

上接12版

中国游泳队  
运动员汪顺举重运动员  
吕小军跆拳道运动员  
赵帅

中国女排主教练郎平及部分运动员



经过系统训练和精心准备,凭借丰富的大赛经验实现自己的奥运梦想。27岁的名将汪顺将在200米和400米混合泳项目上向奖牌发起冲击。

在跆拳道项目中,里约奥运会冠军赵帅、名将郑姝音从综合实力看各自级别具有较强统治力,有望冲击金牌。北京奥运会冠军吴静钰将迎来自己职业生涯的第四次奥运之旅。这位34岁的妈妈选手是中国队的精神领袖,两金在手的她将继续追逐自己的奥运梦想。

中国击剑队在伦敦奥运会上创造了2金1铜的历史最好成绩,但在里约仅以1银1铜黯然收场,中国剑客在东京的目标是打一个翻身仗。中国击剑协会主席王海滨提出了1块金牌的目标。

和5年前的里约一样,女重团体是最有希望冲击金牌的项目。由许安琪、林声、朱明叶和孙一文组成的中国女重目前排名世界第一,在2019年世锦赛上时隔4年再夺团体金牌,此番志在弥补里约摘银的遗憾。

赛艇、皮划艇成为中国的潜优势项目已有多年,但中国选手在最关键的奥运赛场上常常差一口气。东京奥运会周期,中国赛艇队整体呈现蓬勃向上的态势,这次将参加8个小项的比赛,在女子四人双桨、男子双人双桨和女子八人单桨等项目上都具有冲击奖牌甚至金牌的实力。

在皮划艇项目上,女子划艇首次进入奥运会。中国队这次将参加皮划艇所有12个小项的比赛,冲击奖牌希望最大的是男子双人划艇1000米。刘浩和郑鹏飞组合在世界杯上表现不俗。另外,有机会冲击奖牌的还有女子双人划艇500米项目的徐诗晓和孙梦雅。

在帆船帆板项目中,中国队将参加8个小项的比赛,其中女子帆板是最有希望夺金的项目。卢云秀在2019年迎来爆发,获得了两站世界杯冠军和帆板世锦赛冠军。这位新秀选手来自一个有着8个兄弟姐妹的普通农家,她用自己的坚韧、执着、拼搏书写着一个新时代的励志故事。

此外,在自行车、拳击、射箭等项目上,中国选手也具备一定的竞争力。如果临场表现出色,有可能带来惊喜。

## 潜优势项目稳中求进

从北京、伦敦到里约,中国代表团在金牌榜上的排名从第一、第二滑到第三位。出征东京奥运会的中国军团要想止跌回升,在田径、游泳、跆拳道、击剑、水上等潜优势项目的表现也至关重要。

中国田径在女子20公里竞走、女子铅球两个项目中具备夺金实力,在女子标枪和男子20公里竞走两个项目中有望冲击金牌。

女子20公里竞走是中国队的传统优势项目。34岁的老将刘虹是里约奥运会该项目冠军、前世界纪录保持者,她虽然一度退役升级做了妈妈,但是复出之后竞技状态很快回升,在2019年多哈世锦赛上强势夺冠。25岁的杨家玉是2017年世锦赛冠军。今年3月在黄山的奥运选拔赛上,她以1小时23分49秒的成绩打破了由刘虹保持的世界纪录。另一位中国选手、藏族名将切阳什姐也拥有丰富的比赛经验,这三名选手都有争夺奥运金牌的实力。

女子铅球项目中,中国名将巩立姣是两届世锦赛卫冕冠军,近年来成绩稳定,尤其是本赛季展现出良好的竞技状态。

女子标枪项目吕会会和刘诗颖两位中国选手都具备冲击金牌的实力。此外,中国田径在男子20公里竞走项目也有冲击金牌的可能。

由于孙杨被禁赛,中国游泳队的实力受损,要想超越里约奥运会上1金2银3铜的表现难度不小。最大夺金热门当属张雨霏,她的200米蝶泳位居今年世界排名第一,100米蝶泳同样名列前茅。张雨霏还是男女4X100米混合泳接力的主力,她与徐嘉余、闫子贝、杨浚瑄在去年的全国游泳冠军赛中创造了新的世界纪录,这次将在东京和美国、澳大利亚等强队“硬碰硬”。

