

# 找准了病因 颈椎病并不难治

## 周五来听专家讲颈肩腰腿痛治疗

上班盯着电脑,下班对着手机,“低头一族”时刻不离手机已经成了生活常态,可是当你出现胳膊发麻、肩膀疼、头晕眼花的时候,才知道颈椎承受了多大“压力”。

患上了颈椎病并不可怕,可怕的是大多数患者并不知道如何正确治疗。为了帮大家找到颈椎病的病根,教大家根治颈椎病,4月30日(本周五)上午,大众日报淄博融媒体中心健康大讲堂将邀请专家举办健康知识讲座,如果你有颈肩腰腿痛相关疾

病,不妨来听听专家怎么说。

“颈椎病现在已呈现出年轻化趋势,很多人有体会,头痛头晕、心慌恶心、视力模糊、胳膊疼痛麻木等,都是颈椎病的表现。”有着多年临床经验的疼痛专家告诉记者,颈椎病并不是什么顽疾,只要找准了病因,治好并不难。

据专家介绍,近年来,科研人员在大量的临床实践中发现,颈部软组织损伤是颈椎病的主要发病原因。“临床中发现,颈部的肌肉、韧带、筋膜等软组织,因

工作关系长期处于拉紧状态,会引起上述所说颈椎病的相关症状。”专家表示,除了上述症状外,还会造成颈部生理曲度变直,出现骨质增生现象,从而导致肩背疼痛不适、手臂麻木或疼痛。

遗憾的是,上述症状出现后并没有引起人们的重视,而是认为“忍一忍”就好了,实在不行了就吃点止痛药。专家表示,生活中,颈椎病以及腰腿疼痛疾病虽然常见,但很少有患者能正确认识这些症状,最常见的误区是出

现颈肩痛就认为是颈椎病,出现腰腿痛就认为是腰椎间盘突出症。此类误诊误治现象比较普遍,门诊上时有“病人腰痛医生头痛”的说法,误诊的后果就是患者不仅要遭受疾病带来的痛苦,还要面临巨大经济压力。

如何预防和治疗颈肩腰腿痛?4月30日上午,大众日报淄博融媒体中心健康大讲堂将邀请专家举办“告别颈肩腰腿痛”健康知识讲座,内容涵盖中老年人的健康指南、颈肩腰腿痛的预防、腰椎间盘突出如何根治等。

讲座现场,专家将结合几十年的临床经验,教大家走出颈肩腰腿痛治疗的误区。同时,讲座现场将安排专家会诊,并向市民赠送健康大礼包。

如果你或你的家人正饱受腰腿痛带来的种种困扰,赶紧报名吧。本次讲堂名额仅限20人,想参加讲座者,请尽快报名。

讲堂热线:18653309994

0533-2270771

大众日报淄博融媒体中心记者 侯婧

## 淄博昌国医院举办癫痫与脑电图高峰论坛

淄博4月27日讯 4月25日,由山东省抗癫痫协会、山东大学齐鲁儿童医院主办,淄博市抗癫痫研究会、淄博昌国医院承办的山东大学齐鲁儿童医院CAAE脑电图培训基地山东巡讲暨癫痫与脑电图高峰论坛在淄博昌国医院举办,神经内科、神经外科、儿科及神经电生理室等线上线下70多名专业技术人员参加了此次论坛。

本次论坛大咖云集。山东省抗癫痫协会会长、山东大学齐鲁医院孙若鹏教授,山东省抗癫痫协会副会长、山东大学齐鲁医院李保敏教授,山东省抗癫痫协会副秘书长、山东大学齐鲁儿童



昌国医院举办癫痫与脑电图高峰论坛。

医院高在芬教授,山东省抗癫痫协会常务理事、山东大学齐鲁儿

童医院金瑞峰教授,山东省抗癫痫协会常务理事、淄博市抗癫痫

研究会会长、淄博昌国医院许新升院长等专家莅临论坛。专家们分别就《癫痫的治疗》《脑电图的基础和应用》《具有多种发作类型儿童癫痫综合症》《难治性癫痫的SEEG病例分享》和《发作期头皮脑电图表现》等课题作了精彩的学术报告,深入浅出地展现了其在癫痫病诊治方面的治疗经验及研究水平。

“本次巡讲旨在为从事癫痫与脑电图及神经电生理专业的人员搭建一个相互学习、互相交流的平台,深入研究癫痫的诊治,共同为癫痫患者祛病康复努力,共创抗癫痫事业的未来。”山东省抗癫痫协会副秘书长、山

东大学齐鲁儿童医院教授高在芬作总结时表示,山东大学齐鲁儿童医院CAAE脑电图培训基地山东巡讲第一站放在淄博昌国医院,得到了院领导的大力支持和帮助。同时,这也是山东省抗癫痫协会对昌国医院的信任和多年抗癫痫成绩的认可,也是对医院工作的大力支持。

