



## 一个“好汉”三个帮 奥运成就 背后的那些人

一个“好汉”三个帮。特别是体育领域，团队作战尤为必要。正在进行的东京奥运会上，每个运动员都不是一个人在战斗，每个人的成绩、成就与成功，都离不开团队的努力。

7月24日，孙一文(上)与教练雨歌·欧伯利在夺冠后庆祝。 新华社发

7月31日，吕小军(右)夺冠后与教练一同庆祝。 新华社发

### 每一个运动员背后都有一个团队

8月1日，“飞人”苏炳添成为首个跑进奥运百米决赛的中国人，并以9秒83打破亚洲纪录，决赛跑出9秒98，位列第六，创造了中国田径新历史。

而就在几天前，苏炳添微博晒出一张有9人的“毕业照”，其中有外教兰迪·亨廷顿，为即将开始的奥运田径比赛加油。显然，这个“小分队”就是苏炳添创纪录背后的那些人。

32岁的苏炳添赛后受访时也表示“要感谢我的小团队”。据悉，团队中不仅有主教练、助教、理疗师、体能师、营养师、科研人员，甚至有生物力学专家等，是一个不折不扣的“复合型团队”。

其实，每一个运动员背后都有一个团队，有的因为是外教而更受关注。比如本届奥运伊始，中国击剑队迎来里程碑时刻，孙一文在女子个人重剑决赛中“决一剑”胜出，夺得中国击剑奥运史上首枚女重个人金牌。

与孙一文一起走红的是法国籍主教练雨歌·欧伯利，他兴奋地将爱徒扛在肩上满场跑，以此庆祝这一历史性时刻。欧伯利2016年来到中国执教，去年因疫情到9月中旬才开始带队，他想方设法帮助队员放松身心，调动训练积极性，受到队员好评。

孙一文笑说，他是“搞笑派”，也是一名认真负责的教练员，生活中很好，但训练非常严格、细致、认真。许安琪说，大家都说雨歌“两极分化”，工作中非常认真，我在国家队第一次被罚是打哈欠，就罚俯卧撑，这种态度也在影响运动员。生活中，他激情四射，调皮、搞怪。

### 体能、康复等保障团队也不可或缺

鱼不能离水，雁不能离群。奥运赛场上，除了经常在前排抛头露面的教练员，体能、康复等保障团队也不可或缺。

东京奥运周期，国家举重队着力打造管训科医一体化的复合型保障团队。举重项目已

告别了从前单一的“师父带徒弟”粗放型小作坊式训练模式，向着个人项目团队作战的全方位科学训练和参赛模式不断完善。

这次奥运会，中国举重协会主席周进强对保障团队的作用深有感触：“真的是团队的作用保障了金牌！”

他说，我们有涵盖康复、体能乃至心理等全套的强大保障团队，他们长年累月在背后默默地付出，金牌有他们的心血，吕小军比赛时后场的高顺大夫，每天要给队员治疗、康复、按摩到晚上11点。队里其他大夫如体能师、康复师都是这样。

比如，其他队员睡一觉就没事了，37岁的吕小军恢复慢，需要长时间的按摩、放松。可喜的是，这支队伍保障得非常到位，目前为止，吕小军身上没有影响训练的重大伤病，甚至比有些年轻队员的成绩还好。“有这样强大的保障团队，我相信中国队以后能出现更多像吕小军这样的运动员。”周进强说。

目前，国家举重队有了一支来自五洲四海的体能康复团队。外籍团队由来自西班牙、澳大利亚、突尼斯和美国的注册物理治疗师、脊椎指压治疗师和体能教练等组成，扮演着中国教练和医生职责之外的补充和辅助的角色。

“我们为运动员建立个人训练、恢复和治疗方案，以补充每个举重运动员的具体需要。比如经常从处理以前的受伤区域着手，我们知道这是未来受伤风险的一个主要因素。主要体现在减少双侧肢体和核心的不平衡，移动或运动控制的限制和潜在的过度使用问题。”

