

全运会群众展演冠军 全国群众体育先进单位 全民参与铸奖章 淄博武术放异彩

随着全民健身国家战略的深入实施,淄博市武术协会坚持以人民为中心开展群众体育工作,取得丰硕成果。10月18日,淄博市武术协会被评为全国群众体育先进单位,并接受表彰。

2021年初,山东省武术院、山东省武术运动协会向全省各市武术协会发出倡议,号召各市协会深入基层社区、乡镇、企事业单位,开展“我要上全运”太极拳项目海选活动。淄博市武术协会积极组织选拔,共有13支队伍进入省选拔赛,最终山东铝业有限公司队、高新区四宝山街道魏家村队、临淄区雪宫街道队获得全省冠军,并代表山东参加第十四届全国运动会群众展演太极拳决赛。9月3日,第十四届全国运动会群众展演太极拳决赛开赛仪式在西安曲江国际会议中心举行,临淄区雪宫街道队获得了八法五步太极拳冠军。

他们是怎样备战全运会,其间发生了哪些鲜为人知的故事,获得冠军的感受如何?带着诸般好奇,日前,大众日报淄博融媒体中心记者对临淄区雪宫街道队进行了采访。



临淄区雪宫街道队正在录制比赛视频,队员们的太极动作行云流水。

太极拳“全家总动员”

第十四届全运会首次设立群众赛事展演比赛项目,共设广场舞、广播体操、健身气功、太极拳4个大项,全国各地766支队伍、6800多人参赛。其中太极拳项目设八法五步、二十四式、四十二式、四十二式太极剑4个分项,线下参赛队伍203支、运动员2244名。

“当时得知我们的队伍获得冠军后,我整个人有些发蒙,脑海里也空空的,那一瞬间什么事情都想不起来,队员和助理教练多次打电话过来我都没听见。”

近日,淄博市武术协会国家推广太极拳研究会会长、临淄区武术协会副主席王增元回想起得知临淄区雪宫街道队在全运会上夺得冠军的场景时,仍旧心潮澎湃。

9月3日,第十四届全国运动会群众展演太极拳决赛开赛仪式在西安曲江国际会议中心举行,淄博市武术协会选送的临淄区雪宫街道队获得了八法五步太极拳冠军。

从今年4月份通知筹备,到7月份录制比赛视频,再到9月份比赛视频评分,这个冠军来之不易,也实至名归。

“我们接到通知时,由于时间紧、任务重,所以连忙从各个太极拳站点里挑选了60名队员,经过训练,再从其中优中选优筛选了24名队员。”

作为队伍的教练,王增元告诉记者,从筹备到挑选队员用了1个多月时间,训练时间所剩无几,队员们都是热爱太极拳的企事业单位职工,年龄稍高,居住分散,正规训练难度较大,他们决定集中训练半个月时间,为了追赶专业队伍,训练强度较大,有一些队员因为身体原因陆陆续续退出了,最后只剩下八九个人。

好事多磨,受参赛队伍队员人数、年龄、性别的限制,在后期训练的进程中又二次挑选了11名队员,第三次又挑选了5名队员补充队伍,通过整合,最终形成了这支12人的八法五步太极拳队伍。

“有很多队员从始至终坚持了下来,最终赢得冠军。”王增元说。

从队伍的初期建立一直到正式录制参赛视频,刚从齐鲁石化

公司退休的叶梅见证了这支队伍的

成长。“由于大家都是业余爱好者,训练效果不佳,队伍配合不够默契,我们就每天多练一些,再多练一些。”叶梅说,训练闲暇之余,他们也四处奔走为队伍寻找补充合适的“新鲜血液”,大家齐心协力,只有一个目标——参赛拿冠军。

队员们的努力,他们的家人也看在眼里,记在心里,在炎炎夏日上演太极拳“全家总动员”的温馨画面。夏季炎热,队伍训练就定在上午和晚上,有的队员家属不放心,便每天接送其训练,同时包揽做饭、打扫等所有家务,更有家属担心夏季蚊虫太多,就在训练场地周围拿着点燃的蚊香驱蚊驱虫,解决了队员们的后顾之忧,让队员们安心训练。队员们在精益求精中不断打磨每个动作、每个细节,这支队伍愈发专业。

精雕细琢喜摘桂冠

据了解,代表山东省出战此次全运会群众展演太极拳决赛项目的12支代表队,淄博市就有3支,除了冠军队伍,还有代表企业出战的山东铝业有限公司队和代表乡村出战的高新区四宝山街道魏家村队。

“6月上旬我们3支队伍录制视频参加了山东选拔赛,省内其他市选派的队伍高手如云,竞争相当激烈,所幸6月21日出炉的比赛结果没让大家失望。”淄博市武术协会秘书长王健说。