本次论坛,将对淄博昌国医院抗癫痫工作起到积极的促进作用,使昌国医院防治癫痫水平再上新台阶。

大众日报淄博融媒体中心记者 侯婧 通讯员 张联芹

## 违规产品5月1日起停止销售

# 监管部门规范“花式续保”短期健康险

据新华社电 “首月保费仅需几块钱,住院报销得百万元。”打着终身赔付旗号且违规的短期健康险5月1日起停止销售。

中国证券报记者4月25日获悉,银保监会人身险部近期下发《关于短期健康险续保表述备案事项的通知》,要求各公司及时对已备案产品条款进行调整并制定方案,在已售保单保险期间届满后以表述规范的产品予以替换,对于主动停售的产品,严禁以监管规定为由对消费者进行虚假宣传。

“保险公司推出的短期健康

险产品,不管是审批通过还是已经备案的,只要发现有不符合要求的地方,都必须在5月1日之前全部下架,否则将会面临严厉处罚。”某保险公司一位保险产品部经理向记者透露,公司正在排查整改不合规的产品,比如现有产品是否标出虚假的赔付金额,是否标注保证续约条款,是否带有捆绑销售。

银保监会于1月11日发布的《关于规范短期健康保险业务有关问题的通知》要求,企业短期健康保险业务应规范经营:一是规范产品续保;二是加大信息披露

力度;三是规范销售行为。上述《关于短期健康险续保表述备案事项的通知》则对短期健康险核查、续保表述备案、停售、转保等问题进一步提出要求。其中包括,续保条款必须表述为“不保证续保条款”,且表述必须包含“本产品保险期间为一年(或不超过一年)”;条款中不得包含其他让消费者易混淆的、易发生“短险长做”风险的表述等。

保额虚高是当前市场上短期健康险产品的通病,巨额保障的噱头成为许多网红产品的主要卖点。曾经购买过短期健康险的王

先生向记者透露:“很多保险产品都打着百万保额的幌子,实际上根本赔付不了,有些保险机构会以各种理由推脱。”

不少产品的保证续约条款还藏着“猫腻”,误导消费者。短期健康险是指保险期间在一年及一年以下且不含有保证续保条款的健康保险,但有些产品的宣传材料中却大量使用“自动续保”“承诺续保”“终身限额”等易与长期健康保险混淆的词语。

业内人士告诉记者,保险期间超过一年或包含保证续保责任的短期健康险,都属于长期健康保险,

并且百万元保额多为噱头,“百万”只是指报销额度,并非实际理赔金额。

万联证券相关人士认为,短期内停售或对短期健康险销售产生负面影响,但长远来看,相关部门旨在完善健康险监管规则体系,强化消费者合法权益保护。对于主营长期险业务的寿险公司影响较小;而对于无长期险经营资质的财产险公司而言,无法利用保证续保“短险长做”吸引保险消费者,业务增速或将放缓。

## 复式投注撞大运

# 幸运购彩者笑揽大乐透奖金40.5万元

“从10亿派奖一开始我就买这组6+3,每期都追加,这期终于撞大运了。”4月23日,购彩者吴先生(化姓)来到潍坊体彩中心办理兑奖手续时开心地说。

吴先生老家在东北,目前在潍坊寿光市工作。他购买的彩票是体彩大乐透第21044期,中奖票是一张“6+3”的复式票,投注金额54元。吴先生表示:“这组号码是我自己选的,每期都打,主要是图省劲,反正都是碰运气嘛。”4月21日

晚,大乐透第21044期开出中奖号码前区“06、18、31、33、35”,后区“10、11”。开奖后吴先生发现自己买的彩票除了号码“10”没中之外,其余号码全部命中。由于购买的是复式票,他总共收获了二等奖2注、三等奖1注、五等奖10注、七等奖5注,此外再加上二等奖追加奖金以及各奖级派奖奖金,总额共计405408元。

对于一号之差错过一等奖,吴先生感到很惋惜,但他同时也表示:“幸好打了追加,

能中二等奖也是很大的运气了。买彩票本来也是图个乐趣,现在还有派奖,奖金增加了不少,要知足常乐。”

体彩大乐透10亿大派奖活动目前正在火热进行中,只要追加投注即可参与,所有奖级都派奖,不仅一、二等奖单注奖金最高可翻倍,中得三至九等奖单注奖金还能多得50%。感恩公益有你,尽享乐透惊喜,赶快到体彩实体店参与吧。

彩思飞扬



中奖彩票

## 鹿血人参片 10瓶只要99元

选择健康产品,要注重品质,更要关注安全。鹿血人参片一经上市深受广大读者朋友的青睐,是广大读者朋友的理想选择。

为回馈本报读者多年来的支持与鼓励,现特推出成本价体验活动,10瓶鹿血人参片只要99元,不零售,每人限购30瓶。

(温馨提示:成功参加读者均可获赠精美礼品一份!)

订购热线 400-6618-817