

2021年5月12日 星期三 编辑 钱红 美编 王涛 校对 杜蕾

上接06版

## 无名英雄 踏浪而来

□ 临淄区齐陵二中初三一班  
周延平

灾难,是吞噬生命的魔鬼,是引领死神的暗使,它是洪水干旱、地震雪崩,是瘟疫肆行、冰雹台风,还是我们身边种种人为因素导致的爆炸、袭击、火灾等。灾难的力量,可以毁灭一个家庭的幸福安康,也可以击垮整个城市的文明进程。天有不测风云,人有旦夕祸福。每当灾难来临,就如同潜伏的杀手,带走一个个鲜活的生命,留下一声声无法挽留的遗憾和同情。

永远不会忘记,灾难来临时,那一幕幕惨不忍睹的瞬间,那一声声撕心裂肺的痛哭,那一个个血泪交织的故事。

1998年洪水,无数解放军战士用血肉筑起水中的长堤,哪怕泥泞裹挟着砂石,洪水淹没了身躯,一次次击打着意志,他们仍岿然不动,守护家园。

2008年5月,地动山摇,改写了汶川的历史。8级的地震摧毁了近7万人的生命,断壁残垣、满目疮痍、举国悲恸!还记得那个像鹰一样张开双臂护住学生的老师吗?还记得倒塌的楼板上对生命最后的呼唤吗?每个人都在用不同的

方式守护珍贵的生命,和灾难抗衡。

2020年春节,一场瘟疫悄悄袭来。封城、停运、居家、驰援、救急。疫情无情人有情,医护人员整装逆行、奔赴一线,工程人员勇往直前,社区人员日夜轮值、监督守护,普通百姓居家隔离,就地过年。灾难面前,每一个平凡的中国人,都在抗疫历史上书写了浓墨重彩的一笔。

灾难很难预测,但我们可以提高防灾减灾的意识。作为中学生,首先要学会如何在灾难中求生,学习自救常识,学会正确避险,不但可以救自己,或许还会救别人于危难之中。其次,要调整心态,乐观面对。最后,当灾难发生,要冷静处理,根据积累的知识镇定分析当下可利用的救生资源,学会保护自己,坚强自信。

每个人在灾难面前都有自己分内的义务和责任,学会防灾减灾,不但不给国家添麻烦,也拔高了人生高度。认真守护生命的希望,同时尽力去挽救他人,心怀防灾减灾意识,处处规范谨慎,未雨绸缪的每一个中学生,何尝不是自己心中的无名英雄?

## 防震减灾 人人有责

□ 临淄区齐陵二中初二二班  
张慧文

每当提起“灾害”这两个字,我都会不由自主地心头一颤。无论是新冠疫情、日本福岛核电站泄漏,还是前几天沙尘暴、大风天气,人类在面对这些灾害时显得那么渺小。但是,我们从没有在灾害面前屈服过,我们总是勇敢地抗争,坚强地面对。当然,我们更需要的是从过去的灾害中吸取经验,保护自己。

灾害分为自然灾害和人为灾害。地震、洪水、台风、火山喷发、酸雨等都是自然灾害。其中,地震灾害是世界上造成人类经济损失最严重和人员伤亡最多的自然灾害,让我记忆犹新的,还是5·12汶川地震。

时间匆匆,不能倒流,我们怀着悲痛的心情回望那曾经令人民

悲恸欲绝的汶川大地震,也必须从惨痛的灾难中吸取教训、总结经验,让悲剧不再重演。

前车之鉴,后车之覆,前事不忘,后事之师。我们每个人都应该主动了解和学习防震减灾知识,提前做好灾害预防演练。当地震灾害发生时,我们不能恐慌,更不能做出放弃生命的愚蠢行为,我们应该迅速躲到墙角,找到掩体,在条件允许的情况下迅速跑到空地,避免受伤。

除了地震、台风等自然灾害外,许多人为灾害是人类自己造成的恶果。近年来,植被面积大幅减少,土地荒漠化、沙尘暴和水土流失越来越严重,这都是人类活动造成的。为减少人为灾害的发生,人类应控制自己的活动,减少污染物排放,做好绿化,保护好我们赖以生存的环境。

