

中国射击队队员王璐瑶有望冲击首金。



推迟一年举行的东京奥运会将于7月23日正式揭幕。近日，中国体育代表团正式成立，431名奥运健儿蓄势待发，期待为国争光。本届奥运会共设33个大项339个小项，中国体育代表团将参加除冲浪、棒球和手球之外的30个大项225个小项的比赛。排球、足球、篮球女子项目都打进决赛圈；跳水梦之队、乒乓球队将是争金焦点；游泳、田径也是中国军团必争之地……看点多多，不容错过。

431名中国奥运健儿蓄势待发 体育天团 这些看点别错过

在东京奥运会上，由肖若腾领军的中国体操男团有望上演“王者归来”的好戏。



在东京奥运会周期，张雨霏成为中国泳军的领军人物。



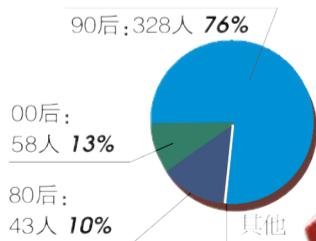
▼中国羽毛球队女单选手陈雨菲具备冲击冠军的实力。



数说奥运

中国体育代表团运动员平均年龄**25.4岁**

共431人(女运动员298人、男运动员133人)



注：所有比赛时间均为北京时间，比赛时间来自东京奥运官网。

时间:7月21日16:00
项目:中国女足VS巴西女足

中国女足争“开门红”

由王霜领衔的中国女足将打响中国体育代表团征战东京奥运的首场比赛，对手是由5届世界足球小将玛塔领衔的南美霸主巴西女足，35岁的玛塔也是第5次征战奥运会。

本次中国女足阵中不仅有吴海燕、王珊珊、王霜等老将，也有乌日古木拉、刘靖、王妍雯、陈巧珠等年轻面孔。虽然中国女足整体实力在巴西女足之下，但正如主帅贾秀全所言，希望队员们在奥运会上展示中国女足精神、形象和技战术素养。“对中国女足而言，每场都是硬仗，每场都需认真，要先确保小组出线，再往长远目标努力。我们是有梦想的，我们会在东京奥运会上全力一搏，这就是我们的决心。我们不是看客，我们不是参与者，我们是竞争者，我们要去拼。”

时间:7月24日9:45
项目:射击女子10米气步枪决赛(杨倩、王璐瑶)

女子射击再瞄准“奥运首金”

中国射击队肩负为中国体育代表团夺得首金的重任，此前在雅典奥运会和伦敦奥运会，杜丽和易思玲都未曾让首金旁落。

本届奥运会，年轻的中国小将杨倩、王璐瑶将向首金发起冲击。杨倩2000年出生，是中国女子气步枪项目新秀。在国家射击队东京奥运会选拔赛四站比赛中，她包揽了四站10米气步枪冠军。王璐瑶在2017年全运会上崭露头角后入选国家队，曾夺得亚洲射击锦标赛女子10米气步枪团体冠军。

时间:7月26日18:00
项目:体操男团决赛(肖若腾、邹敬园、孙炜、林超)

中国体操看男团“王者归来”

在里约奥运会上，中国体操队遭遇集体重创，无缘金牌。而在东京奥运会周期，由男子全能王肖若腾领军的中国体操男团有望能上演“王者归来”的好戏。

在2018年体操世锦赛上，肖若腾、邹敬园、邓书弟、孙炜和林超攀组合在男子团体决赛中力压俄罗斯队和日本队，令人惊喜地勇夺冠军。除了男团项目，中国体操队在男子双杠、女子个人全能、女子平衡木等项目亦具备冲金实力。

时间:7月25日15:25 项目:女排/首战 中国VS土耳其
时间:8月8日12:30 项目:女排/决赛

郎平将隐退，中国女排力争卫冕

比起5年前那支年轻的中国女排，如今朱婷、张常宁等队员已经经历了无数国际大赛的历练，较上一届更具实力。本次出战东京奥运的中国女排阵容中，有7人为里约奥运冠军队成员。此外，“00后”小将李盈莹是中国女排后起之秀。中国女排在本届奥运会上与意大利队、美国队、土耳其队、俄罗斯队以及阿根廷队分在同组，堪称“死亡之组”。然而中国女排有卫冕的底气和信心，美国队被认为是夺冠大热，但中国女排在近三年曾多次击败过对手。

东京奥运会也将是中国女排主帅郎

平最后一次带领中国女排征战奥运会，期待中国女排在东京奥运会成功卫冕。

时间:7月27日9:59 项目:游泳/男子100米仰泳决赛(徐嘉余)

时间:7月29日10:28 项目:游泳/女子200米蝶泳决赛(张雨霏)

时间:7月28日10:54 项目:游泳/女子1500米自由泳决赛(王简嘉禾)

中国游泳看新领军人物崛起

在东京奥运会周期，徐嘉余和张雨霏成为中国泳军的领军人物，小将王简嘉禾作为后起之秀，在女子1500自由泳项目拥有绝对实力。

里约奥运会上，徐嘉余遗憾收获男子100米仰泳亚军。随后在2017年和2019年世锦赛上，他连续两届夺得100米仰泳冠军。本届奥运会上，他将是该项目的有力冲击者，而俄罗斯队的雷洛夫和克雷斯尼科夫将是劲敌。

张雨霏被誉为中国“新蝶后”，此前她在蝶泳和自由泳上都曾游出过亚洲纪录和全国纪录。今年的全国冠军赛上，张雨霏在200米蝶项目游出2分05秒44的个人最好成绩，也是近三年世界最好成绩。2002年出生的王简嘉禾迎来运动生涯首次奥运会经历。2020年的全国游泳冠军赛上，她以15分45秒59的成绩强势刷新女子1500米自由泳的亚洲纪录，本届奥运会她将直面自己的偶像莱德茨基。

时间:8月1日9:35
项目:女子铅球决赛(巩立姣)

女子铅球看老将圆梦

本届奥运会，铅球名将巩立姣是“四朝元老”。前三届奥运会，她都无缘金牌。而十多年的坚守，让她再次站在奥运会赛场上。

巩立姣曾经夺得两次世锦赛冠军，对于中国田径队来说，她将成为本届奥运会上的一大冲金点。今年6月，她在全运会选拔赛上投出20.39米，创造本赛季世界最好成绩，期待今年32岁的她能在东京奥运会上圆梦金牌梦。“现在感觉东京奥运会的金牌就在眼前挂着，我一伸手就可以拿到。”作为“四朝元老”的她，如今更自信从容。

时间:7月30日14:30至20:30 项目:羽毛球/混双决赛

时间:8月1日19:30至22:00 项目:羽毛球/女单决赛

时间:8月2日12:00至14:30 项目:羽毛球/女双决赛

国羽看女单混双捍卫荣誉

中国羽毛球队2012年伦敦奥运会收获五金，2016年里约奥运会收获男单和男双两金。本届奥运会，中国羽毛球队在混双、女单、女双三项上具备冲击冠军的实力。

目前女单一姐陈雨菲位居奥运积分榜第一，在马林因伤缺阵，中国台北的戴资颖和印度的辛杜状态有起伏的情况下，陈雨菲冲金的对手或许是东道主选手山口茜和奥原希望。

郑思维/黄雅琼、王懿律/黄东萍两对混双组合是中国羽毛球队在该项目上的“双保险”，而女双项目排名奥运积分榜第二的陈清晨/贾一凡也具备冲金希望。

据《信息时报》
本版图片均为资料照片