受淄博市武术协会选派,这3支队伍通过了山东省选拔赛,均取得了第一名的好成绩,并代表山东参加第十四届全国运动会群众展演太极拳决赛。

为了在全运会上取得好成绩,在淄博市武术协会的指导建议下,3支太极拳队邀请了专家对动作编排、音乐选择、服装款式和参赛视频录制方式及角度等方面做到精益求精,力求方方面面都做到完美。

考虑到疫情因素,此次比赛采用录制视频上传,现场裁判打分的方式进行。为了取得好成绩,临淄区雪宫街道队可谓是煞费苦心。

今年是建党百年,全运会举办时间又紧临新中国72周年华诞,根据专家意见,临淄区雪宫街



山东铝业有限公司队



华源太极俱乐部组队代表魏家村队参赛。

道队放弃了之前的黄色队服,选用了红色调为主的祥云比赛服装。王增元告诉记者,选定服装之后,为了组合出完美的整体舞台效果,根据“红色”基调 and 八法五步太极拳的特点,经过来回地比较,背景音乐最终选为舒缓的《我爱你中国》。

“录制现场在淄博广电大厦三百平米演播厅,对于最后录制的舞美效果,家中有亲戚从事这方面工作,我们便请他从舞台灯光、背景、站位等进行了详细的指导,最终呈现的效果令人满意。”王增元说。

录制当天,3支太极拳队的队员身着红色祥云队服,神采奕奕,精神抖擞,数月的辛苦“毕其功于一役”。

“红霞漫天彩云飞,五气万姿挥风雷”,比赛视频中,临淄区雪宫街道队行云流水般的八法五步太极拳给人以美的视觉享受。凭借3分40秒近乎完美的表演,临淄区雪宫街道队最终摘得第十四届全国运动会群众展演太极拳决赛八法五步太极拳冠军。

“从7月12日录制完视频提交后,7月16日—9月8日大家每天都在焦急地等待,积极地进行网络热度的投票,自9月3日开赛仪式举行后,队员们也都时刻关注着赛事进程。”临淄区雪宫街道队队员李金花说。

功夫不负有心人,9月8日,临淄区雪宫街道队斩获八法五步太极拳冠军的消息传来,所有人都兴高采烈,几个月的努力和付出都是值得的。

一招一式 掀起全民健身“新浪潮”

冠者故可嘉,他者亦可勉。山东铝业有限公司队和代表乡村出战的高新区四宝山街道魏家村队,这两支挺进决赛的队伍的表现同样也让人眼前一亮。

“能够参加全运会,队员们都比较兴奋,大家在训练过程中互帮互助,在录制过程中配合默契,能够代表企业参赛,展现企业的风采,我们都觉得很荣幸。”

山东铝业有限公司队领队张春波说,因为热爱,大家聚到了一起,因为同在山铝,大家都铆足了劲想为企业争光,不管是在职的、退休的,还是家中有事的,都把比赛训练放在了第一位。

“华源太极俱乐部组队代表魏家村队参赛,队员们的动作轻盈敏捷,气定神闲,一招一式行云流水、刚柔相济,于动静之中将太极的阴阳变化、和谐之美展现得淋漓尽致,展示了太极拳爱好者积极向上的精神风貌。”淄博市武术协会教练员工作委员会主任、淄博市武协八法五步太极拳研究会会长张延海说。

高新区四宝山街道魏家村队员郑华刚接到通知的时候,内心非常激动。他告诉记者,从得到通知以后,他就全身心投入到训练中。从5月份到8月份,大家伙一心一意准备比赛,参加筛选,反复录视频,在训练的时候,大家伙对此事的热情空前高涨,可以说是不分昼夜地训练排练,上至60多岁的老同志,下至年轻人,都非常踊跃。高新区四宝山街道魏家村队最终取得了优异成绩,证明大家的努力没有白费。

现在,随着临淄区雪宫街道队获得冠军的影响力日益深入,有越来越多的人开始去雪宫街道11个太极拳站点报名学习太极拳,其中不乏众多零基础学员。当然,教授太极拳都是公益性质的。

“八法五步这个套路非常简单,学起来容易,难度不大,而且运动空间小,适合在办公室、家里的客厅练习,大家随时随地都可以打。”王增元说,全运会首次设立群众赛事展演比赛项目,让全民健身理念更加深入人心。在此浪潮下,不少社区在积极改善居民的太极拳练习场地和其他健身场地。

就像此前淄博市武术协会主席赵健民所说:“这一荣誉极大激励了广大群众练习太极拳的热情,营造了全民普及太极拳的浓郁氛围,对今后淄博市太极拳的普及和推广起到积极的推动作用。接下来,淄博市武术协会将以此为动力,着力推进太极拳运动更快、更好、更高质量发展。”

大众日报淄博融媒体中心记者 尹珂 孙良栋 通讯员 徐连国