



揭牌仪式



国家孤独症康复研究中心 王献娜

# 中国孤独症康复研究中心专家团队进驻桓台妇幼 桓台县孤独症康复训练指导中心成立

### 早发现、早干预是孤独症康复治疗的关键

国家孤独症康复研究中心 王献娜：

自闭症，医学上也称儿童孤独症，是一种发生于婴幼儿时期的心理发育障碍性疾病，其主要临床表现为社会交往障碍、语言沟通障碍、兴趣狭窄和刻板重复的行为方式，约 3/4 的患儿伴有不

同程度的精神发育迟缓。一般在出生 30 个月以内发病，但也有个别在 3 岁以后发病者。迄今为止，自闭症的病因尚未明确。

孤独症起病于 3 岁之前，3 岁以后表现明显，绝大多数儿童需要长期的康复训练和特殊教育支持。6 岁前是

孤独症的最佳干预期，3 岁前是孤独症儿童语言学习的黄金期。年龄越小，大脑发育的可塑性越大，所以早发现、早干预是孤独症儿童康复教育最重要的基本策略。

近年来孤独症发病率逐年上升，政府和各地残联对孤独症的关注也日益增加，

但是在孤独症的康复训练中缺乏正规的、系统的专业机构。这次桓台县孤独症康复训练指导中心成立，希望在中心的帮助下，会有更多的孤独症孩子和家庭通过康复训练摆脱困境，正常地融入社会和生活，去发展自己的一片天地。

### 孤独症如何早期干预



赵立花

桓台县妇幼保健院 儿童保健科主任 赵立花

孤独症早期干预包括儿童五大行为领域：运动方面，主要是大运动和精细动作，如双脚同时跳、拍球、串珠等，可促进大脑发育，增强儿童手眼协调性；语言方面，包括语言理解、发音和表达；认知方面，包括视觉认知，如辨别颜色。听觉认知，如辨别声音。触觉认知，如感受冷热、对数的理解；生活自理方面，包括训练洗脸、刷牙、穿衣等独立生活能力；社会交际方面，鼓励参与集体活动，集体游戏，纠正人际交往中不恰当的表达方式：如吐口水、怪叫等，使其与外界沟通，回归社会。

近年来，桓台县妇幼保健院通过与国家孤独症康复研究中心、上海复旦大学附属儿科医院等专家团队合作，在儿童孤独症、注意力缺陷、多动症等疾病治疗方面积累了丰富的临床经验。截至目前，共接收康复训练儿童 200 余名。

### 孤独症诊疗是全市医疗系统面临的共同课题

淄博市计生协会常务副会长、市卫生健康委基妇科科长 韩栋：

孤独症已是目前最常见的一种广泛发育障碍疾病之一。该病会导致学习困难，社交障碍，如果不及早接受康复训练和指导，会给患者造成终生不可估量的伤害。据统计，目前我国孤独症的发病率为 2%，且近年来发病率呈上升趋势。

孤独症诊疗是全市医疗系统面临的共同课题，孤独症最佳的治疗方式是个体化康复训练指导。桓台县妇幼保健院 2016 年就成立了儿童康复科，着力于开展孤独症治疗的个体化康复训练指导，同时也为精神发育迟滞、脑瘫、言语障碍、注意力缺陷多动障碍等儿童提供综合康复治疗。特别是近年来，医院邀请国家孤独症康复研究中心儿童孤独症

康复专家王献娜教授、上海复旦大学附属儿科医院康复中心杨红教授等定期来桓指导，为进一步提高淄博市孤独症诊疗水平起到了积极作用，该院不论是诊疗水平还是硬件设施，都走在了全市乃至全省的前列。今后，在专家团队的专业指导和康复中心工作人员的共同努力下，相信有更多的孤独症孩子会早日走出孤独的阴影，沐浴明媚的阳光。

### 让孤独症儿童重归健康快乐的世界

桓台县卫生健康局党组书记、局长 荣若平：

在我们身边有这样一群特殊儿童，由于负责行为、语言和交往的神经系统等发育异常，他们经常会听而不闻，视而不见，既有着仰望星空的明亮眼睛，也有着专属自己的内心世界，外人很难走进，他们被称为“星星的孩子”。

孤独症患儿是一个发病率不断增加但却不为社会所

广泛关注、理解的群体，同其他患者群体不同，这些“星星的孩子”更需要爱心和温暖。由于天生的沟通障碍，他们要承受着来自社会的各种排斥、歧视和偏见，给他们幼小的心灵造成了严重的伤害。关爱残障儿童，让他们不再孤独，融入社会，健康成长是我们医疗卫生机构义不容辞的责任。

桓台县孤独症康复训练指导中心作为孤独症康复训

练的专业机构，将承担着桓台县及周边区县孤独症儿童的康复训练工作，职责所在，意义重大。在此，希望全社会给予孤独症正确的认识，给予孤独症患者更多的关爱。同时，在全社会共同努力下，伴随现代诊疗技术的不断提升，希望孤独症儿童都能得到专业的康复救助和医疗救治，重归健康快乐的世界，享受美好幸福的人生。

### 全社会共同关注孤独症康复事业

桓台县残疾人联合会副理事长 孙红蕾：

儿童是祖国的花朵，民族的希望，发展孤独症儿童康复事业是帮助孤独症儿童健康成长、融入社会的关键环节，更是我们义不容辞的重要职责。

孤独症没有单一特效的治疗方法，系统专业的康复训练是首选方法。对早期发现的自闭症患儿，早期干预可以提

高其语言表达、社会交往能力及生活自理能力，显著改善不良预后，可以使 30%—50% 的自闭症患儿成年后具有独立生活、学习和工作的能力。

0—6 周岁是孤独症康复效果最明显的年龄段，早发现、早干预、早康复是关键。孤独症儿童的训练开始得越早效果会越好。一旦孩子被诊断为孤独症，或者有孤独症倾向，就要为他及早提供干预训练，

因为训练是目前唯一证明有效的矫治方法。

桓台县率先成立孤独症康复训练指导中心，不仅为这些孤独症儿童提供专业的诊疗和康复教育训练，同时也让桓台及淄博市孤独症儿童在家门口就可以享受到国内专家的康复服务，减轻了孤独症儿童家庭的经济负担和精神负担，对于推进桓台县孤独症儿童康复事业发展将起到积极作用。

### 幼儿九大异常预警孤独症



付晓旭

桓台县妇幼保健院 儿童保健科副主任 付晓旭

近年来，孤独症患儿逐年增加，如何让家长在早期便发现孩子患有孤独症，并能在黄金时期得到科学正确的诊断和治疗，是国内孤独症研究领域普遍面临的难题。

如果孩子出现以下症状，请到专业机构进行评估：1. 排除听力障碍，孩子对自己的名字没反应；2. 语言发育延迟、语言倒退；3. 对物品兴趣大于对人的兴趣；4. 对母亲或主要照顾者缺乏期待性兴奋、反应性微笑；5. 不会用手指指向自己想要的物品，或不能用手指“指”向他人展示物品或引起他人注意；6. 目光不对视；7. 特殊的兴趣；8. 异于同龄儿的表现：如不足 2 岁就能数数 1—100；9. 异常的身体运动方式。

桓台县孤独症康复训练指导中心成立后，将加强与国内专家团队合作，强化孤独症的评估、诊断和特殊教育训练指导，早期筛查出有孤独症倾向患儿，并提供综合康复训练服务。

翟咏雪 魏启跃



韩栋



荣若平



孙红蕾