

“挂一次号看三天病”，是个好主意



不断改善就医体验、减轻看病负担、优化就医流程，应该成为医院不变的主题。以患者为中心，就应该不畏艰难，不担心自损利益。

□ 罗志华

“上午做完检查，有些检查报告单要次日日出结果，还要再挂号找专家看，不仅麻烦，还多花钱。”针对患者反映的这类问题，5月8日，山东济宁市第一人民医院率先推出门诊“一次性全程诊疗便民服务”措施，明确患者在三天内再诊，若在同一院区同一科室看病，不再二次挂号。此举受到广大患者点赞，也引发社会热议。

当前，看病挂号当日有效，是通行做法。然而，当天没有看完病，过后仍要继续看同一疾病，是十分常见的现象。当患者次日或第三日拿着检查结果找医生复诊时，通常还得再挂一次号，多花钱不说，还很难挂得上号，或者只能挂上其他医生的

号，影响诊疗的连续性。这种现象对于外地患者的影响更大，他们很可能因此要在异地多待几天，甚至为了获得同一专家的二次号源而费尽心思。

挂一次号看三天病，这个问题得到迎刃而解。其实，此举并非这家医院自创。当地卫生健康委员会曾下发通知，要求辖区各医院解决看病“重复挂号”“排队时间长”等问题，其中包括“鼓励全市二级及以上医疗机构建立门诊会诊转诊机制，对患者所患疾病涉及同一院区同一科室的，通过会诊转诊由医疗机构内部协助诊治，避免患者重复挂号”等内容。

以这条要求进行对照，“挂一次号看三天病”只是解决多日重复挂号问题，但同一天需要挂

几次号等现象仍然困扰着患者。有很多患者尤其是患有多种疾病的老年患者，通常在同一天需要挂不同科室的几个号，并且每看一种病，还得从头排队。建立门诊会诊转诊机制，通过会诊转诊由医疗机构内部协助诊治，利于化解“一天挂几次号”等痛点，真正实现一次性全程诊疗。这两种便民举措叠加在一起，方能让重复挂号远离患者。

当然，医院兑现类似便民举措，需要克服不少困难、制定一些配套措施。比如，挂号费收入，是医生收入的重要组成部分，患者挂号次数明显减少，意味着医生的收入也会受到较大影响，这方面的损失需要从其他方面进行补偿，方能调动医生参与的积极性。再如，很多医生尤

其是专家，一周只有一两天看门诊，且医院出门诊的医生总数每天都有较大波动，“挂一次号看三天病”、建立门诊会诊制度等举措，难免导致诊疗习惯出现诸多变化，医院在门诊设计和医生排班等方面，要进行相应调整，才能顺应变化。

不断改善就医体验、减轻看病负担、优化就医流程，应该成为医院不变的主题。以患者为中心，就应该不畏艰难，不担心自损利益，先推出“挂一次号看三天病”等对患者有利的举措，然后再通过其他方式，消除可能出现的影响，确保便民举措能够落地生根，以此来推动医疗便捷程度螺旋式上升，实现医疗负担阶梯式下降。

给孩子减负别成空话

□ 刘翔霄

近日，一个女孩凌晨3点完成作业后“喜极而泣”的视频引起热议。繁重的课业是怎样把一个孩子逼向“崩溃”的边缘，旁人很难完全体会。“减负”的口号喊到如今收效甚微，却是不争的事实。

毫不夸张地说，作业之多“猛于虎”，在部分地区、部分学校依然是普遍现象。有的一年级小学生横竖撇捺还不熟，握笔姿势都不正确，却吃饭争分夺秒，早睡成为奢望，每晚淹没在抄抄写写的作业中；有的课程“一门独大”，不仅挤占其他科目巩固时间，还挤占孩子有限的睡眠、锻炼和参与家务的时间；有的孩子写作业写到哭，写到小手指磨破了皮，写到趴在桌上就睡着……

长期过量的纸面作业，已然成为让家长头疼的头号“内卷项”。低年级“小眼镜”越来越多，初中生斑秃越来越多，颈椎病、腰椎病、抑郁症发病越来越低龄化……因为过量的作业，把本应属于孩子的青春活力、对社会的观察、对时间的自主安排消磨殆尽，让很多家长觉得是本末倒置、得不偿失。

