

眼部干涩、发痒、有异物感 当心干眼症找上门

淄博正大光明眼科医院提醒重视干眼症关注眼表健康

“我的眼睛很干涩、还发痒”“我有时候会看不清东西，眨眨眼睛就会好一点”“眼睛里面不知怎么总是有异物感”……随着电子产品的普及以及人们生活习惯的改变，眼科门诊出现越来越多因为以上问题而就诊的患者。淄博正大光明眼科医院干眼专家提醒，如果眼部出现干涩、发痒、异物感、视疲劳、视物模糊、畏光、灼热感等症状，很可能患上了干眼症，需要去医院眼科门诊就诊。

什么是干眼症？ 症状有哪些？

“干眼症是眼睛泪膜不稳定，并伴有眼部不适症状，多种因素导致的眼表疾病。”淄博正大光明眼科医院主治医生张德雨介绍，正常人眼睛表面有一层薄薄的膜，叫做泪膜，它可以润滑眼球，保持角膜光滑透亮。泪膜一共有三层成分，即脂质层、水样层和黏蛋白层。其中最外层就是眼皮“睑板腺”分泌的脂质层，这些油脂可以防止眼泪过快蒸发，起到“锁水”的作用。中间这层叫水样层，含有泪腺分泌物，起到“补水”的作用。最内层叫做黏蛋白层，是由结膜杯状细胞以及角膜结膜上皮细胞产生的，可以稳定泪膜，防止微生物入侵。任何原因导致泪液减少、泪液质量或动力学异常，导致泪膜不稳定和眼表损害，引起眼部不适的

疾病，都称为干眼症。

干眼症常伴有双眼痒感、异物感、烧灼感，或畏光、视物模糊、视力波动等表现。常见症状包括眼睛干涩、容易疲倦、眼痒、有异物感、痛灼热感、分泌物黏稠、怕风、畏光、对外界刺激很敏感；有时眼睛太干，基本泪液不足，反而刺激反射性泪液分泌，而造成常常流泪；较严重者眼睛会红肿、充血、角质化、角膜上皮破皮而有丝状物黏附，这种损伤日久则可造成角结膜病变，并会影响视力。

为什么会得干眼症？ 有哪些危害？

张德雨表示，干眼症的诱发因素很多，比如衰老，睑板腺功能退化导致老年人更容易患干眼症，而绝经期女性因为体内激素水平的改变，也可导致干眼的发生；电子产品的使用，长时间对着电子屏幕可明显减少眨眼的次数，引起眼泪蒸发过强；眼妆的应用，长期化妆可能堵塞睑板腺开口，引起局部眼睑缘炎症；干燥的环境，气候的干燥、空气污染、烟雾、粉尘或者空调房影响泪膜稳定性，增加泪液的蒸发；全身疾病的影响，干燥综合征、糖尿病、甲亢等全身疾病会导致干眼的发生；某些药物影响，长期不规范应用含防腐剂滴眼液会损伤眼表，造成干眼，而抗组胺药、部分降压药及抗焦虑药物会

对泪液产生影响。

很多人认为干眼症不需要治疗，点点眼药水，少看点手机电脑就可以了，那么真的是这样吗？张德雨强调，轻度的干眼症可能仅仅在用眼疲劳后会出现一些不适的症状。但是干眼症是一个慢性病，如果不重视，会慢慢加重，当眼表损害到一定程度，那么就真的不是眼部不适感、点点眼药水就能好那么简单了。

“眼部的异物感、刺痛可能导致无法使用电脑、手机，无法工作，角膜上皮损伤导致眼部疼痛难忍，角膜深层的损伤导致瘢痕形成影响视力甚至穿孔，需要进行角膜移植等等严重的后果。此外，干眼也是部分眼睑痉挛的主要原因之一。”张德雨说。

干眼症如何治疗？ 怎样预防干眼症发生？

干眼症是一种慢性疾病，由于干眼分为水液缺乏型、蒸发过强型、黏蛋白缺乏型、泪液动力学异常型、混合型五类，因此找准病因、对症治疗十分关键。

张德雨介绍，干眼症针对病因治疗主要是结合糖尿病、焦虑症等疾病的全身治疗，还应避免长时间使用电脑，少接触空调及烟尘环境等干眼诱因。药物治疗方面主要以泪液成分的替代治疗为主，应用自体血清或人工泪液，严重患者应尽量使用不含防腐剂的人工泪液，同时延长泪液在眼



李凯军

淄博正大光明眼科医院
院长,主要专业方向:角膜病、
眼表疾病、白内障、屈光专业



张德雨

淄博正大光明眼科医
院主治医生

表的停留时间，可配带湿房镜、硅胶眼罩、治疗性角膜接触镜等。

除此之外，越来越多的物理疗法参与到干眼症的治疗中，如眼部雾化熏蒸治疗、泪道栓子的植入治疗，以及目前国际最先进的“强脉冲光(OPT)治疗”、

Lipiflow 睑板腺热动脉治疗。

眼睛是心灵的窗口，眼表作为眼睛的第一道防线，其健康不容忽视。“一定要爱护我们的眼表，重视干眼症，重视眼表健康，和干眼症说再见！”张德雨说。

翟咏雪 裴斌

温馨提示：近视手术，并非人人都能做，建议想要做近视手术的朋友，可先预约术前检查，看自己是否适合手术。

大众日报
淄博融媒体中心
鼓舞大众 团结大众 服务大众

接种 新冠疫苗 利己利家利国

相信科学 接种疫苗