挑

战赛；三年级的搭高塔、Mblock编程设计；四年级的制作简易飞行器、3D作品设计；五年级的科幻画、乐高积木搭建等活动，并以班级为单位进行比赛评比评出优秀成员进行奖励。张刚

## 淄博齐盛高级中学 举办首届班主任论坛

4月11日，淄博齐盛高级中学举办首届班主任论坛。围绕“如何提升学生的内驱力”这一主题，班主任们深入思考，充分交流，共同探讨提升学生内驱力的工作路径。学生工作组栾晓光主任以教育的本质是“唤醒”的观点，

拉开了本届班主任论坛的帷幕。淄博齐盛高级中学筹备工作组组长、淄博实验中学副校长姜晓峰全程参与活动。她指出，本届班主任论坛组织形式新颖，内容切合学情，工作分享真诚真实。

张晓

## 高新区一小 举办故事大王比赛

4月13日，由共青团淄博高新区工委、高新区宣传新闻中心、高新区文教与卫生事业中心联合举办的高新区少先队员“红领巾向党”故事大王比赛在淄博高新区第一小学成功举办。比赛分小学、中学两个组别依次进行，

前期通过各学校中队、大队预选，共14名小学队员和5名中学队员脱颖而出参加区级决赛，现场以个人讲故事的方式进行，评委打分，最终评选出一等奖8名、二等奖11名。李雪媛

## 张店区实验中学 初心点亮少年心 薪火相传铸未来

4月15日，山东省关心下一代委员会常务副主任张海泉，副主任兼秘书长刘凤山及离退休干部处二级主任科员、关工委秘书单绍亮一行莅临张店区实验中学调研并指导工作，对学校的关心下一代工作进行了调研，并参

观了校园。调研组先后参观了张店区实验中学图书馆、田径运动场、篮球馆、陶艺社团活动室、游泳馆、教研厅以及未来教室，并对学校“五老志愿者”工作给予了充分肯定。薛天姿

## 柳泉中学 举行第四届“诗·歌唱响春之声”活动

又是一年春四月，耳畔响起校园声。4月16日下午，淄博柳泉中学庆祝建党百年朗诵合唱大赛暨第四届“诗·歌唱响春之声”活动如约而至。学校领导、中层干部、教职工、初一初二二年级全体学生和家长两千

余人参加了活动。本届活动主题为“歌颂伟大共产党、点赞伟大新时代”，各班参赛作品健康阳光、积极向上、旋律活泼，充满了正能量，凸显了新时代柳泉学子的风采。陈战

## 淄博十七中 培根铸魂学楷模 凝神聚力担使命

为庆祝建党100周年，深入开展党史学习教育，4月16日，淄博十七中党委组织党员赴原山艰苦创业纪念馆和焦裕禄纪念馆，开展了党史学习教育现场教学活动。在焦裕禄纪念馆，

在讲解员的讲解中，党员们重温了焦裕禄带领兰考人民治沙、治水、治碱的艰难历程，深切的感受到党的好干部焦裕禄身上体现出来的可贵精神。徐介新

## 高新区四小 武术训练基地签约揭牌

4月14日，淄博高新区第四小学举行了体育节启动仪式。本次活动首先进行了高新区青少年武术训练基地签约揭牌仪式，高新区文教与卫生事业中心文旅和体育科科长马超、高新区武术协会主席李贤春、高新区第四小学校长庞雷及其他相关负责人出

席本次仪式。签约揭牌仪式过后，进行了全校武术操和交警操比赛。比赛中，同学们精神抖擞，神采飞扬，伴随着轻快的音乐节奏，整齐划一的动作彰显了童年的活力与自信，举手投足间诠释了力与美的完美结合。

房辉 刘钰

## 淄博五中 高三学子获作文大赛 全国特等奖

近日，淄博五中高三4班王秀源在第十八届“叶圣陶杯”全国中学生新作文大赛决赛中，以一篇《心无无私为家园》斩获“决赛特等奖”。淄博五中十分重视学生语文素养的培养，在语文教学中，以多形式、多方位营造努力学好母语、提升人文素养的氛围。高三年级也坚持每周一次阅读课，每周一本时文素材集，从“多读、多写、多思”三个维度，切实帮学生开眼界、提思维、磨语言，取得了显著效果。魏玮

## 潘南小学 举行篮球操比赛 丰富校园生活

为丰富学生的校园生活，增强身体素质，培养学生团结协作精神和竞争意识，推动阳光体育运动和素质教育的深入开展，4月16日上午，潘南小学举行篮球操比赛。

本着将篮球技能、体能训练和韵律美感合为一体的宗旨，学校主管领导与体育教师潜心研究创编了这套动感篮球操，受到学生的喜爱和欢迎。伴随着动感十足的音乐，身着统一校服同学们精神抖擞依次进场，队伍井然有序、步伐整齐划一、口号铿锵有力。李营

## 泮水二小 拾金不昧养正气 雷锋少年守初心

三月的春风拂绿了大地，我们种下学习雷锋的种子，四月的校园里，种子已经生根、萌芽，涌现出一批雷锋式的好少年。

4月2日，泮水二小五年级二班的商奕春、邹琪骏、吴东晓三名同学在上学的路上捡到了一块昂贵的手表，在等待失主未果后，三名同学回到学校，立刻将这块手表上交。在学校和派出所民警的努力下，这块手表终于物归原主。失主邹女士对三名同学拾金不昧的高尚品德高度赞赏，为他们送来了一面锦旗表示感谢。李薇

## 南定小学 举行小学音乐课例和合唱教学学校际研讨

4月15日上午，小学音乐课例和合唱教学学校际研讨活动在南定小学隆重举行。活动开始，黄文萍老师和刘雪薇老师各出示了一节展示课。黄老师带来的是一年级唱歌课《理发师》，这首歌是一首热情、欢快的澳大利亚民歌。黄老师根据学生所掌握的音乐基础知识和技能，设计了科学又有趣的教学流程，整节课在游戏的过程中引领学生学会了歌曲，提升了技能。刘雪薇老师带来的是二年级的《箫》，这节课以音乐旅行为主线，激发学生的学习兴趣，学生通过学习箫，了解的民族乐器，进一步了解了我们的民族音乐。庞惠赢 续海晶