男子方面,2017年和2019年世锦赛两连冠徐嘉余没能在今年的世界排行榜中挤进100米仰泳前五名,状态还没有调整到最佳,希望他能够

## 中国女排扛鼎三大球

三大球项目的关注度历来很高。本次东京奥运会,中国男篮、男足、男排集体缺席,而三大球女子队伍的表现值得期待,其中最受瞩目的是郎平率领的中国女排。

在2019年女排世界杯赛中,中国队以11连胜的无敌战绩成功登顶,赢得在世界三大赛(奥运会、世锦赛、世界杯)上的第十座冠军奖杯。虽然中国女排在6月下旬结束的世界女排联赛中无缘半决赛,但这是因为队伍在前半程意在锻炼年轻球员和替补阵容,并不影响在奥运会上的争冠前景。

出征东京奥运会的中国女排以朱婷、袁心玥、张常宁、丁霞、颜妮、龚翔宇等里约奥运会冠军为主要班底,辅以本周期表现出色的新秀李盈莹、替补二传姚迪、2019年世界杯最佳自由人王梦洁等。这支队伍年龄结构合理,大赛经验丰富,也有较好的板凳深度。在名帅郎平的率领下,这支承载着新一代国人梦想的荣耀之师将再次朝着冠军宝座发起冲击。

在里约奥运会上,经历换血阵痛的中国女篮名列第十,陷入低谷。在2019年女篮世界杯赛中,新任主帅许利民率队勇夺第六。在2020年2月举行的奥运资格赛上,因为新冠疫情失去主场优势的中国女篮又连胜英国队、西班牙队和韩国队,昂首晋级奥运会,让

人们对这支年轻队伍在东京的前景满怀期待。

在许利民的率领下,中国女篮已经完成了新老交替,参加过里约奥运会的老将邵婷压阵,有“勒布朗梦”之称的前锋李梦日渐成熟,新生代中锋韩旭、李月汝初露锋芒。跟里约奥运会时相比,在这支队伍的底气更足。

不过,中国女篮的东京之旅绝非坦途。在3个小组赛中,澳大利亚队整体实力明显占优,拥有WNBA总决赛MVP梅斯曼的比利时队处于上升势头,波多黎各队也不可小觑。中国队的首要目标是小组出线进入八强,然后再冲击更高的目标。许利民说,希望在东京奥运赛场上,把中国女篮的拼搏精神展现出来,敢于挑战,不惧强敌,不负众望。

中国女足进军东京奥运会的道路比中国女排和中国女篮更加艰难。在与韩国队的奥运预选赛附加赛中,中国队顶住压力,1胜1平,惊险过关,成功搭上奥运会末班车。

在东京奥运会分组抽签中,中国女足与荷兰、巴西和赞比亚队分在F组。主教练贾秀全认为,同组的三个对手代表三种类型。荷兰队是欧洲新贵,老牌劲旅巴西队经验老到,非洲新锐赞比亚队前锋闻名。对中国女足而言,小组赛每场都是硬仗。

从2019年女足世界杯、奥运预选赛等比赛的表现来看,中国女足在贾秀全的率领下精神面貌和斗志有了较大改观,韧劲十足,但在技术层面仍有较大的提升空间。放眼东京奥运会,中国女足小组出线有一定希望,

但要想走得更远需要付出更加艰辛的努力和一点点好运。

在东京奥运会新增设的男、女三人篮球项目上,中国队均成功获得参赛资格,稍稍弥补了中国男篮缺席的遗憾。CBA名将胡金秋领衔的男队将朝着前四名发起冲击,而女队的目标是争取奖牌。

在2016年里约奥运会上,中国代表团以26金、18银、26铜的成绩位列金牌榜第三位。经过5年的备战,中国运动员的总体竞技实力比里约周期有所提升。如果不出意外,在东京奥运会上获得的金牌总数很可能比上届有明显增长,但预计很难撼动美国军团的霸主地位。

在金牌榜第二的争夺中,中国代表团的最大挑战来自主场作战的日本代表团。作为东道主,日本代表团早早确定了夺取30块金牌的目标。凭借天时地利人和以及在项目设置上的便利条件,他们也将争取近几年奥运会以来的最佳战绩。

过去的一年多,新冠疫情给国际体育赛事造成了巨大冲击,也给世界各地的运动员带来了不同程度、不同类型的挑战。由于各种原因,中国运动员与竞争对手们的交锋机会大为减少,对对手备战动态和真实状态的了解也受到了限制。因此,东京奥运会比赛成绩的不确定性和变数比以往大为增加。中国军团需要做好困难准备,提高应变能力,才能实现精神文明和竞技成绩双丰收的目标。

据新华社北京电  
稿件配图均为资料照片