

组建“名医基层工作站”、开展“名医村村行”…… 高青黄河滩区群众就医不再愁



高青县在迁建社区开展“名医村村行”活动。

“李医生，麻烦你再给俺看看心脏，上次你给俺拿的药效果很好。”近日，在淄博市高青县常家镇常盛社区卫生室，53岁的五合村村民王翠英正在让乡村医生李金波为其听诊。

卫生室窗明几净，物品整齐摆放，诊断室、治疗室、观察室、值班室、药房、健康教育室和预防保健室独立设置，血糖仪、血压计、氧气瓶、身高体重仪和急救箱等物品齐全。

坐在宽敞明亮的诊断室里，世代代居住在黄河滩区的李金波和记者聊起了他的从医经历。

“我从小目睹过很多次乡亲们用小推车推着病人前拉后推翻过大堤看病的场景，很多乡亲因为交通不便耽误了病情，这一切让我从小就立志做一名医生。19岁从淄博卫校毕业后，我回到家乡做了一名乡村医生，一间20多平方米的配房朝外掏个门，从卫生院进点常用药品，就成了一所卫生室，诊断室、药房、病房等都在这一间屋里。”李金波向记者回忆过去。

“那时房子低矮破旧，可筑台却很高，年老体弱的看一次病可不容易，既要‘爬高山’又要‘下陡坡’。那时，我也年轻，就经常背着药箱走家串户去给村民看病，基本使用不上交通工具，就靠两只脚，一年磨坏了的鞋少说也有五六双。”李金波说，“可光有热情远远满足不了村民对医疗健康的需求，慢慢地，我发现自己在吃老本了，接触不到新知识，看病还是老一套。后来，卫生院的院长找到我，为了

更好地为滩区群众服务，为了更好地在即将建设的迁建社区卫生室工作，根据上级要求，我到卫生院进行了脱产培训和学习。在卫生院学习期间，我不仅掌握了系统的医疗技术，还先后考取了临床执业助理医师、执业医师，同时成为一名全科医师，这段学习经历让我终身受用。”

2020年8月，崭新的常盛社区卫生室投入使用，专业技术明显提升的李金波信心满满地回到了卫生室，“现在条件太好了，新卫生室分区规范，使用面积有100多平方，群众都说这里干净、环境好，打针输液很方便。再说了，卫生室实行药品零差率，还能够给群众报销，大家自然不会舍近求远去看病了。我没想到这辈子还能在这样的卫生室给乡亲们看病。”

在高青县木李镇滩区迁建的龙湾社区，居民刘保利步行5分钟就来到了木李卫生院。最近他经常心慌，通过家庭医生刘玉鹏介绍，他知道卫生院有个“名医基层工作站”，工作站的专家都是县级专家，技术强、服务态度好，这不一觉得不舒服，他就来到卫生院看病。通过县中医医院刘白洁医生的治疗，刘保利心慌的症状有了明显改善。

“以前在黄河滩区居住的时候，生病看病那可是个愁事，现在好了，我们不仅搬进了新建的小区，小区还紧挨着卫生院，卫生院里还有县级专家，串个门的时间就能看上专家，这都是改善我们生活水平的大好事啊。”刘保利说。

这几天，高青县黑里寨镇黄

河滩区郭王村党支部书记裘延霄有些忙碌。因为前几天村民已经享受到一次高质量的“健康大餐”，在一次村民会议上，很多村民要求他和卫生院负责人联系一下，在家门口再举行几场“名医村村行”义诊活动。

就这样，一场“干货满满”的义诊服务活动在新建的黄河新村卫生服务点顺利举行。义诊现场，除了“标配”的血压计、听诊器、血糖仪等设备外，还有一些“高配”的裂隙镜、彩超机和心电图机等设备，一个团队就是一个“小医院”。义诊现场，医生热情接受群众咨询，为群众答疑解惑。现场以外，专家通过电话、微信等方式及时进行信息沟通，积极开展网上会诊，线上线下同步，实现专家团队专业更强，技术力量更雄厚，服务群众的范围更广泛。

“高青县黄河滩区共涉及常家镇、木李镇、黑里寨镇3个镇17个村1443户5275人，分别迁入常盛社区、龙湾社区和黄河新村3处安置社区。为了做好迁建社区群众看病就医工作，高青县卫生健康局优先向这些迁建社区进行政策倾斜，对迁建社区的乡村医生进行业务培训，向这3个镇卫生院选配技术强的专家组建‘名医基层工作站’，在迁建社区开展专业质量高的‘名医村村行’活动，切实满足滩区群众对医疗卫生服务的需求。”高青县卫生健康局党组书记、局长吕凯说。

大众日报淄博融媒体中心记者 张晓宁 通讯员 张磊 张煜浩

桓台县打好服务“组合拳” 助力项目“加速跑” 用地规划手续可合并办理

淄博9月15日讯 “你们真是太给力了，这么快就给我们办完了用地规划许可手续。”近日，桓台县索镇永安村一村民在取得村健身场馆项目用地规划许可手续时说。

这得益于桓台县融合用地规划手续的政策红利，即将“建设用地(含临时用地)规划许可证核发”“国有建设用地使用权划拨批准”等合并为“建设用地(含临时用地)规划许可证核发”，通过流程再造，把复杂的事情简单化，让政务服务的“羊肠小道”变成“高速公路”。

