

化身“光明使者”用匠心守护患者眼健康

——专访淄博正大光明眼科医院白内障专家王焯

秋日午后的阳光透过门诊室窗户洒进屋内，让人慵懒且惬意，但这一切对于淄博正大光明眼科医院白内障专家王焯来说却是难得的体验。

一上午一台白内障手术加两台门诊注射治疗，中午简单吃口饭又继续投入门诊坐诊……这样的工作节奏王焯早已习惯。在她看来，眼科医生带着一种神圣的“职责”，能凭专业诊疗为患者带来光明，甚至改变一个家庭的命运，是作为医者最大的满足和慰藉。

热爱

为提高技术自费学习

眼睛是心灵的窗户，眼科医生常常被称为“光明使者”。成为一名“光明使者”、一名好医生，首先源于对医生这个职业的热忱，而对王焯来说，从她踏入眼科行业那天起，这个志向就已在心底生根发芽。

1994年，大学毕业的王焯被分配到淄博市一家基层公立医院，那时候医院分科还不明细，眼耳鼻喉科合在一起成立一个科室，刚刚入职的王焯就在这里每天为基层百姓的健康服务。“那个时候虽然什么都能干，但总觉得什么都不精深，很难在专业上有所成就。”王焯说。后来，眼科单独成立科室，勤奋务实的王焯被领导委以重任开展眼科的创立发展

工作，从此正式迈入眼科大门。

“眼球虽然不大，却十分精密，是人接受外界信息的重要器官，一个好的眼科医生，可以带给病人光明！”成为一名专科医生后，王焯对眼科有了更深层次的认识，也意识到当一名好的眼科医生并不是件容易的事。此后的几年里，学习、钻研、实践，再学习、再钻研、再实践，几乎占据她工作、生活的全部。没有老师带教，她便常常利用周末和节假日，自费到北京、天津、湖北等地参加各种培训班、新业务讲座，不断充实和更新业务知识。

由于当时所在医院医疗资源落后，为了更好地开展工作，王焯便带领科室人员集资购买裂隙灯等检查设备，更是经常联系农户自费购买猪眼练习白内障手术。点点滴滴的付出换来专业技能的不断积累和提升，在临床工作中，王焯学以致用、勤于思考，填补了医院白内障超声乳化手术的空白，成为区域内白内障诊疗专业中的佼佼者，吸引了很多患者慕名而来。

突破

踏入更高平台发光发热

尽管在患者的口口相传中，王焯精益求精的专业技能得到广泛认可，但有着强烈专业理想的王焯希望能到更高的平台开拓眼界、锻炼自己。幸运的是，

2020年，王焯与山东正大光明眼科集团结缘，成为淄博正大光明眼科医院的一员。在这里，王焯能够同省级眼科专业大咖们取经学习、切磋技艺，同时先进的诊疗设备也给她提供了广阔钻研学术、施展才能的空间。

博观而约取，厚积而薄发。王焯凭借坚持不懈、精益求精的执着精神在白内障诊疗技术方面实现了新的突破。“以前做白内障手术只是单纯地复明，如今结合多焦点晶体植入，不仅让白内障患者看得清楚，还能看得舒服。”王焯表示，目前治疗白内障的主流手术是微创超声乳化手术，术前根据患者的眼部情况进行个性化的手术设计，术中通过植入不同的功能性人工晶体，在治疗白内障的同时还可以解决近视、远视和散光等屈光不正问题。

“很多患者是坐着轮椅、摸索着来的。手术之后，揭开眼罩，他们就可以自行走路了，甚至还唱歌跳舞。看到这样的变化，作为医生，我感到非常高兴。”正是患者重获光明后的喜悦及对她的认可，成了王焯在治疗眼疾这条路上笃定前行的力量。

