

九九重阳敬老情 健步登高益健康

淄博华庚医院举行“珍‘膝’健康·关爱老人·护膝健步走”活动

金秋十月，秋高气爽。10月14日上午，在重阳佳节之际，淄博高新华庚医院“珍‘膝’健康·关爱老人·护膝健步走”暨中老年膝髌关节术后患者健步走运动会拉开序幕。30余名在华庚医院接受过膝髌关节置换手术的老人相聚一堂，以健康运动的方式欢度佳节。

上午8时50分，活动启动仪式还未开始，便有不少老年人已在华庚医院门前等候。见到昔日的“老病友”，老人们兴致高昂，满面笑容的寒暄着。“我这身体一年比一年好，都得感谢宋院长。”

来自桓台县唐山镇的耿桂梅之前在华庚医院行膝关节置换术，她回忆说：“年轻的时候我就喜欢文艺活动，没想到年纪大了腿不行了，医院给我的双膝都做了手术，腿不疼了有什么文娱活动我都能积极参加！”

“今年我76岁了，被两膝疼痛困扰多年，幸亏大夫们为我做手术，让我重回健康生活。”“自从做了膝关节置换手术，现在别说走路，我都能下地干活！”……启动仪式上，不少像耿桂梅一样摆脱病痛的老人争先上台发言，摆脱病痛的喜悦溢于言表。启动仪式结束后，活动一行人乘车前往了此次健步走的最终目的地花山公园。

为了保障出游老年人群的安全，华庚医院还派出了专业医护人员和救护车全程陪护。当天上午10时20分，身穿红马甲的老年队伍抵达花山公园，开启了登高之旅。只见他们精神昂扬、步伐矫健，一边呼吸着清新的空气，一边尽情欣赏沿途美景，不时传来的阵阵欢声笑语更为现场增添了浓厚的节日气氛。

此次健步走活动旨在弘扬中华民族敬老、爱老、助老的传统美德，以健身热情、生活信心让老年群体高品质生活，有更多获得感、幸福感。“随着年龄的增长，老年群体可能很难避免出现骨关节炎这个问题。针对严重的骨关节炎、类风湿性关节炎、创伤性关节炎等疾病引起的膝关节严重破坏、关节功能严重障碍等可行膝关节置换术治疗效果良好。同时，适当的运动也可以强化关节的功能。”淄博高新华庚医院董事长宋振峰说：“敬老、爱老、助老是中华民族的传统美德，希望通过健身活动能够为老年群体强身健体、愉悦生活。”

据了解，淄博高新华庚医院是以中西医结合为特色的二级综合医院，诊疗方向以骨关节病和运动医学疾病为基础，主要开展全髌关节置换、髌关节翻修、股骨头置换、全膝关节置换、双膝关节同时置换、双膝关节同时置换等四肢关节置换治疗终末期关节疾病医院秉承精于骨科，专于微创；开展优质护理服务，无陪护无疼痛为特色诊疗方法，践行快速康复理念，努力打造优质示范病房，坚持一切以病人为中心，竭诚为广大患者提供优质医疗服务。 高阳

守护健康“救”要知晓

淄博市第六人民医院健康知识培训进校园

为提高幼儿教师的安全意识，降低突发事件对幼儿造成的伤害，护航幼儿安全健康的成长，10月9日傍晚，应淄博市高新区名士豪庭幼儿园邀请，淄博市第六人民医院志愿者为其全园教职工进行了一场儿童常见意外伤害现场急救知识培训。

淄博市首届十佳志愿者之一、省优秀志愿者、烧伤整形外科副主任医师曲应伟通过PPT的形式，向老师们播放了日常生活中常见意外伤害的图片，

并配上通俗易懂的说明为教师详细讲解了烧烫伤、发热惊厥、流鼻血、意外出血、骨折等实用的急救知识要点和操作步骤。

具有多年急救经验的外科护士长王庆慧，讲解了徒手心肺复苏和海姆立克急救法，利用模拟人进行演示，并分批对他们进行了一对一的操作技能指导和训练。老师们的学习热情高涨，不但认真记录知识要点，踊跃进行技能操作训练，还提出了实际中遇到的许多问题。志愿者对每个问题都进行了耐心解答。为了使大家能够加深培训印象，志愿者还邀请每一位学员进行实际操作演练，并一一指导，提高了大家的参与度，激发了他们的浓厚兴趣。

