

关怀人性，是养老之始终。

如今，不少老人退休后都希望能有医养结合的养老院去安度晚年，不给儿女添麻烦。但是找一个合适的养老院并不是那么简单，既要吃住舒坦，还要考虑看病方便，让生活不单调的同时又有安全保障。

现在，就有这么一个地方，既能像家人一样照顾老人的生活，又有医护人员的保障，随时应对身体上出现的突发状况。

这就是位于洪沟路2号的张店区人民医院养护院，这是一家由张店区人民医院承办的既能生活养老、又能看病住院的专业医养结合型养护院。同时，该养护院还是淄博市医疗保险长期护理险的定点单位。

张店区人民医院养护院： 养老院里能看病，老了就去这里住



端午节，养护院工作人员与老人们一起包粽子，体验浓浓的节日气氛。



2021年元宵节，因疫情原因家属无法探视，养护院工作人员为老人们表演起了大秧歌，引得老人拍手叫好。



每天的茶点时间，护理员都像照顾自家老人一样一勺一勺仔仔细细地喂老人吃东西。



住在宽敞明亮、干净温馨的养护院里，老人体会到的是家一样的温暖。

忧心： 养老问题困扰众多家庭

“丽丽你快回来，你妈在街上摔倒了，满脸都是血。”

李丽（化名）永远忘不了接到电话时的慌乱，心跳似乎都漏了拍。送到医院检查才发现是脑梗，虽经抢救没有生命危险，但是以后很难再生活自理了。

尽管李丽还处于不惑之年，但是她的母亲已经将近八十岁，父亲早在十几年前因病离世。李丽是独女，自然担起了照顾母亲的重任。

这些年来，母亲坚持独自生活，她不想给李丽添麻烦。看着母亲状态还好，李丽也就暂时顺着了，李丽平时尽量抽空回去。结果那天，母亲的摔倒，彻底给了李丽一击。

很显然，母亲已经无法独自生活了。考虑到母亲身体越来越差了，需要经常看医生，而还没有退休的李丽还有一个上高中的孩子需要照顾，于是便考虑找一家医养结合的养老院。最终，经过多方考察后，李丽的母亲住进了张店区人民医院养护院。

李丽母亲的故事并非少数，实际上养老问题困扰着许多中国家庭。

近日，国务院发布的第七次全国人口普查结果显示，近10年来，中国老年人口规模庞大，老龄化进程明显加快，而当前国内生育率水平已处于较低水平。中国60岁及以上人口有2.6亿人，其中，65岁及以上人口1.9亿人。与上个十年相比，60岁及以上人口比重和65岁及以上人口比重，分别提高了2.51%和2.72%。

在未来很长一段时间里，将有越来越多的家庭会面临养老的挑战。而张店区人民医院养护院这样的医养结合型养护院，将会是众多家庭的最终选择。

放心： 养老院里能看病

张店区人民医院养护院刚开始收住失能老人的时候，市民宋先生就将88岁的父亲送到了这里，宋先生说他的父亲已经因病卧床多年了，前些年一直是他和妻子照顾，去年他们的女儿又生了二胎，实在照顾不过来了，就考虑给老人找个放心的养老院，参观考察了好多地方，最后选了张店区人民医院养护院。“这里和普通的养老公寓有所不同，除了能照顾老人的正常生活外，住在这里的每一位老人都有一个健康档案，医生会定期给老人进行健康评估，每天还有医生查房，

随时查看老人的身体状况，一有问题可以随时就医，门诊输液、住院治疗随时都可办理，让我们家属都非常放心。”宋先生对笔者说。

据了解，张店区人民医院养护院的每一个房间都设置了基本的生活设施外，还完全按照医院病房的标准配置齐全，有呼叫系统、吸氧设备、输液架、移动病床、理疗设备等，在房间内即可对老人常见、多发的疾病进行专业的诊断治疗；危重症的老人可随时联系张店区人民医院相关科室专家、医生前来养护院内会诊。护工可对老人进行喂饭、翻身、洗澡、拍背、处理大小便、穿衣、清洁等照护。专业的护理人员还能熟练掌握留置导尿和鼻饲等技术，老人不必为插尿管和胃管再拨打120，也不必为测血压、测血糖再跑到医院，极大解决了家属的后顾之忧。

舒心： 医院里面可养老

据了解，入住张店区人民医院养护院的老人大多数都患有慢性病，都是重度失能、失能和部分失能老人，因此，优质的医疗护理服务是刚需。为此，医院特别组建专业的护理团队并实施“医护护”的管理模式，医生、护士、护理员全天候为老人健康护航，老人随时随地有所护、护士时时刻刻有所应。

6月20日上午，笔者来到张店区人民医院养护院采访的时候，失能老人周奶奶刚刚在护士和护理员的帮助下洗完澡，据周奶奶的家人说，老太太刚住进来的时候身上多处出现压疮，经过医生、护士的精心照顾，没多久压疮就好了，压疮好了后，他们坚持定时为老人翻身、叩背。

除了专业的医疗护理外，老人的日常生活也由行内资深的管理团队来负责，结合养老机构管理规范与全新的养老管理服务理念、方法接轨，配备富有经验的医护人员、心理专家、专业营养师、厨师、点心师等，所有工作人员均经过严格考核持证上岗。

“奉若父母，如同亲生”，对入住老人从健康教育与维护、心理疏导、沐浴更衣、修剪指甲、端水喂饭、二便护理等，这些细小环节均建立了具体的服务标准和流程。24小时全天候服务，确保老人开心、家属放心。

饮食上则严格执行食品卫生标准，专业营养师精心制定营养食谱，花色品种适时更换，特别是对低糖、低盐、流质、鼻饲要求的老人制定个性化营养食谱方案，保证营养均衡。

诚心： 为老人打造温馨舒适的家

“我们的特色是一家医养结合型的专业养护机构，在给老人提供温馨、舒适居住场所的同时，养护院内的医护人员通过专业呵护，让生命有了绿色急救的保障。”张店区人民医院养护院院长肖洁介绍，养护院可针对植物人状态、高位截瘫、脑出血、脑梗塞、气管切开等特殊护理老人进行全面照护；可对老人进行鼻饲、尿管、口腔护理、皮肤护理等日常护理。同时，该养护院还是淄博市医疗保险长期护理险的定点单位。

据介绍，该养护院自2018年7月开业，目前共入住80多位老人，基本都是全失能老人，其中有气管切开的老人、携带各种管路的老人、多处褥疮的老人等，这些老人在专业医护团队的精心治疗和护理下，现在精神状态非常好、心情开朗、饭量大增。老人的家属对养护院的医疗护理和服务质量也都表示很满意，而且普遍反映，自老人入住养护院后，面貌整洁、脸色红润，身上也胖了不少。养护院会根据季节变化定期为老人洗澡，随时更换衣服，不管全失能还是半失能的老人，身上一点异味都没有，对此很多家属说，住过的养老院、护理院也不少了，但是没有一家像张店区人民医院养护院一样对待老人这么贴心照顾、精细护理，而且足不出户就能诊治疾病，有这么专业的团队护理老人，解除了家属的后顾之忧。

老人在张店区人民医院养护院居住无需家属陪护，而且长期护理险可以大大减轻家属的负担，非常欢迎老人及家属前来参观、考察，他们将继续以“最优异的环境、最贴心的服务”为目标，为老人打造一个温馨舒适的家。

咨询电话：0533-2184903
养护院地址：张店区洪沟路2号张店区人民医院南院区5楼
侯婧



老人过生日，养护院不仅送上了美味的生日蛋糕，还邀请了杂耍人员表演起了节目，让老人过个难忘的生日。