表面看，作业多是部分老师对作业量的把控问题，实际上，减负政策难以取得应有效果，还在于一些核心问题的未加改变。一些校长、一线教师反映，近年教学大纲知识点不断增加，教学难度不断加大，是减负政策难以落地的一个重要原因。

给孩子减负，主体责任在学校，但是，上级评价考核学校，学校用各种办法考核老师，教学指标又多又高，升学压力摆在明处，“减负”自然成了空话。有的地方某个阶段要求任何作业不能留，下一阶段放松监管陡然反弹，造成孩子更加难以适应，反而成了减负“一刀切”的典型。

教育是“国之大计”，培养人格健全、身心健康的未来一代，离不开科学、长远、符合教育规律的“指挥棒”。有关部门要想抓住解决问题的“牛鼻子”，不妨问计于民，问计于一线师生、家长，研究作业问题，解决作业问题。只要拿出“认真”二字，发动社会、形成氛围、下足力气，就没有解决不了的难题。

大众报业集团十大名牌专栏 诗评画议

豪车豪宅显阔绰，富豪人设为带货。
视频炫富换流量，乱象难止谁之过？

绘画 陶小莫 配诗 郝玲

日前，国家网信办相关负责人表示，网上一些炫富内容迎合了人们贪图享乐甚至不劳而获的需求，前段时间清理炫富短视频违规信息6万多条，但问题依然存在。记者调查发现，目前在抖音、快手、微博、小红书等平台上，不少房产、汽车、微商等领域博主依然在发炫富视频吸引流量。

据5月11日《北京青年报》



非法穿越为何成了“致命”的诱惑



要叫停“说走就走”的非法探险，关键要增加非法探险驴友的违法成本，对组织非法探险的平台与责任人更要加大惩治力度。同时，还要加大对非法探险的防范力度。

□ 常德

今年五一假期，非法穿越鳌太线（秦岭两个主峰鳌山与太白山拔仙台之间的一条主脉线路）事故频发，2人遇难。鳌太线自2002年发布以来，迅速成为众多驴友心中的神往之地，“多处无人区”“一日四季”“路况复杂”等危险因素，不仅没有削减驴友们的热情，反而吸引了更多人前往探险。当地早已禁止“鳌太穿越”，但非法穿越屡禁不止。据不完全统计，鳌太线穿越累计失踪、死亡人数已超过50人。

一些驴友热衷于进行非法穿越活动，正是因为越是禁区、越是危险的地方，越对他们有

吸引力。这些禁止穿越的自然保护区，往往人迹罕至、地形复杂、天气多变，这也是禁止驴友进入的原因之一。但对于这些喜欢“挑战自我”的驴友来说，这样的“原生态”才更有挑战性，越是难以完成、越有风险的穿越，越能唤起他们的征服欲、探险欲，越能成为一种“致命”的诱惑。

另外，还有一些人为了当网红盲目挑战，在一些短视频平台，“惊悚刺激”的非法穿越反倒成了吸引流量的噱头。这也传递出了一种不健康的户外运动理念，让一些年轻人盲目尝试。

我国《自然保护区条例》第二十七条规定：“禁止任何人进

入自然保护区的核心区。”第三十四条规定：“未经批准进入自然保护区，由自然保护区管理机构责令其改正，并可以根据不同情节处以100元以上5000元以下的罚款。”虽然法律明文规定对非法穿越的驴友要予以处罚，但一些地方的规定很模糊，而且很多驴友都心存侥幸心理，不少自然保护区的管理难度较大，一些管理方在人力、物力等方面也较为欠缺，驴友非法穿越的违法成本较低，从而导致非法穿越屡禁不止。

非法穿越，逾越了法律禁区，可能带来“致命”的结果：可能破坏生态环境，还可能让这些非法穿越的驴友陷入危险境

地，甚至付出生命的代价。而一旦驴友受困，还需要动用大量人力、物力进行搜救，对公共资源也会造成大量浪费。

要叫停“说走就走”的非法探险，关键要增加非法探险驴友的违法成本，对组织非法探险的平台与责任人更要加大惩治力度。同时，还要加大对非法探险的防范力度，包括要加强宣传教育，对于驴友喜欢非法探险的地方加派人手巡查、防范，从而做好源头治理。

广大驴友也要树立正确的旅游观念、户外探险观念，短视频平台等网络平台要尽好管理责任，对于一些宣扬非法穿越的短视频也要及时叫停。