

展示滨城农业改革发展成就

我省庆祝中国农民丰收节分会场开幕

滨州9月28日讯 今天,山东省庆祝2021中国农民丰收节分会场在滨城区开幕。28日至29日,分会场以“庆丰收、感党恩”为主题,通过开展成果展示晒丰收、文化演出赞丰收、品尝体验享丰收、网络直播助丰收等各具特色的活动,充分展示滨城农业改革发展成就,展示新时代、新农村、新农民的新形象,为乡村振兴助力,为品质滨城添彩。

开幕式上,滨城区乡村振兴实践中心和滨城区乡村振兴学院揭牌开馆,这是推动乡村振兴战略在滨城落地落实的重大举措,也是聚合各方资源、赋能乡村振兴的重要载体。乡村振兴实践中心集中呈现了滨城区在“五大振兴”方面的工作实践和未来规划,分为序厅、七个篇章和尾厅,采用图文展板、沉浸体验、数字沙盘等方式,将声光电等高科技元素与

新奇有趣的互动融为一体,动静结合,移步换景,使滨城区乡村振兴工作实践得以完美展现。乡村振兴学院,主要用于开展各类培训教育,培育乡村振兴优秀人才。2021年度,滨城区8000多名脱贫人员人均收入可达12000多元,比2020年度提高了18.7%。全区198家庭农场、931家农民合作社、365家村党支部领办合作社致富带头能力不断提升。上

半年,全区农村居民人均可支配收入达到11571元,同比增长14.2%。全区累计建设高标准农田21万多亩,打造了北部杨柳雪和南部沿黄河两个乡村振兴示范区,高标准建成了437个美丽宜居乡村。今年全区夏粮种植面积48万亩,夏粮产量达到2.1万吨。大众日报淄博融媒体中心记者 刘萍 通讯员 李荣新

滨州开发区培训网格员

滨州9月28日讯 9月26日,滨州经济技术开发区举办了秋季“枫桥班”开班仪式暨网格化社会治理提质增效培训班。区网格化服务管理中心工作人员及专职网格员参加培训。

培训班上对《滨州市社会治理网格化服务管理条例》进行了专题学习,并围绕政治安全、反邪教、大网格信息管理系统应用等内容进行了具体讲解,集中收看了关于政治安全的微电影《微信陷阱》,内容丰富,针对性强。提升了网格员业务素质,要求网格员发挥在疫情防控、安全生产、心源性矛盾纠纷排查化解、重点人群的全面排查、反诈宣传、为企业服务帮办代办中的作用。

下一步,开发区将完善“事件上报—分流处置—反馈考核”的工作流程,探索建立“网格吹哨、部门报到”的事件联动处置机制,建立全方位、全时态、零距离的动态管理和服务机制。

大众日报淄博融媒体中心记者 张贵英

滨州市妇幼保健院发布健康提醒:孕产妇这样补充叶酸才科学



什么是神经管缺陷

神经管正常闭合才能使脊髓、大脑以及脊椎骨、颅骨正常发育,当神经管闭合异常或尚未闭合,就会产生神经管缺陷,是大脑或脊髓的主要出生缺陷。

神经管缺陷的发生时间

神经管缺陷大约发生在末次月经第一天后的35~42天(孕6周内),是神经管形成与闭合的关键时期。如果这个时间受到不良因素影响,将发生神经管缺陷。

神经管缺陷发生的原因

1.遗传因素和环境因素共同

作用的结果。

2.神经管缺陷的相关基因可发生突变或缺失等。

3.环境因素包括叶酸缺乏、服用抗癫痫药、糖尿病、高热等。

叶酸的作用

叶酸是人体在利用糖分和氨基酸时的必要物质,是机体细胞生长和繁殖所必需的物质。叶酸在妊娠期和婴儿期尤其重要,无论何种原因造成体内叶酸缺乏,其直接后果就是细胞的增殖和分裂受到影响。

1.预防出生缺陷

妊娠早期服用叶酸可以有效预防先天性心脏病、颌面裂、泌尿生殖系统畸形及肢体短缩,至少预防70%以上的神经管缺陷的发生。

2.提高精子质量

3.降低人体内同型半胱氨酸浓度。

4.在预防死胎及早产方面有一定效果。

是否可以通过食物补充叶酸

人体不能合成叶酸,也不能在体内大量储存叶酸,体内叶酸总量仅5~6mg,完全依赖外源性物质供给,所以我们必须每天摄入以满足机体功能需要的叶酸量。

由于膳食中叶酸的生物利用率较低,因此即使摄取富含叶酸的食物,也需要摄入大量的食物才能达到每日摄入量600μg。此外叶酸在高温烹调及微波炉烹调食物时被大量破坏,因此不能通过食物补充叶酸。

