

又到夏天,“防蚊虫叮咬攻略”应季提上日程,每个人都有过被蚊子咬得满头包的惨痛经历,防蚊用品买了很多,蚊子还是紧盯不放,为什么?

近日,因为“很多人对避蚊胺的误解”,网络上引发了一场热烈的讨论。



# 有人说它是最有效的 有人说它有毒不敢买 这类防蚊用品 到底能不能用



含避蚊胺的驱蚊产品

## 【上热搜】

别把DEET和DDT搞混了

网友“一坪海岸”发帖表示:我发现很多人对避蚊胺(DEET)的误解很深啊?刚才去楼下超市买驱蚊产品,发现含避蚊胺的产品凤毛麟角,而且很多产品都以标示自己不含DEET为卖点……这完全搞反了好么?DEET是已经使用多年的成熟产品,有效率高,持续时效长,非常之安全。我觉得大家对DEET的误解,很大部分是因为与DDT混淆了。DDT是已经被停用的剧毒杀虫剂,而DEET是相当安全有效的优质驱蚊剂。

随后,有网友跟帖表示,避蚊胺确实有效,含量到位后避蚊效果杠杠的。

网友“开水族馆的生物男”发帖表示:野外科考带队差不多二十年,亲身经历告诉大伙只有DEET含量到位的驱蚊产品才有用处,而且不只是蚊子,对于更烦人的蠓、早蚂蚱、蜉蝣,全部有效!

网友“DrG科学育儿”发帖表示:避蚊胺(DEET)和派卡瑞丁(Picaridin)是最推荐准妈妈和宝宝们使用的安全有效的驱蚊成分。这两种驱蚊成分,同时被美国环保总局(EPA)和美国儿科学会(AAP)认可。其他通过美国环保总局(EPA)审核注册的成分还有驱蚊酯(IR3535)和柠檬桉叶油(Oil of lemon eucalyptus,OLE),但是这后两种未被AAP推荐使用。

## 避蚊胺(DEET)到底是什么

避蚊胺始于军用,1946年,美国农业部门从2万多种有潜力的驱蚊化合物中,筛选出驱蚊效果最好的酰胺化合物,也就是避蚊胺(DEET),为美国军队丛林战专用。

专家们分析过避蚊胺的使用原理,蚊子叮咬人是通过嗅觉来搜寻目标的,而避蚊胺能够掩盖或封闭蚊子的嗅觉系统,简单来讲——让蚊子找不到可以叮咬的人。

目前市面上的驱蚊产品,有效成分一共四种:

**避蚊胺(DEET):**安全有效,且能提供超过100分钟的保护;

**派卡瑞丁:**同样也安全有效,儿童适用,但保护时效似乎不如避蚊胺;

**驱蚊酯:**有效,但保护时效只有半小时不到;

**柠檬桉油:**时效性很短,可以简单认为无效。

## 不能抛开用法用量谈毒性

上海市疾控中心传防所副主任技师刘洪霞表示,2017年6月1日起施行的《农药登记管理办法》规定,在我国境内生产、经营、适用的农药,用于预防、控制蚊蝇等有害生物的,应取得农药登记证。农药生产批准文件号和产品标准号。

网友“糯米糍不吃”表示,我国农药的毒性标注可选项最低是“微毒”,没有“无毒”可选,所以像含有DEET、派卡瑞丁这些成分的驱蚊产品虽然是无毒的,但没办法只能标为“微毒”,这就让大众误解了。

一名化学老师说,DEET中的化学成分,有一定的毒性,但是有一个基本常识是,所谓其毒性对人体到底有多大影响还是要看含量,也就是达到多大的浓度,例如有没有把它吃进去,或者说接触量有多大。

该化学老师说,避蚊胺对人是否有毒,或者说达到多大的毒性,这是一个很定量化的操作,不是随随便便就可以得到的一个结论。

记者了解到,目前市场上防蚊产品中避蚊胺的含量基本在5%左右,也有产品避蚊胺含量高达40%,都会在产品含量中明确标注,一些产品甚至会给出婴幼儿、孕妇的建议使用频率和使用剂量。

也有专家建议,孕妇在怀孕的首12周内,不要使用避蚊胺含量高于30%的防蚊产品。所以在购买防蚊产品的时候,请不要忘记看包装上产品含量标注,根据自己的需要选择使用。

## 【长知识】

为什么不管住几楼都有蚊子?

