

编者按

2008年5月12日,四川汶川发生里氏8.0级特大地震,这场破坏力惊人的地震造成重大人员伤亡和财产损失。此后每年5月12日被定为全国防灾减灾日,旨在唤起社会各界对防灾减灾的关注,增强全民防灾减灾意识,推动提高防灾减灾救灾工作水平。

今年防灾减灾日的主题是“防范化解灾害风险,筑牢安全发展基础”。灾害无情,但不能束手无策;学习应急知识,有利于提升自救与互救的能力。

在第13个防灾减灾日到来之际,为了增强师生的安全意识,提高遇到危险的自救能力和安全疏散的意识,临淄区人民防空办公室联合临淄区教体局、大众日报淄博融媒体中心,开辟“防灾减灾宣传征文专刊”,对中小学师生进行防灾减灾安全教育宣传,特别是关于地震、雷击、火灾、溺水等灾害的预防与应对,全面提升师生应急避险和自救互救能力。

## 防范化解灾害风险,使“灾”不“再”

□ 临淄区齐陵二中小学部 燕翠翠

你是否听过这样一个故事?

一个宾客见到主人家的烟囱直对着柴薪排烟,觉得存有火患,建议主人或将烟囱改弯,或将柴薪移一移。主人听罢不以为然。谁料没多久,果然被其言中,这户人家的柴薪起了火。所幸有人及时发现,一经呼唤,四邻奋力扑救,总算没有酿成大祸。

为了表达感激之情,主人杀牛置酒款待参与救火的人。酒席的座次以救火的表现来安排,灼烂面目者被安排在上座,其余依次。村里有位老者,环顾宾朋,不见那位提建议的人,问主人:“当初如能听取那位客官建议,或曲突(将烟囱改弯)或徙薪,就不会有此灾,也无须劳驾四邻,更不会因欠下人情而杀牛置酒。今天论功宴客,焦头烂额的人成了上宾,当时劝你曲突徙薪的人却不见

到席,这于情于理合乎?”主人听罢,深感愧疚。

曲突徙薪无恩泽,焦头烂额为上客,假设这个故事中的主人是今天千千万万的民众,那房子代表着生命健康,又会如何?雪崩之下,没有一片雪花是无辜的!

今年5月12日是我国第13个防灾减灾日,“防范化解灾害风险,筑牢安全发展基础”是今年的主题。学校科学制定了一系列的安全活动,让防灾减灾救灾观念深入人心。

为普及消防知识,增强师生消防意识,提高学生应急反应、自救互助能力,确保在险情面前能够选择正确的自救、疏散、逃生办法和路线,提高安全素质,学会自我保护,结合春夏季防火教育和各地失火事件,学校举行了防灾减灾应急疏散消防演练并现场演练了干粉灭火器的使用方法。各个级部

还通过手抄报展示、征文征集、安全基地研学等形式强化学生们的防灾减灾意识。各个班级召开了丰富多彩的主题班会,“未雨绸缪防灾减灾,全民参与共筑平安”“大手牵小手,防灾一起走”“减灾知识知多少”等内容新颖有趣,让忧患意识住进了每个人的心里。

是的,灾难面前,岂分你我?去年,面对新冠肺炎疫情的肆虐,14亿国人立刻进入战疫模式。在这场史无前例的战疫中,政府强有力的动员与组织,白衣战士冒着生命危险深入战疫最前线……灾害的产生与最初的防范不利有关,灾害的衰退也是因为后期的防范有道,防范化解,是决定灾害风险最终输赢的关键。

教训有之,经验更有之,只有做好灾害风险防范化解工作,才能直面危机、自如应对,使“灾”不“再”。

## 防灾于未然

□ 临淄区齐陵二中小学部 崔鑫

废墟掩盖的建筑,洪水淹没的庄稼,泥石流冲垮的道路,大火侵吞下的房屋……地震中惊呼四散的恐惧,洪水中惊慌躲避的无措,泥石流裹挟下的惊恐,火苗舔舐下的失色……在灾难面前,自以为无所不能的人类显得如此渺小,难以抵抗灾难的侵袭。但灾难无情,人可有为,防灾减灾,防患于未然。

我国是世界上自然灾害最严重的国家之一。灾害种类多,分布地域广,造成损失极其严重。回溯既往,1976年的河北唐山地震和2008年的四川汶川地震是最为严重的两次地震灾害,给我们留下了无法磨灭的印记。四川芦山地震、云南鲁甸地震、陕西山阳山体滑坡、汛期多省发生洪涝灾害……毁坏的家园,逝去的生命,大自然一次次向我们展示它强大的破坏力,也因此敲响了加强防灾减灾能力的警钟。

“人类对自然规律的认识没有止境,防灾减灾、抗灾救灾是人类生存发展的永恒课题。”面对自然灾害,我们能做的就是尽早预防,从源头上化解重大安全风险,真正把问题解决在萌芽之时、成灾之前。多年来,我国政府高度重视自然灾害的防治工作,利用

自身优势多种途径充分做好防灾减灾预警措施,效果显著。

作为国家一分子,我们应当时刻拉紧防灾减灾的这根弦,加强防灾减灾的意识,时刻保持危机感。在积极配合各项防震减灾活动,掌握防灾知识的同时,也加固内心的思想建设。作为一名教育工作者,我们需要做的更多,面对瞪大双眸渴求知识的学生,在教学上不仅需要书本知识的传授,还需要加强防灾减灾的生命安全教育。定期开展班会活动,掌握灾害来临时的各项求生技能;配合学校,组织各类安全演练,在实践演练中,做到态度端正、遵守规范;引导学生遵守上级安排,切实保证灾害来临时,有序高效地完成防护撤离工作。

