

# 暑期摘镜总动员 这份近视手术攻略请收藏

## 淄博正大光明眼科医院为莘莘学子筑梦护航

随着2021年高考分数线公布，选择院校专业成为考生们和家长们的当务之急。然而，有些专业对于视力有严格的限制，因此想要圆梦理想院校的考生和家长便会想到近视手术。针对近视手术的相关问题，笔者采访到了淄博正大光明眼科医院眼科专家，为大家答疑解惑。

### 严密术前检查 选择适合手术方式

淄博正大光明眼科医院院长李凯军提醒，近视手术并不是人人都可做。要想知道自己能否接受近视手术，只有术前进行一套详细的检查与评估才可确定。医生根据近视度数、角膜厚度、角膜曲率等检查结果，综合考虑，个性化定制手术方案。但对于高考生、军人、喜爱运动、警察、运动员及追求高品质生活的人来说，全飞秒手术更为适宜。

每个人的眼睛条件是不同的，全面检查后根据度数、角膜厚度等相关因素，主治医生会给出专业建议，适合的才是最好的，手术方式是按照个人的眼睛条件来确定的。

淄博正大光明眼科医院依托集团总院——潍坊眼科医院国家临床重点专科的优势，分院与总院实行一体化经营，专家和医疗资源共享，同时医院斥巨资引进世界优质眼科诊疗设备，与总院同步开展不同类型的高、精、尖医疗服务。

### 手术前后应该了解的注意事项

在进行激光近视矫正手术前，须先经过一套完整的术前检查从而进行筛选评估。

对于平时佩戴隐形眼镜的人群，如果是软性隐形眼镜，应先脱镜至少两周以上。如果是硬性隐形眼镜，应至少脱镜一个月以上，以保证检查结果准确性。

因为隐形眼镜贴在角膜上，会对角膜起到一定的压平作用，得到的角膜形态会比实际的平坦，而角膜形态是一项决定能否手术的重要评估项目。同时，隐形眼镜对角膜会有一定的摩擦，可能引起角膜上皮的缺损，角膜也因此可能出现轻微水肿，使得角膜厚度比实际偏厚，影响手术的设计方案。因此，必须给角膜足够充足的时间，使其恢复原有的形态、厚度和完整性。

另外，术前检查的当天，有一项散瞳眼底检查，药物扩大瞳孔后会出现畏光和视近不适，因此最好不要自行驾车前来检查。手术前几天，应尽量保持用眼卫生，不要过度疲劳，同时保持放松的心情，不要过度紧张。手术当天也不要喷洒、涂抹有化学挥发性物质的日化用品，如香水等。

术后第二天可以正常的洗脸洗头洗澡，术后一周在进行个人卫生清洁时，应注意避免不洁净的水进

入眼睛，以避免化学成分如洗面奶、洗发水等对眼睛的刺激，同时降低术后的感染风险。一般建议术后一周左右，尽量减少接触视屏，之后也应保持良好的用眼卫生习惯，注意劳逸结合。术后还应注意不要使劲挤眼和用力揉眼，因为对于有角膜瓣的术式，可能发生角膜瓣的移位。

### 选择正规的眼科机构就诊

为了手术的安全性与手术效果的长久性，建议近视朋友一定要选择专业正规的眼科医院进行就诊，近视手术是一个环环相扣的系统过程，严格筛查，听取主诊医生的建议配合手术，术后才能达到良好且长久的效果。

淄博正大光明眼科医院是一所集医疗、科研、教学为一体的专业三级眼科医院，是淄博市城镇职工、居民医保定点医院。医院隶属于正大光明眼科集团（原潍坊眼科医院），集团在山东省内设有11家眼科医院、16家视光中心。

医院汇聚了包括九位硕士生导师在内的集团各专业知名眼科专家，定期与北京、上海、广州等国内知名眼科医院进行技术交流与合作。医院学科设置齐全，开设白内障、眼底病、青光眼、角膜病、斜弱视、眼眶病、眼外伤、老视、小儿眼病、中医眼科、神经眼科、屈光手术、眼视光（近视防控）、整形美容十四大学科，能够



李凯军

主要专业方向：角膜病、眼表疾病、白内障、屈光专业  
专家简介：淄博正大光明眼科医院院长、中华医学会山东省眼科学专业委员会委员兼角膜病学组副组长、中华医学会淄博市眼科学专业委员会主任委员。



付梦军

主要专业方向：眼视光学，屈光不正手术治疗  
专家简介：潍坊市医学会眼科专业委员会青年委员会委员兼任秘书，德国ZEISS全飞秒医师资格认证专家，潍坊眼科医院屈光手术中心副主任。

