

# 介入超微创治疗 经期疼痛不再有

## 桓台县妇幼保健院微创中心为患者解烦忧

“没想到介入微创技术如此神奇，感谢桓台县妇幼保健院为我解除了多年的经期疼痛。”近日，淄博的王女士高兴地对记者说。

33岁的王女士从几年前开始，每次月经都要经历几天特别痛苦的日子。从月经前几天开始，腹部、腰部的剧烈疼痛，让她寝食难安，甚至不能正常活动。刚开始时，她以为经期疼痛是日常生活劳累过度的原因，曾请假两个月调养身体，但经期疼痛的情况不但没有减轻，反而愈演愈烈。问起身边的女性朋友，大多都或多或少有经期疼痛的经历，但疼痛的感觉没有她这样强烈。

她曾到多家医院找医生看过，并用药物治疗的方法缓解经期的疼痛，可止痛药物吃了不少，就是不见好转。为此，王女士放弃了药物控制疼痛的办法。

今年10月，王女士经人介绍，来到桓台县妇幼保健院就医。医生经过检查诊断，确定王女士为子宫腺肌症。经过沟通，医生为她实施了介入超微创手术。桓台县妇幼保健院妇科主任张艳红介绍，介入微创技术是在医学影像设备的引导下，以影像诊断学和临床诊断学为基础，结合临床治疗学原理，利用导管、导丝等器材对各种疾病进行诊断及治疗的一系列技术。

2019年，桓台县妇幼保健院与国内顶尖介入团队郑州大学第一附院合作，引进子宫动脉栓塞介入术，使用微导管进入到子宫血运，注射栓塞剂使腺肌症组织营养和养分供应中断而坏死脱落，缓解痛经，减少月经量。这种治疗方法无痛、无创口，而且能够保留患者子宫，保障患者生育权。张艳红介绍，介入技术为现代医学诊疗提供了新的给药途径和手术方法。与传统的给药和手术相比较，具有更直接有效、更简便微创的优势。近年来，介入医学日益成为人们治病的首选方法，备受患者青睐。

翟咏雪

淄博举办核酸检测技能竞赛市级决赛

## 淄博市第四人民医院获佳绩

在10月15日举办的淄博市核酸检测技能竞赛市级决赛中，淄博市第四人民医院的尚文会荣获个人一等奖，个人综合成绩全市第一。

此次竞赛由淄博市卫生健康委、淄博市总工会、共青团淄博市委、淄博市妇女联合会、淄博市人

力资源和社会保障局主办，旨在进一步加强全市新冠肺炎等重点传染病防控，提升病原微生物检测能力和生物安全防护能力。

竞赛内容分理论笔试和技能操作两大部分，涉及新冠肺炎及其他传染病相关法律法规、病原微生物检测基础理论、PCR检测

及结果分析等。

接到竞赛通知后，淄博市第四人民医院高度重视，精心部署，选派优秀人员参赛。经过自主学习、观摩培训、刻苦实操，尚文会凭借扎实的理论功底和娴熟的技能操作在紧张激烈地比拼中斩获佳绩。

徐永红

## 关注老年人健康 名医义诊来到家门口

为关注老年人身体及心理健康，增强基层群众健康意识，提高百姓对精神疾病的防控观念和自我保护能力，10月19日上午，淄博市精神卫生中心孙萍名医基层工作室联合齐陵卫生院专家，前往临淄区齐陵镇淄河村进行下乡义诊活动。

义诊现场，前来问诊的老年

人络绎不绝，大多咨询睡眠方面的问题。孙萍医生耐心听老人们讲述自己的身体状况及睡眠不足的情况，对一些长期服药的老人提供了专业的诊疗意见，同时叮嘱他们注意心理方面的健康，保持乐观心情。

公共卫生医师李凌峰为现场群众进行健康教育宣教，向他们

发放宣传材料，讲解常见病、慢性病及精神疾病防控知识，提高他们的心理健康素养，预防精神疾病的发生，减少精神疾病患者致残，做到早发现、早预防、早治疗。此次义诊宣传，专家们现场指导，将心理健康科普知识送到家门口，深受当地群众的欢迎。