来自美国的体能教练托米告诉记者，他们会与教练、运动员、科研和医生团队进行详细的交谈，对运动员进行评估、审查和监控，从而为举重运动员提供综合全面的备战。

### 更多“幕后英雄”是中国教练团队

除了外籍团队，更多“幕后

英雄”是中国教练团队。比如拿下3金2银1铜，表现抢眼中国游泳队，多名教练及团队功不可没。教练朱志根就认为，由于国家提供了更为完善的保障，疫情对中国运动员的负面影响较小，疫情期间的系统训练保持了竞技状态。

以27岁获得男子200米混合泳冠军的汪顺为例，朱志根说，队伍专门配备了体能训练师，加强保障团队的力量。除了按摩、放松以及及时解决伤病问题外，更重要的是强化体能训练，具体到某一块肌肉的力量加强，有针对性提高了他的爆发力与水下力量。

由此可见，无论是基础大项田径、游泳，还是举重、击剑等项目，在竞技场上，除了要肯定运动员个人的天赋和努力，完善的保障团队指导下的科学训练也是走向成功的前提。当然，即使是那些暂时没有斩获奖牌的运动员，他们的背后也有一个团队默默无闻，这些都无时无刻不诉说着团队的力量，向他们致敬！

据新华社东京8月3日电

### 分类广告

### 出租出售

五层办公楼5000平方适合教学办公对外出租。地址：高新区民安路以北235省道以西。联系电话：13583338838

### 旧货回收

同力高价回收 13287895088  
酒店饭店茶楼桌椅，所有设备，办公家具，仓库积压品。  
汇赢高价回收 15853388853  
酒店饭店厨房设备，桌椅板凳，空调，办公用品，仓库积压等。

### 专业防水

淄博锐源防水 13864395138  
专业防水 标准化施工 质量保证 专业承接各种防水堵漏工程  
● 屋面防水 ● 彩钢瓦防水  
卫生间、车库堵漏 13475522272  
● 诚信专业防水堵漏 15866286629  
汽车租赁  
● 租赁、收售二手四驱车 13905339808

### 装修装饰

大自然全屋吊顶 15965531658

### 老年公寓

山铝老年公寓 ● 市十佳老年公寓  
环境优 ● 价格优 ● 冷暖中央空调干净  
卫生国企公办 2945919/2935566  
福恩老年公寓 ● 环境好 ● 价格优  
周边银行医院超市 ● 省服务行业诚信  
信先进单位 ● 新村东一路13245337018  
张店莲池老年公寓公办养老儿女放心  
自理不自理老人 13589537473  
三友老年公寓医养结合，医生24小时  
候诊，长护院定点单位 13589566287  
● 龟寿寿健康街老年公寓  
● 区中医院对过 13953343633  
松鹤林老年公寓 13287079878  
● 老有所依 ● 老人舒心 ● 儿女放心  
● 荣盛托老院 ● 安静温暖  
工薪价位 服务超值 13573366936  
● 王舍老年公寓 ● 开业可享优惠  
13606432548 · 13173415588

### 陵园公墓

### 杏山北陵公益性公墓

位于文昌湖旅游度假区东岸，是经民政部门批准建立的正规公益性陵园。  
现面向社会诚招有志之士加盟，共谋发展。  
地址：淄博淄川经济开发区 杏山  
服务热线：0533-5205488, 5419559

### 婚介服务

牵手婚介、交友总部 2186111  
找对象、交朋友、还是到牵手  
女29在编教师女32漂漂亮亮车房  
女40城乡不限女50两房不图钱  
女54教师贤惠女60离无孩独居  
女65国企退休女69丧可做保姆  
单身免费登记、诚招各地加盟  
喜鹊婚介 8301365 工会干部办  
女34教师车房 女65退休开厂  
男42大学教授 男66事业退休  
月亮婚介，电话 2180054  
男62退休 男56单位 男51中层  
男34教师 女26教师 女36可上门  
● 女57机关闺蜜事业或个体男15666701133