坚守

不忘医者初心与担当

好医生要有精湛的医术，更要有心系患者的情怀。待人特别

亲切是广大患者给王焯的又一个“标签”。“阿姨，你这问题不大，按时滴眼药水，很快就好了！”“叔，这是我的手机号，有啥问题及时联系我。”“您不要担心，只是个小小的手术。”在王焯的诊室，这样的话常常回响在耳边，她把每名患者都当作亲人，不厌其烦地解答患者疑惑，叮嘱注意事项。

而每当有人称赞她有亲和力时，王焯总是说，病人不仅要承受身体的痛苦，还要承受心理的压力、经济的负担，面对这样的群体，最大限度地为他们做好服务本就是医生的职责。

在当一名好医生的成长路上，王焯还有另外一个身份——警嫂。为了支持丈夫工作，王焯用柔肩担起事业与家庭的双重责任，并与丈夫共同参与了抗击“非典”、4·28胶济铁路事故救援、抗击新冠肺炎疫情等工作，以责任和坚守在不同岗位上奉献着自己的力量。

“不忘初心立恒心，矢志不渝为光明。”怀着对光明事业的无限热爱和对当一名好医生的不懈追求，王焯一步一个脚印，一路成长，一路收获。翟咏雪 裴斌



王焯 副主任医师

专家介绍：淄博正大光明眼科医院白内障区负责人，专业方向为眼表疾病、白内障、泪道疾病、屈光不正

坐诊时间：

每周二、周四（淄博正大光明眼科医院）

每周一（源泉中心卫生院）

淄博正大光明眼科医院隶属于山东正大光明眼科集团，是一所集医疗、科研、教学为一体的三级专业眼科医院，医院学科设置齐全，开设白内障、眼底病、青光眼、角膜病、斜弱视、屈光手术、眼视光（近视防控）等十四大学科，能够为广大眼病患者提供全方位、高品质的诊疗服务。

肾脏在体外“成活”3天

猪肾移植人体实验初步成功

美国一家医院日前把一个猪肾移植给一名脑死亡患者，没有立即引起排异反应，向着为人类移植动物器官并最终解决捐赠器官紧缺问题迈进一步。

基因改造

据路透社19日报道，纽约大学兰贡医疗中心上月实施了手术。患者已经脑死亡，出现肾功能不全迹象。征得患者家属同意后，医生把一个猪肾连接到患者的一对大血管上，猪肾留在患者体外，用于观察手术效果。

主刀医生罗伯特·蒙哥马利说，由于移植猪肾经过基因改造，手术没有立即引起排异反应。与患者血管相连后，猪肾正常发挥过滤废物、产生尿液的作用，排尿水平与移植人类肾脏相当。患者手术前肌酐水平异常，在移植后恢复正常。肌酐水平是衡量肾功能是否健全的指标之一。

他说，猪细胞中一种名为alpha-gal的糖分子会引起人体排异反应，而这次手术的“肾源”是一头经基因改造、去除这种糖分子的猪，因此患者没有出现排异反应。

短期方案

移植手术后3天，患者生命支持设备按预定日期去除。

美联社援引蒙哥马利的报道，患者生前希望捐献器官，但出于某些原因无法实现，其家人因此同意让她接受猪肾移植，以这种方式让她为医学研究作出贡献。

蒙哥马利说，这次手术及先前研究令肾衰竭晚期患者有望实验性接受猪肾移植，最早在一两年内实现。这可能成为重症患者急缺肾源的短期解决方案，甚至可能成为长期方案。

路透社援引美国非营利机构器官共享联合网络组织数据报道，美国现有近10.7万人等待器官移植，其中9万多人等待肾源，平均3到5年才能等到肾源。

蒙哥马利医生3年前接受了心脏移植。他说：“我曾经是那些人中的一员，他们躺在重症监护室里等待捐献的器官，不知道能否及时得到。”

