

# 教育部发文部署学校卫生与健康教育工作 中小学生在课后先进行20分钟活动

9月3日,教育部举行第五场2021教育金秋系列发布会,发布解读《教育部等五部门关于全面加强和改进新时代学校卫生与健康教育工作的意见》(以下简称《意见》)和第八次全国学生体质与健康调研结果(以下简称调研结果),教育部相关负责人进行了情况介绍。

## 保障学生每天校内、校外各1个小时体育活动时间

《意见》要求,将健康教育与德育、智育、体育、美育、劳动教育相结合,融入教育教学、管理服务全过程。

提升学生健康素养,健全学生健康素养评价机制,纳入教育评价改革。明确健康教育内容。落实课程课时要求,确保各级各类学校将健康教育贯穿教育全过程。拓展健康教育渠道。保障食品营养健康,开展学生膳食营养监测,实施学生营养干预措施。增加体育锻炼时间,提倡中小学生在到校后先进行20分钟左右的身体活动,保障学生每天校内、校外各1个小时体育活动时间。强化心理健康教育。养成健康行为习惯。

## 学生的体质与健康情况出现了明显改善

发布会上,教育部体育卫生与艺术教育司司长王登峰表示,第八次全国学生体质与健康调研是2019年启动的,本来应该在2020年6月份发布调研结果。但由于受到疫情影响,所以发布晚了一年的时间。

本次调研按照分层整群随机抽样调查方法,在全国31个省(区、市)和新疆生产建设兵团的93个地市1258所学校进行调研,调研学生374257人,覆盖全日制普通中小学、普通高等学校学生。调研身体形态、生理机能、身体素质、健康状况等4个方面24项指标。调研实施过程中,先进行体检项目测试,再进行体测项目测

试。对体检样本中的小学四年级以上学生进行问卷调查。被调研学生按城、乡、男、女分四类,每周岁一个年龄组。

从目前掌握的情况看,这个调研结果基本符合当前学生体质与健康的情况。2019年,全国6至22岁学生,也就是从小学到大学,体质健康优良率达到了23.8%。但是,在调研结果里可以看到,初中、高中和大学优良率的上升幅度是有显著差别的:初中生优良率的上升非常明显,从2014年到2019年一共增长了5.1个百分点;但是高中生,2014年到2019年优良率只增加了1.8个百分点;大学生只增长了0.2个百分点。

## 2020年总体近视率比2018年下降0.9个百分点

针对学生近视问题,2018年八部门联合印发了关于防控青少年近视的文件,2019年教育部就落实文件开展了第一次评议考核。2018年教育部做了学生视力不良率的基数的统计。经过2019年的努力,全国青少年学生总体近视率比2018年下降了3.4个百分点。八部门关于青少年近视防控的文件要求,各地每年让青少年近视率下降0.5个百分点,2019年应该说是取得了非常显著的效果。2020年,由于受到疫情影响,青少年的近视率又上升了2.5个百分点。但是上升之后,跟2018年相比,还是下降了0.9个百分点。所以,扣除疫情影响,3年内平均每年还是下降了0.5个百分点。

在评议考核过程中,对于没

有达标的地方,教育部也提出了明确的要求,同时在这次评议考核中,分省份把每个省的考核评议结果发放到各省级人民政府。从目前掌握的情况来看,各地正在按照教育部评议考核结果去查缺补漏、总结经验、进一步完善。

## 中小学生在超重肥胖率上升但是总体增长趋势放缓

从2019年和以前的7次体质调研的情况来看,有的指标是在向好,比如说身体素质,不管是速度、柔韧性还是耐力,中小学生在有所改善的。然而,大学生身体素质出现下降趋势。

关于超重和肥胖的问题,中小学生在超重肥胖率上升,但总体增长趋势放缓。其中,以低龄段学生最为明显。

当前国务院多部门联合出台的一系列促进学生健康的政策,已经基本形成了青少年健康促进政策体系,下一步主要是围绕政策的落实,有针对性地进行问题导向、目标引领和需求驱动,来解决问题、增强体质。

## 义务教育段每天一节体育课 高中每周三节以上体育课

对于体育课时被挤占的问题,中小学校要严格落实国家规定的体育与健康课程的刚性要求,小学1至2年级是每周四课时,3至6年级和初中是每周三课时,高中每周二课时。有条件的学校每天开设一节体育课,确保不以任何理由挤占体育与健康课程和学生的校园体育活动。