合并办，推进事项整合。同阶段审批事项合并办理，把城乡规划许可、建设用地审批的相关手续和法律文书合并及简化。

升级办，优化内部流程。在规计方案审查阶段，改变传统线下审查方式，系统提供统一受理项目联审申请，分科室

专业审查，实现多科室审查同步开展。从“环节多、层次多、制约多”向“环节少、扁平化、便捷化”转变，实现“工程建设项目审批时间再压减一半”。

网上办，推行全程网办。积极探索外网申请、内网审核的“互联网+自然资源审批服务”新模式，推动实体大厅向网上大厅延伸，推进网上咨询、预约、申请、查询、反馈等服务事项，做到线上线下功能互补，实现“最多跑一次”“不见面办理”“全自助办理”的新型办理模式。

近年来，桓台县聚焦企业和群众需求，不断深化制度创新和流程再造，打好服务“组合拳”，助力项目“加速跑”，全力打造“审批事项更少、审批速度更快、政务服务更优、企业群众更满意”的营商环境。

大众日报淄博融媒体中心记者 荆姝葳 通讯员 刘芳

一到秋季不少人会感觉鼻塞咽痛浑身疲软 专家提醒秋季养生要“四防”

淄博9月15日讯 白露已过，这个季节的养生应当注意些什么呢？今天，记者到桓台县中医院进行了采访，桓台县中医院国医堂主任、主任医师魏海霞提醒：“秋季养生，以‘收’为主，重点做好‘四防’。”

魏海霞介绍，第一防是防秋燥。秋季，临床常见口干舌燥、鼻塞咽痛、皮肤干枯、大便干结、烦躁不安等一系列症状，医学上称之为“秋燥综合征”。中医有清肺润燥之法，可用麦冬、菊花、百合等煎水代茶饮，有养阴润肺、清心除烦、益胃生津之效，是秋季防治秋燥的良法。

第二防，是防秋凉。立秋后，昼夜温差大，人易感受外邪而致感冒。“初秋是感染性疾病的高发期，若不注意防护，孩子易出现发烧症状，严重者还会出现脸色苍白、恶心呕吐、腹泻等症状表现。”魏海霞说。

第三防，是防秋乏。一到初秋，不少人会出现秋乏，典型症状就是浑身疲软，精神欠佳，睡意绵绵，哈欠不断，食欲增强却又不易消化。对付秋乏应从起居上进行调节，早睡早起，不要熬夜，切忌过劳。

第四防，是防秋郁。秋天万物枯败，一片昏黄，易使情绪受到消极影响。而忧思多虑，必伤肝脾，致使百病丛生。应注意调养脾胃，多晒太阳，多补充富含维生素B的食物，有助于改善情绪。

“中医认为，秋季燥气上升，易伤津液，饮食应以滋阴润肺为主，可适当食用芝麻、糯米、蜂蜜、牛羊乳等柔润食物，以益胃生津。”魏海霞说，根据中医“春夏养阳，秋冬养阴”的原则，秋季还可以适当食用生地粥，具有滋阴润燥功效。“小米、粳米等也应经常食用，以调养脾胃。”

魏海霞在此提醒市民，秋季天高气爽，是户外活动的黄金季节，要积极参加活动健身锻炼，进行一些耐寒锻炼和有氧运动，如登高、慢跑、快走等项目，适当锻炼对预防伤风感冒、流鼻涕、支气管炎有一定效果。“特别提醒大家要坚持常态化防护措施，将‘少聚集、少流动’作为疫情防控期间的生活方式，养成‘戴口罩、勤洗手’的良好生活习惯，抵御传染性疾病的侵袭。”

大众日报淄博融媒体中心记者 荆姝葳 通讯员 于军

桓台县城区街道云涛社区开展书法交流会活动

翰墨飘香迎中秋 社区和谐一家亲

淄博9月15日讯 中秋节临近，桓台县城区街道云涛社区近日开展了“庆中秋 民族团结”书法交流会活动，邀请了辖区书法爱好者和少数民族居民代表参加。

活动中书法爱好者挥毫泼

墨，每幅作品都展现出民族团结、和谐进步的积极向上气息，参与活动的居民互相交流、互相学习，现场氛围十分活跃。此次书法交流会，一方面加强了辖区居民之间的交流，带动了各民族

居民参与创城活动，另一方面增强了各民族对中华文化的认同，营造了民族团结一家亲、书法文化无界限的良好氛围。

大众日报淄博融媒体中心记者 荆姝葳 通讯员 张琪

独家代理桓台高青地区分类、挂失、公告、注销

广告刊登热线：15169291502、18364307883 地址：桓台县宝龙大厦（桓台银座）4单元401室