李凌峰 孙萍

山东省血液净化知识竞赛总决赛举行

## 淄博市第六人民医院护士参与团队获奖

近日，山东省血液净化护理知识竞赛总决赛在泰安举行，淄博市第六人民医院血液净化科护士赵文婷所在的淄博赛区专业组经过激烈角逐，最终斩获团体优秀奖。

此次竞赛由山东省护理学会举办，旨在强化新形势下血液净化规范化建设与质量控制，提升血液净化护理人员理论知识水平

及评判思维能力。大赛从各地选拔开始，全省446家医院、5000余名护理人员参加。经过层层选拔，最终16支地市级代表队、4支省直属医院代表队共计80名选手参加了10月15日的半决赛。经过激烈比拼，淄博代表队等10支队伍成功进入总决赛。在16日的决赛中，他们团结协作，奋勇争先，披荆斩棘，为“一站到底”知

识竞赛画上完美的句号。

赵文婷是淄博市第六人民医院血液净化科的一名优秀的年轻护士，从市级选拔赛开始，她就以笔试第一名成绩脱颖而出，与其他三位选手组成一队进入初赛。在初赛中，她所在的队伍又以第一名的成绩成功晋级，代表淄博市参加全省半决赛。

张其勇

骨量早筛查 骨折早预防

## 淄博市骨科医院提醒警惕骨质疏松

骨质疏松对人体健康来说是一个隐形杀手，它的症状并不明显，严重的骨质疏松患者可能会有疼痛的感觉，但易与其他的疾病混淆。

淄博市骨科医院·淄博市第七人民医院创伤外科主任兼运动医学科副主任孙军介绍，随着人口老龄化问题日益凸显，骨质疏松患者越来越多，骨质疏松病情发展到最严重的时候会骨折，称之为脆性骨折。

骨质疏松看似是小病，却会带来大麻烦。严重的骨质疏松患者极易骨折，一旦出现骨折又极

难恢复，对患者的生活带来非常大的影响。其中，老年人的髋部骨折甚至被描述为“人生最后一次骨折”。

“人体有四个部位经常发生骨折，即腕部、肩部、髋部和腰部。骨质疏松患者在日常生活中，可能不大的动作或者遇到轻微的外力就会造成骨折。如果出现疼痛、活动障碍的症状一定要及时就医，通过抗骨质疏松治疗、保守治疗、药物治疗以及手术、康复等方式进行综合治疗，促进骨折的愈合，恢复患者的功能。”孙军表示，骨质疏松多发于

老年人、更年期女性以及孕育期女性，因此这些人可能通过检查，提早发现和预防，“骨质疏松的检查有一个金标准，叫做双能X线吸收测骨密度，英文叫DXA，再就是通过查血来确定是否患有骨质疏松。”

造成骨质疏松的重要原因是钙的流失，因此应对骨质疏松不仅要注意治疗，还要从日常饮食和生活入手，补充蛋白质、钙、维生素D，平时多晒太阳可以促进人体对钙的吸收，另外适量的运动可以预防骨质疏松的出现。

李媛

## 淄博市中西医结合医院开通绿色通道及时治疗伤者 湘西男子获救 父亲写信致谢

“我来到八院护理儿子快三个月了，这些日子看到你们全院医生、护士医术精益求精，对工作尽职尽责、一丝不苟，对病人像亲人。我深深感受到，人间有真情，大爱在医院……”国庆假期第一天，淄博市中西医结合医院收到一封患者亲属的感谢信。

这封信是湖南省湘西土家族苗族自治州的黎先生写的。他的儿子两年前来淄博打工，今年7月6日在工作中不幸摔伤，被工友送到淄博市中西医结合医院。入院后，医护人员

开通绿色通道，为其进行了及时治疗，将他从死亡线上拯救回来。

黎先生的儿子入院后，伤情极为严重。7月9日先是做了脑内血肿清除手术，7月23日又做了椎体骨折切开复位钉棒固定手术，两次手术都很成功。在医护人员的精心治疗下，目前伤者基本康复了。

