

杨浚瑄、仲梦颖、马青、徐晓燕、马振昭、鹿译文 淄博籍“六女将”征战东京奥运会

淄博7月12日讯 7月12日,记者从淄博市体育局获悉,根据已经公布的参加2021年东京奥运会的中国选手的大名单,共有淄博籍的“六女将”奔赴日本东京。她们将在6个大项上为中国代表团争金夺银。这6名淄博籍运动员分别为游泳运动员杨浚瑄、铁人三

项运动员仲梦颖、皮艇运动员马青、橄榄球运动员徐晓燕、柔道选手马振昭、水球运动员鹿译文。杨浚瑄将参加3个项目。女子200米自由泳,杨浚瑄是这个项目亚洲纪录保持者。男女4×100米混合泳接力,杨浚瑄和队友创造了这个项目的新世界

纪录。在这两个项目上,杨浚瑄具备夺得奖牌乃至金牌的实力。同时,她还参加女子4×100米混合泳接力项目。马青参加过2016年里约奥运会,是“两朝元老”,这次她将参加女子四人艇500米项目和单人艇200米项目。其他运动员均为第一次参加奥

运会。在中国铁人三项上,只有仲梦颖一人获得了东京奥运会参赛资格。女子橄榄球项目,是中国队第一次进军奥运会。马振昭参加女子柔道-78公斤级角逐。铁人三项、橄榄球、柔道、水球是淄博籍选手奥运会历史

上第一次参赛。
大众日报淄博融媒体中心
记者 尹珂 通讯员 王强



扫描
微信二维
码查看更
多内容

点球大战胜英格兰夺欧洲杯冠军 足球选择回到罗马 意大利队笑到最后

本报综合消息 北京时间7月12日凌晨,本届欧洲杯决赛在伦敦温布利大球场进行。意大利最终4:3(点球3:2)击败主场作战的英格兰,时隔半个世纪后重夺欧洲杯冠军。在经历过无缘2018年世界杯决赛圈的低潮后,蓝衣军团用这个极具说服力的冠军奖杯宣告强势归来!这是一场可以用“半世纪等待”来提炼主题的决赛。意大利队上一次获得欧洲杯冠军,还要追溯到53年前;英格兰队上一次闯入大赛决赛,还是55年前的本土世界杯。如若挑选本届欧洲杯最令

人惊喜的球队,意大利应当占据一个候选名额。如果以身价或知名度来论,意大利队的大名单很难与法国、比利时、英格兰等其他夺冠热门相比。不过正是这样一支意大利队,从揭幕战开始便令人眼前一亮,随后又从拥有5支世界排名前7球队的“死亡半区”中突围。在先后淘汰了夺冠热门比利时与西班牙后,意大利一步步挺进决赛。另一边,虽然英格兰队从未染指过欧洲杯冠军,但中前场聚集了一大批青年才俊的他们是本届赛事的夺冠热门,特别是战胜了德国队之后。在半决赛被达姆斯高一脚直接任意

球洞穿大门之前,英格兰队本届欧洲杯一球未失,高质量的防守成为三狮军团新的标签。常说决赛无名局,特别是在大赛决赛中。然而这场决战,开场伊始就迎来了一波高潮。特里皮尔右路传中,卢克-肖跟进凌空抽射,帮助英格兰队取得梦幻开局。官方最终记录的进球时间为1分56秒,这是欧洲杯历史上决赛最快进球。与此同时,这是作为边后卫的卢克-肖为国家队打入的首粒进球,当地时间12日也是他的生日。然而这粒金子般的进球,没能为三狮军团带来胜利。丢球

后,意大利队的进攻更加迅猛。英格兰有年轻人当家,意大利有老将坐镇。比赛第67分钟,贝拉尔迪右侧开出角球,维拉蒂的打门被皮克福德扑出,博努奇补射破门。34岁71天,博努奇成为欧洲杯决赛历史上最年长进球球员。眼见点球大战不可避免,英格兰队主帅索斯盖特作出了最后两个换人调整,年轻的拉什福德与桑乔登场,他们显然是为点球大战准备的后手。然而这种期待,也伴随着巨大的压力。点球大战中,虽然意大利队率先失分,但拉什福德、桑乔以及同样年轻的萨卡先后罚

失。英格兰队“让足球回家”的梦想,破碎在了温布利大球场的12码点上。看台上落寞的贝克汉姆,球场内哭泣的一众小将,悲伤的情绪在主场蔓延。没有被感染的是身着蓝衣的他们,作为意大利主帅的曼奇尼也红了眼眶,但他的眼泪显然不属于悲伤。半决赛和决赛,意大利门将多纳鲁马连续两次帮助球队在点球大战中胜出,年仅22岁的他由此成为本届欧洲杯最佳球员。在英格兰一众青年才俊面前,多纳鲁马摘走了皇冠上的明珠。他们以欧洲冠军的新身份,一起冲向球迷,冲向世界杯。