很多人将蚊子形容为自然界最强悍的生物,因为每到夏天,不管住在几楼,都会遭到蚊子的攻击。

蚊子之所以能“飞”这么高,可能与以下因素有关:

### 搭乘电梯入户

蚊子对于人的辨别能力很强,除了能根据人体汗液味道或衣服颜色识别,它还有“顺风耳”技能。

美国康奈尔大学和纽约州立大学宾汉姆顿分校曾研究发现,蚊子对声音频率的敏感度在150至500赫兹之间,表明蚊子是可以听到人们说话的(人类的声音频率约为150至900赫兹)。

通过精准识别人类,依附于人身上不被察觉的衣物上,搭乘电梯入户。由于一些电梯间、楼道角落本身潮湿,蚊子可以借此条件繁殖,为进入住户家做好准备。

### 繁殖高度起点提高

江苏省疾控中心消毒与媒介生物防治科宣传人员曾解释,现代高楼越建越多,蚊子的繁殖空间在起点上抬高了。

比如蚊子在10楼繁殖,其后代很容易飞到15楼,这样它们就“一代代更上一层楼”,因此高层的住户会发现家里的蚊子好像一年比一年多。

### 飞行高度提升

2013年,美国国家过敏和传染病研究所(NIAID)科学家曾前往撒哈拉地区,“蹲点”617天对当地的蚊子进行捕捉采样,同时使用氦气球在距离地面40米至290米的地方掉漆垂直粘网。

结果发现,蚊子可以飞到290米高的地方,大概是埃菲尔铁塔的高度。按照高度计算,从1楼到31楼,所有楼层都有蚊子。

让人意外的是,粘网捕捉的蚊子数量随高度增加而上升。这说明,蚊子在海拔地区亦可以进行迁徙。

## 3种环境是蚊子的“宜居首选”

蚊子对生存环境有基本要求,以下几种环境更利于聚集:

### 水边

蚊子成长周期分四个阶段:卵、幼虫、蛹、成虫,其中前三个阶段都离不开水。

因此,自然环境中的水域,家中有积水或潮湿阴暗的地方,极易滋生蚊虫,比如暖气片、鱼缸、浴室地漏、窗帘下、绿色盆景等处,都会成为它们最爱的聚集地。

### 花草树丛

成蚊需要吸取糖分以维持基本的生存,而植物的花蜜是自然界糖分最好的来源之一,因此树丛、花丛或绿化带成了它们的大本营。

不仅如此,血液也是蚊子的重要营养来源,为了生育下一代,它们需要摄取大量蛋白质、脂肪、糖以及微量元素等,这些必须从外界汲取。

### 中高温环境

很多人误以为蚊子只会在夏季出现,事实上,只要达到温度条件,蚊子就会存在。

例如,立秋后的温度和湿度反而更适合蚊子活动。初秋温度多集中在25℃至28℃,加上雨水丰富,有利蚊子生长、繁殖。

蚊虫密度监测显示,每年蚊虫的密度分布曲线呈“驼峰状”,六月受晴热高温的影响,不少蚊子被“热死”,八九月反而是其活动的高峰期。温度降到10℃以下,蚊子就会停止繁殖。

## 蚊子出没有个“时间高峰”

蚊子种类繁多,且传播的疾病也不同。目前,仅国内就存在上百种蚊子,最常见的是库蚊、伊蚊和按蚊。

库蚊体色为棕黄色,腹部尾端呈钝形,常出现在北方,也就是人们通常说的家蚊,可传播丝虫病和乙脑病毒。

伊蚊身上有黑白相间的斑纹,其中白纹伊蚊就是我们俗称的“花蚊子”,它能传播登革热病毒、黄热病病毒、寨卡病毒等,南方多见,北方也有。

按蚊是疟疾传播的主要媒介,其翅膀较大且有斑点,身体瘦,大多是灰色的,喜欢干净且无污染的水环境,多见于大面积的积水、沼泽。

通常情况下,不同蚊子咬人也“挑时间”:

9点至10点和16点至17点:叮咬人的蚊子主要是伊蚊。

19点至23点和凌晨2点至4点:叮咬人的蚊子主要是淡色库蚊。

21点至22点:叮咬人的蚊子主要是三带喙库蚊。

日落一小时后至黎明前:中华按蚊出来叮咬人血,如在温度升高(23℃至25℃)和有月光夜晚,吸血活动增加。凌晨4点至6点对人的攻击明显的是骚扰阿蚊。

其中,库蚊是家里最常见的蚊子,更容易在深夜人们入睡后出现,这也是蚊子出没的高峰时段。

## 【学一招】

夏天蚊子恼人 这些办法帮你有效防蚊

随着天气渐热,蚊子也多了起来,叮得满身包不说,一到晚上嗡嗡的叫声连绵不绝,让人不能安稳睡觉,很是恼人。那么有什么方法可以防蚊呢?

**1.物理防蚊:**使用门窗纱、蚊帐、电蚊拍驱蚊;夜晚外出时,尽量选择轻薄质地的长袖长裤,避免大面积皮肤裸露。

**2.化学防蚊:**使用电蚊香、驱蚊贴、花露水驱蚊。

**3.环境治理:**及时清理室内外积水地方,如花盆、地漏、垃圾桶等。

**4.个人卫生:**运动和出汗后,勤洗澡、勤换衣,保持身体干净整洁。

此外,在使用驱蚊产品时,也要注意安全。比如点燃蚊香,一定要放在金属支架上或金属盘内,并且远离蚊帐、纸张等可燃物。使用电蚊香前,要检查电蚊香液是否充足,防止干烧,用完后拔掉电源插头。驱蚊喷雾要存放在阴凉处,远离发热物体。不敲击、不挤压罐体,避开火源或高温物体使用。

据《都市快报》《现代快报》《生命时报》