为广大眼病患者提供全方位、高品质的诊疗服务。

淄博正大光明眼科医院将秉承集团“让人人看得清楚，看得舒服”的宗旨，以高品质

温馨提示：近视手术，并非人人都能做，建议想要做近视手术的朋友，可先预约术前检查，看自己是否适合手术。

的眼科诊疗扎根淄博，深入基层，服务百姓，让更多的淄博本地患者足不出户，享受到高品质、多层次的眼科诊疗服务。 翟咏雪 裴斌

# 强化党建引领 夯实基层根基 淄川区双杨镇：高质量基层党建绘就乡村振兴秀美画卷

“办好农村的事情，实现乡村振兴，基层党组织必须坚强，党员队伍必须过硬”“农村工作千头万绪，抓好农村基层党组织建设是关键”……近年来，淄川区双杨镇聚焦重点、精心谋划，积极开展全市“基层党建示范镇”创建工作，各基层党组织全员动员、真抓实干，不断推动基层党建工作上台阶上水平。

目前，双杨镇党委下辖22个村居，共有基层党组织42个，党员1758名，四星级以上村党组织达95%，各基层党组织充分发挥战斗堡垒作用，抓党建、强经济、聚民心，乡村发展有了“主心骨”和“领头羊”，共同绘就乡村振兴的秀美画卷。

### 重点任务抓攻坚 促进全面提升

乡镇发展，关键要有一个强有力的领导班子。双杨镇不断强化党委班子建设，着力提升战斗力。镇党委每月组织理论学习，不断加强自身政治建设，增强乡村治理能力。双杨镇先后被评为国家卫生镇、山东省首批乡村振兴示范镇，获得“山东省干事创业好班子”、淄博市“新时代新担当新作为”活动表现突出单位、淄博市“担当作为、狠抓落实”先进集体等荣誉称号。

政治过硬、本领过硬、作风过硬的村居干部是乡村振兴的关键。为锻造过硬的干部队伍，双杨镇在举办“头雁论坛”的基础上，不断进行流程创新和再造，每季度确定一项议题，开展参观学习、互学互评、讨论交流，提升村居书记素质能力。截至目前，双杨镇已举办“头雁论坛”9期。

今年，双杨镇还组织新当选村居书记、主任到浙江省湖州市安吉县和德清县参观学习，交流心得体会和感悟。落实村居评星定级，完善村级“两委”干部工作考核细则，每季度一排名、半年一评估，每季度通报排名结果和扣分原因，对排名倒数的村书记约谈提醒、黄牌警告。

与此同时，双杨镇探索建立党



建引领下的数字化乡村治理新模式，创建双杨智慧管理平台，村居主题党日等党建活动、安全环保巡查、城乡环境大整治等重点任务通过平台管理监督，在全镇范围推广“码上办”平台，明显提升乡村治理效能，进一步畅通群众诉求表达和收集渠道，为提升群众满意度打下基础。全面推行“党建+网格”积分制村级治理模式，指导村居党员干部挂包网格化管理，实现党建与网格融合，党员与群众联动，各村全面推进网格体系建设，目前网格设置已达64个。

### 常规工作抓落实 推进规范提升

加强党员管理是新形势下党要管党、从严治党的客观要求，也是加强基层党组织建设和党员队伍建设、保持党的先进性和纯洁性必然要求。为此，双杨镇首先从严抓党员管理入手，严格落实“三会一课”制度，结合实际积极开展主题党日、开放式组织生活。实行党员“四积分两处理”量化管理制度，将党员积分与评先树优挂钩，包含日常考评分、评议积分、加分项、扣分项四部分和发放提醒函、一票否决项两部分。

同时，从严抓党组织规范化建设。按照“增加先进支部、提升中间支部、整顿后进支部”的思

路，从基础工作抓起，强化组织设置、阵地提升、规范运行等，建立了“先进、中间、后进”党支部工作台账，使党支部全面对标提升。

在此基础上，从严抓党员作用发挥。开展“三亮三员六带头”党员联户活动，每名党员挂包5—10户群众，印发党员联户记录本，统筹落实扶贫济困、环境整治等工作，每季度走访对接挂包户，搭建“党群连心桥”。

### 典型代表促带动 引领创新发展

乡村振兴，人才是关键。一

直以来，双杨镇十分注重青年力量的凝聚和培育。2019年起创新开展“青年榜样”选拔，全面筛选18至40岁的在外优秀青年、返乡创业青年、高校毕业生等，采用定期培训、定人帮带、定岗锻炼、定向使用的“四定”培养模式，促进青年人才能力提升，已累计选拔“青年榜样”75人，平均年龄32岁。

同时不断强化典型培育。先后有赵瓦村李久存被省委组织部评为全省“担当作为好书记”，月庄村高名生被省委组织部评为省“优秀兵支书”。全镇有赵瓦、月庄、双凤山水水泥3个区级党组织示范点。在做好示范点提档升级的基础上，新建乡村振兴教育实践基地，全面展示“五个振兴”经验做法，宣传打造西张村人居环境、乡村治理、产业发展、党员课堂，提升典型影响力。

除此之外，双杨镇不断拓展村居增收新空间。对各村居合同进行全面摸排、逐份审核、规范，累计清理规范集体经济合同1250份，累计实现增收110万元。大力发展村集体经济，新建党组织领办合作社6个。2020年各村年集体经济收入全部达到20万元以上，其中村集体经济收入100万元以上村12个。

大众日报淄博融媒体中心记者 张亚军 通讯员 王颖