2021年6月,教育部印发了

《〈体育与健康〉教学改革指导纲要(试行)》,聚焦“教会、勤练、常赛”要求,提出在基本保障现有体育课时的基础上,鼓励中小学各学段根据学校实际,适当增加每周体育课时。义务教育阶段可以每天一节体育课,高中阶段保障每周三节以上体育课。

对学生体质健康水平持续三年下降的地区和学校,在教育评估中实行“一票否决”。将开展体育活动作为解决中小学课后“三点半”问题的有效途径和中小学生在课后服务工作的重要载体。

## 加强学校食堂食品安全 确保学生的营养健康

针对学校食品安全与营养健康工作,今年教育部会同有关部门进一步加大了管理力度,确保青少年学生吃得健康、吃得卫生、吃得有营养。

今年8月13日,教育部联合市场监管总局、国家卫生健康委印发《关于加强学校食堂卫生安全与营养健康管理工作的通知》,特别强调要确保学生的营养健康。

另外,教育部结合今年的特殊情况,要求发生洪涝灾害地区的校外供餐单位和学校食堂不得使用洪水浸泡过的食品原料来加工食品等。同时,对于餐饮服务、食品安全操作规范以及校外供餐单位也提出了明确要求。

今年8月23日,教育部联合国家卫生健康委印发《高等学校、中小学以及托幼机构疫情防控技术方案》,对于学校的食品安全与营养健康再次提出了升级管理规定,要求更加严格、更加细化。

## 相关新闻

## 第八次全国学生体质与健康调研结果显示 中国学生长得更高了

9月3日的新闻发布会公布了第八次全国学生体质与健康调研结果。结果显示,各年龄组男女生身高、体重、胸围指标均继续呈现上升趋势。与2014年相比,2019年全国13至15岁男生身高增加1.69cm,体重增加2.52kg。

同时,学生身高、体重、胸围等形态发育指标持续向好。各年龄组男女生身高、体重、胸围指标均继续呈现上升趋势。

调研结果显示,反映农村学生体质健康水平的指标有不同程度的改善和提高。具体表现在:

一是农村学生生长发育水平全面提升,健康状况明显改善。比如说身高、体重、胸围、肺活量等指标增长明显,缩小了与同龄城市学生之间的差异。其中,7岁农村男生的身高比城市男生低1.23厘米。农村男生的肺活量仅比城市男生低38毫升,几乎持平。

二是农村学生身体素质测试成绩总体表现要优于城市学生。其中,农村男生立定跳远平均成绩比城市男生要远1.37厘米。在男生的1000米和女生的800米耐力跑上,农村学生分别比城市学生快2.93秒和2.64秒。

