

# 解决市民停车难问题 滨州公安向社会征求意见 哪里施划停车位 你的意见很重要

滨州7月13日讯 近日,结合全市公安队伍教育整顿和“我为群众办实事”活动,滨州公安广泛听取群众意见建议,针对群众关注的停车难问题,承诺完成主城区新增1万个停车位的目标。此项工作也是滨州公安刚刚推出的深化“放管服”改革便民利民十

条措施的重要内容之一。

滨州公安已全面打响主城区道路停车位供给攻坚战,将继续向社会征求意见:哪里施划停车位你说了算。市民可将建议施划停车位路段,通过拨打电话0543-3301227(白天)、0543-3301200(24小时),在“滨州交警

队长”微信小程序或滨州交警微博后台私信留言方式告知相关单位,相关单位将对该路段进行现场调研和论证。若符合施划标准,相关单位将对停车位进行施划。

因白天车流量大,且受近期降雨影响,相关单位错时、错峰抢

工期,组织多个施工小分队多点发力、精准施工,白加黑车轮战。自7月7日至7月13日11时,已完成施划道路停车位7014个。

大众日报淄博融媒体中心记者 刘萍 通讯员 盖嵘

## 组织无偿献血表现突出 滨医附院 获省级荣誉称号

滨州7月13日讯 近日,山东省卫生健康委、省委宣传部、省委省直机关工委、团省委、省教育厅、省红十字会六部门联合印发《关于表扬2019—2020年度山东省无偿献血表现突出集体及个人的通报》,滨医附院被评为“山东省无偿献血组织表现突出单位”。

多年来,滨医附院大力弘扬无偿献血救人的奉献精神,积极组织广大干部职工参与无偿献血公益活动,尤其是新冠疫情期间,医院在抓好疫情防控工作的同时,激发职工的使命感,广大医务人员积极投身“热血战役”中,彰显了共战疫情的时代担当。2019至2020年千余名干部职工加入无偿献血队伍,累计献血量达23万毫升,用实际行动诠释奉献精神和社会责任感。

大众日报淄博融媒体中心记者 彭翠翠 通讯员 蒋芳芳 李璐璐

## 积极应对恶劣天气确保公路安全畅通 滨州公路养护人员冒雨清理倒伏树木

滨州7月13日讯 7月12日,滨州市降下大雨。滨州市公路事业发展中心做好应急值班值守工作,严格落实领导带班和24小时值班值守制度,及时启动应急预案。50余名养护人员冒雨上路进行养护巡查,及时清理倒伏树木,清除道路积水,疏通泄水槽。目前全市普通国省道道路畅通。

汛期前,滨州市公路系统已落实了各项防汛措施,安排防汛应急车辆47辆、机械141台套、

编织袋22950条、砂石料1750方等。

目前,滨州市公路事业发展中心养护人员正严阵以待,积极应对未来的大风暴雨天气,为群众出行和全市抢险救灾工作提供保障。

大众日报淄博融媒体中心记者 姚行彬 通讯员 王颖 吴辉本

养护人员冒雨清理倒伏树木。



## 滨州市人民医院首例造血干细胞移植患者出仓 各项临床指标基本正常

晨报滨州7月13日讯 今天,滨州市人民医院首例造血干细胞移植患者顺利出仓。滨州市人民医院党委副书记、院长夏家林及相关科室的负责人早早来到移植仓门口等候,为患者送上鲜花、蛋糕和美好的祝愿。

该患者于2019年2月在滨州市人民医院确诊为急性髓系白血病,随后在血液科进行了5个周期的正规化疗。第一个疗程结束,患者的症状完全缓解,巩固化疗结束后定期到血液科复查。2020年7月,不幸再次降临到患者身上,复查骨穿结果考虑疾病

复发。为了让患者获得更长的无病生存期及总生存期,患者父母决定在滨州市人民医院进行造血干细胞移植。

“今天患者顺利出仓,我们感到由衷地高兴。经过近一个月的努力,我们没有辜负患者的期望和信任。”滨州市人民医院医务处主任、主任医师李尊昌介绍,造血干细胞移植技术是血液科的尖端技术,患者顺利出仓标志着滨州市人民医院血液科已经掌握了该项技术,以后将不断提升改进造血干细胞移植技术,为更多的患者服务。

滨州市人民医院血液科主治医师王志敏是患者的主治医师,见证了患者蜕变重生的过程,表示患者顺利出仓,大家都无比激动。

前期,经过严格筛选,严格控制移植的适应症,最终确定该病人为医院首例造血干细胞移植患者。在历经化疗、细胞因子动员、采干、冻存等各个环节,最终患者的造血干细胞数量、活性、残留等指标检测后,完全符合临床使用的标准。