同样,一些人为的灾祸也需要时时警惕。一面是大肆砍伐树木,一面是泥石流的侵袭;一面是浓浓的汽车尾气,一面是海平面上升,海水的肆虐;一面是随手乱扔的烟头,一面是熊熊大火的吞噬。这些都是大自然对人类的“复仇”。为了预防、减少这类灾祸的发生,我们应携起手来,行文明之举,做守纪之生,保护植物,健康出行,文明用火。

灾祸猛于虎,但防灾减灾工作到位,亦能将猛虎困于笼。

## 应急常识记心间 安全成长永相伴

□ 临淄区齐陵二中小学部 张强

数据显示,我国全年的降水量主要集中在6—9月间,这4个月的降水量通常占全年降水量的60%—80%,且多以暴雨的形式出现,有时甚至出现一次暴雨过程的雨量超过年平均降雨量的现象,所以洪涝灾害时有发生。

泥石流是山地突然暴发的,饱含大量泥沙和石块的一种特殊洪流。泥石流暴发时,山鸣地动,由暴雨形成的洪水或冰雪融水夹带着大量的泥沙石块在很短的时间内冲出沟外,其前锋的泥沙、石块的含量占体积的60%—80%。泥石流具有极大的破坏力,暴发历时短、来势猛,常淹没农田、冲毁房屋、堵塞河流、毁坏铁路公路及桥梁,是极具毁灭性的灾害。

山体滑坡是山区暴雨过后常见的洪水加泥浆滑坡现象。发生大滑

坡时,洪水夹杂泥土、石块和树木,宛如火山岩浆喷泄一般,一泻千里。山体滑移时,人、牲畜、建筑物、道路等,一切都被埋没,这也是破坏性很大的自然灾害。

当天气预报连续报有暴雨或大暴雨时,应注意防护。在易受洪水影响的地区,要提高警惕,随时注意水位变化,及时了解洪水情况,采取适当措施,避免或减轻水患造成的危害。

由于暴雨连绵、河道急剧扩张或山洪冲断河岸后发生洪水,在灾害发生前应充分估计洪水,并与当地气象站联络,以便迅速有组织地将人员、牲畜和财产转移到安全的地方。疏散和转移时,要照顾好老人、妇女、儿童和病人。如果遇到突如其来的洪水袭击,应该快速转移到高处,如屋顶或山坡,也可以爬到树上等待救援。

在山区,伴随洪水

而来的往往是滑坡,滑坡时应如何应急避险呢?发现滑坡时,要观察泥浆的可能方向并设法避开它。避险时,不要朝泥浆可能涌入的方向跑,而要选择向泥浆可能涌入的方向的两边避难。

### 洪灾救助小贴士

发生洪灾期间,不喝生水,要喝开水或符合卫生标准的瓶装水、桶装水;对临时饮用水,一定要用漂白粉进行消毒。不吃腐败变质或被污水浸泡过的食物;不吃生冷食物;不吃淹死、病死的禽畜和水产品;碗筷要清洁消毒后使用。洪水退去后,应消除住所的污泥,喷洒消毒液。

对学校教育工作者来说,务必强化安全知识学习,带领学生掌握安全常识和自救自护本领,让学生在灾害来临时能冷静避险,保证自身安全。

## 筑牢防灾减灾堤坝 守护生命之花

□ 齐都花园小学 王秀花

近年来,我国的灾害频繁发生,给民众带来了巨大的损失,汶川地震后,我国将每年的5月12日定为防灾减灾日,目的就是唤醒社会各界对防灾减灾的关注,增强民众的防灾减灾意识,更多地掌握防灾减灾知识,学会自救自护的技能,最大限度地减轻灾害造成的损失。要加强民众的防灾减灾意识,最重要的方式就是教育,首先从学校安全教育开始。

为切实做好防灾减灾工作,学校认真组织每月一次的安全疏散演练,领导重视,教师组织到位,师生认真参与,每次演练用时在1分20秒左右。众所周知,汶川大地震对灾区很多孩子造成了巨大的伤害。然而面对突如其来的灾难,桑枣中学创造了全校2300多名师生仅用1分36秒从两栋教学楼逃生,没有一人受伤或遇难的奇迹,奇迹的背后便是学校长期对安全的重视。

作为教师,我们要教给学生防震减灾知识和避灾自救技能,熟练掌握地震发生时逃生的常识:地震具有突发性,地震开始

时,如果正在屋内,切勿试图冲出房屋。最好是躲在坚固的床或桌下,且应远离窗户,因为窗玻璃可能震碎。

如在室外,不要靠近楼房、树木、电线杆或其他任何可能倒塌的高大建筑物。尽可能远离高大建筑物,跑到空地上去。切勿躲在隧道或地下通道内,因为地震产生的碎石瓦砾会填满或堵塞出口。地震时,木结构的房子容易倾斜而致房门打不开,因此,打开房门是明智之举。发生大地震时,防止高空坠物,保护头部是极其重要的,可利用身边的坐垫、毛毯等物品护住头部,以免受伤。

如果在学校或公共场所一旦发生地震,首先要听从老师或现场人员的指挥,千万不能慌张、拥挤。就地蹲在桌子或其他支撑物下面,用手或其他东西保护头部,尽量避开吊灯、电扇等悬挂物。待地震过后,听从指挥,有组织地迅速撤离。

生命是美好的,生活是多姿多彩的。一定要时刻加强安全意识,努力增强自我防范能力,做到警钟长鸣。