叶酸过量的副作用

1.干扰抗惊厥药物的疗效,诱发孕妇惊厥发作。

2.过量服用叶酸(超过350mg)可能影响锌的吸收。

3.掩盖维生素B12缺乏的早期症状,导致神经系统受损。

如何正确补充叶酸

1.孕前

最好在孕前3个月开始服用叶酸,使体内叶酸保持在一定水平,保证胚胎早期有一个较好的营养状态。

2.孕早期三个月

孕早期(尤其是3~8周)是胎儿致畸的高度敏感期,受精17~18天(孕4周末)神经板形成,孕6周神经管发育完成,这时脑细胞增殖迅速。

滨州通过农村不动产确权登记发证省级抽查 不动产确权实现区县全覆盖

滨州9月28日讯 近年来,滨州市自然资源和规划局积极开展农村不动产确权登记工作,实现“二区四县一市”全覆盖,全市农村宅基地使用权和集体建设用地使用权确权登记发证率达到98.03%、99.82%,在省自然资源厅《关于全省农村宅基地登记发证工作情况的通报》中名列第一,并在全省16市中率先通过农村不动产确权登记发证省级抽查。

自然资源规划部门成立专班推进,建立160人的全市农村不动产确权登记工作队伍,形成“市县主导、自然资源规划部门

主抓、乡镇村组配合”的三级工作局面。

6次向各县(市、区)政府主要领导发送《致各县(市、区)长的一封信》,针对全省自然资源会议通报的3个发证率低的县(市、区),对政府分管领导及自然资源部门主要负责人进行约谈,提要求、定标准、压责任。2次组织各县(市、区)采取“四不两直”方式,进村入户走访,核查证书发放情况是否到位,确保证书发放到农户手中。

对存在权属争议纠纷、缺少土地权属来源等问题,2次召开专题调

会,制定解决办法。针对必备资料填写无法找到当事人这一难题,积极开展申请书、四邻指界书等资料整理和完善工作。

自2020年7月15日起,对发证率达90%以上的县(市、区),按照“完成一个,验收一个”的原则开展市级验收。对省厅抽查发现的问题,组织整改、开展核验,处理好数据成果汇总,保证滨州市农村不动产确权登记发证工作质量。

大众日报淄博融媒体中心记者 张贵英 通讯员 穆昕 王鹏飞

兴业银行滨州分行打造惠民驿站

滨州9月28日讯 近期,为践行“我为群众办实事”,切实将党史学习教育成果转化为为民服务的实际行动和工作成效,兴业银行滨州分行打造“兴公益”惠民驿站,为社会公众提供便民惠民公益服务。

分行各营业网点积极开展“42+N”个便民服务,为公众办实事、解难题、送温暖。针对老年客户,设置无障碍通道、绿色窗口,

配备老花镜、放大镜、轮椅等,持续开展金融知识宣传教育活动,提升老年人防诈骗意识。

该行一方面将“红色教育专区”与“公众教育专区”有机结合,宣传金融知识、弘扬红色文化;另一方面,积极组织开展各项公众宣传活动,抓厅堂、进社区、进校园……

该行社区支行坚持为周边居民、小微商户及其

他有需求的人提供金融和生活服务,广泛开展消费者权益保护知识宣传活动,打通了“金融服务最后一公里”。

“下一步,兴业银行滨州分行将补充完善各项便民设施,持续提升网点品牌形象和客户服务体验。”该行零售部负责人表示。

大众日报淄博融媒体中心记者 姚行彬 通讯员 杨乐曼

新客专属礼
首绑达标礼
周周抽惊喜

扫码参加活动

活动详情

新客专属礼 2021.9.1-10.15
首次通过光大手机银行添加光大卡(借记卡/信用卡)或开通电子账户,可参与最高赢88元微信立减金活动。

首绑达标礼 2021.9.1-10.15
持卡客户首次通过微信/支付宝/美团任意一家绑定光大银行借记卡,可参与最高赢188元微信立减金活动。

周周抽惊喜 2021.9.1-10.15
每周六0点开始至下周五24点,使用光大银行卡完成一笔任意金额的快捷支付,可在周五24点前登录手机银行参与最高赢88元微信立减金活动。

温馨提示:活动规则及奖品情况详见光大手机银行活动详情页
活动详情请见我行官网“优惠活动”专区或致电我行客服电话95595

95595 www.cebbank.com