“由于幼儿自我保护能力差、在集体生活中难免会出现一些意外伤害事故。”曲应伟说：“本次急救培训通过常见急救知识的培训和技能操作指导，不仅丰富了教师们的急救知识，也提高了他们的急救能力，更是对幼儿园孩子们的关心和保护。” 张其永

淄博市第七人民医院

慕名而来治骨病 七旬老人笑开颜

“早知道七院技术这么好，就不各种折腾了，让老人白受那么多年的罪。”近日，在淄博市第七人民医院，患者李大爷的家人高兴地对医护人员表示。

原来，72岁的李先生10年前因股骨颈骨折行髌关节置换手术，近半年来出现髌关节疼痛，活动障碍，无法行走，严重影响日常生活。家人带着李大爷辗转多家医院治疗，均效果不佳，最后经多方打听咨询，听闻淄博市骨科医院副院长陈新良是关节方面的专家，遂慕名而来进行治疗。

李大爷身体比较瘦弱，曾做过胃大部切除术，陈新良带领关节外科医疗团队为其详细制定了手术方案，积极完善术前准备。历时2小时，成功为李大爷完成了髌关节假体取出、翻修和髌关节置换术，手术非常顺利，患者及家属非常满意。做完手术的李大爷好像变了一个人一样，越来越乐观，在医生和护士们指导下，李大爷积极功能锻炼，信心满满。

陈新良介绍，关节翻修术是指经过人工关节置换术后，因不

同的原因，人工关节不能满足人体生理需要，需进一步取出或更换假体才能达到治疗目的的手术。“翻修手术时需最大程度保留骨组织，评估髌臼和股骨骨缺损程度，制定合理重建方法。但是，由于手术造成软组织瘢痕及骨质的缺损，翻修手术会困难的多，术后假体的稳定性和耐久性也相对较差，其次，翻修术中术后感染、脱臼、血栓形成、神经损伤、股骨骨折等并发症明显增加，所以关节翻修术的风险系数还是很大的！” 孙建博

淄博市精神卫生中心

心理团辅进校园 助力健康成长

2021年世界精神卫生日的主题为“青春之心灵 青春之少年”，为了更好的关注青少年心理健康，10月11日，淄博市精神卫生中心孙萍名医基层工作室专家联合齐陵卫生院相关人员，来到临淄齐陵二中为初中四个班级的学生进行团体辅导。

本次团辅的主题为“阳光心态，健康成长”，心理专家

采取讲、做结合的方式，通过沟通练习、小鸡变凤凰等心理游戏，让学生们在学中动、动中学，着重提升学生们的沟通能力、应对挫折能力、团队凝聚力、集体荣誉感，整个团辅活动历时40分钟。

在孙萍老师的带领及李凌峰、李金海等五位助教协助下，同学们热情高涨，积极参与互动

练习。同学们在分享中表示“通过今天的体验，我感受到同学间的人际沟通有很多的方法和技巧，平时在和同学沟通中经常感觉受挫，但自己不明白为什么，通过今天几次体验及老师的讲解我明白了其中的缘由，我也发现了自己在与同学沟通交流中存在很多问题，今天的活动让我收获很大……” 孙萍 李凌峰

桓台县妇幼保健院

首例！八旬老人气管支架置入术成功实施

10月9日，桓台县妇幼保健院成功为一名八旬老人顺利实施气管支架放置介入手术，手术历时不到5分钟，术后患者憋闷、气促等症状得到明显改善。该例手术的成功实施，标志着该院在介入超微创治疗实现新的突破。

患者今年84岁，多年前因患肺癌实施肺癌根治手术。此

次患者由于慢性阻塞性肺病急性加重入院，来院时出现严重胸闷、咳嗽、气促等症状，经吸氧和药物治疗效果欠佳。医院经过会诊，决定为老人实施气管支架置入术。

该院医生介绍，肺癌目前在全世界男性中是发病率最高的一类恶性肿瘤。肺癌所致中央气道狭窄一直是临床棘手的问题，传统放疗、化疗见效慢，且易反复，严重影响患者的生活质量，而气道支架技术的开展，对这类病人可以起到立竿见影的疗效。