本组稿件据教育部网站

## 分类广告

### 出租出售

**办公楼出租**  
五层办公楼5000平方适合教学办公对外出租。地址:高新区民安路以北235省道以西。  
联系电话:13583338838

**上海路北首厂房,办公室,沿街房出租出售,也可以项目合作!** 电话:13953311626

**厂房仓库出租**  
位于开发区科技工业园黄金旺段,800平,部分办公楼出租。水电齐全,交通便利。  
价格面议 13583333543

转让淄川昆仑厂房,紧邻张博路淄博陶瓷厂 320平16万 13969305428

**汽车租赁**  
●租赁、收售二手四座车 13905339808 ●好项目招县区代理商 18816176918

**龙喜岩泉**  
天然深山泉水 健康生活源泉  
电话 13864455226

## 旧货回收

**同力高价回收** ●13287895088  
酒店饭店茶楼桌椅,所有设备,办公家具,仓库积压品。  
**汇赢高价回收** ●15853388853  
酒店饭店厨房设备,桌椅板凳,空调,办公用品,仓库积压等。

## 专业防水

**淄博锐源防水** ●13864395138  
专业防水 标准化施工 质量保证 专业承接各种防水堵漏工程  
●屋面防水 ●彩钢瓦防水  
卫生间、车库堵漏 13475522272  
●诚信专业防水堵漏 15866286629

## 礼品回收

**专业回收** ●15588880139  
●新老茅台 ●名酒 ●积压陈酒  
**高价回收** ●13053357400  
●烟酒 ●老酒 ●购物卡  
●高价回收老酒 18100380456

## 招商代理

**五常大米**  
用良心做膳事  
电话:3100009 18553303119  
地址:张店联通路橡树湾市直二幼对面

## 装修装饰

**大自然全屋吊顶** 15965531658

## 婚介服务

**牵手婚介·交友总部** 2186111  
找对象、交朋友、还是到牵手  
女29在编教师女32离漂亮车房女40城乡不限女50两房不图钱女54教师贤惠女60离无孩独居女65国企退休女69丧可做保姆  
**一见钟情婚介** 5200800 交友女26本地教师 女57离房地产业女35漂亮苗条 男31有名私企老板女41丧偶多房 男36大学博士教授  
**喜鹊婚介** 8301365 工会干部办女34教师车房 女65退休开厂男42大学教师 男66事业退休  
**月亮船婚介**, 电话 2180054  
男62退休 男56单位 男51中层男34教师 女26教师 女36可上门

## 个人征婚

●女57机关公务员或个体男15666701133

## 乐器制作

**鲁中晨报·鲁臣商城**  
15头三七 299元/斤  
25头三七 169元/斤  
30头三七 149元/斤  
40头三七 136元/斤  
夏日钜惠  
咨询电话:2271234.8071699

## 陵园公墓

### 杏山北陵公益性公墓

位于文昌湖旅游度假区东岸,是经民政部门批准建立的正规公益性陵园。

现面向社会诚招有志之士加盟,共谋发展。  
地址:淄博淄川经济开发区 杏山  
服务热线:0533-5205488,5419559

## 空调维修

**兴旺空调移机** 8775858  
●充氟 ●维修 ●高价收售二手空调  
格力的空调维修,移机加氟 ●高价回收 3017028  
●美的空调顺心专卖 ●以旧换新移机 ●维修 ●回收 13053317685

## 井盖水算

●厂家直销井盖水算盖板2220888

**鲁中晨报·鲁臣商城**  
2021年日照绿新茶到货  
日照绿新茶 79元/斤  
咨询电话:2271234.8071699

## 老年公寓

**山铝老年公寓** ●市十佳老年公寓  
环境优 ●价格优 ●冷暖中央空调干净卫生国企公办2945919/2935566

**福恩老年公寓** ●环境好 ●价格优  
周边银行医院超市·省服务行业诚信先进单位·新村东路13245337018

**张店莲池老年公寓** 办养老儿女放心  
自理不自理老人 13589537473

**三友老年公寓** 医养结合,医生24小时候诊,长护险定点单位13589556287

**龟虽寿健康街老年公寓**  
●区中医院对过13953343633

**松鹤林老年公寓** 13287079878  
●老有所依 ●老人舒心 ●儿女放心

**荣盛托老院** ●安静温暖  
工薪价位 服务超值 13573366936

**王舍老年公寓** ●开业可享优惠  
18560939889 · 13173415588

## 驾驶培训

汽车 摩托车 驾照培训 · 标准场地 拿证快服务好价格优15244166777

## 水电暖改装

●专业水电暖维修安装8820185

## 旧货回收

**浩宇专业拆除回收** ●  
各种设备金属及电缆电力物资  
不锈钢、铁、铜电机等拆除钢结构厂房  
各种积压物资 13070616924

**高价回收各种旧货** ●15864492722  
上门回收饭店酒店桌椅板凳,家电,空调,废旧设备,仓库积压电线电缆。

**山东瑞沃再生资源回收** ●  
电机变压器,配电箱,电缆制冷设备化工设备,不锈钢废铁,仓库积压,厂矿拆除等 13054858059

**专业拆除旧货回收** ●13475552258  
高价回收酒店用品,家电,铁铝铜,电缆,变压器,工厂设备,清理仓库积压品

## 管道疏通

高压疏通大管道汽车抽泥浆化粪池池。15269393588 2886572

## 搬家服务

●好日子搬家2111477可查114搬ATM  
●创新搬家2882078长短途搬运  
●老兵搬家正规工商注册3121108

## 精准扶贫乡村振兴服务平台

●柳泉路晨报大厦一楼109室  
●柳泉路茂业天地北邻市文化宫院内  
●淄川吉祥路公安局对面  
农村商业行北20米  
●桓台张北路与镇南大街路口西200米自来水公司对面