黎先生在信中表示：“感谢各位医生、护士的精心治疗，是你们的努力创造了奇迹，把病人从死亡的边缘救了回来。”

李爱学

## 弘扬“沂蒙精神” 践行初心使命

“沂蒙精神”宣讲团走进张店区中医院

10月19日，张店区中医院在大会会议室举办“沂蒙精神”宣讲会，临沂市委党校鲁南制药集团分校“沂蒙精神”宣讲团为医院党员带来了一堂形式新颖、内容感人的红色党课。医院领导班子出席宣讲会，党委委员、工会主席梁志花主持，党委委员、副院长宋剑波致辞。

“沂蒙精神”宣讲分“党心连心”“拥军支前”“日月换新天”“时代谱新篇”四个篇章，以视频、影音、图画、解说、现场

扮演等方式，全方位呈现“沂蒙精神”的形成过程、丰富内涵和时代价值，再现了从战争年代到和平年代，沂蒙人民坚定跟党走，吃苦耐劳、勇往直前的伟大壮举。

宣讲结束后，医院纪委书记、副院长夏勇接受临沂市委党校鲁南制药集团分校赠送的党建图书《使命》，将一面印有“弘扬沂蒙精神 践行初心使命”的锦旗回赠给“沂蒙精神”宣讲团。

张宁

女子骑车摔倒致严重肾挫伤

## 医院精准治疗成功保肾

近日，北大医疗淄博医院泌尿外科诊疗中心联合血管介入科成功抢救肾挫伤后延迟出血患者。

31岁的王女士，骑电动车不慎摔倒，左侧身体着地后腰腹部剧烈疼痛，随即被送至北大医疗淄博医院急诊科就诊。

泌尿外科诊疗中心主任聂清生了解患者病情后，立即将患者收入泌尿外科诊疗中心病房，给予治疗并严密监测生命体征变化，同时召集泌尿外科医师团队商讨救治方案。他们考虑患者年纪尚轻，若开刀治疗，需要全部切除左肾，虽可挽救生命，但因摘除肾脏造成脏器功能不全，对患者以后的生

活有影响。此时患者在给予抗休克治疗后病情逐渐稳定，所以医生决定保守治疗。

就在大家松了一口气时，患者突然出现左侧腰腹部剧烈疼痛和血色素降低的症状。医护人员考虑患者为左肾挫伤，保守治疗应该成功，但不排除肾周或腹膜后小血管挫伤后延迟破裂出血，如果患者血色素持续下降，会有生命危险。

综合患者病情，医护人员决定采用介入方法选择性栓塞治疗，此手术较外科手术创伤小、安全，最大限度保留了患者的肾组织和肾功能。最终患者肾内出血点被全部控制，左肾组织得以保留。

徐海龙

淄博市卫生健康监督执法局专项检查委属委管医院

## 对18家医院提出87条整改意见

国家卫生城市复审在即，为扎实做好迎审工作，淄博市卫生健康监督执法局李波局长安排局领导带队，抽调全局业务骨干分成三个督导组，对18家委属委管医院国家卫生城市迎审工作开展专项督导检查。

本次督导检查严格按照国家卫生城市标准(2014版)及暗访评审的相关要求，主要内容包括健康教育、预检分诊点、发热门诊及肠道门诊的设置、医疗废弃物储存和处理、院内环

卫设施及清扫保洁、控烟工作等方面。督导组进行了全面检查，根据督导的情况现场下达卫生监督意见书，提出87条整改意见，要求被督导单位立即落实整改，并将落实整改情况以文字和图片的形式报给督导组，确保这次督导工作的监督意见落到实处。

此次督导，达到查找问题、消除盲点、规范达标的目的，确保委属委管医院国家卫生城市迎审工作保持良好状态。

王桂