### 礼品回收

专业回收 ● 15588880139  
● 新老茅台 ● 名酒 ● 积压陈酒  
高价回收 ● 13053357400  
● 烟酒 ● 老酒 ● 购物卡  
● 高价回收老酒 18100380456

### 空调维修

兴旺空调移机 8775858  
● 充氟 ● 维修 ● 高价收售二手空调  
格力美的空调维修，移机  
加氟 ● 高价回收 3017028  
● 美的空调顺心专卖 ● 以旧换新  
移机 ● 维修 ● 回收 13053317685

### 好消息

淄博凯锐泽拍卖有限公司，现在开始征集和拍卖报名，只要您手里面有古董、瓷器、玉器、字画和一些杂项，都可以拿到公司来鉴定，也可提供相关拍卖服务，别再等了，赶紧行动吧。

### 好消息

地址：淄博市张店区玉龙大厦B座1926室  
咨询电话：  
0533-7990003  
公交车路线：88、90、95、138、139、158、168均可到义乌小商品城下车，向东走100米路北。

### 管道疏通

高压疏通大管道汽车抽泥浆化粪池池。15269393588 2886572

### 水电暖改装

● 专业水电暖维修安装 8820185

### 厂房仓库出租

位于开发区科技工业园黄金旺段，800平，部分办公楼出租。水电齐全，交通便利。  
价格面议 13583333543

### 办公楼出租

位于共青团东路34号儿童公园东临黄金旺段，4500平米五层，适合办公及职工公寓等。  
电话：13561638123

### 旧货回收

浩宇专业拆除回收 ● 各种设备金属及电缆电力物资不锈铁、铜电机等拆除钢结构厂房各种积压物资 13070616924  
高价回收各种旧货 ● 15864492722  
上门回收饭店酒店桌椅板凳，家电，空调，废旧设备，仓库积压电线电缆。  
● 山东瑞沃再生资源回收 ● 电机变压器，配电盘，电缆制冷设备化工设备，不锈钢废铁，仓库积压，厂矿拆除等 13054858059  
专业拆除旧货回收 ● 13475552258  
高价回收酒店用品，家电，铁锅铝，电缆，变压器，工厂设备，清理仓库积压品

### 搬家服务

好日子搬家 2111477 可查 114 搬 ATM  
● 创新搬家 2882078 长短途搬运  
● 老兵搬家 正规工商注册 3121108

### 驾驶培训

汽车 摩托车 驾照培训 · 标准场地  
拿证快服务好价格优 15244166777  
淄博金顺驾校 · 老牌驾校  
场地好 驾照拿得快 15853336666

### 乐器制作

● 二胡 琴制作维修 13506445333

### 井盖水算

● 厂家直销 井盖水算盖板 2220888

### 上海路北首沿街门店

沿街房，写字楼，仓库，任意间隔，五十年使用权，面朝上海路，周边近十万流动人口，400多家企业，南靠齐盛湖、三院，多种合作方式，可租、可买、先租后买(租金可以顶房款)。咨询电话：13953311626

### 五常大米

团购优惠 诚招合作代理  
用心做膳事

15头三七 299元/斤  
25头三七 169元/斤  
30头三七 149元/斤  
40头三七 136元/斤

电话：3100009 18553303119  
地址：张店联通路橡树湾市直二幼对面

### 鲁中晨报·鲁臣商城

精准扶贫 乡村振兴 服务平台

● 柳泉路晨报大厦一楼109室  
● 柳泉路茂业天地北邻市文化宫院内  
● 淄川吉祥路公安局对面  
农村商业行北20米  
● 柜台张北路与镇南大街路口西200米自来水公司对面