## 防范化解健康在 平安生活幸福来

□ 临淄区齐陵二中小学部五年级一班  
闫雯鑫

五月,携一缕浅夏的芬芳,随风越过枝头,悄悄地洒遍人间。瘦红肥绿的山川,把五月点缀得恰到好处,大自然呵,多么美好的存在!殊不知,地震、火灾、水灾、蝗灾……这些也在时刻准备“偷袭”我们可爱的世界,让我们防不胜防。

人类现在的科技非常发达了,但在自然灾害面前,我们很多时候却依然像蚂蚁般无能为力,比如地震暴发、火山喷发、台风登陆。

难道,我们真的就束手无策吗?其实,在自然灾害面前,我们也并非无能为力。频发地震的日本,在与灾害长期的斗争中形成了

强烈的危机意识与防震观念,上至政府下到孩童,防震意识已渗透到生活的方方面面,甚至连五六岁的幼儿都能准确说出地震逃生方法;当突如其来的新冠肺炎疫情“袭击”国人,医护人员紧急驰援,成千上万的志愿者当起了联络员、采购员、检查员……全国百姓佩戴口罩,几个月的婴儿也不例外。全民团结一致、齐心抗疫防范化解灾害风险的能力让全世界瞩目。

“防范化解灾害风险,筑牢安全发展基础”是今年5·12防灾减灾日的主题。是的,“灾害”和“风险”总会在你不注意的时候来临,让我们一起防范化解,期待平安幸福生活!

## 怀敬畏心 防自然灾

□ 临淄区金茵小学  
刘玉妹

震前动物有预兆,群测群防很重要;牛羊骡马不进圈,老鼠搬家往外逃;鸡飞上树猪乱拱,鸭不下水狗乱咬;冬眠蛇儿早出洞,鸽子惊飞不回巢;兔子竖耳蹦又撞,鱼儿惊慌水面跳;家家户户细留心,分析识别防范好。

几千年来,每当人类面临山崩地裂、地动山摇的情景,总会显得渺小又狼狈。为了最大限度地降低地震灾害造成的损失,人们不遗余力地了解它、敬畏它、避开它。从种种史料经验的积累,到诸如以上地震前兆的歌谣,从张衡发明的地动仪,到随着时间推移变得更加高端的科技防震产品,时间的流逝增强了人类战胜自然的信心,科技的发展放松了人类面对危险的警惕。于是,2008年5月12日,那场百

年不遇的地震敲响了警钟!

据亲历者说,汶川地震的发生并非毫无预兆:池塘突然干涸,密密麻麻的蟾蜍过境,天气异常闷热——如此看来,倘若人们对于灾难的意识更加敏感一些,损失是可以减少的,危害程度是能够降低的。

那么,面对突如其来的地震灾害,日常生活中,我们应该怎么做呢?我们应该对环境始终抱有忧患意识,对自然常怀敬畏,通过留心自然现象,利用自然规律,加强安全演练的方式,防震减灾,最大限度地降低自然灾害对人类的负面影响。

防震减灾,要留心自然现象。大自然给予了生命无限的包容,每当地震来临,总会提前与人类“打招呼”,这样就需要我们提高警惕,留心观察异常自然现象。

防震减灾,要研究自

然规律。人类社会历经几千年的发展演变,已经形成了对地震规律的充分认识。据史料显示,对于地震的记载,最早可以追溯到夏朝。清代更是对震中有了认识,查觉到了震源和波动作用,并解释了地下水的变化,发现了震源深浅会有不同影响。知己知彼百战百胜,随着对地震的研究愈发深入,我们完全可以利用地震规律降低对人类的伤害。

防震减灾,要加强安全演练。近年来,各级各类学校十分重视防震安全演练,以临淄区金茵小学为例,学校每周三进行一次安全演练活动。学校尤其强调,全校师生要把每一次安全演练当作真情实境去对待,要熟练掌握逃生技巧,以严谨的态度投入其中,才能最终练就临危不乱的心态,实现演练的最终目标。

