

提高社会认识 推动消化道肿瘤早诊早治

山东省国欣颐养双山医院推出消化道早癌筛查大优惠活动



山东省国欣颐养双山医院院长、主任医师张玉军

47岁的赵女士平时身体没有任何不舒服，在双山医院做例行体检时，发现肿瘤标志物偏高，在医生建议下，随即又做了胃肠镜检查，经活检发现患有胃癌。因为早期发现，手术后经过化疗，已经基本康复。赵女士感慨地说：“幸亏听了医生建议，及时做了胃肠镜检查，这才捡回一条命！”

山东省国欣颐养双山医院院长、主任医师张玉军曾在淄矿集团中心医院担任消

化内科主任，对于胃肠疾病的诊治有着丰富的临床经验。在他的临床工作中，类似赵女士的病例并不少见。

来自国家癌症中心数据统计显示，目前，胃癌、肠癌、食管癌、肝癌等消化系统肿瘤，已经占到我国全部癌症发病的四成以上。如今，消化道癌越来越年轻化，且大多数患者发现时已是中晚期，生存率比较低。

“这些肿瘤往往早期没有特别症状，容易被人们忽

视，耽误最佳治疗时机。”张玉军院长说，例如大肠癌早期无症状，但80%-95%的肠癌都是从肠息肉一步步演变过来的，癌变的时间大约是5-15年。这意味着如果在肠息肉癌变之前发现并切掉它，它就没有癌变的机会了。

张院长提醒，以下人群需要尽快做胃肠镜检查：一是40岁以上的普通人群，无论男女，均应做一次胃肠道检查，如有阳性发现（溃疡、息肉等），在做完治疗后均应定期复查。二是有食管癌、胃癌、肠癌家族史的人群，可将初检年龄提前到40岁甚至35岁。三是有不良生活习惯，如抽烟、喝酒，饮食不规律或暴饮暴食或大鱼大肉，喜吃腌制食品和烧烤，工作压力大、经常熬夜的人群。四是出现消化道不适的人群，比如胃部不适，可表现为上腹痛、下腹痛、反酸、嗝气、饱胀等；肠道不适，可表现为下腹痛，大便习惯与性状的变化，比如每天排便一次变为排便多次，或者便秘、便稀、便血、

鼻涕状黏液血便等。五是正常体检时发现消化道肿瘤标志物升高，也需要尽快做胃肠镜以进一步排查。

近年来，随着内镜技术的迅猛发展，外科手术的概念逐渐被改变，大部分消化道病变可以在内镜下切除，不再需要传统的外科手术。同时值得注意的是，胃肠息肉或早期癌切除后，并不意味着就不会再发生癌变了，比如，肠息肉就具有易复发的特性，息肉切除后并不等于解除了癌变警报，患者还需继续接受结肠镜随访筛查。

据了解，山东省国欣颐养双山医院消化内镜科拥有优秀的医疗团队与先进的技术设备，以张玉军院长为骨干的医疗团队，对于胃肠疾病的诊治有丰富的临床经验，尤其是对消化道早期肿瘤的诊治，擅长于内镜下的各种操作，如食管支架、肠道支架的植入，以及食管曲张静脉的套扎、胃底曲张静脉的组织胶注射等。

张院长介绍，国庆节前夕，双山医院推出了“迎国

庆为群众办实事消化道早癌筛查大优惠活动”，无痛胃镜加无痛肠镜检查实现低价优惠，这一活动将持续到10月31日。希望通过这一活动，提高广大群众对消化道内镜筛查重要性的认识，推动消化道肿瘤早诊早治，及时消除隐患，保障人民群众身体健康。

王超 刘小芸



消化内镜检查室。

关爱老年人

用我们的 **爱**
为他们的生活添 **彩**