楼外风光开胸臆 须知还有更高层 “家校社共育”促进准大学生全面成长



普通类(特殊类型批和常规批本科计划)、艺术类本科批、体育类(常规批本科计划)和春季高考本科批第1次志愿填报已于7月8日结束,很多高中生已经选取了理想的大学。为了给准大学生科学的指导和建议,近日,淄博市社区教育指导中心特别邀请到中国网第四届“好老师”、淄博市心理援助促进会智库专家、心理咨询师张同鑫,就准大学生的性格特点和家校共育等方面进行分析,广大学生可以根据自己情况选取恰当的方式在实践中锻炼成长。十年磨砺宝剑成,芳苞初绽香未浓。楼外风光开胸臆,须知还有更高层。莘莘学子,十年苦读,迎来了人生中的华丽蜕变,大学录取通知书是最珍贵的成年礼。从中学到大学是人生的重要转折阶段,准大学生能否成功实现从中学生到大学生的角色转换,每年都有不少新生因人生目标模糊而学习动力减弱、一些新生因自学能力不强而无所适从、一些新生因自控能力差而沉溺网络……面对这些

问题,各高校都采取了不同的应对策略,但成效甚微。为了帮助准大学生成功转型,尽快适应大学学习和生活,需要家长、社会、高校三方的共同参与。我们首先了解一下当代准大学生的特点。

自我预期较高 生活开销不节制

当代准大学生对自我能力评估常常高于实际水平,从而对从事的事情会有较高预期,当结果不符合预期时,会产生挫败感。由于自我预期较高,没有考取自己理想学校的大学新生,学业成就动机减弱,如果调适不好心态,对大学学习会有较大影响。大学生经济不独立,对家庭依赖性强。在中学阶段,学业压力较大,没有精力与时间参与社会生活,很少有机会独立支配钱财。进入大学之后,要独立安排自己的学习、生活及开销,有计划、有节制地安排开销变得尤其重要。

亲子关系紧张 青涩的爱情观

由于社会内卷和学业压力,在中学阶段,家长与孩子往往因为学习而导致亲子关系紧张。据调查,有相当一部分大学生会在平时互相吐槽自己的父母。另外,许多学生会遇到感情的问题,如果感情问题处理不好,会影响其学业发展

甚至人生发展。感情问题的背后是爱情观和价值观是否正确的问题。**自制力差 制约自主学习能力**

大学学习依赖于每个学生的自主性。自主性学习的基础是拥有较强的自制力。从中学生成为大学生,每个学生突然成了“时间富翁”,相当一部分大学新生由于自制力薄弱,沉迷网络聊天或者游戏成瘾,荒废了学业。

良好的开始是成功的一半。大学新生入学教育需要学生自身、家长和学校的共同参与,只有做到家校共育,才能让大学新生尽快适应大学生活。在此,建议如下:

给大学新生的建议

学生自身首先要树立远大理想与目标。在中学阶段的主要学习目标是考取理想大学,进入大学之后,要以始为终的树立与人生相匹配的奋斗目标,并且制定好计划。作为一名新时代大学生,入校后最重要的任务仍然是努力学习文化知识和专业知识,积极争做“四有”新人。尤其是入校后第一学年,对大学生能否实现由高中到大学的顺利衔接至关重要,第一学年的学习成绩(绩点)对持有转换专业意向的学生也具有关键性作用。因此,入校后应该继续保持高中阶段积极肯学的势头,做到学习兴

趣不减,学习成绩再提升。

其次,大学新生入学后要主动和父母沟通交流,让父母心安,听取父母对自己学习的建议。社会经过文化洗礼之后,孝道不再是流行词,独立自主的新青年成为了社会主流,但是要知道,每个人身上的很多美好品质都是从孝道中培养起来的。权衡好独立自主与孝敬父母是作为新时代青年的重大人生课题。最后,主动与辅导员与老师沟通,及时把遇到的问题与老师交流,真正让家校实现互动,让老师了解学生的表现,同时让家长更好地了解学校的教育教学,更多地参与教育教学,形成教育合力。

另外,大一新生可以放下电子产品,提笔研磨,给自己最亲近的人写一封家书。这是异地求学的孩子舒缓思乡、离别情绪的一个出口。同时,通过这种静静思考、慢慢书写的方式勾起学生心底最温暖的爱,这也是探索家校共育的模式之一。

给家长的建议

家长与孩子共同经历了高考的洗礼,原来有高考压力存在的时候,亲子主要矛盾集中在学业成绩上,高考过后,矛盾会变化为两代人思想观念的冲突。无论两代人在多少观念不同,家长都应首先维护好良好的亲子关系。就像几千年前庄子讲过“一上一下以和为量,

一龙一蛇与时俱化”,无论什么争执都是要走向和睦。其次家长要帮助孩子独立,独立分为思想独立和生活独立。高考过后,孩子长大成人了,主要标志在于思想独立,也就是孩子有了和你不同的观点,家长要学会尊重孩子的思想空间。生活上,鼓励孩子暑期打工或者参加社会实践,通过自己的努力赢得他人的认同。如果有机会,帮助孩子树立正确的价值观和爱情观。

给学校的建议

当前大部分院校非常重视新生入学教育。当前大学新生入学教育有两个脱节导致新生教育成效不显著,大学教育模式与中学教育模式的脱节,大学新生从中学阶段以应试为主的学习环境中突然转为以自主学习,过程性考核为主的学习环境,导致许多学生虽然知道学业绩点计算规则,但却因为思维惯性,短时间无法适应新学习环境。大学教育与家庭教育脱节,大多数学生的中学学习过程都伴随着父母的陪伴,督导。进入大学之后,大学新生如脱缰野马,收心困难。基于以上分析,在原来新生教育的基础上,建立大一新生从中学学习模式逐渐向大学学习新模式转变的过渡期,辅导员与新生家长开线上家长会,让家长共同参与大一新生的成长教育工作。

曲心健 孙晓芳