10月9日，在手术室全麻下，该院介入中心成功为患者行气管气道内支架置入术，手术十分顺利，术后病人胸闷、气短等各类症状明显缓解。

专家义诊、艾灸体验、膏方熬制……

北大医疗淄博医院中医体验节喜庆重阳

为加强中医药文化传播，弘扬敬老爱老精神，普及中医药养生知识的理念，推动中医药惠及群众，10月14日下午，在重阳佳节来临之际，北大医疗淄博医院举行了一场别开生面的中医体验节及大型义诊活动。

当天下午3点，活动在科室专家的现场演示中拉开序幕。医院中医诊疗中心、颈肩腰腿痛诊疗中心、西山服务站、康复科、儿科及肿瘤科的专家们通过面对面演示的方式，分别对中医诊疗方法进行了详细科普，一系列实用中医小知识让现场市民听得聚精会神。

此次中医体验节及大型义诊活动内容丰富、形式新颖，不仅有专家现场问诊，还设有多个中医体验区域。市民不仅可以品尝滋养膏方，还能够感受中医特色诊疗技术，从而感受中医药、受益于中医药。“我是医院的‘老病号’了，前阵子刚出院，一听说有这么好的中医义诊活动，就早早地来了。”今年75岁的市民黄女士正在专家义诊区域排队，提起中医养生，她打开了话匣子。“我每天会收听中医知识讲座，咱们北大医疗淄博医院的膏方，我已经吃了三年了。”

在膏方展示区域，热气腾腾的秋冬滋补膏方吸引了市民纷纷

驻足品尝。除了传统中医膏方外，头疗、耳疗体验区也聚集了不少市民。“我平时经常偏头痛，虽然知道跟熬夜有关，但总改不了坏习惯。”市民王先生刚刚进行了头疗体验，他向记者分享了感受，“刚才大夫帮我按了几个穴位还有点疼，说明我颈椎有问题，现在做完头疗，觉得神清气爽的。”此外，现场还有脊柱侧弯筛查、艾灸体验、颈肩腰腿疼诊疗、针灸止痛、中医封包热熨治疗、八卦针小儿推拿等中医技能体验区域。

“做大做强北大医疗淄博医院中医药诊疗服务，是为更好满足社区居民日益增长的中医药服务需求的需要。”北大医疗淄博医院副院长李其海介绍，多年来医院不断拓展中医药服务设施和规模，按照“大中医”服务理念，整合中医药资源，医院在儿科、肿瘤科等科室加快推进中医特色化项目，服务水平不断提高，社区居民的认可度和满意度不断提升，各项工作取得积极成效。此外，医院先后邀请了多名名老中医在各个中医科室坐诊，为医院中医药诊疗的发展增添了活力。他表示，接下来，北大医疗淄博医院将以“中医体验节”为新起点，大力弘扬中医药文化，不断提高中医特色诊疗技术，为淄博市民提供更优质的中医诊疗服务。 朱凤霞

淄博市卫生健康监督执法局

国庆期间开展农村中小学饮用水卫生督查

为摸清农村中小学校生活饮用水水质受连续降雨影响的情况，确保中小学校师生饮水卫生安全，按照市委教育领导小组工作紧急通知要求，市卫生健康监督执法局于10月5日至6日，对部分区县农村中小学饮用水卫生监督管理情况进行督导检查。

为确保检查效果，市局学校卫生监督科和饮用水卫生监督科携手协作，市局和沂源县两级卫生监督机构联合，抽调骨干监督

员，会同市教育部门，分成四个检查组，行程400余公里，涵盖三个区县，完成30所中小学校(含幼儿园)的监督检查。

此次检查摸清了全市农村中小学饮用水卫生管理现状，对防范农村中小学校生活饮用水污染事故的发生，保障师生身体健康，提高区县监督机构执法水平，明确下一步的学校卫生监督工作打下了坚实基础。

朱丽华

院注重学科建设，以微创和超微创为品牌特色，特别在介入超微创治疗方面，依托北京安贞医院、郑大一附院等国内著名介入专家团队，在完全型前置胎盘、心脑血管联合造影、肺结节消融、支架置入、小儿血管瘤等介入治疗方面不断实现新突破，让广大群众在家门口就能得到国内高科技的诊疗服务。王超