2021年6月16日,患者入仓治疗,在仓内首先经过预处理。

这时骨髓处于亏空状态,免疫力降至最低,有发生严重感染及出血的风险。鉴于此,移植团队日夜守护,严密监测,分析各种症状表现及检测指标,不容丝毫懈怠。患者整个移植过程相对顺利,未出现严重感染及移植相关并发症。目前,患者各项临床指标已基本正常,在病房观察几天后,即可顺利出院。

大众日报淄博融媒体中心记者 彭翠翠 通讯员 赵岩 郭庆花

## 阳信县金阳街道上街宣传 双拥共建、兵员征集 让军人和优抚对象 感受社会关心关爱

滨州7月13日讯 近日,阳信县金阳街道组织街道武装部和退役军人服务站就双拥共建、兵员征集工作进行再宣传、再发动。

工作人员在集市、超市门口等场所,采取发放宣传资料、解读上级政策、现场帮办业务等形式,积极推进金阳街道双拥共建和兵员征集工作,在树立良好爱军导向的同时,营造“拥军优属,拥政爱民”氛围。

此次双拥共建活动是在6月份双拥法规宣传月活动基础上的再宣传、再发动。下一步,金阳街道将充分利用现有的双拥工作基础,创新工作方式方法,落地落实上级关于双拥工作的决策指示精神,引导全社会形成尊重军人的良好风气,让每一个军人和优抚对象感受到来自社会的关心、关怀、关爱。

大众日报淄博融媒体中心记者 姚行彬 通讯员 夏海涛

## 滨州市妇幼保健院发布健康提醒: 孕产妇这样补充叶酸才科学



### 什么是神经管缺陷

神经管正常闭合才能使脊髓、大脑以及脊椎骨、颅骨正常发育,当神经管闭合异常或尚未闭合,就会产生神经管缺陷,是大脑或脊髓的主要出生缺陷。

### 神经管缺陷的发生时间

神经管缺陷大约发生在末次月经第一天后的35~42天(孕6周内),是神经管形成与闭合的关键时期。如果这个时间受到不良因素影响,将发生神经管缺陷。

### 神经管缺陷发生的原因

1.遗传因素和环境因素共同

作用的结果。

2.神经管缺陷的相关基因可能发生突变或缺失等。

3.环境因素包括叶酸缺乏、服用抗癫痫药、糖尿病、高热等。

### 叶酸的作用

叶酸是人体在利用糖分和氨基酸时的必要物质,是机体细胞生长和繁殖所必需的物质。叶酸在妊娠期和婴儿期尤其重要,无论何种原因造成体内叶酸缺乏,其直接后果就是细胞的增殖和分裂受到影响。

### 1.预防出生缺陷

妊娠早期服用叶酸可以有效预防先天性心脏病、颌面裂、泌尿生殖系统畸形及肢体短缩,至少预防70%以上的神经管缺陷的发生。

2.提高精子质量

3.降低人体内同型半胱氨酸浓度。

4.在预防死胎及早产方面有一定效果。

### 是否可以通过食物补充叶酸

人体不能合成叶酸,也不能在体内大量储存叶酸,体内叶酸总量仅5~6mg,完全依赖外源性物质供给,所以我们必须每天摄入以满足机体功能需要的叶酸量。

由于膳食中叶酸的生物利用率较低,因此即使摄取富含叶酸的食物,也需要摄入大量的食物才能达到每日摄入量600μg。此外叶酸在高温烹调及微波炉烹调食物时被大量破坏,因此不能通过食物补充叶酸。

### 叶酸过量的副作用

1.干扰抗惊厥药物的疗效,诱发孕妇惊厥发作。

2.过量服用叶酸(超过350mg)可能影响锌的吸收。

3.掩盖维生素B12缺乏的早期症状,导致神经系统受损。

### 如何正确补充叶酸

#### 1.孕前

最好在孕前3个月开始服用叶酸,使体内叶酸保持在一定水平,保证胚胎早期有一个较好的营养状态。

#### 2.孕早期三个月

孕早期(尤其是3~8周)是胎儿致畸的高度敏感期,受精17~18天(孕4周末)神经板形成,孕6周神经管发育完成,这时脑细胞增殖迅速。

## 挂失声明

山东赫骅森环保科技有限公司遗失鲁M20X5挂(黄色)道路运输证,经营许可证号:371602901625,声明作废。