## 增强防震减灾意识 提升自身防护能力

□ 临淄区玄龄小学  
谭建霞

2008年5月12日,汶川大地震重创了约50万平方公里的中国大地,给整个社会带来了巨大的损失。我们每一个人都要树立防震减灾意识,把灾害带来的损失降到最低。

其实,有些灾害是可以预防的,地震发生前,会有一些预兆。比如牲畜会挣脱缰绳,疯狂地往外跑;冬眠的蛇会钻出洞外;蜜蜂会惊飞,竹子会开花……如果发现动植物有这些反常现象,必须先辨别真假,预防在前,及早撤离。

发生地震时,要学会用正确的方法自救:如果

被压在废墟下,不要盲目乱动,要先把手抽出来,慢慢地挪动,保持呼吸顺畅,再想办法求救。在楼房内的人,选择厨房、卫生间等开间小、不易倒塌的空间、墙角或桌子等坚固家具易形成三角空间的地方避震。在没有桌子等可供藏身的场合,要用坐垫等物保护好头部。千万不要盲目跳楼和使用电梯。

地震发生后,人们必须克服恐惧心理,用正确的方法自救求生。如果不能自行脱险,一定要沉住气,保护自己不受新的伤害,想办法维持生命,寻找食物和水,保存体力、耐心等待,并设法与外界联系,切不可大声哭

喊,尽量闭目休息。

因地震造成的火灾,蔓延燃烧,出现危及生命、人身安全等情形时,要立刻采取避难的措施。原则上以市民防灾组织、街道等为单位,在负责人及警察等带领下采取徒步避难的方式,携带的物品应在最少限度。

有些灾害是人类自己乱丢明火、砍伐树木而造成的损失,所以在日常生活中我们要做到小心用火,不乱丢烟头;节约用水,珍惜每一滴水;保护森林,种植树木;要利用太阳能等清洁能源;多学习防震防灾方面的知识,树立防范意识。

## 防震减灾 从我做起

□ 临淄区齐陵二中初三三班  
周思宇

“同学们,今天我们要进行防震演练……”随着铃声的响起,同学们有序地快速撤离教室。

很多人错误地认为防震演练是形式主义,认为灾难不会发生在我们身边,殊不知,灾难从来都是突如其来,打我们一个措手不及。作为青少年,我们应该加强防震意识,掌握防灾知识,了解避灾措施,宣传减灾观念,与其在灾难降临后悲痛,不如在灾难来临前居安思危,防微杜渐。

防震演练、消防演练……学校每学期都会举行各种演练,说起防震演练,我们都会记起一个

“神话”——汶川大地震时,桑枣中学创造了“学生无一伤亡,老师无一伤亡”的“神话”。这个“神话”就来自于校长叶志平常年的紧急疏散演习。通过疏散演习,同学们掌握了自救的方法,就化解了灾难来临时受到伤害的风险。

地震,是地壳快速释放能量过程中造成的振动期间会产生地震波的一种自然现象。其实地震都是有前兆的,例如地下水水位水量的反常变化,水质的变化、动物的异常行为等。

如果发生地震要怎样自救呢?通过学校的防震演练,我们学会了遇到地震要保持镇静,不能

拥挤乱跑,可迅速躲到坚固的物体形成的“三角形”空间处,趴在地下,闭目,用鼻子呼吸,并用毛巾或衣物捂住口鼻,以阻挡呛人的灰尘。如地震时正在用火,应随手关掉煤气开关或电开关,然后迅速躲避。在室内应迅速远离外墙及门窗,可选择厨房、浴室、厕所、楼梯间等空间小而不易塌落的空间避震,千万不要外逃或从楼上跳下,也不能使用电梯。在户外要避开高大建筑物,要远离高压线及石化、化学、煤气等有毒的工厂或设施。

让我们从自身做起,提高灾害防治能力,携手构筑生命安全防线吧!