把动物器官移植给人类的研究已经开展相当长时间。据美联社报道，20世纪80年代，美国曾有一名病危婴儿接受狒狒心脏移植手术，在手术后21天去世。 新华社特稿

骨头好端端的怎么就松了？

预防骨质疏松要从生活细节做起

10月20日是世界骨质疏松日。全国流行病学调查研究显示，我国50岁以上的人当中有1/5已经患上骨质疏松症，骨质疏松已成为困扰老年人的主要疾病。对此，医学专家建议，预防骨质疏松，50岁以后应每年检测一次骨密度。

建议50岁以后每年检测一次骨密度

骨质疏松症是一种以骨量低下、骨脆性增加、易发生骨折为特征的全身性骨病，多发于中老年群体，早期症状并不明显。疼痛、驼背、身高降低和骨折是骨质疏松症的特征性表现。骨折是骨质疏松症的直接后果，轻者影响机体功能，重则致残甚至致死。

北京协和医院内分泌科主任夏维波、副主任李梅、住院医师崔丽嘉介绍，骨质疏松症是骨强度下降、骨折风险增加的代谢性骨骼疾病，其引发的骨质疏松性骨折等多重并发症，不仅严重威胁健康和预期寿命，也给家庭和社会带来沉重的经济负担。

全国流行病学调查研究显示，50岁以上的人群中有1/5已经患上骨质疏松症，有46%已经出现骨量减少。但在临床中骨质疏松症的治疗率较低，数据显示：只有10%患有脆性骨折的老年女性实际接受了骨质疏松的

治疗。

医学专家建议，骨质疏松不是自然现象，而且可以预防，发现后也能够有效治疗。40岁先做一次骨密度检测，了解自己的骨量处于什么状态，50岁以后每年检测一次骨密度。

避免误区

骨质疏松并非老年人的专利

医学专家提示，骨质疏松可防可治，但一定要避免误区，预防骨质疏松光补钙不行。

人的骨量总体呈现“正常——减少——疏松”的趋势。随着年龄的增长，30岁左右骨量达到峰值，随着年龄越大，骨量流失越来越快，就越容易发生骨质疏松。但骨质疏松并不是老年人的专利，年轻人如果出现腰酸背痛、骨关节疼痛或轻微外伤后骨折就要及时就诊。

除了遗传因素以及甲状腺功能亢进、糖尿病等疾病之外，营养不均衡、活动量不足、嗜烟、酗酒、过量摄入咖啡因和碳酸饮料会增加骨质疏松的发病危险。很多人觉得，出现骨质疏松就是缺钙，只要补充足够的钙就没事了，其实如果体内维生素D不足，即便补充再多的钙，身体也无法有效吸收。因此，骨质疏松患者在补钙的同时，还要补充维生素D。此外需要注意的是，补充钙剂和活性维生素D有助于延缓骨

量丢失，但并不能替代抗骨质疏松药物。

预防骨质疏松要从生活细节做起

医务人员提醒：预防骨质疏松要从生活细节做起，合理膳食、增加适量运动、保持健康的生活方式尤为重要。

日常饮食预防。日常饮食中要增加钙的补充，尤其是在儿童期或青春期，可多食用一些含钙量较高的食物，如牛奶、奶制品、豆类、动物肝脏、蛋黄、海鱼及鱼肝油等，还有能促进肠道吸收钙的维生素D，以及有利于钙吸收的大豆蛋白，都有预防骨质疏松的作用。

运动预防。运动锻炼有利于促进骨形成和骨重建，可以维持或增加骨量，增加骨的弹性。中年时期运动可以对机体产生很多益处，老年时期更为重要，运动不仅能减缓骨量的丢失，还能改善机体的各项生理功能、降低跌倒的风险。老年人可根据个人情况，多进行走路、慢跑、体操、跳舞、骑车、球类运动等运动。

保持健康的生活方式。吸烟、酗酒、喝浓咖啡等，会大大增加骨质疏松的危险性。因此，要合理膳食，戒烟戒酒，适当运动，保持健康的生活习惯，才能有效减少骨质疏松的发生。

据央视新闻、新华社